お肉でガッツリ食欲の秋！

金 祝 9/23限り 秋分の日

お肉の旨味を堪能！とろけるような

※写真はイメージです。

地産地消 岡山県産 和牛 肩ロース ●すき焼用 ●焼肉用 各140g（100g当り本体価格各915円） 本体価格 各1,280円（税込各1,383円）

岡山県産 地産地消 ピーチポーク 肩ロース ●切り落とし ●焼肉用 各160g（100g当り本体価格各249円） 本体価格 各398円（税込各430円）
各260g（100g当り本体価格各224円） 本体価格 各580円（税込各627円）

安心・安全の品質 岡山県産他 森林どり モモ切り身 100g当り 本体価格 118円（税込128円）

海の幸も新鮮野菜も一緒にどうぞ！

※写真は全てイメージです。

太平洋・静岡県産 刺身用 カツオタタキ 100g当り 本体価格 278円（税込301円）

ベトナム産 パサ切身（養殖） 100g当り 本体価格 128円（税込139円）

長崎県産 アジフライ 衣付き 5枚 本体価格 398円（税込430円）

群馬県産他 きゃべつ 1/2切 本体価格 108円（税込117円）

北海道産 玉ねぎ 1袋 本体価格 178円（税込193円）

長野県産 シナノドルチェ 1玉 本体価格 158円（税込171円）

お1人様各1組限り

シーチキン マイルド Hagoromo
はごろも ●シーチキン ●マイルドEOSP ●オイル不使用シーチキン ●マイルドSP 各70g×3 本体価格 328円（税込各355円）

お1人様各1袋限り
名糖産業 ●レモンティー ●アップルティー 各470g 本体価格 328円（税込各355円）

お1人様各1袋限り

やまみ 北海道産 大豆100% ●もめん ●きぬ 各150g×3 本体価格 98円（税込各106円）

お1人様各1本限り

やまみ かき醤油 ●朝めし海苔味カップ ●宮島かきの醤油のりカップ 各8切32枚 本体価格 178円（税込各193円）

広島農産食品 割烹茶わんむし 110g×4 本体価格 258円（税込279円）

山陽乳業 らくのう3.5牛乳 1000mℓ 本体価格 198円（税込214円）

西日本畜材 やわらかサークル ●シングル ●ダブル 各12ロール 本体価格 各268円（税込各295円）

お惣菜コーナー 味自慢 ※お子さまが召上がります。 ※写真はイメージです。
おはぎ各種 各4個入 本体価格 各240円（税込各260円）
栗いっぱいご飯 1パック 本体価格 398円（税込430円）

土 9/24限り あばれ市

お肉がお得!!

※写真はイメージです。

牛肉・豚肉・鶏肉・ミンチ・ハム・ソーセージを1,000円(本体価格)以上お買い上げの方、お1人様1パック限り

たまご 1パック・10個入 にて販売致します。 本体価格 50円（税込54円）

日本ハム シャウエッセン 127g×2 本体価格 380円（税込411円）

地産地消 岡山県産 和牛焼肉セット（ロース・バラカルビ・モモ） 320g（100g当り本体価格938円） 本体価格 3,000円（税込3,240円）

地産地消 岡山県産 和牛 ●バラカルビ焼肉用 ●モモ焼肉用 各130g（100g当り本体価格各770円） ●モモしゃぶしゃぶ用 ●モモステーキ用 各120g（100g当り本体価格各834円） 本体価格 各1,000円（税込各1,080円）

家の中でも外でも楽しめる焼肉

安心・安全の品質 岡山県産他 森林どりセセリ 480g（100g当り本体価格105円） 本体価格 500円（税込540円）

地産地消 岡山県産 ピーチポーク 焼肉セット（肩ロース、バラ） 240g（100g当り本体価格209円） 本体価格 500円（税込540円）

国産 豚肉バラスペアリブ 300g（100g当り本体価格167円） 本体価格 500円（税込540円）

海の幸も新鮮野菜も一緒にどうぞ！

Aコープのおすすめ

※写真は全てイメージです。
刺身秋彩盛り（本鮪・サーモン入り） 5点盛 本体価格 1,080円（税込1,167円）

太平洋産他 刺身用 バチマグロ（解凍） 100g当り 本体価格 598円（税込646円）

鹿児島県産 生粋うなぎ蒲焼（養殖）（解凍） ハーフカット 1パック 本体価格 1,180円（税込1,275円）

小松水産 本氪のしらす 60g 本体価格 238円（税込258円）

スリランカ産他 無頭 バナメイエビ（養殖・解凍） 100g当り 本体価格 198円（税込214円）

長野県産 白菜 1/4切 本体価格 108円（税込117円）

宮崎県産他 菌床生椎茸 1パック 本体価格 198円（税込214円）

大分県産他 豊水梨 1玉 本体価格 198円（税込214円）

お1人様1本限り

日清 こめ油 900g 本体価格 498円（税込538円）

お1人様1本限り

日清オイリオ キャノーラ油 600g 本体価格 278円（税込301円）

お1人様1袋限り

エーコープ 薄力粉 900g 本体価格 198円（税込214円）

お1人様1袋限り

エーコープ 天ぷら粉 500g 本体価格 158円（税込171円）

Aコープ 国産小麦 徳用小粒納豆 45g×4 本体価格 78円（税込85円）

チチヤス 毎朝快調 ●ヨーグルト ●ヨーグルト低糖質 各80g×3 本体価格 各98円（税込各106円）

お惣菜コーナー 味自慢 ※お子さまが召上がります。 ※写真はイメージです。
江田島産 カキフライ 6粒 本体価格 398円（税込430円）

※写真は一例です。
P&G 除菌ファブリーズ 詰替用各種 各1本 本体価格 各278円（税込各306円）

日 9/25限り

エピコカード会員様限定
毎月25日は エピコマネーチャージの日
チャージ10,000円毎に エピコマネー100円プレゼント！
※自動的にエピコカードに入金されます。 ※詳しくは従業員にお尋ねください。

おかず&おつまみに絶品料理トンテキ

地産地消 岡山県産 ピーチポーク ロース ●テキかつ用 ●生姜焼用
各150g（100g当り本体価格各266円） 本体価格 各398円（税込各430円）
各240g（100g当り本体価格各242円） 本体価格 各580円（税込各627円）

地産地消 岡山県産 和牛 ロース ●すき焼用 ●焼肉用
各130g（100g当り本体価格各985円） 本体価格 1,280円（税込各1,383円）
各180g（100g当り本体価格各934円） 本体価格 1,680円（税込各1,815円）

大人気！

安心・安全の品質 岡山県産他 森林どり 手羽小肉焼肉用 100g当り 本体価格 88円（税込96円）

海の幸も新鮮野菜も一緒にどうぞ！

※写真は全てイメージです。
グリーンランド産他 赤魚切身（解凍） 4枚 本体価格 398円（税込430円）

谷口海産 上乾ちりめん 80g 本体価格 258円（税込279円）

宮崎県産他 極早生みかん 1袋 本体価格 480円（税込519円）

福岡県産 舞茸 100g 本体価格 100円（税込108円）

鳥取県産他 白ねぎ 1本 本体価格 128円（税込139円）

お1人様各1本限り

エーコープ 本醸造 特級しょうゆ ●こいくち ●うすくち 各1ℓ 本体価格 178円（税込各193円）

お1人様よりどり24本限り

アサヒ飲料 三ツ矢サイダー 500mℓ サントリー なっちゃん ●オレンジ ●りんご 各425mℓ
伊藤園 おーいお茶 ●濃い茶 ●緑茶 各600mℓ 本体価格 78円（税込各85円）

ケーエスフーズ べに花 国産大豆油あげ 2枚 本体価格 88円（税込96円）

日本水産 まるごとおいしい太ちくわ 135g(3本) 本体価格 178円（税込193円）

明治 十勝 ●スライスチーズ ●とろけるスライスチーズ 各126g 本体価格 各198円（税込各214円）

カミ商事 エルモア 強力吸収 キッチンタオル 4ロール 本体価格 168円（税込185円）

お惣菜コーナー 味自慢 ※お子さまが召上がります。
栗いっぱいご飯 1パック 本体価格 398円（税込430円）

9/23(金祝)▶26(月) 4日間限り

お米コーナー

※写真はイメージです。
岡山県産 こしひかり 5kg 本体価格 1,780円（税込1,923円）

9/23(金祝)▶29(木) 7日間限り

今日は家族で焼肉パーティー

大山ハム 大山特級 あらびき ポークウインナー 214g 本体価格 358円（税込387円）

福留ハム 熊本工場（くまモン） ウインナー 222g 本体価格 258円（税込279円）

福留ハム 発送！熊本工場 ●ロースハム ●ベーコン 各190g 本体価格 298円（税込各322円）

丸大食品 火の匠焼豚 255g 本体価格 380円（税込411円）

エバラ 黄金の味 ●甘口 ●中辛 ●旨にんにく 各360g 本体価格 328円（税込各355円）

エバラ すき焼のたれ マイルド 500mℓ 本体価格 298円（税込322円）

エバラ プチッと鍋各種 各1袋 本体価格 238円（税込各258円）

やまみ 焼いてもおいしい絹厚揚げ 3枚 本体価格 88円（税込96円）

くらし優選 白菜キムチ 220g 本体価格 158円（税込171円）

備後漬物 国産カクテキ 160g 本体価格 178円（税込193円）

ロッテ ●カスタードケーキ ●チョコパイ 各6個 本体価格 279円（税込各302円）

湖池屋 KOIKEYA STRONG ポテトチップス 肉旨グレイジースパイス 53g 本体価格 88円（税込96円）

野菜まとう
株式会社Aコープ西日本×カゴメ共同企画
野菜の元気を！たいせつな方へ
健康思いやり便 キャンペーン
抽選で20組に当たる！
応募した方&贈りたい大切な方 お2人にプレゼント!!
《実施期間》2022年8月15日(月)～9月30日(金)
カゴメ対象商品を含むお買上げ合計500円以上(税込)のレシートでご応募ください！
※詳しくは店頭ポスターをご覧ください。
ご当選されると あなたの大切な人へお届けします
野菜生活100 国産プレミアムギフト YP-30R
【対象商品】カゴメ全商品
【応募締め切り】2022年9月30日(金) ※当日消印有効

天候により、産地が変わる場合があります。惣菜につきましては、一部取り扱いのない店舗がございますので、ご容赦ください。商品により消費税率が異なりますので、お買い物の際はご注意ください。ご奉仕品ついては豊富に品揃え致しておりますが万一品切れの際はご容赦ください。写真はイメージです。裏面もご覧ください。