

いい肉ぶっちぎりセール

11月

（すき焼き） （ステーキ）

金 11/24 限り

あばれ市

島根県産地産地消
しまね和牛
肩うすぎり
1パック・170g
(100g当り)
本体価格583円

本体価格 **990円**
(税込1,070円)

国産 豚肉 肩ロース 切落し100g当り 本体価格 **199円** (税込215円)

国産 若鶏 手羽元開き 味付き唐揚げ 100g当り 本体価格 **79円** (税込86円)

土 11/25 限り

あばれ市

国産 牛肉 肩ロース すき焼き用 1パック・200g (100g当り本体価格495円)

本体価格 **990円**
(税込1,070円)

国産 豚肉 ローススライス 100g当り 本体価格 **179円** (税込194円)

山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り 本体価格 **79円** (税込86円)

山口県産 匠熟鶏 モモ ブロック100g当り 本体価格 **99円** (税込107円)

日 11/26 限り

あばれ市

エコポイント お買い物ポイント **10倍**

「こころカード」もしくは「こころアプリ」を
ご提示いただくことで
1,000円（本体価格）以上のお買い上げで
50ポイントプレゼント!

国産 豚肉 スペアリブ カット（解凍）100g当り 本体価格 **99円** (税込107円)

山口県産 匠熟鶏 モモ ブロック100g当り 本体価格 **99円** (税込107円)

※写真は全てイメージです。

ノルウェー産 さばみりん 3切 本体価格 **380円** (税込411円)

島根県産地産地消 富有柿 1玉 本体価格 **129円** (税込140円)

北海道産 ホイロほたて貝（加熱用）200g入り 本体価格 **399円** (税込431円)

カネヤ商店 あじ丸干し 5玉 本体価格 **280円** (税込303円)

香川県産地産地消 レタス1玉 本体価格 **159円** (税込172円)

※写真は全てイメージです。

モリタニ産 生食用 ゆで蛸（むし蛸）100g当り 本体価格 **360円** (税込389円)

モリタニ産 生食用ゆで蛸 スライス100g当り 本体価格 **399円** (税込431円)

東冷 塩皮くら 150g 本体価格 **380円** (税込411円)

広島県産 生かき（加熱用）150g 本体価格 **499円** (税込539円)

長野県産 熟っこサンふじ 1玉 本体価格 **249円** (税込269円)

愛知県産地産地消 キャベツ 1玉 本体価格 **159円** (税込172円)

※写真は全てイメージです。

お刺身盛合せ（サーモン たっぷり盛）1パック 本体価格 **780円** (税込843円)

鳥取県産地産地消 にんじん 5本1袋 本体価格 **139円** (税込151円)

北海道産 じゃがいも 500g 1袋 本体価格 **159円** (税込172円)

フィリピン産地産地消 バナナ1袋 本体価格 **229円** (税込248円)

ダイマツ 焼き明太子 各100g入り 本体価格 **290円** (税込314円)

カネヤ商店 真いわし丸干し 1玉 本体価格 **240円** (税込260円)

お1人様1本限り

エーコープ 一番搾り キャノーラ油 1000g 本体価格 **299円** (税込323円)

お1人様各1本限り

カゴメ 濃厚ソース・ウスター・とんかつ 各500ml 本体価格 **199円** (税込各215円)

お1人様1本限り

カゴメ トマト ケチャップ 500g 本体価格 **199円** (税込215円)

お酒

エビコカード お買い物ポイント **5倍**

※エビコカード一支払いポイントには限りません。※クレジット決済は除きます。

お1人様各1箱限り

味の素 AGF ちよっと 贅沢な珈琲店 レギュラー・コーヒー 各種 各240g 本体価格 **329円** (税込各356円)

お1人様各1袋限り

味の素 AGF ちよっと 贅沢な珈琲店 レギュラー・コーヒー 各種 各240g 本体価格 **339円** (税込各367円)

※写真はイメージです。

ヤマザキ ドーナツステーション 各種 各1個 本体価格 **99円** (税込各107円)

中野 農協牛乳 3.5% 農協牛乳 1000ml 本体価格 **229円** (税込248円)

お惣菜

カツ丼の日 並盛 本体価格 **380円** (税込411円)

大盛 本体価格 **430円** (税込465円)

お米の日

令和5年度 新米!! 令和5年度 新米!! 令和5年度 新米!! 本体価格 **1,850円** (税込1,998円)

令和5年度 新米!! 令和5年度 新米!! 令和5年度 新米!! 本体価格 **1,790円** (税込1,934円)

お惣菜

あづま ひきわり 一番 40g×3 本体価格 **79円** (税込86円)

フジミ 仙崎 ちくわ 4本 本体価格 **79円** (税込86円)

エーコープ ヨーグルト（長時間はち酵）70g×4 本体価格 **129円** (税込140円)

ヤマザキ スイートブレッド 5枚・6枚 本体価格 **129円** (税込各140円)

お1人様より3袋限り

マルちゃん 正麺 各種 本体価格 **339円** (税込各367円)

お1人様1袋限り

きよん 味付けのり 30束 本体価格 **319円** (税込345円)

お米の日

令和5年度 新米!! 令和5年度 新米!! 令和5年度 新米!! 本体価格 **1,850円** (税込1,998円)

令和5年度 新米!! 令和5年度 新米!! 令和5年度 新米!! 本体価格 **1,790円** (税込1,934円)

2023 WINTER GIFT Aコープの冬ギフト

想い伝える。故郷の旬に。想い伝える。故郷の旬に。

11/30まで カード会員様限定 早得! Aコープのお歳暮をお買い求めの場合 最大100ポイント進呈

100ポイント 半額

ドール&ユニカフェア&ハマヤギフト 本体価格 3,000円の商品 本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

GMT-50K 磯しまん&マルトモ パラエティギフト 本体価格 5,000円の商品 本体価格 **2,500円** (税込2,700円)

80ポイント 半額

GMT-35K 磯しまん&白子のり パラエティギフト 本体価格 3,500円の商品 本体価格 **1,750円** (税込1,890円)

VH-30H 京東匠善廣 和菓の極み 本体価格 3,000円の商品 本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

50ポイント 半額

KNA-40J マキシム&UCC パラエティギフト 本体価格 4,000円の商品 本体価格 **2,000円** (税込2,160円)

MOM-40J 讃岐・信州 麺づくしギフト 本体価格 4,000円の商品 本体価格 **2,000円** (税込2,160円)

●一部取り扱いのない店舗がございます。●店舗により品揃えが異なる場合がございます。●完売の際はご了承ください。●商品写真は実物と多少異なる場合がございます。

2023 Merry Christmas

Aコープのクリスマスおすすめセレクション

ご予約はお早めに。

ご予約受付 締切日 12/5(火)まで 商品 お渡し日 12/22(金)~25(月)

※一部ご予約締切日早い商品がございます。詳しくは従業員にお尋ねください。

Aコープ西日本 お客様感謝企画 キッチングッズキャンペーン

シールを集めて 50% OFF

こだわりのキッチングッズを お得に手に入れよう!

●キャンペーン期間中(シール配布期間)、お買い上げ1,000円(税込)ごとにシールを1枚進呈致します。●シールを集めると、お好きな商品1点を特別価格にてお求めになれます。※詳しくはシールの中面をご覧ください。

キャンペーン期間 (シール配布期間) 2023年 9月8日(金)~12月3日(日) 商品ご購入期間 2023年 9月8日(金)~12月10日(日)