A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 4/22限り

国産 豚肉 こまぎれ
国産 牛・豚 合挽ミンチ（解凍） 各100g当り
本体価格 各 129円（税込各140円）

※写真は全てイメージです。

国産こだわり宣言!
国産こだわり宣言!

静岡県産 刺身用 かつおたたきスライス 100g当り 本体価格 260円（税込281円）

宍道湖産 大和しじみ 100g当り 本体価格 110円（税込119円）

岡田水産 塩さば切身 2切れ 本体価格 329円（税込356円）

地産地消 島根県産 紅ほっぺ
地産地消 島根県産 あきひめ
各1パック 本体価格 各 599円（税込各647円）

熊本県産他 とまと 1玉 本体価格 139円（税込151円）

鳥取県産 ねばりっこ 100g当り 本体価格 59円（税込64円）

Aコープホワイトデー 毎週月曜日は 毎日食べるあの商品がお買い得!

毎週月曜日はたまごの日

※写真はイメージです。

お買い得価格で大奉仕!!

※赤たまごになる場合がございます。

ヤマザキ 超芳醇 5枚・6枚 本体価格 各 169円（税込各183円）

お1人様各1本限り シマヤ つゆ自慢
- ●ストレート
- ●焼あごストレート

各500ml 本体価格 各 159円（税込各172円）

お1人様1袋限り エーコープ 手延素麺 300g 本体価格 199円（税込215円）

お1人様1袋限り 永谷園 すし太郎 黒酢入り 4人前 本体価格 219円（税込237円）

寿隆 のやきちくわ 4本 本体価格 179円（税込194円）

広島県産食品 玉子とうふ 80g×3 本体価格 129円（税込140円）

雪印メグミルク スライスチーズ 各種 各7枚 本体価格 各 239円（税込各259円）

お1人様1袋限り カミ商事 エルモア 強力吸収 キッチンタオル 4R 本体価格 159円（税込175円）

おトクがいっぱい! 毎月恒例 まごころ市

火 4/23限り

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定 特別ご優待

※制限数を超えてのご購入の場合、通常価格での販売となります。
※1つの商品につき一般特売価格とカード会員価格のいずれかのみご利用いただけます。

※写真はイメージです。

イーエスフーズ 天然ぶり 骨取り照り焼き 4切
一般特売価格 本体価格 319円（税込345円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 299円（税込323円）

お1人様各1袋限り サンヨー サッポロ一番
- ●みそラーメン
- ●塩らーめん 各5食パック

一般特売価格 本体価格 各 399円（税込各431円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 各 379円（税込各410円）

ヤマザキ
- ●スナックスティック
- ●チョコチップスナック 各5個

一般特売価格 本体価格 各 100円（税込各108円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 各 89円（税込各97円）

青森県産他 サンふじ 1袋（3玉）
一般特売価格 本体価格 399円（税込431円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 380円（税込411円）

お1人様1組限り カミ商事 セラピティシュー 150W×5パック
一般特売価格 本体価格 259円（税込285円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 229円（税込252円）

火曜いいものうれしい!!! ちょっきり市

※写真はイメージです。

青果コーナー
- 香川県産他 ぶなしめじ 1袋（100g）
- 香川県産他 エリンギ 1パック（100g）
- 香川県産他 ブナピー 1袋（100g）
- 福岡県産他 まいたけ 1袋（100g）

和日配コーナー やまみ 味染みのよい刻みあげ 50g

水産コーナー 肥塚水産 味付けもずく ●三杯酢●黒酢 各60g×3

ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）

ちょっきり均一 本体価格 150円（税込162円）

青果コーナー
- 鹿児島県産他 甘夏柑
- 愛媛県産 みしょうごーるど 各1玉

一般食品コーナー お1人様各1箱限り 丸美屋 麻婆豆腐の素 ●甘口●中辛 各162g

ちょっきり均一 本体価格 200円（税込216円）

和日配コーナー 紀文食品 チーちく 5個

水産コーナー シェルビーフーズ 活あさり 150g

和日配コーナー 日清食品 日清焼きそばUFO 2人前

※写真はイメージです。

ちょっきり均一 本体価格 250円（税込270円）

ちょっきり均一 本体価格 300円（税込324円）

精肉コーナー 国産 豚肉 ミンチ（解凍） 1パック・300g（100g当り本体価格100円）

水産コーナー お刺身各種 均一セール 各1パック

ちょっきり均一 本体価格 350円（税込378円）

水産コーナー ダイマツ 氷温づくり銀ひらす ●みりん●西京漬け 各2切

精肉コーナー ちょっきり均一 本体価格 500円（税込540円）

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 こまぎれ 1パック・140g（100g当り本体価格358円）

国産 豚肉 バラ切落し 1パック・210g（100g当り本体価格239円）

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格 209円（税込226円）

水 4/24限り

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定 特別ご優待

※制限数を超えてのご購入の場合、通常価格での販売となります。
※1つの商品につき一般特売価格とカード会員価格のいずれかのみご利用いただけます。

※写真はイメージです。

カネリヨウ 三陸産めかぶ 35g×3
一般特売価格 本体価格 280円（税込303円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 250円（税込270円）

お1人様1箱限り シマヤ だしの素粉末 10g×12
一般特売価格 本体価格 219円（税込237円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 200円（税込216円）

はしコーポレーション かにかまフレーク 150g
一般特売価格 本体価格 179円（税込194円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 159円（税込172円）

佐賀県産他 いちご 1パック
一般特売価格 本体価格 399円（税込431円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 380円（税込411円）

ヤマザキ 菓子パン 各種
一般特売価格 本体価格 各 99円（税込各107円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 各 85円（税込各92円）

国産 豚肉 ロース 生姜焼き用 100g当り 本体価格 199円（税込215円）

お助けクッキング

国産 調味豚肉 小間（味噌漬け） 100g当り 本体価格 129円（税込140円）

国産 若鶏 手羽中ハーフ 味付唐揚用 100g当り 本体価格 129円（税込140円）

※写真はイメージです。

チリ産 生銀さけ 切り身（養殖/解凍） 100g当り 本体価格 199円（税込215円）

オジマ食品 小肌昆布じめ 100g入り 本体価格 299円（税込323円）

佐賀県産他 新たまねぎ 100g当り 本体価格 33円（税込36円）

フィリピン産他 バナナ 1袋 本体価格 199円（税込215円）

お1人様各1箱限り シマヤ ●こんぶだし ●いりこだし 各8g×16 本体価格 各 179円（税込各194円）

お1人様1個限り エーコープ だし入りみそ 750g 本体価格 279円（税込302円）

あづま 国産 大きなひきわり納豆 40g×3 本体価格 89円（税込97円）

雪印メグミルク 雪印コーヒー 1000ml 本体価格 169円（税込183円）

木 4/25限り

まごころ市 恒例

エピコカード（JAおさいふカード含む）お買い物ポイント 10倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

本日の目玉 宮崎県産他 きゅうり 1本 本体価格 69円（税込75円） 3本 本体価格 199円（税込215円） まとめてお得!!

本日の目玉 和歌山県産他 セミノール 1袋（4個） 本体価格 480円（税込519円）

本日の目玉 広島県産他 ぶなしめじ ダブルパック 1袋（250g） 本体価格 199円（税込215円）

本日の目玉 広島県産他 エリンギ 1パック（150g） 本体価格 139円（税込151円）

※写真はイメージです。

本日の目玉 みなと水産 えてかれい干し（2Lサイズ） 2尾 本体価格 399円（税込431円）

国産 牛肉 こまぎれ 1パック・130g（100g当り本体価格300円）
国産 豚肉
- ●ロース스ライス 1パック・160g（100g当り本体価格244円）
- ●肩ロース切落し 1パック・150g（100g当り本体価格260円）

国産 若鶏 モモ切身 1パック・230g（100g当り本体価格170円）

各1パック 本体価格 各 390円（税込各422円）
よりどり2パック 本体価格 699円（税込755円）
よりどり3パック 本体価格 1,000円（税込1,080円）
よりどりセール対象商品のみ

※写真は全てイメージです。

鹿児島県産 生粋 うなぎ蒲焼（養殖/解凍） 1尾 約160g 本体価格 2,430円（税込2,625円）

インド産 無頭バナメイエビ（養殖/解凍） 100g当り 本体価格 160円（税込173円）

えくぼ水産 鮪たたき【ねぎとろ】 70g 本体価格 390円（税込422円）

アメリカ産他 赤魚切り身 6切れ 本体価格 350円（税込378円）

お1人様各1本限り ネスレ ネスカフェ ゴールドブレンド
- ●エコ&システムパック
- ●コク深め エコ&システムパック 各95g

本体価格 各 599円（税込各647円）

お1人様各1袋限り ネスレ
- ●ネスカフェ エクセラ つめかえ用袋 120g
- ●ネスレ ブライト 400g

本体価格 各 399円（税込各431円）

お1人様1本限り 日清オイリオ 日清こめ油 800g 本体価格 459円（税込496円）

お米コーナー

地産地消 島根県産 5年産 つや姫 5kg 本体価格 1,790円（税込1,934円）

なかたか 松江ラーメン しじみ醤油味 2食入り 本体価格 249円（税込269円）

グリコ Bifixヨーグルト各種 各375g 本体価格 各 159円（税込各172円）

寿隆 あご野焼（大） 1本 本体価格 299円（税込323円）

くらし良選 麦穂の恵み 5枚・6枚 本体価格 各 119円（税込各129円）

お惣菜コーナー 毎週木曜日は"情熱弁当"の日

情熱ずっしり弁当 各種 各1パック 本体価格 各 299円（税込各323円）

A·COOP
地産・県産・国産にこだわる
JA（農協）グループのお店

広告売り出し期間
4/19（金）▶25（木）

みんなのよい食プロジェクト 食は、日本の未来。
食育! 正しい食生活が豊かな生活と健康を作ります!
Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

よこた
仁多郡奥出雲町横田1094-10
TEL.0854-52-1215
営業時間/あさ9:30〜よる7:00

だいとう
雲南市大東町大東2427-1
TEL.0854-43-2033
営業時間/あさ9:00〜よる8:00

かも
雲南市加茂町加茂中882-1
TEL.0854-49-8074
営業時間/あさ9:00〜よる7:00

きすき
雲南市木次町里方614-1
TEL.0854-42-3535
営業時間/あさ9:00〜よる7:00

エルシイー
飯石郡飯南町頓原2103-1
TEL.0854-72-1221
営業時間/あさ9:30〜よる7:00

きじま
飯石郡飯南町野萱311-1
TEL.0854-76-2319
営業時間/あさ9:30〜よる7:00

母の日ギフト
Happy Mother's Day
2024年 5.12（日）
日頃の感謝の気持ちを込めた贈りもの。

ギフトご注文承り中
母の日承り締切日 4/30（火）まで
父の日ギフトも承り中

4/19（金）▶22（月）4日間限り 春の焼肉祭り!

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 モモ焼肉用 1パック・200g（100g当り本体価格695円） 本体価格 1,390円（税込1,502円）

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 肩バラ切落し 1パック・180g（100g当り本体価格495円） 本体価格 890円（税込962円）

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 肩ロースうすぎり 1パック・180g（100g当り本体価格939円） 本体価格 1,690円（税込1,826円）

大晴 やわらかいか ●ねぎ塩 ●スタミナ 各240g 本体価格 各 299円（税込各323円）

魚散水産 ボイル小いか（酢味噌付き） 170g 本体価格 399円（税込431円）

みなみ 天然えびふらい 6尾 本体価格 339円（税込367円）

冷凍食品コーナー
- マルハニチロ あおり炒めの焼豚炒飯 450g 本体価格 299円（税込323円）
- 味の素 エビシューマイ 12個 本体価格 239円（税込259円）
- 味の素 やわらか若鶏から揚げ ボリュームパック 270g 本体価格 399円（税込431円）

4/19（金）▶25（木）7日間限り 春の行楽!

伊藤ハム グルメ家族 あらびきウインナー 218g 本体価格 259円（税込280円）

フードリエ 家族の定番 モーニングステーキ 140g 本体価格 249円（税込269円）

丸大食品 いつも新鮮 ●ロースハム 37g×3 ●ベーコン 32g×3 本体価格 各 199円（税込各215円）

カルビー じゃがりこ サラダ 57g 本体価格 129円（税込140円）

亀田製菓 ●ハッピーターン 96g ●ハッピーターン スパイス 73g 本体価格 各 179円（税込各194円）

エーコープ ポット用 ●抹茶入り玄米茶 ●緑茶 各5g×32袋 本体価格 各 399円（税込各431円）

お酒コーナー
飲酒運転・20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。（お酒は20歳になってから）
※エルシィー店は除きます。
- アサヒ スーパードライ 350ml×6缶 本体価格 1,080円（税込1,188円）
- キリン 一番搾り 350ml×6缶 本体価格 1,100円（税込1,210円）

4/19（金）▶25（木）7日間限り

ニッポンエール プロジェクト

ニッポンエール プロジェクト協議会を設立

日本全国の特徴ある農畜産物をもっと身近に!

「ニッポンエールプロジェクト」はJA全農、メーカー、販売先が協力して、商品開発だけにとどまらず、国産農畜産物のPRやキャンペーン等を展開し、商品を通じて産地を応援していこうとする活動です。

ヤマザキ りんごのカヌレ（ニッポンエール） 1個 本体価格 149円（税込161円）

ヤマザキ ガーリックラスク（ニッポンエール） 1袋 本体価格 109円（税込118円）

ヤマザキ りんごシベリア（ニッポンエール） 1袋 本体価格 199円（税込215円）

伊藤園 ニッポンエール 抹茶入りつや姫玄米茶 275ml 本体価格 129円（税込140円）

伊藤園 ニッポンエール 山形県産さくらんぼ 500g 本体価格 99円（税込107円）

不二家 パレッティエ ●白桃タルト ●メロンタルト 各8枚 本体価格 各 179円（税込各194円）

※このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。