

# 食欲の秋! 肉でガッツリ

**金(祝)**  
9/23限り

**鮮烈特価**

秋分の日

青森県産  
サンがる  
1玉

本体価格 98円  
(税込106円)

売切れ  
ご免!!

お1人様2パック限り

地産地消  
愛媛県産  
松山どり  
若鶏もも肉  
(解冻)  
100g当り

本体価格 88円  
(税込96円)

※写真はイメージです。

北海道産  
ほっけ開き干し  
2枚入

本体価格 238円  
(税込258円)

**あばれ市**

愛媛県産他  
牛もも肉全品

表示価格(本体価格)の  
**半額**

家の中でも外でも  
お肉を楽しむ!

地産地消  
愛媛県産  
ふれ愛・媛ポーク  
豚もも全品

表示価格(本体価格)の  
**4割引**

※写真はイメージです。

太平洋産  
かつおたたき  
ブロック  
100g当り

本体価格 178円  
(税込193円)

愛媛県産  
ちりめん  
100g当り

本体価格 298円  
(税込322円)

長野県産  
白菜  
1/4切

本体価格 98円  
(税込106円)

**土**  
9/24限り

カードポイント  
**10倍**

**あばれ市**

愛媛県産他  
牛肩ロース全品

表示価格(本体価格)の  
**4割引**

地産地消  
愛媛県産  
ふれ愛・媛ポーク  
切り落とし全品

表示価格(本体価格)の  
**3割引**

毎週土曜・日曜は  
A-COOP子育て応援割引  
**5%OFF**

地産地消  
愛媛県産  
伊予牛絹の味  
黒毛和牛  
●うす切  
●焼肉用  
●ステーキ用

表示価格(本体価格)の  
**4割引**

**日**  
9/25限り

カードポイント  
**10倍**

**あばれ市**

ぎめ細かく柔らかい  
お肉を堪能!

エピコカード会員様限定  
エピコマネー  
チャージの日

毎月10日・25日は  
エピコマネー  
チャージの日

毎週土曜・日曜は  
A-COOP子育て応援割引  
**5%OFF**

地産地消  
愛媛県産  
ふれ愛・媛ポーク  
豚ロース全品

表示価格(本体価格)の  
**4割引**

鹿兒島県産  
生粹うなぎ蒲焼  
1パック

本体価格 1,980円  
(税込2,139円)

大分県産  
豊水梨  
2個入パック

本体価格 498円  
(税込538円)

群馬県産  
キャベツ  
1玉

本体価格 198円  
(税込214円)

**タイムサービス**

お1人様1パック限り

先着150パック限り

本体価格 88円  
(税込96円)

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

お1人様1本限り

フンドーキン  
焼酎ごま  
ドレッシング  
580ml

本体価格 298円  
(税込322円)

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

お1人様1本限り

日清オイロ  
キャノーラ油  
600g

本体価格 258円  
(税込279円)

お1人様1袋限り

エコーポ  
薄力粉  
900g

本体価格 178円  
(税込193円)

お1人様1袋限り

エコーポ  
薄力粉  
900g

本体価格 178円  
(税込193円)

お1人様1袋限り

エコーポ  
薄力粉  
900g

本体価格 178円  
(税込193円)

お1人様1袋限り

エコーポ  
薄力粉  
900g

本体価格 178円  
(税込193円)

9/23金(祝)・26日4日間限り

お米コーナー

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

9/24土・25日2日間限り

お米コーナー

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

9/23金(祝)・29日7日間限り

お米コーナー

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

9/23金(祝)・29日7日間限り

お米コーナー

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

9/23金(祝)・29日7日間限り

お米コーナー

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

9/23金(祝)・29日7日間限り

お米コーナー

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

9/23金(祝)・29日7日間限り

お米コーナー

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

9/23金(祝)・29日7日間限り

お米コーナー

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)

9/23金(祝)・29日7日間限り

お米コーナー

お1人様1パック限り

シードキリン  
マイルドESP  
オイル不使用  
シードキリン  
マイルドSP  
各70g×3

本体価格 298円  
(税込322円)