

金

11/26限り

※写真は全てイメージです。

あんこう鍋

Aコープのおすすめ

鍋用魚各種
(たら・あんこう・他)

大奉仕

和田商店
あじフライ
250g

本体価格 **368円**
(税込 **398円**)

ハマシヨウ
えてかれい干し
2枚

本体価格 **298円**
(税込 **322円**)



国産
豚肉
●バラ切落し
●肩ロース
しゃぶしゃぶ用
各100g当り

本体価格 各 **198円**
(税込各 **214円**)



熊本県産他
いちご
1パック

本体価格 **680円**
(税込 **735円**)

1/2パック

熊本県産他
レタス
1玉

本体価格 **358円**
(税込 **387円**)



お1人様1本限り

エコーブ
一番搾り
キャノーラ油

1000g

本体
価格

198円

(税込**214円**)



お1人様よりどり2本限り

キュービー
●マヨネーズ
450g

●ハーフ 400g

本体
価格

198円

(税込各**214円**)



石見食品
木綿とうふ
400g

本体価格 68円
(税込 74円)



エーコープ
牛乳
1000ml

本体価格 198円
(税込 214円)

お惣菜コーナー カツ丼の日

味自慢

並盛 380円 大盛 430円
(税込 411円) (税込 465円)



ヤマザキ

- アーモンドスペシャルミニ
- 北海道チーズ蒸しケーキミニ
- イチゴスペシャルミニ 各4個
- ミニスナック
- ゴールドミニ

本体価格 88円
(税込各 96円)



ネピア
プレミアムソフト
トイレットロール

本体価格 398円
(税込各 438円)

週末はあったか

団らん鍋づくり

土

11/27限り

すき焼

**国産
豚肉ロース
テキカツ用**

本体価格 **158円**
(税込 **171円**)

100g当り

島根県産 地産地消

**しまね和牛
肩すき焼用**

本体価格 **980円**
(100g当り 本体価格613円) (税込 **1,059円**)

160g

日

11/28限り

牛しゃぶ

**国産
豚肉ロース
しゃぶしゃぶ用**

本体価格 **178円**
(税込 **193円**)

100g当り

山口県産 地産地消

**匠熟鶏若鶏
モモブロック**

本体価格 **98円**
(税込 **106円**)

100g当り

島根県産 地産地消

**しまね和牛モモ
しゃぶしゃぶ用**

本体価格 **980円**
(100g当り 本体価格613円) (税込 **1,059円**)

160g

**国産
豚肉ロース
しゃぶしゃぶ用**

本体価格 **178円**
(税込 **193円**)

100g当り

*写真はイメージです。

※写真は全てイメージです。

高知県産他
刺身用真鯛
ブロック(養殖)
100g
当り

本体
価格

258円
(税込279円)

山梨県産他
からすかねい
切り身(解凍)
100g当り

本体
価格

138円
(税込150円)

青森県産他
ヨシムラ あごだし
真ほっけ開き2枚
本体
価格

358円
(税込387円)

愛知県産他
キャベツ
1玉

本体
価格

128円
(税込139円)

青森県産他
●ヨシゴールド
●王林 各3個1袋

本体
価格

480円
(税込各519円)

お酒
カードポイント
5倍

※ビビマナー支払いのポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

お1人様よりどり2袋限り

※写真は一例です。

UCC
ゴールドスペシャル各種
各330g

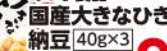
本体価格 398円
(税込各 430円)

お1人様いずれが1本限り

ミツカン
○カンタン酢
○カンタン酢
レモン
各500ml

本体価格 198円
(税込各 214円)

あづま食品
**国産大きなきわり
納豆** 40g×3
本体価格 **98円**
(税込 **106円**)



大社食品
厚天 3枚入
本体価格 **198円**
(税込 **214円**)



雪印メグミルク
●ナチュラル恵
●ナチュラル恵
脂肪0g 各400g
本体価格 **138円**
(税込各 **150円**)



神戸屋
**もちふわ
もちふわ食パン**
5枚・6枚
本体価格 **158円**
(税込各 **171円**)



鍋づくし

日

11/28限り

※写真はイメージです。

牛しゃぶ

国産
豚肉ロース
しゃぶしゃぶ用
100g当り

178円

本体価格 (税込 193円)

島根県産 地産地消

98円

本体価格 (税込 106円)

しまね和牛モモ
しゃぶしゃぶ用 160g

980円

本体価格 (税込 1,059円)

※写真は全てイメージです。

Aコープのおすすめ

**お刺身
盛り合わせ**

1パック

780円

(税込 843円)

本体価格 5パック1袋

グリーンランド産物
赤魚切り身
7切

358円

(税込 387円)

本体価格

ダイマツ
銀ひらす
みりん漬け 4切

338円

(税込 366円)

本体価格

Aコープのおすすめ

北海道産
●たまねぎ 3個1ネット
●じゃがいも 500g1袋

鳥取県産物
にんじん

128円

(税込 139円)

本体価格 5本1袋

各 128円

(税込 各 193円)

Aコープのおすすめ

愛媛県産
●三瓶みかん 800g1袋
●三瓶みかん使用
900g1袋

498円

(税込 各 538円)

本体価格 各 5本1袋

フリル産物
バナナ

228円

(税込 247円)

本体価格 1袋

毎週日曜日
Aコープ子育て応援デー

子育て支援係
知照!!

COOP color

「こっころカード」もしくは
「こっころアプリ」をご提示いただくと、
Aコープ各店にて
1,000円(本体価格)以上のお買い上げで
50ポイント 当日1回限り プレゼント!

※有効期限が切れた「こっころカード」はご使用できません。

お子様にいかがですか?

プルボン
生チョコ
トリュフ

●贅沢カカオ ●生チョコ 本体価格 168円
●3種のミルク (各50g(包装込み)) (税込各182円)

お1人様より2袋限り

徳島製粉 金ちゃんラーメン
イトメン チャンポンめん
各5食パック

本体価格 238円
(税込各258円)

あなたか
家族の
おうどん
おうどん

各70g×4
本体価格 148円
(税込各160円)

おうどん
おうどん
本体価格 78円
(税込85円)

青山かまぼこ おでんセット
6種14個

本体価格 298円
(税込322円)

寿庵 赤てんぷら
3枚入

本体価格 168円
(税込182円)

お1人様より2袋限り

シマヤ ●だしの素粉末 10g×12
●こんぶだし●いりだし
各8g×16

本体価格 158円
(税込各171円)

オハヨー 美味しく果実
ヨーグルト各種
各70g×4

本体価格 280円
(税込303円)

ヤマザキ 5つに切った
ロールケーキ
各種 本体価格 88円
(税込各96円)

よりどり3袋 本体価格 250円
(税込270円)

お米コーナー

お米の日 安全安心 農協のお米

●増産キャベツ●

島根県産 島根県産 島根県産
きぬむかめ 6kg こしひかり 6kg

本体価格 1,580円 (税込1,680円)
本体価格 1,580円 (税込1,707円)

※写真はイメージです。

月

11/29限り

食

の記念日

11月

29日

いい肉
の目

島根県産 **地産地消**

しまね和牛こまぎれ

150g (100g当り本体価格387円) (税込 **580円**)

本体
価格

580円

(税込 **627円**)

国産
牛・豚合挽肉
(解凍) 100g当り

本体
価格

98円

(税込 **106円**)

島根県産 **地産地消**

豚肉モモ
じゃぶじゃぶ用
100g当り

本体
価格

98円

(税込 **106円**)

国産
豚肉こまぎれ
100g当り

本体
価格

88円

(税込 **96円**)

豚しゃぶ

※写真は全てイメージです。



香川県産他
●ぶなしめじ 100g1袋
●エリンギ 100g1パック
三重県産 まいたけ (ジャストパック) 11パック
福岡県産他 ブナナビー 100g1袋

本体価格 **98円** (税込各 **106円**)
本体価格 **180円** (税込 **195円**)
よりどり2個



宮城県産 無頭 パナメイエビ (養殖/解凍) 100g当り

本体価格 **148円** (税込 **160円**)

▲コープのおすすめ

熊本県産 おらが山の みかん 800g1袋

本体価格 **450円** (税込 **486円**)

鳥取県産 王紋梨 1玉

本体価格 **498円** (税込 **538円**)

宮城県産 穴道湖産 大和しじみ 100g当り

本体価格 **108円** (税込 **117円**)

岡山県産 塩ざし 切り身 (昆布) 3切

本体価格 **318円** (税込 **344円**)

**アコー
ホワイト
デー**

毎週月曜日 は 毎日食べる
あなたの商品が お買い得!

他商品500円(本体価格)以上の精算で
お1人様1パック限り

※写真はイメージです。



たまご
1パック、
10個入

本体
価格 **98円**
(税込 **106円**)

※赤たまごになる場合がございます。

お1人様より2個限り

パモントカルネ
ハウス食品
バーモントカルネカレー

●甘口 ●中辛
●辛口

各230g

本体
価格 **178円**
(税込各 **193円**)

お1人様1箱(10本)限り

リポビタンD

大正製薬

本体
価格 **798円**
(税込 **878円**)

100mg×10本

お1人様1箱(10+2本)限り

エスカップ

エスエス製薬

本体
価格 **598円**
(税込 **658円**)

100mg×12

アコー食品日本

焼そば

本体
価格 **128円**
(税込 **139円**)

150g×3

日本
海からサラダ
フレーク 120g

本体
価格 **168円**
(税込 **182円**)

パスコ
超熱食パン

超熱食
5枚・6枚

本体
価格 **158円**
(税込各 **171円**)

くらし優選
白菜キムチ

220g

本体
価格 **158円**
(税込 **171円**)

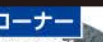
雪印メグミルク
北海道100さける
チーズ各種 各50g

本体
価格 **188円**
(税込各 **204円**)

土曜市 11/27 第1期 タイムサービス 開店から売り切れ必至!!	※写真はイメージです。  卵 井上鶏産 ネッパバラエティたまご 6個入 98円 (税込106円)	※写真はイメージです。  広島県産 生かき(加熱用) 150g 398円 (税込430円)	熊本県産物 早生みかん 1kgB付 250円 (税込270円)
	国産 若鷄手羽中ハーフ(味付) 100g当たり 98円 (税込106円)	エコープ 生くすり 150g 78円 (税込85円)	広島海老 かき醤油 味のり 80gB付 268円 (税込290円)

水産コーナー

※写真はイメージです。



カタオカの
釜揚げじらす 180g

本体価格 258円
特別価格 237円



福洋
骨取りさばの
●き付け●味噌煮
●みぞれ煮 (各85g×2個食)

本体価格 280円
特別価格 263円



雪印ダegeミル
北海道100
チーズフォンデュ
185g

本体価格 448円
特別価格 384円

11月

エコー
すき焼き
たれ国

7/26金▶29日 4日間限り

は **いい肉** の日!

エバラ 黄金の味各種 各360g **298円** (本体214円、税232円)

おまおう毎ヶ ロッテ いちご好きのための プルン **248円** (本体198円、税268円)

森永製菓 あまおう毎ヶ ケーキ ロッテ いちご好きのための プルン **248円** (本体198円、税268円)

ミニシロールいちご× チョコレート(133g)(個包装込) **248円** (本体198円、税268円)

ロアンヌいちご 20枚(2枚×10枚) **248円** (本体198円、税268円)

ピザボット カルビ 63g **118円** (本体90円、税128円)

ピザボット ケアトロ チーズ味 60枚 **118円** (本体90円、税128円)

おまおう毎ヶ ケーキ ロッテ いちご好きのための プルン **248円** (本体198円、税268円)

11/30火 ▶ 12/2木 3日間限り

コーナ 本誌掲載商品のほか、おまけのコーナカードも付く

キリンのどごし(生)
350ml(2x6缶)

本誌価格 **718円**
(税込 **790円**)

※写真は一例です。

ヤマザキビスケット
チップスターS
各種 各50g

本誌価格 **98円**
(税込各 **106円**)

味っ子のみ
ポルポン 味っ子のみ
●香る生薬風味 90g

本誌価格 **280円**
(税込各 **303円**)

味っ子のみ
●ファミリ
130g

本誌価格 **208円**
(税込各 **225円**)

バー 本誌価格 **1,080円**
イ 価格 **1,188円**
(税込各 **1,258円**)

味っ子のみ
●ファミリ
130g

本誌価格 **208円**
(税込各 **225円**)

味っ子のみ
●ファミリ
130g

本誌価格 **208円**
(税込各 **225円**)

Ghana 本誌価格 **258円**
(税込各 **275円**)