

金 11/26 限り

あんこう鍋

Aコープのおすすめ
鍋用魚各種
(たら・あんこう・他)

大奉仕

和店
あじフライ 250g
本体価格 **368円**
(税込398円)

ハマショウ
えてかれい干し 2枚
本体価格 **298円**
(税込322円)

週末は あったか 土 11/27 限り

すき焼

国産 豚肉ロース テキカツ用 100g当り
本体価格 **158円**
(税込171円)

島根県産 奥出雲和牛 肩すき焼用 160g (100g当り)
本体価格 **980円**
(税込1,059円)

日本ハム シャウエッセン 127g×2
本体価格 **358円**
(税込387円)

日 11/28 限り

牛しゃぶ

国産 豚肉ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り
本体価格 **178円**
(税込193円)

島根県産 奥出雲和牛 モモしゃぶしゃぶ用 160g (100g当り)
本体価格 **980円**
(税込1,059円)

月 11/29 限り

豚しゃぶ

国産 豚肉こまぎれ 100g当り
本体価格 **88円**
(税込96円)

国産 牛・豚合挽肉 (解凍) 100g当り
本体価格 **98円**
(税込106円)

鶏だんご(丸鶏ねぎ入り) 270g (100g当り)
本体価格 **278円**
(税込301円)

島根県産 奥出雲和牛こまぎれ 260g (100g当り)
本体価格 **780円**
(税込843円)

国産 豚肉 パラスライス 100g当り
本体価格 **198円**
(税込214円)

徳島県産 レタス 1玉
本体価格 **148円**
(税込160円)

熊本県産 ぶちご 1パック
本体価格 **680円**
(税込735円)

1/2パック
本体価格 **358円**
(税込387円)

高知県産 刺身用真鯛 ブロック(養殖) 100g当り
本体価格 **258円**
(税込279円)

青森県産 赤魚切り身 7切
本体価格 **358円**
(税込387円)

愛知県産 じゃぶ 1玉
本体価格 **128円**
(税込139円)

青森県産 ジョジョゴールド 王林 各3個1袋
本体価格 **480円**
(税込519円)

鳥取県産 じゃぶ 5本1袋
本体価格 **128円**
(税込139円)

北海道産 たまねぎ 3個1ネット
本体価格 **178円**
(税込193円)

鳥取県産 じゃぶ 5本1袋
本体価格 **128円**
(税込139円)

鳥取県産 じゃぶ 5本1袋
本体価格 **178円**
(税込193円)

香川県産 ぶなめじ 100g1袋
本体価格 **98円**
(税込106円)

三重県産 まいたけ (ジャストパック) 1パック
本体価格 **180円**
(税込195円)

福岡県産 フナピー 100g1袋
本体価格 **450円**
(税込486円)

鳥取県産 じゃぶ 5本1袋
本体価格 **498円**
(税込538円)

お一人様1本限り
エコープ 一番搾り キャンノラ油 1000g
本体価格 **198円**
(税込214円)

お一人様より2本限り
エコープ キューピー マヨネーズ 450g
本体価格 **198円**
(税込214円)

お一人様より2本限り
エコープ キューピー マヨネーズ 400g
本体価格 **198円**
(税込214円)

お一人様より2本限り
エコープ キューピー マヨネーズ 400g
本体価格 **198円**
(税込214円)

お酒 カードポイント 5倍

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

毎週日曜日は Aコープ子育て応援デー

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

毎週月曜日は たまごの日

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

水産コーナー

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

11/26金▶29日 4日間限り

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お酒コーナー

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

11/30火▶12/2木 3日間限り

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)

お一人様より2袋限り
GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL GOLD SPECIAL
本体価格 **398円**
(税込430円)