

日

12/4 限り

毎週日曜日は
Aコープ子育て応援デー

子育て家族を応援!!

COOP COLO

「こころカード」
もしくは
「こころアプリ」を
ご提示いただくと、
Aコープ各店にて
1,000円(本体価格)以上の
お買い上げで
50ポイント
プレゼント!
当日1回限り

※有効期限が切れた「こころカード」は
ご使用できません。

熊本県産他
いちご

1パック 本体価格 **780円**
(税込843円)

1/2パック 本体価格 **399円**
(税込431円)

岡山県産他
だいこん

1本 本体価格 **99円**
(税込107円)

島根県産他
白ねぎ

1束 本体価格 **129円**
(税込140円)

フィリピン産他
バナナ

1袋 本体価格 **229円**
(税込248円)

※写真は全てイメージです。

Aコープのおすすめ
お刺身盛合せ
(真鯛入り) 1パック

本体価格 **1,380円**
(税込1,491円)

島根県産
しまね和牛
バラエティ切落し 160g

本体価格 **980円**
(100g当り本体価格613円) (税込1,059円)

大塚
ほけ開き干し 2枚

本体価格 **350円**
(税込378円)

布目
新子造り
いか塩辛 100g当り

本体価格 **330円**
(税込357円)

Aコープのおすすめ
お刺身盛合せ
(サーモンたっぷり盛)

1パック 本体価格 **780円**
(税込843円)

国産
豚肉肩ロース
じゃぶじゃぶ用 200g

本体価格 **480円**
(100g当り) (税込519円)

山口県産
匠熟鶏
若鶏ももブロック 100g当り

本体価格 **119円**
(税込129円)

塩銀さけ
ふれ 100g当り

本体価格 **230円**
(税込249円)

**お1人様
各6本限り**



爽健美茶



綾鷹

各2L

本体価格 **139円**
(税込各 **151円**)

お1人様1箱限り



**シマヤ
だし・素粉末**

10g×12包

本体価格 **199円**
(税込 **215円**)

お1人様各1箱限り



**シマヤ
●こんがだし
●いりこだし**

各8g×16包

本体価格 **159円**
(税込各 **172円**)

お米コーナー



**お米の日
農協のお米**

鳥取県産 令和3年産 令和4年産

●きぬむすめ 6kg **1,550円**
(税込 **1,674円**)

●つや姫 6kg **1,750円**
(税込 **1,890円**)

お1人様1袋限り



**カミ商事
エルモア強力吸収
キッチンタール**

40ロール

本体価格 **169円**
(税込 **186円**)

月

12/5 限り

※写真は全てイメージです。

地産地消

穴道湖産

大和しじみ

100g当り

本体
価格

110円

(税込119円)

庄屋

●明太子の皮

取っちゃいました

●たらこの皮

取っちゃいました

各70g

本体
価格

299円

(税込各323円)

国産

牛・豚挽肉

(解凍) 100g当り

本体
価格

99円

(税込107円)

国産

豚こまぎれ

100g当り

本体
価格

99円

(税込107円)

国産

若鶏ぶつ切り

(解凍)

100g当り

本体
価格

99円

(税込107円)

北海道産他

ながいも 1本

本体
価格

239円

(税込259円)

鳥取県産

王秋梨

1玉

本体
価格

480円

(税込519円)

山形県産他

ラ・フランス

1パック

本体
価格

499円

(税込539円)


毎週月曜日 は 毎日食べるあの商品がお買い得!

毎週月曜日はたまごの日



たまご
 1パック、
 10個入

他商品 1,000円 (本体価格) 以上のご購入で
 お一人様1パック限り

99円
 (税込 **107円**)

本体価格

※写真はイメージです。



超熱
 パスコ

超熱食品パン
 5枚・6枚

179円
 (税込各 **194円**)

本体価格

お一人様 各5個限り



日清食品 日清のどん兵衛 各種

129円
 (税込各 **140円**)

本体価格

お一人様1本限り



日清オイリオ 日清こめ油 900g

479円
 (税込 **518円**)

本体価格

お一人様1袋限り



エーコープ 薄力粉 900g

219円
 (税込 **237円**)

本体価格

Aコープ西日本

油揚げ 4枚

79円
 (税込 **86円**)

本体価格

ラーメン 博多発 羊メシ屋さんの餃子 15g×14

169円
 (税込 **183円**)

本体価格

毎日飲みたい 無調整豆乳 マルザンおいしー 無調整豆乳

179円
 (税込各 **194円**)

本体価格

QBB 使用

●スライスチーズ ●とろけるスライス 各14枚入

299円
 (税込各 **323円**)

本体価格

火
12/6 限り

香川県産他

- ぶなしめじ 100g、1袋
- エリンギ 100g、1パック

福岡県産他

ブナビー 100g、1袋

三重県産

まいだけ (ジャストパック) 1袋

よりどり 3個

本体価格 **250**円
(税込**270**円)

各 本体価格 **89**円
(税込各**97**円)

Aコープこだわり品

長野県産

熟っこサンふじ 1玉

本体価格 **199**円
(税込**215**円)

※写真は全てイメージです。

シェルビーフーズ 活あさり 200g

本体価格 **299**円
(税込**323**円)

えぐほ水産 鮪だき (ねぎとろ) 70g入

本体価格 **300**円
(税込**324**円)

カナダ産他 からすかれい 切り身(解凍) 100g当り

本体価格 **160**円
(税込**173**円)

岡田水産 子持カラフト じゃかも (家族団円) 8尾

本体価格 **299**円
(税込**323**円)

国産 豚肉モモ じゃぶじゃぶ用 100g当り

本体価格 **129**円
(税込**140**円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ●ロースハム 37g×3 ●ハーブペコ 34g×3

本体価格 **199**円
(税込**215**円)

国産 若鶏手羽元 開き(解凍) 100g当り

本体価格 **79**円
(税込**86**円)

お1人様5個限り

アイスクリーム

表示価格(本体価格)の

4割引

※一部商品は除きます。

お1人様各1袋限り

ハウス食品 フロクオリティ プレミアカレー 各種 各4袋入

本体価格 **339**円
(税込各**367**円)

お1人様よりどり3本限り

※写真は一例です。

おぐさ 牛乳 1000ml

本体価格 **199**円
(税込各**215**円)

日本海からサラダ フレーク 120g

本体価格 **179**円
(税込**194**円)

エコーポ 牛乳 1000ml

本体価格 **199**円
(税込**215**円)

神戸屋 袋パン各種 各1袋

本体価格 **179**円
(税込各**194**円)

王子ネピア ネピアプレミアム ソフトディッシュ 180W ×5個組

本体価格 **299**円
(税込**329**円)

水

12/7 限り

お刺身 均一セール

カネや
美あじ開き干し
4枚

本体価格 360円
(税込389円)

※写真は全てイメージです。

極洋
骨取りさばの
●煮付け
●味噌煮
各150g
(2切)

本体価格 290円
(税込各314円)

Aコープのおすすめ
お刺身各種
各1パック

本体価格 300円
(税込324円均一)

熊本県産地
とまと1玉

本体価格 129円
(税込140円)

島根県産地
ブロッコリー
1玉

本体価格 159円
(税込172円)

国産
豚肉バラ
スライス
[230g]
(100g当り
本体価格253円)

本体価格 580円
(税込627円)

Aコープこだわり品
熊本県産
おらが山のみかん
800g、1袋
愛媛県産
西宇和みかん
700g、1袋

本体価格 480円
(税込各519円)

メキシコ産地
バナナ
1袋

本体価格 199円
(税込215円)

山形県産
匠熟鶏
若鶏ささみ
[100g当り]

本体価格 89円
(税込97円)

お1人様各1箱限り

ユンクリーム
味の素
フニール
カップスープ
各種

本体価格 279円
(税込各302円)

お1人様1袋限り

森永製菓
ミルクココア
300g

本体価格 329円
(税込356円)

うた
なかたか
●たぬきうどん[180g]
●味のスパゲッティ風
ソフトめん
200g

本体価格 89円
(税込各97円)

エー
ヨーグルト
プレーン
ヨーグルト
400g

本体価格 129円
(税込140円)

角蒲餅
あごちくわ
5本

本体価格 199円
(税込215円)

ヤマザキ
菓子パン各種
各1袋

本体価格 99円
(税込各107円)

木

12/8限り

カードポイント

5倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・エコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

目玉の

鳥取県産地
あたご梨

1玉

本体価格

499円

(税込539円)

目玉の

島根県産地
富有柿

3玉

本体価格

350円

(税込378円)

目玉の

島根県産地
キャベツ

1玉

本体価格

179円

(税込194円)

目玉の

北海道産
たまねぎ

1.5kg、1ネット

本体価格

280円

(税込303円)

目玉の

山形県産地
塩さば切身

5切

本体価格

500円

(税込540円)

国産

●牛肉もぎれ

120g(100g当り本体価格317円)

●豚肉ロースしゃぶしゃぶ用

160g(100g当り本体価格238円)

●豚肉肩ロース切落し

150g(100g当り本体価格254円)

各1パック

各

本体価格

380円

(税込各411円)

山口県産

匠熟鶏若鶏もも切身

240g

よりどり2パック

よりどり3パック

本体価格

698円

(税込754円)

本体価格

1,000円

(税込1,080円)

※写真は全てイメージです。

チリ産

刺身用銀鮭

ブロック

(養殖/解凍)

100g当り

本体価格

320円

(税込346円)

国内産

りんごに酢しめさば

お刺身

1パック

本体価格

299円

(税込323円)

さかえフーズ

辛子明太子

(丸カット)

130g

本体価格

499円

(税込539円)

たまごの日

お1人様1パック限り

※実店舗のみです。

ネッカ

ハラエティエッグ

1パック、10個入

本体価格

149円

(税込161円)

お1人様1本限り

エーコープ

本醸造特純

●濃口醤油

●淡口醤油

各1000cc

本体価格

179円

(税込各194円)

お1人様1袋限り

エーコープ

上白糖

1kg

本体価格

199円

(税込215円)

お1人様1個限り

やまもと朝めし

海苔味カップ

8切32枚

本体価格

179円

(税込194円)

あづま食品

国産大きな

ひきわり納豆

40g×3

本体価格

89円

(税込97円)

寿海

赤てんぷら

3枚

本体価格

169円

(税込183円)

大野

にぎとぅふ

500g

本体価格

450円

(税込486円)

山陽乳業

さわやかな朝

ヨーグルト

70g×4

本体価格

99円

(税込107円)

雪印メグミ

6Pチーズ各種

各1個

本体価格

239円

(税込259円)

くらし備忘 麦類の恵み

5枚・6枚

本体価格

109円

(税込各118円)

お徳楽

ヨーグルト

味自白

(毎週大賞日は
全額無償)当日

情熱ずしり

弁当各種

各1パック

本体価格

299円

(税込各323円)

特売日!

※無くなり次第終了いたします。