

火

11/30 限り

毎月恒例
つきじめいち

月々市

国内産
牛小間切れ

100g当り

198円

本体価格

(税込214円)

国内産牛肉・豚肉使用
牛・豚合挽ミニチ
(解凍)

100g当り

地・地・地
愛媛県産
若鶏ササミ

100g当り

98円

本体価格

(税込106円)

水産コーナー

※チラシ掲載の水産商品は城南店のみ取り扱いとなります。

火曜恒例

10:00～
お昼まで

魚屋の
巻寿司 1本

9時30分～
売り切れご免!

本体価格 **380円**
(税込**411円**)

※写真はイメージです。

インド産
無頭
バナマイえび
(養殖・
解凍)

本体価格 **158円**
(税込**171円**)

100g当り

冷水
ボイルとげずわい切がに

250g

本体価格 **1,180円**
(税込**1,275円**)

香川県産他
レタス
1玉

本体価格 **158円**
(税込**171円**)

茨城県産
れんこん

100g当り

本体価格 **88円**
(税込**96円**)

青森県産
王林 1玉

本体価格 **138円**
(税込**150円**)

たまごの日

他商品500円(本体価格)以上のご購入で
いずれか1パック限り

他商品1,000円(本体価格)以上のご購入で
よりどり2パック限り

※写真は一例です。

**フレッシュワーズ
たまご** 各1パック、10個入

128円

本体価格
139円

98円

本体価格
106円

お1人様よりどり5個限り

徳島製粉
金ちゃん鎮焼うどん
各種 各1個

88円

(税込各96円)

お1人様よりどり2本限り

キューピー
マヨネーズ 450g

188円

本体価格
204円

お1人様よりどり2本限り

キューピー
マヨネーズ 400g

188円

本体価格
204円

※写真は一例です。

フジパン
ネオ
バターロール
各種 各6個

本体価格 138円
(税込各 150円)

エコープ
プレーン
ヨーグルト
400g

本体価格 128円
(税込 139円)

お1人様1組限り
カミ商事
セラビティシュ
150W×5層組

本体価格 198円
(税込 218円)

やまみ
●もめんとうふ
●ぎぬとうふ
各400g

本体価格 68円
(税込各 74円)

※城南のみでの販売となります。
※写真はイメージです。

お惣
エコー
味自榨

広島県産カキフライ
5個

本体価格 280円
(税込 303円)



水

12/1 限り

毎月恒例
肉の市

とべ店カードポイント **10倍**

※とべ店のみの利用となります。
※利用時ポイントが2倍となります(最大10倍)。
※10倍のカードポイントが有効となります。



愛媛県産他
牛バラ切り落とし
約160g
(100g当り
本体価格312円)



愛媛県産 **地産地消**
ふれ愛・燻ボーク

- 豚バラうす切
- 豚バラ焼肉用
- 豚ロースしゃぶしゃぶ用
- 豚ロース生姜焼肉 各約160g
(100g当り本体価格各238円)
- 豚モモ切り落とし 約250g
(100g当り本体価格152円)

愛媛県産豚肉使用
**豚トロ味付き
焼肉用** 約220g
(100g当り本体価格173円)

お2人分
セット
選んでお得!

本体価格

498円

(税込 **538円**)

本体価格

380円

(税込 **411円**)

本体価格

650円

(税込 **702円**)

よりどり2パック

水産コーナー

※チリ産のホタテ貝類は福知山市の産物扱いとなります。

※写真は全てイメージです。

Aコープのおすすめ

お刺身盛合せ

4点盛り
3切

本価
価格

880円

(税込951円)

太平洋産
黄肌まぐろ切落し
(解凍)

100g
当り

本価
価格

298円

(税込322円)

香川県産他
金時人参

1本

本価
価格

198円

(税込214円)

北海道産
馬鈴薯 1袋

本価
価格

168円

(税込182円)

高知県産
ピーマン

1袋

本価
価格

128円

(税込139円)

フィリピン産
バナナ 1袋

本価
価格

148円

(税込160円)

毎週水曜日はパンの日

・食パン・菓子パン・食卓ロール

当店表示価格(本体価格)の

3割引

※一部商品を除きます。

※城南店のみの実施となります。

お1人様よりどり2袋限り

※要領は一例です。

ミソカン
ズまで美味しい
鯛つけ各種

各750g

本体価格 **198円**
(税込各 **214円**)

お1人様1袋限り

伊藤園
香り薫る
むき茶
ティーバック

7.5g×54袋

本体価格 **128円**
(税込 **139円**)

愛媛県産 ●ゆでうどん 200g ●ゆで焼そば ●ゆで中華そば 33円 本体価格 (税込各36円) 各150g	愛媛県産生乳 100% エーコープ 牛乳 198円 本体価格 (税込214円) 1000ml	カニ商事 エルモア 不織布マスク 780円 本体価格 (税込858円) ●普通サイズ 30枚
よりどり 88円 本体価格 (税込96円) 3袋	お米コーナー お1人様よりどり袋限り みらいス 新米 ●愛媛県産にこまる 5kg 1,700円 本体価格 (税込1,836円)	●子供用 598円 本体価格 (税込658円) 30枚
吉野家 御後漬物 お新香 158円 本体価格 (税込171円) 180g	●あらうまいにこまる 5kg 1,800円 本体価格 (税込1,944円)	お惣菜 味自慢 いなり寿司 3個入 150円 本体価格 (税込162円)
		重ねハムカツ 140円 本体価格 (税込152円) 1枚



12/2 限り



愛媛県産地
牛肩ロースバラ
うす切
約250g
(100g当り
本体価格392円)

980円
(税込**1,059円**)



愛媛県産地
牛ロース鉄板
ステーキ用
2枚入、約220g
(100g当り本体価格582円)

1,280円
(税込**1,383円**)



愛媛県産地
ふれ愛・媛ボーく
豚肩ロース
●しゃぶしゃぶ用
●テキカツ用
●切り落とし
(各100g当り)

198円
(税込各**214円**)



愛媛県産地
若鶏モモ切り身
(100g当り本体価格127円)

580円
(税込**627円**)



愛媛県産地
若鶏ムネ切り身
(100g当り本体価格86円)

480円
(税込**519円**)

水産コーナー

※チカラシ惣菜の水産食品は関東圏のみのお取り扱いとなります。

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
サンふじ
3個1袋

本体価格 **368円**
(税込**398円**)

太平洋産
粟焼かつおタタキ

100g当り

本体価格 **168円**
(税込**182円**)

愛媛県産他
かぼちゃ
100g当り

本体価格 **58円**
(税込**63円**)

ベトナム産
バサ切身

100g当り

本体価格 **98円**
(税込**106円**)

愛媛県産他
きゅうり
1本

本体価格 **58円**
(税込**63円**)

お1人様10個限り

冷凍食品

当店通常価格(本体価格)の

半額

※くまのの冷凍食品は通常価格へ戻してからの

お1人様よりどり2本限り



フジヤ
家伝だししょうゆ

●すくち●うまくち

各150

本体価格

238円

(税込を258円)

お1人様よりどり3個限り



ハロース食品
カレー屋カレー

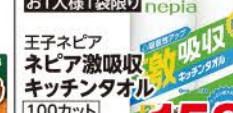
●甘口●辛辛●辛口

各180g

本体価格

78円

(税込を85円)

Aコープ西日本  ●まる天 4枚 ●こぼろ天 4本 ●厚揚げ 2枚入 ●おでん ●こんにゃく 本体価格 各8個 68円 (税込各 74円)	コンソフト  明治 ●コンソフト パターナリ 300g ●コンソフト バターナリ 280g 本体価格 各1袋 218円 (税込各 236円)	お1人様1袋限り hepia  王子ネピア ネピアミ濃吸収 キッチンタオル 100カット 2ロール 本体価格 各8袋 158円 (税込 174円)
国産キヤット  入り肉団子 本体価格 各4個 178円 (税込 193円)	ヤマザキ  菓子パン各種 本体価格 各1袋 78円 (税込各 85円)	お土産 自製梅干  ※梅干漬込みの梅干しと合わせて、写真とは異なります。 本体価格 各1箱 178円 (税込 193円)

Aコープのおせち ご予約承り中

ご注文承り
締切り日

12月19日(日)

お渡し日

12月31日(金)

七寸三段重 5人前

16,200円(税込価格)

[本体価格 15,000円]

【(松の重)】
伊勢海老
ローストヒフ
数の子八万漬
紅豆茶巾揚げ味噌
紅鯉小川巻
ベジタブルフラワー
巾着牛蒡
出し巻玉子
子持ちわかごぎ連根

【(武の重)】
有頭海老旨煮
伊達巻
紅白蒲鉾
鮎塩焼
松笠くわい
にしん巻
若鶏けんちん巻
子持ちやちり唐揚げ
梅人参煮
蓮根田舎煮

【(夢の重)】
ニクワ
栗きんとん
たたき牛蒡
田作り
黒豆
菊花かぶ
松葉餅やわらか煮
こはだあわ漬

七寸二段重 5人前

10,800円(税込価格)

[本体価格 10,000円]

【(松の重)】
伊勢海老旨煮
伊達巻
紅白蒲鉾
鮎塩焼
松笠くわい
にしん巻
若鶏けんちん巻
出し巻玉子
数の子八万漬
紅豆茶巾揚げ味噌
紅鯉小川巻
ベジタブルフラワー
巾着牛蒡
子持ちわかごぎ連根

【(武の重)】
有頭海老旨煮
伊達巻
紅白蒲鉾
鮎塩焼
松笠くわい
にしん巻
若鶏けんちん巻
子持ちやちり唐揚げ
梅人参煮
蓮根田舎煮

【(夢の重)】
ニクワ
栗きんとん
たたき牛蒡
田作り
黒豆
菊花かぶ
松葉餅やわらか煮
こはだあわ漬

※都合により写真と異なる場合があります。ご了承ください。

おせち料理お客様控え書		
ご予約ありがとうございます。「おせち料理」のお引渡しは、12月31日午前11時から致します。 お引き取りの際、お客様控え書をお持ちください。（お引き渡し時間は、店舗にご確認ください。）		
お申込み 店舗		
ご依頼主	お名前	様
予約賜り	担当者氏名 （受注担当者は必ず記載の事）	

料理名	価格（税込）	ご予約数
おせち料理 （松）	16,200円	個
おせち料理 （竹）	10,800円	個

2021 WINTER GIFT
A コープのお慶喜

冬の味幸

11/30(水)まで
100ポイント 半額

COB-30A
味の素オイル&
はごろもシーフード
バラエティギフト
☆本体価格3,000円の品

11/30(水)まで
100ポイント 半額

GMT-35C
磯じまん&白子うり茶漬
バラエティギフト
☆本体価格3,500円の品

2021 WINTER GIFT
A コープのお慶喜

冬の味幸

11/30(水)まで
100ポイント 半額

COB-30A
味の素オイル&
はごろもシーフード
バラエティギフト
☆本体価格3,000円の品

11/30(水)まで
100ポイント 半額

GMT-35C
磯じまん&白子うり茶漬
バラエティギフト
☆本体価格3,500円の品

2021 WINTER GIFT
A コープのお慶喜

冬の味幸

11/30(水)まで
100ポイント 半額

COB-30A
味の素オイル&
はごろもシーフード
バラエティギフト
☆本体価格3,000円の品

11/30(水)まで
100ポイント 半額

GMT-35C
磯じまん&白子うり茶漬
バラエティギフト
☆本体価格3,500円の品

2021 WINTER GIFT
A コープのお慶喜

冬の味幸

11/30(水)まで
100ポイント 半額

COB-30A
味の素オイル&
はごろもシーフード
バラエティギフト
☆本体価格3,000円の品

11/30(水)まで
100ポイント 半額

GMT-35C
磯じまん&白子うり茶漬
バラエティギフト
☆本体価格3,500円の品

●掲載商品は一例です。●一部取り扱いのない店舗がございます。●店舗により品揃えが異なる場合がございます。●売上の節はご了承ください。●商品写真は実物と多少異なる場合がございます。



Christmas
クリスマスおすすめセレクション **2021**

**ご予約
承り中**

ご予約受付
締切日 **12/5日** まで
※一部商品は販売終了

おせち料理ご予約受注書（予約申し込み用）

ご予約ありがとうございます。「おせち料理」のお引渡しは、12月31日午前11時から致します。
お引き取りの際、お客様控え書をお持ちください。（お引き渡し時間は、店舗にご確認ください。）

お申込み 店舗		料理名	価格（税込）	ご予約数
ご依頼主	お名前	おせち料理 （松）	16,200円	個
	ご住所	おせち料理 （竹）	10,800円	個
	連絡先 電話			

※個人情報に関わる内容については、おせち料理のとりまとめ以外には使用いたしません。