

金

11/26限り

※写真は全てイメージです。

あんこう鍋

Aコープのおすすめ

鍋用魚各種
(たら・あんこう・他)

大奉仕

和田商店
あじフライ
250g

本体
価格

368円

(税込 **398円**)

ハマシヨウ
えてかれい干し
2枚

本体
価格

298円

(税込 **322円**)



国産
豚肉
●バラ切落し
●肩ロース
しゃぶしゃぶ用
各100g当り

本体価格 各 **198円**
(税込各 **214円**)



熊本県産他
いちご
1パック

本体価格 **680円**
(税込 **735円**)

1/2パック

熊本県産他
レタス
1玉

本体価格 **358円**
(税込 **387円**)



お1人様1本限り

エーコープ
一番搾り
キャノーラ油

1000g

本体価格 **198円**
(税込 **214円**)



お1人様よりどり2本限り

キュービー
●マヨネーズ 450g
●ハーフ 400g

本体価格 **198円**
(税込各 **214円**)

 石見食品 木綿とうふ 400g 本体価格 68円 (税込 74円)	 エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格 198円 (税込 214円)	お惣菜コーナー カツ丼の日 味自慢 並盛 380円 大盛 430円 (税込 411円) (税込 465円)
 ● サラダスティック 75g ● ちくわ 5本入 本体価格 88円 (税込各 96円)	ヤマザキ ● アーモンドスペシャルミニ ● 北海道チーズ蒸しケーキミニ ● イチゴスペシャルミニ 各4個 ● ミスナック ● ゴールドミニ 本体価格 158円 (税込各 171円)	お1人様いづれか1袋限り ネピア ne pia プレミアムソフト トイレットロール ● シングル 本体価格 398円 ● ダブル 本体価格 438円 各12ロール (税込各 438円)

週末はあったか

団らん鍋づくり

土

11/27限り

すき焼

国産
豚肉ロース
テキカツ用
100g当り

158円
(税込 171円)

日本ハム
シャウエッセン
127gx2

358円
(税込 387円)

島根県産 地産地消
しまね和牛
肩すき焼用
本体価格 **980円**
(100g当り) 本体価格613円 (税込**1,059円**)

日

11/28限り

牛しゃぶ

国産
豚肉ロース
しゃぶしゃぶ用
100g当り

178円
(税込 193円)

山口県産 匠熟鶏
匠熟鶏若鶏
モモブロック
本体価格 **98円**
(100g当り) (税込**106円**)

島根県産 地産地消
しまね和牛モモ
しゃぶしゃぶ用 [160g]
本体価格 **980円**
(100g当り本体価格613円) (税込**1,059円**)

※写真はイメージです。

※写真は全てイメージです。



高知県産他
刺身用真鯛
ブロック(養殖)
100g
当り

本体
価格

258円
(税込**279**円)

山梨県産他
からすかねい
切り身(解凍)
100g当り

本体
価格

138円
(税込**150**円)

高知県産他
青森県産他
●ヨシゴールド
●王林 各3個1袋

本体
価格

480円
(税込各**519**円)

お酒
カードポイント
5倍

※エビ・コナエー支払いのポイントは除きます。
クレジットカード支払い、現金は対象外です。

お1人様よりどり2袋限り

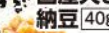
ゴールドスペシャル各種
各330g

本体価格 **398円**
(税込各**430円**)

お1人様いずれか1本限り

ミツカン
○カンタン酢
○カンタンレモン
各500ml

本体価格 **198円**
(税込各**214円**)

 あまづ食品 国産大豆をきわわり 納豆 40g×3 本体価格 98円 (税込 106円)	  雪印メグミルク ●ナチュレ恵 ●ナチュレ恵 脂肪0 各400g (税込各 150円) 本体価格 138円	 P&G レノア超消臭 1week超替用 各種 各400ml (税込各 240円) 本体価格 218円
 大社食品 厚天 3入 本体価格 198円 (税込 214円)		 神戸屋 もちふ食パン 5cups・6cups 本体価格 158円 (税込 171円)

鍋

づくし

日

11/28限り

※写真はイメージです。

牛

しゃぶ

国産

豚肉ロース

しゃぶしゃぶ用

100g当り

178円

本体価格

(税込 193円)

島根県産
地産地消

しまね和牛モモ

しゃぶしゃぶ用

160g

980円

本体価格

(税込 1,059円)

山口県産

匠熟鶏

匠熟鶏若鶏

モモブロック

100g当り

98円

本体価格

(税込 106円)

Aコープのおすすめ

**お刺身
盛り合わせ
1パック**

780円
(税込 843円)

※さくら入店は除きます。

本体価格 5本1袋

グランド産物
赤魚切り身
7切

358円
(税込 387円)

本体価格

Aコープのおすすめ

**お刺身
盛り合わせ
1パック**

780円
(税込 843円)

※さくら入店は除きます。

本体価格 5本1袋

ダイマツ
銀ひらす
みりん漬け 4切

338円
(税込 366円)

本体価格

Aコープのおすすめ

**鳥取県産地
にんじん**

128円
(税込 139円)

本体価格 5本1袋

愛媛県産
●三瓶みかん 800g1袋
●三瓶のみかん使用
900g1袋

498円
(税込 538円)

本体価格 各 1袋

Aコープのおすすめ

**北海道産
たまねぎ 3個1ネット
じゃがいも 500g1袋**

178円
(税込 各 193円)

本体価格 各 1袋

フリビ産地
バナナ

228円
(税込 247円)

本体価格 1袋

毎週日曜日は
アコブ子育て応援デー

子育てで奮闘を
応援!!

「こっころカード」もしくは
「こっころアプリ」をご提示いただくと、
アコブ各店にて
1,000円(本体価格)以上のお買い上げで

50ポイント **当日1回限り**
プレゼント!

※有効期限が切れた「こっころカード」はご利用できません。

お1人様より2袋限り

徳島製粉 **金ちゃんラーメン**
イトメンチャンポンめん
各5食パック

本体価格 **238円**
(税込各 **258円**)

お1人様より2袋限り

シマヤ ●だしの素粉末 10g×12
●こんぶだしいりだし
各8g×16

本体価格 **158円**
(税込各 **171円**)

お子様はいかがですか?

ブルボン
生チョコ
トリュフ
●贅沢カカオ ●至福のミルク
各50g(個包装入り)

本体価格 **168円**
(税込各 **182円**)

なかたか
家族のおどん
乱切ん 360g

本体価格 **78円**
(税込 **85円**)

オハヨー 美味しく果実
ヨーグルト各種
各70g×4

本体価格 **148円**
(税込各 **160円**)

よりどり
2パック

本体価格 **280円**
(税込 **303円**)

ヤマザキ 5つに切った
ロールケーキ
各種
各1袋

本体価格 **88円**
(税込各 **96円**)

よりどり
3袋

本体価格 **250円**
(税込 **270円**)

お子様はいかがですか?

ブルボン
生チョコ
トリュフ
●贅沢カカオ ●至福のミルク
各50g(個包装入り)

本体価格 **168円**
(税込各 **182円**)

青山かまぼこ おでんセット
6種14個

本体価格 **298円**
(税込 **322円**)

寿陸 赤てんぷら
3枚入り

本体価格 **168円**
(税込 **182円**)

お米コーナー

お米の日 日曜限定 価格のお米
島根県産 越前産 信濃産
こしひかり 6kg

本体価格 **1,750円**
(税込 **1,890円**)

お1人様1袋限り

花王 トイレクイックル
詰替用各種
各1箱

本体価格 **338円**
(税込各 **372円**)

月

11/29限り

食の記念日

いい肉の日

11月29日

島牛

島根県産地産地消
しまね和牛こまぎれ
150g(100g当り本体価格387円) (税込**580円**)
本体価格**627円**

豚しゃぶ

島根県産地産地消
豚肉毛もじゃぶしやぶ用
100g当り
本体価格**98円**
(税込**106円**)

国産牛・豚合挽肉(解凍)
100g当り
本体価格**98円**
(税込**106円**)

国産豚肉こまぎれ
100g当り
本体価格**88円**
(税込**96円**)



香川県産他
●ぶなしめじ 100g1袋
●エリンギ 100g1パック
三重県産 まいたけ (ジャストパック) 11パック
福岡県産他 ブナナビー 100g1袋

本体価格 **98円** (税込各 **106円**)
本体価格 **180円** (税込 **195円**)

よりどり2個 鳥取県産 王紋梨 1玉



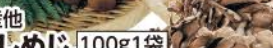
インド産地 無頭 パナメイエビ (養殖/解凍) 100g当り

本体価格 **148円** (税込 **160円**)

穴道湖産 大和しじみ 100g当り

本体価格 **108円** (税込 **117円**)

△コブのおすすめ



熊本県産 おらが山の みかん 800g1袋

本体価格 **450円** (税込 **486円**)



岡田水産 塩ざし 切り身 (昆布) 3切

本体価格 **318円** (税込 **344円**)

**アコープ
ホワイト
データ**

毎週月曜日は 毎日食べる
あの商品がお買い得!

※写真は
イメージです。

**毎週月曜日は
たまごの日**



**お買い得価格で
大奉仕!!**

※赤たまごになる場合がございます。

お1人様よりどり2個限り

パモントカレー
ハウス食品
パモントカレー
●甘口 ●中辛
●辛口

各230g 本体価格 **178円**
(税込各 **193円**)

お1人様1箱(10本)限り

リボタンD
大正製薬
リボタンD
100ml×10本

本体価格 **798円**
(税込 **878円**)

お1人様1箱(10+2本)限り

エスカップ
エスエス製薬
エスカップ
100ml×12

本体価格 **598円**
(税込 **658円**)

アコープ日本

本体価格 **128円**
(税込 **139円**)

焼そば 150g×3

お1人様1箱
くらし備忘 白菜キムチ
220g

本体価格 **158円**
(税込 **171円**)

お1人様各1箱限り

雪印メグミルク
北海道100さける
チーズ各種 (各50g)

本体価格 **188円**
(税込各 **204円**)

日か海からサラダフレーク

120g 本体価格 **168円**
(税込 **182円**)

お1人様各1箱限り

金鳥
●貼れるどんとミニ
●貼れるどんと(各30g/パック)

本体価格 **698円**
(税込各 **768円**)

水産コーナー

※写真はイメージです。

カタクオ
釜揚げしらす 80g
258円
(税込279円)

骨取りさばの
●みぞれ煮・煮付け
●味噌煮
280円
(税込各303円)

11月29日はいい肉の日!

エコープ
すき焼のたれ 500ml
198円
(税込214円)

エバラ
黄金の味 各種 各360g
298円
(税込各322円)

11/26金▶29日 4日間限り

Cheese Fondue
雪印メグミルク
北海道100
チーズフォンデュ
185g
448円
(税込484円)

11/30火▶12/2木 3日間限り

お酒コーナー

※写真は一例です。

キリンのどごし(生)
350ml×6本
718円
(税込790円)

アサヒ
スーパー
ドライ
350ml×6本
1,080円
(税込1,188円)

11/26金▶29日 4日間限り

あまおう餅
森永製菓 あまおう餅ケーキ
ロッテいちご好きのための
カスタードケーキ 各6個
248円
(税込各268円)

シルベース
カルピス
●ピザボート
63g
118円
(税込各128円)

11/30火▶12/2木 3日間限り

ヤマザキビスケッ
チップスターS
各種 各50g
98円
(税込106円)

ブルボン
味ごのみ
●香る生姜風味 90g
●ファミリー
130g
208円
(税込各225円)