日 12/3限り

毎週日曜日は Aコープ子育て応援デー 子育て家族を応援!!

「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、50ポイントプレゼント! Aコープ各店にて1,000円（本体価格）以上のお買上げで 当日1回限り ※有効期限が切れた「こっころカード」はご使用できません。

国産 豚肉 肩ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り 本体価格239円（税込259円）

山口県産 匠熟鶏 モモブロック 100g当り 本体価格129円（税込140円）

※写真は全てイメージです。
お刺身盛合せ（サーモン たっぷり盛） 1パック 本体価格780円（税込843円）

鳥取県産 琴浦クランサーモンブロック（生食用養殖トラウトサーモン） 100g当り 本体価格499円（税込539円）

キシモト 真ほっけ片身干し 2枚 本体価格380円（税込411円）

熊本県産 おらが山のみかん（800g） 広島県産 食べて呉みかん（600g） 各1袋 本体価格㊏480円（税込各519円）

愛媛県産他 早生みかん（1kg） 1袋 本体価格380円（税込411円）

岡山県産他 だいこん 1玉 本体価格129円（税込140円）

島根県産他 白ねぎ 1束 本体価格159円（税込172円）

フィリピン産他 バナナ 1袋 本体価格229円（税込248円）

お1人様各1箱限り
北海道シチュー ハウス食品 北海道シチュー ●クリーム ●コーンクリーム 各180g 本体価格㊏259円（税込各280円）

お1人様1本限り
山口県漬物 ごはんのり 8切48枚 本体価格199円（税込215円）

お1人様各1箱（30本）限り
アサヒ飲料 ●三ツ矢サイダー缶 250ml ●バヤリース すっきりオレンジ 245g 本体価格㊏39円（税込各43円）

あづま 国産 中粒納豆 40g×3 本体価格89円（税込97円）

大社食品 ほかほか家族 11個入 本体価格349円（税込377円）

グリコ ●プッチンプリン 67g×3 ●植物生まれのプッチンプリン 65g×3 本体価格㊏169円（税込各183円）

ヤマザキ 5つに切ったロールケーキ ●バニラ●コーヒー●チョコ 各5個 本体価格㊏99円（税込各107円）

お米コーナー お米の日 島根県産 安全・安心 農協のお米
島根県産 5年産 天恵米 5kg 本体価格1,790円（税込1,934円）
10kg 本体価格3,550円（税込3,834円）

月 12/4限り

国産 豚肉 バラスライス 1パック・230g（100g当り 本体価格257円） 本体価格590円（税込638円）

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り 本体価格99円（税込107円）

国産 牛・豚合挽ミンチ（解凍） 100g当り 本体価格129円（税込140円）

※写真は全てイメージです。
岡田水産 和風だし（あごだし）の旨み塩さば切身 2切 本体価格329円（税込356円）

静岡県産 刺身用かつおたたきスライス 100g当り 本体価格260円（税込281円）

宍道湖産 大和しじみ 100g当り 本体価格110円（税込119円）

鳥取県産 王秋梨 1玉 本体価格480円（税込519円）

山形県産他 ラ・フランス 1パック 本体価格599円（税込647円）

北海道産他 ながいも 1本 本体価格299円（税込323円）

Aコープホワイトデー 毎週月曜日は 毎日食べるあの商品がお買い得!
毎週月曜日はたまごの日 ※写真はイメージです。
お買い得価格で大奉仕!! ※赤たまごになる場合がございます。

お1人様1袋限り
パスコ 超熟食パン 5枚・6枚 本体価格㊏179円（税込各194円）

お1人様よりどり5個限り
※写真は一例です。
日清食品 日清のどん兵衛 焼そばU.F.O. 各種 本体価格㊏129円（税込各140円）

お1人様1組限り
大正製薬 リポビタンD 100ml×10本 本体価格899円（税込989円）

お1人様1本限り
日清オイリオ ヘルシーオフ 900g 本体価格279円（税込302円）

帯電 ひるぜん風焼そば 2人前 本体価格189円（税込205円）

八洋 お家でおいしい餃子 15g×10 本体価格149円（税込161円）

雪印メグミルク 雪印コーヒー 1000ml 本体価格159円（税込172円）

お1人様1袋限り
カミ商事 エルモア強力吸収キッチンタオル3倍巻 2ロール（150カット） 本体価格239円（税込263円）

火 12/5限り

火曜いいものうれしい!!! ちょっきり市

青果コーナー 長野県産 熟っこサンふじ 1玉 本体価格 ちょっきり均一250円（税込270円）
水産コーナー シェルビーフーズ 活あさり 150g
※写真はイメージです。

精肉コーナー 国産 調味豚肉 小間切れ（きざみねぎ塩使用） 1パック・270g（100g当り本体価格112円） ちょっきり均一300円（税込324円）

※写真はイメージです。
水産コーナー 徳田商店 ノルウェー産 焼塩さば切身 2切れ 一般食品コーナー お1人様各1本限り キユーピー ●深煎りごま ●シーザーサラダ 各380ml ちょっきり均一350円（税込378円）

日用品コーナー ネピア プレミアムソフト 180W×5パック お1人様1組限り ちょっきり均一350円（税込385円）

水産コーナー お刺身盛合せ 800円セール 各1パック ちょっきり均一800円（税込864円）

和日配コーナー 石見食品 しまねっこ絹とうふ 80g×4 ミツカン 金のつぶ パキッ!とたれ とろっ豆 45g×3 一正 サラダスティック 75g
青果コーナー 熊本県産他 とまと 1玉
香川県産他 ●ぶなしめじ ●ブナピー 各1袋（100g）
福岡県産他 ●まいたけ 1袋（100g） ●エリンギ 1パック（100g）
ちょっきり均一 本体価格100円（税込108円）

※写真はイメージです。
水産コーナー マル伊水産 ●岩塩干し子持ししゃも ●醤油漬け子持ししゃも 各100g入り
和日配コーナー 寿山かまぼこ 玉子巻 1本
パンコーナー ヤマザキ 中華紀行 マーラーカオ 5個
一般食品コーナー お1人様各1本限り カゴメ 醸熟ソース ●ウスター ●とんかつ 各500ml
ちょっきり均一200円（税込216円）

精肉コーナー 島根県産 しまね和牛 こまぎれ 1パック・120g（100g当り本体価格417円） 国産 豚肉 肩ロースしゃぶ用 1パック・210g（100g当り本体価格239円）
ちょっきり均一500円（税込540円）

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格209円（税込226円）

水 12/6限り

週中簡便味付け

国産 豚肉 モモ（トンテキオイル使用） 1パック・270g（100g当り本体価格145円） 本体価格390円（税込422円）

国産 若鶏 挽肉味付き（鶏つくね用）大 1パック・320g（100g当り本体価格122円） 本体価格390円（税込422円）

国産 若鶏 手羽中ハーフ味付唐揚用 100g当り 本体価格129円（税込140円）

※写真は全てイメージです。
チリ産 生銀さけ切り身（養殖/解凍） 100g当り 本体価格199円（税込215円）

東冷 塩皮くじらスライス 100g入り 本体価格380円（税込411円）

熊本県産 おらが山のみかん 1袋（800g） 広島県産 食べて呉みかん 1袋（600g） 本体価格㊏480円（税込各519円）

地産地消 島根県産 ブロッコリー 1株 本体価格159円（税込172円）

メキシコ産他 バナナ 1袋 本体価格199円（税込215円）

お1人様各1本限り
エーコープ 本醸造特級醤油 ●淡口 ●濃口 各1000ml 本体価格㊏199円（税込各215円）

お1人様1本限り
かどや製油 金印純正ごま油 200g 本体価格299円（税込323円）

大阪 海鮮水餃子（餃子10個・スープ40g） ●えび ●かに 各170g 本体価格㊏290円（税込各314円）

朝日 ブルガリアヨーグルトLB81 ●プレーン ●そのままおいしい脂肪0プレーン ●カルシウムと鉄分 各400g 本体価格㊏169円（税込各183円）

エーコープ 国内産小麦使用 焼きそば 150g×3 本体価格189円（税込205円）

日水 まるごとおいしい太ちくわ 3本 本体価格179円（税込194円）

YKベーキング 丹念熟成 各種 本体価格㊏99円（税込各107円）

木 12/7限り

エピコカード（JAおさいふカード含む） お買い物ポイント10倍
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

日本の旨玉の 地産地消 島根県産 富有柿 1玉 本体価格139円（税込150円） 3玉 本体価格399円（税込431円）

島根県産他 キャベツ 1玉 本体価格179円（税込194円）

日本の旨玉の 鳥取県産 あたご梨 1玉 本体価格499円（税込539円）

北海道産 たまねぎ 1ネット（3個） 本体価格179円（税込194円）

日本の旨玉の さかえフーズ 辛子明太子（丸カップ） 130g 本体価格499円（税込539円）
※写真はイメージです。

※写真は全てイメージです。
国産 ●牛肉 こまぎれ 1パック・120g（100g当り本体価格325円） ●豚肉 ・ロススライス 1パック・160g（100g当り本体価格244円） ・バラ焼肉用 1パック・150g（100g当り本体価格260円） ●調味豚肉 小間（味噌漬け） 1パック・270g（100g当り本体価格145円）
各1パック 本体価格㊏390円（税込各422円）
よりどり2パック 本体価格699円（税込755円） よりどり3パック 本体価格1,000円（税込1,080円）
よりどりシール対象商品のみ

ダイマツ ノルウェー産さばみりん 3切 本体価格380円（税込411円）

チリ産 刺身用銀鮭ブロック（養殖/解凍） 100g当り 本体価格299円（税込323円）

たまごの日 ※写真はイメージです。 数量限定 1,000円（本体価格）以上のご購買でお1人様1パック限り
ネッカ パラエティエッグ 1パック・10個入 本体価格189円（税込205円） 黒くなり次第終了

ネスレ ネスカフェ エクセラ ふわラテ各種 各1箱 本体価格㊏299円（税込各323円）

ハウス食品 バーモントカレー ●甘口 ●中辛 ●辛口 各230g 本体価格㊏239円（税込各259円）

お1人様各1箱限り
やまみ 昔ながらの油あげ 3枚 本体価格㊏89円（税込97円）

寿司 手にぎり ●ごぼ天 ●いか天 各4本 本体価格㊏159円（税込各172円）

日本ハム 石窯工房ピザ 各種 各1枚 本体価格㊏269円（税込各291円）

くらし優選 麦穂の恵み 5枚・6枚 本体価格㊏119円（税込各129円）

大野 くにびきとうふ 500g 特売日!

お惣菜コーナー 惣菜部 毎週木曜日は"情熱弁当の日" 情熱ずっしり弁当各種 各1パック 本体価格㊏299円（税込各323円）

A·COOP

地産・県産・国産にこだわる JA（農協）グループのお店

広告売り出し期間 12/1金▶7木

みんなのよい食プロジェクト 食は、日本の未来。
弥生時代から、お米は日本人の生活の中心です!
Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

ふるえ
松江市西浜佐陀町246-1
TEL.0852-36-6676
営業時間/あさ9:30～よる8:00

やくも
松江市八雲町東岩坂6-1
TEL.0852-54-1123
営業時間/あさ9:30～よる8:00

たまゆ
松江市玉湯町湯町1782-1
TEL.0852-62-1271
営業時間/あさ9:00～よる8:00

ふるえ店・たまゆ店のみのご奉仕品

12/1㊐限り
お魚屋さんの さば寿司 1パック 本体価格420円（税込454円）

12/2㊊限り
お魚屋さんの にぎり寿司 8貫 本体価格599円（税込647円）

12/3㊋限り
お魚屋さんの 助六寿司 1パック 本体価格430円（税込465円）

12/4㊌限り
お魚屋さんの ちらし寿司 1パック 本体価格430円（税込465円）

ふるえ店からのお知らせ
クリーニングコーナー TEL0852-36-6282
勝手ながら都合により、しばらくの間毎週水曜日を定休日といたします。ご迷惑をお掛けいたしますがご了承願います。
12/1㊏～12/7木まで有効 クリーニングクーポン
★対象品★ 一般衣類（ワイシャツ除く）毛布類、羽毛ふとん、カーペット、こたつ布団（化繊かた） 30%OFF
※皮革類、着物類、寝具布団類、仕立て布団、カーテン類、その他特殊品は除く

※このチラシは本体価格（税抜）で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。