

# 月

## 11/27 限り

**あばれ市**  
お買が  
お買!

愛媛県産他  
牛ウデ  
バラうす切



愛媛県産  
ふれ愛・緩ポーク  
豚小間切れ  
100g当り

本体価格 **99円**  
(税込 **107円**)



表示価格  
(本体価格)の  
**4割引**



愛媛県産  
若鶏ムネ肉  
100g当り

本体価格 **59円**  
(税込 **64円**)

※写真は全てイメージです。 愛媛県産他



真たい短冊  
(真廻)  
100g当り

本体価格 **580円**  
(税込 **627円**)



無農薬パナマスイ  
(熟廻・解凍)  
100g当り

本体価格 **159円**  
(税込 **172円**)



鹿児島県産  
生粋うなぎ蒲焼  
1個

本体価格 **2,000円**  
(税込 **2,160円**)



インド産  
無農薬パナマスイ  
(熟廻・解凍)  
100g当り

本体価格 **79円**  
(税込 **86円**)

お1人様10個限り

# 冷凍食品

当店の価格  
(本体価格)の  
半額

※くらしの応援価格商品は通常価格へ戻しからの割引となります。単一商品を除きます。

# 半額

お1人様2本限り



広島海苔  
かき醤油  
味のりり角  
45枚

359

本体価格  
(税込388円)

お1人様1本限り

すき焼のたれ  
マイルド500ml

279

本体価格  
(税込302円)

お1人様1本限り

カボチャ  
トマトケチャップ  
500g

199

本体価格  
(税込215円)

ヤマザキパン各種  
6個入り2袋

119

本体価格  
(税込129円)

229

本体価格  
(税込248円)

お1人様2本限り



広島海苔  
かき醤油  
味のりり角  
45枚

359

本体価格  
(税込388円)

お1人様1本限り

すき焼のたれ  
マイルド500ml

279

本体価格  
(税込302円)

お1人様1本限り

カボチャ  
トマトケチャップ  
500g

199

本体価格  
(税込215円)

ヤマザキパン各種  
6個入り2袋

119

本体価格  
(税込129円)

229

本体価格  
(税込248円)

お1人様2本限り



福島県産  
うどんの素  
3個入り

119

本体価格  
(税込129円)

お1人様1本限り

カボチャ  
トマトケチャップ  
500g

199

本体価格  
(税込215円)

ヤマザキパン各種  
6個入り2袋

119

本体価格  
(税込129円)

229

本体価格  
(税込248円)

お1人様2本限り



福島県産  
うどんの素  
3個入り

119

本体価格  
(税込129円)

お1人様1本限り

カボチャ  
トマトケチャップ  
500g

199

本体価格  
(税込215円)

ヤマザキパン各種  
6個入り2袋

119

本体価格  
(税込129円)

229

本体価格  
(税込248円)

お1人様2本限り



福島県産  
うどんの素  
3個入り

119

本体価格  
(税込129円)

お1人様1本限り

カボチャ  
トマトケチャップ  
500g

199

本体価格  
(税込215円)

ヤマザキパン各種  
6個入り2袋

119

本体価格  
(税込129円)

229

本体価格  
(税込248円)

お1人様2本限り



福島県産  
うどんの素  
3個入り

11/24(金) ▶ 30(木) 7日間限り

# お買得



みづかん  
豚カツ  
ソース



みづかん  
キムチ  
鍋



みづかん  
焼うどん

※写真は一例です。

みづかん  
すべて美味しい  
鍋・ゆ  
ストレート  
各種 各1パック

本体  
価格

279円

(各)

お買得  
価格

302円

(税込各)

# 火

## 11/28 限り



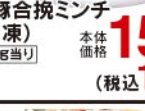
国内産牛肉・豚肉使用  
牛豚合挽ミンチ  
(解凍)  
100g当り

本体価格 **159**円  
(税込 **172**円)



国内産  
牛小間切れ  
100g当り

本体価格 **199**円  
(税込 **215**円)



国内産牛肉・豚肉使用  
牛豚合挽ミンチ  
(解凍)  
100g当り

本体価格 **159**円  
(税込 **172**円)



安曇県産の<sup>国産</sup>若鶏ササミ  
100g当り

本体価格 **99**円  
(税込 **107**円)

※写真は全てイメージです。



フクシン  
脂ののった  
サバ味噌  
2枚

本体価格 **480**円  
(税込 **519**円)



キシモ  
丸あじ開き干し  
2枚

本体価格 **359**円  
(税込 **388**円)



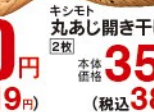
小野町  
塩辛麺大  
180g

本体価格 **299**円  
(税込 **323**円)



安曇県産  
さつまいも  
1袋

本体価格 **169**円  
(税込 **183**円)



北海道産  
南瓜  
100g当り

本体価格 **39**円  
(税込 **43**円)



長野県産  
人参  
3本装

本体価格 **159**円  
(税込 **172**円)

**たまごの日**

他商品1,000円  
(本体価格)以上のご購入で  
1パック限り

※写真はイメージです。

**フレスコエーサー  
フレスシロ卵卵**

1パック・10個入

本体価格 **159**円  
(税込172円)

お1人様よりどり2箱限り  
※写真真は一例です。

森永製菓  
●甘酒  
●甘酒  
しょうが缶

各1箱

本体価格 **139**円  
(税込各151円)

お1人様  
各30本(1ケース)限り

森永製菓  
●甘酒  
●甘酒  
しょうが缶

各190ml

本体価格 **89**円  
(税込各97円)

やまみ  
●めもんとうふ  
●きめとうふ  
(各400g)

本体価格 **79**円  
(税込各86円)

徳用  
●板こんにやく1800g  
●白米こんにやく300g

本体価格 **69**円  
(税込各75円)

エコープ  
プレーン  
ヨーグルト  
400g

本体価格 **139**円  
(税込151円)

YKベーカー  
やわらか食パン  
各種(重1斤)

本体価格 **129**円  
(税込各140円)

お惣菜  
※城南店のみ取り扱いになります。  
※写真真はイメージです。

国産5種の  
野菜かき揚げ  
2枚入

本体価格 **350**円  
(税込378円)

# 価格の7日間!



エバラ  
プッチン鍋



エバラ  
プッチン鍋



エバラ  
プッチン鍋

※写真は一例です。



エバラ  
プッチン鍋



エバラ  
プッチン鍋



エバラ  
プッチン鍋

エバラ  
プッチン鍋  
各種 各1袋

本体  
価格 ⑤

249

円

(税込各

269

円)



ブルボン  
味のこの  
120g

# 水 ちよつき

水曜いもめし

## 11/29 限り

売切必  
ご免!!

ちよつき均一

本体  
価格 **100**円

(税込 **108**円)

愛媛県産 豚バラスペアリブ(解凍) 100g当り

青果コーナー

愛媛県産

- ほうれん草 1束
- えのき 200g袋

北海道産 大根 172切

香川県産 エリンギ 100gパック

福岡県産 まいたけ 100g袋

宮崎県産 土ごぼう 3本袋

水産コーナー

宮岡水産 味付もずく

- 三杯酢・黒酢 各60g×3

和日記コーナー

あつま納豆

- しょうがと大根Wおし納豆
- 伊勢志摩あおさのり納豆 各40g×3

オーカワ 小結ひらたき 5個×2

天政松下

- たべきり新漬・たべきりべったら漬
- 食べきり甘口たくあん 各1個

やまみ

- 北海道産大豆100%
- 両面しっかり焼とうふ 800g
- 国産大豆
- ぶちサイズがちょうどいい
- おとうふ6個 60g×6

ちよつき均一

本体  
価格 **100**円

(税込 **108**円)

洋日記コーナー

雪印 食感工房

- とろけるカスタードプリン
- なめらかなバナナプリン

各70g×4

めいらく

ホテル・レストラン仕様コーヒー

- 甘さひかえめ・無糖 各1000ml

エーコープ

- スライスチーズ
- とろけるスライスチーズ

各18g×7

※写真は全てイメージです。

青果コーナー

北海道産 長芋 1本

水産コーナー

美栄水産

- 辛子明太子
- たらこ 各45g

ちよつき均一

本体  
価格 **200**円

(税込 **216**円)

**よりどり 2個** 本体価格 **500円**  
(税込540円)

●和日配コーナー

菊水

- 札幌生ラーメン4人前
- 札幌細切り生ラーメン4人前  
(各440円)

井村屋 ●3コ入肉まん

- 3コ入あんまん (各73g×3)

マルキン

- 讃岐きつねうどん鍋
- 讃岐たぶらうどん鍋 (各鍋200g)

1個では本体価格各269円(税込各291円)

1個では本体価格  
各299円(税込各323円)

**よりどり 2個** 本体価格 **500円**

●洋日配コーナー

日本ハム 石窯工房

- 4種チーズビザ
- ベーコンビザ (各172g)
- マルゲリータビザ (176g)

1個では本体価格  
各279円(税込各302円)

**よりどり 2個** 本体価格 **500円**

●洋日配コーナー

キッコーマン

- 調製豆乳
- おいしい無調整豆乳
- 豆乳飲料 麦芽コーヒー (各1000ml)

**水**

11/29 限り

とべ店 エビコカード

**お買い物  
ポイント**

※とべ店のみの実施となります。

**10倍**

毎週水曜日は  
**パンの日**

- 食パン・菓子パン
- 食卓ロール

表示価格(本体価格)の

**3割引**

※一部商品を除きます。

※全国店でのみの実施となります。

|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>あんこのおにぎり</b></p> <p>ファミリー<br/>199円<br/>税込 215円)</p> |  <p>PURE POTATO<br/>ビュアポテト</p> <p>湖池屋</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ビュアポテト</li> <li>●禁断の生ハム [52g]</li> <li>●ソーコン</li> <li>●やみつきバーベキュー [78g]</li> </ul> <p>山形県産<br/>ボテチップス<br/>わさびビーフ [508g]</p> <p>本体価格 ⑨<br/>99円<br/>(税込各 107円)</p> |  <p>スコーン</p> <p>かんぱん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●カシロ飴 [140g]</li> <li>●パンシュガー</li> </ul> <p>スーパーメントール<br/>のと飴 [80g]</p> <p>本体価格 ⑨<br/>99円<br/>(税込各 107円)</p> |  <p>スーパーメントールのど飴</p> <p>とのだい<br/>食くまで</p> <p>159円<br/>(税込各 175円)</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**青森県産**  
●サンジョナ  
ゴールド  
●くんま月

1玉では  
本体価格各139円  
(税込各151円)

よりどり3玉  
**本体価格 400円**  
(税込432円)



※写真はイメージです。

水産コーナー  
魚屋の  
にぎり寿司6貫

ちよっきり均一  
**本体価格 600円**  
(税込648円)



水産コーナー  
マリン大王  
あおりいかそうめん55g  
権洋 エビフライ8貫  
大塚 ほっけ開き干し2枚  
太平洋産  
早生みかん  
1箱

水産コーナー  
マリンスープ  
ごろっと三種の  
海鮮丼85g  
岡田水産 子持ち  
からふとししゃも  
8貫

※写真は全てイメージです。

ちよっきり均一  
**本体価格 300円**  
(税込324円)



水産コーナー  
三橋水産  
ブリ照焼き用  
たれ漬け4切

※写真はイメージです。

ちよっきり均一  
**本体価格 600円**  
(税込648円)



水産コーナー  
大倉  
冷凍ムキエビ  
ミックス袋入り  
210g

※写真はイメージです。

ちよっきり均一  
**本体価格 400円**  
(税込432円)



青森県産  
山形産 ラ・フランス4個入パック  
精肉コーナー  
国内産 牛カットアキレス(解凍)  
1パック・200g  
(100g当り本体価格250円)

水産コーナー  
三橋水産  
ブリ照焼き用  
たれ漬け4切

※写真はイメージです。

ちよっきり均一  
**本体価格 500円**  
(税込540円)



精肉コーナー  
愛媛県産地  
●牛肩ロースバラうす切  
1パック・220g (100g当り本体価格455円)  
●牛バラ鉄板焼用  
1パック・230g (100g当り本体価格435円)

ちよっきり均一  
**本体価格 1,000円**  
(税込1,080円)



精肉コーナー  
国内産  
牛ロース鉄板ステーキ  
2枚入り・240g (100g当り本体価格625円)

ちよっきり均一  
**本体価格 1,500円**  
(税込1,620円)

**0円** (税込540円)

**3よりりどリパック**

本体価格 **1,000円** (税込1,080円)

焼肉コーナー

愛媛県産 ぶれ愛・媛ポーク 豚

●バラすて切●バラ焼肉用

各1パック・150g (100g当り本体価格各254円)

●モモ切り落とし

1パック・220g (100g当り本体価格173円)

●ロースしゃぶしやぶ用●ロース生姜焼用

各1パック・140g (100g当り本体価格各272円)

愛媛県産豚肉使用

豚トロ口味付き焼肉用 1パック・200g (100g当り本体価格190円)

愛媛県産豚肉使用

若鶏味付手羽中 1パック・260g (100g当り本体価格147円)

1パックでは本体価格各380円 (税込各411円)

よりどり2パックでは本体価格680円 (税込735円)

よりどり2パックでは本体価格680円 (税込735円)

**0円** (税込540円)

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

本体内蔵

**11/25(土)・26(日)2日間限り**

愛媛県産  
**紅まどんだ**  
2個入パック

|      |              |           |
|------|--------------|-----------|
| 本体価格 | <b>480</b> 円 | (税込 519円) |
|------|--------------|-----------|

3kg箱

|      |                |             |
|------|----------------|-------------|
| 本体価格 | <b>4,980</b> 円 | (税込 5,379円) |
|------|----------------|-------------|

**お米コーナー**

**新米**

愛知生産しむやう  
**石臼**

上白米 10kg

|      |                |             |
|------|----------------|-------------|
| 本体価格 | <b>1,980</b> 円 | (税込 2,118円) |
|------|----------------|-------------|

毎月恒例

# 木月々市

つきじめいち

## 11/30 限り

国産  
牛ロース肉す切(すき焼用)

1パック・300g  
(100g当り本体価格594円)

**229円**  
(税込248円)



本体価格 **1,780円**  
(税込1,923円)



愛媛県産  
ふれ愛・燻ホーク  
豚肩ロース  
(しゃぶしゃぶ用・  
切り落とし・キカツ用)  
100g当り

本体価格 **229円**  
(税込248円)



愛媛県産  
若鶏もも切り身  
1パック・340g  
(100g当り本体価格147円)

本体価格 **499円**  
(税込539円)



愛媛県産  
若鶏ムネ切り身  
1パック・370g  
(100g当り本体価格108円)

本体価格 **399円**  
(税込431円)

※写真は全てイメージです



愛媛県産  
塩漬さけ切身  
(煮焼)

100g当り 本体価格 **180円**  
(税込195円)



愛媛県産無頭  
ブラックタイガー  
(養殖・解凍)

100g当り 本体価格 **179円**  
(税込194円)



愛媛県産  
中華食品  
なな物用  
団子各種  
(各14粒×12個)

本体価格 **279円**  
(税込各302円)



愛媛県産  
富土柿  
1箱

本体価格 **199円**  
(税込215円)



愛媛県産  
ミニトマト  
100g当り

本体価格 **99円**  
(税込107円)



愛媛県産  
菌床生しいたげ  
1パック

本体価格 **139円**  
(税込151円)

お一人様10個限り

**冷凍**

当店

火炙り

**生肉**

# 干顔

※これらの店頭販売商品は通常価格へ戻しからの割引となります。※一部商品を除きます。

**お1人様各1組限り**



はちみつ  
●**ジーチンマイルド**  
●**オイル不使用  
シーチキンマイルド**  
各70g×3

本体  
価格 **379**円  
(税込410円)

**お1人様より2本限り**



カゴメ  
**ゴモリ**  
●**甘熟ソース**  
●**ウスター**  
●**とんかつ**  
各500ml

本体  
価格 **189**円  
(税込205円)

**お1人様1本限り**



ニューヨーク  
**マヨネーズ**  
350g

本体  
価格 **269**円  
(税込291円)

**お1人様1本限り**



ニューヨーク  
**ハーフ**  
300g

本体  
価格 **229**円  
(税込248円)

**お1人様1組限り**



白濁  
●**厚揚げ**  
●**納豆し厚揚げ**  
(各2入)

本体  
価格 **79**円  
(税込86円)

**お1人様1組限り**



新印メグロ  
**Days** 100%  
●**野菜&フルーツ**  
●**フルーツ&**  
●**紫野菜** (各100g)

本体  
価格 **169**円  
(税込183円)

ヤマザキ  
**菓子パン各種**  
(各1個)

本体  
価格 **99**円  
(税込107円)

**お惣菜  
コーナー  
お取り寄せ**

※遠隔店でのみの取り扱いになります。

**員沢山  
すき焼き重**  
(1パック)

本体  
価格 **450**円  
(税込486円)

**よりどりき組**

本体  
価格 **289**円  
(税込313円)

お1人様よりどり2袋限り

新米

地産地消  
ひめライス  
新米 石鎚  
愛媛県産  
コシヒカリ  
5kg

あらうまい!

地産地消  
新米 あらうまい  
愛媛県産  
コシヒカリ  
5kg

880円  
税込2,031円

1,950円  
税込2,106円

  
A・COOP  
地産・県産・国産にこだわる  
▲(農協)グループのお店  
広告売り出し期間  
11/24(金)30(木)  
 みんなの  
よい食プロジェクト  
食は、日本の未来。  
暮らしの節約は、  
ご飯で家族団らん!  
お茶碗1杯30円です!  
A・COOPは日本の「食」と「農」を応援しています。  
広告商品取扱店舗  
城南  
営業時間/あさ9:00～よる8:00  
TEL.089-956-0620  
とべ  
営業時間/あさ9:30～よる6:30  
TEL.089-952-2916

Aコープとべ店のみ  
毎週**土曜日**  
**とべ市**  
開催中!!

 **城南店**  
**パート従業員**  
**募集**

**水産部門/1名**  
勤務時間/7:00～11:00

**レジ係/2名**  
勤務時間/9:00～16:00  
4時間～7時間(シフト制)  
詳しくは店長までお気軽にご連絡下さい。

**【応募】**南陽池沼の上・留置場を拝参して下さい。  
**☎089-956-0620**