

金 2/23 限り

あばれ市

島根県産地産地消
奥出雲和牛 モモ
しゃぶしゃぶ用
1パック・200g (100g当り本体価格645円) (税込1,394円)

国産 若鶏 むね
ブロック
100g当り
本体価格 69円
(税込75円)

国産 豚肉 ミンチ
(解凍)
100g当り
本体価格 79円
(税込86円)

※写真は全てイメージです。

大分県産地
お刺身用
養殖ぶりスライス
100g当り
本体価格 580円
(税込627円)

愛媛県産地
ボンカン
1袋(6個)
本体価格 380円
(税込411円)

愛媛県産地
デコボン
1パック(2個)
本体価格 380円
(税込411円)

愛媛県産地
香キャベツ
1玉
本体価格 179円
(税込194円)

大分県産地
ぶりお刺身
(養殖)
8切れ
本体価格 599円
(税込647円)

大分県産地
子持ち
樽太ししゃも
(家族団卵)
8個
本体価格 319円
(税込345円)

アルゼンチン産
生食用
有頭赤えび
(解凍) 5尾
本体価格 399円
(税込431円)

お1人様各1箱限り

ハウス食品
パーモントカレー
●甘口 ●中辛 ●辛口
各230g
本体価格 239円
(税込259円)

お1人様1本限り

日清オリーブ
ヘルシーオ夫
900g
本体価格 279円
(税込302円)

お1人様1袋限り

山口県産
味のり
12切5枚30束
本体価格 299円
(税込323円)

大社食品
厚天
3枚
本体価格 199円
(税込215円)

ヤマザキ
ドーナツ
スーション
各種各1個
本体価格 99円
(税込107円)

ネピア
プレミアムソフト
トイレットロール
●シングル ●ダブル各12枚
本体価格 399円
(税込439円)

お1人様
いずれか1袋限り

お惣菜
コーナー
味自選

カツ丼の日
並盛
本体価格 380円
(税込411円)

大盛
本体価格 430円
(税込465円)

京豆苑
●木綿豆腐
●絹とうふ
各130g×3
本体価格 89円
(税込97円)

エコープ
牛乳1000ml
本体価格 209円
(税込226円)

ヤマザキ
ドーナツ
スーション
各種各1個
本体価格 189円
(税込205円)

お肉お買得 MEAT SALE

ニートセール

土 2/24 限り

あばれ市

島根県産地産地消
奥出雲和牛 肩うすぎり
1パック・170g (100g当り本体価格583円) (税込1,070円)

国産 若鶏 ささみ
100g当り
本体価格 89円
(税込97円)

日本ハム
シャウエッセン
117g×2
本体価格 380円
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

国内産
リンゴ酢
しめさば
お刺身
1パック
本体価格 299円
(税込323円)

チリ産
生銀さけ切り身
(養殖/解凍)
100g当り
本体価格 199円
(税込215円)

愛媛県産地
いよかん
1袋(4個)
本体価格 380円
(税込411円)

熊本県産地
とまと
1玉
本体価格 99円
(税込107円)

フクシ
国産塩さば
フライ(特大)
2枚
本体価格 399円
(税込431円)

愛媛県産地
ブロッコリー
1株
本体価格 159円
(税込172円)

お酒

エビコカード
(リボ払い専用カード)

お買い物
ポイント
5倍

お1人様各1袋限り

日清食品
●日清チキンラーメン
●日清焼そば
●出前一丁
各5食パック
本体価格 359円
(税込388円)

お1人様各1箱限り

はごろも
●シーチキン マイルド
●オイル不使用
シーチキンマイルド
各70g×3
本体価格 399円
(税込431円)

お1人様6本(1箱)限り

アサヒ飲料
おいしい水
六甲
2L
本体価格 79円
(税込86円)

松江製菓
●しじみ醤油味
●濃厚味噌味
各2食入り
本体価格 249円
(税込269円)

紀文食品
●肉餃子
●海老餃子
各12個
本体価格 189円
(税込205円)

エコープ
ヨーグルト
(長時間はつ酵)
70g×4
本体価格 129円
(税込140円)

ロイヤルブレッド
5枚・6枚
本体価格 159円
(税込172円)

日 2/25 限り

あばれ市

国産 豚肉
回ステキカツ用
100g当り
本体価格 179円
(税込194円)

国産 若鶏 モモ
ブロック
100g当り
本体価格 118円
(税込128円)

※写真は全てイメージです。

お刺身盛合せ
(サーモン
たっぷり盛)
1パック
本体価格 780円
(税込843円)

アイスランド産地
からすかれい
切身(解凍)
100g当り
本体価格 160円
(税込173円)

熊本県産地
新ごぼう
1袋
本体価格 199円
(税込215円)

長崎県産地
にんじん
1袋(5本入)
本体価格 129円
(税込140円)

フィリピン産地
バナナ
1袋
本体価格 229円
(税込248円)

※写真は全てイメージです。

お1人様各1本限り

エバラ
黄金の味
●甘口 ●中辛 ●辛口
各360g
本体価格 299円
(税込323円)

お1人様1本限り

日清
こめ油
900g
本体価格 499円
(税込539円)

エバラ
すき焼のたれ
マイルド
500ml
本体価格 279円
(税込302円)

お米の日 豊盛のお米

島根県産地
5年産 天恵米
10kg
本体価格 1,790円
(税込1,934円)

徳用小粒納豆
45g×4
本体価格 79円
(税込86円)

紀文食品
肉まん
3個
本体価格 479円
(税込518円)

明治
●コーンソフト300g
●コーンソフトバター入り
280g
本体価格 239円
(税込259円)

北海道産バター使用
バターロール
●レーズンロール
●黒糖入り
テーブルロール
各6個
本体価格 189円
(税込205円)

お米の日 豊盛のお米

島根県産地
5年産 天恵米
10kg
本体価格 1,790円
(税込1,934円)

徳用小粒納豆
45g×4
本体価格 79円
(税込86円)

紀文食品
肉まん
3個
本体価格 479円
(税込518円)

明治
●コーンソフト300g
●コーンソフトバター入り
280g
本体価格 239円
(税込259円)

北海道産バター使用
バターロール
●レーズンロール
●黒糖入り
テーブルロール
各6個
本体価格 189円
(税込205円)

2/23金祝▶29木7日間限り

ひなまつり 準備

ちらし寿司!

永谷園
すし太郎
黒酢入り
4人前
本体価格 258円
(税込279円)

ニコニコのり
●手巻きやさん
2切16枚
●手巻きやさん
ハンディ
3切20枚
本体価格 329円
(税込356円)

永谷園
お吸いもの
●松茸の味
4袋
●はま吸い
3袋
本体価格 119円
(税込129円)

2/23金祝▶26日4日間限り

あばれ市

国産 豚肉 回
しゃぶしゃぶ用
100g当り
本体価格 189円
(税込205円)

島根県産地
奥出雲和牛
肩バラ切落し
1パック・190g
(100g当り
本体価格 469円) 価格 890円
(税込962円)

国産 若鶏 手羽先
100g当り
本体価格 69円
(税込75円)

海味水産
ボイル小いか
(酢味噌付き)
170g
本体価格 399円
(税込431円)

中島商店
しらすし
50g
本体価格 239円
(税込259円)

みなみ
天然えびふらい
6尾
本体価格 339円
(税込367円)

2/23金祝▶29木7日間限り

あばれ市

伊藤ハム
鶏のフレッシュ
●ローズハム
375g×3
本体価格 209円
(税込226円)

ハーフ
ベーコン
34g×3
本体価格 209円
(税込226円)

大山ハム
あらびき
ボーク
ウインナー
196g
本体価格 349円
(税込377円)

日本ハム
とろける4種の
チーズ
ハンバーグ
246g
本体価格 279円
(税込302円)

カバヤ
●ゴールドチョコレート
168g
●アーモンドチョコレート
126g
本体価格 249円
(税込269円)

イトウ製菓
コンフェッティ
各種
本体価格 259円
(税込280円)

湖池屋
プライドボテ
各種 65g
本体価格 109円
(税込118円)