

# 金 5/10 限り

**島根県産 奥出雲和牛 肩ロースうすぎり** 1パック・180g (100g当り本体価格939円) **1,690円** (税込1,826円)

**国産 豚肉 回一ス** 生姜焼き用(100g当り) **229円** (税込248円)

**国産 豚肉 パラスライス** 100g当り **249円** (税込269円)

**愛媛県産地 刺身用 養殖真鯛スライス** 100g **580円** (税込627円)

**熊本県産地 アンデスメロン** 1玉 **880円** (税込951円)

**刺身用 トマトサーモン** 1パック (養殖/解凍) **299円** (税込323円)

**青森県産地 生食用 ホイルペビー** 100g **359円** (税込388円)

**山形県産地 だいごん** 1玉 **179円** (税込194円)

**三喜県産地 生なめこ** 1玉 **79円** (税込86円)

**刺身用 トマトサーモン** 1パック (養殖/解凍) **299円** (税込323円)

**生食用 ホイルペビー** 100g **359円** (税込388円)

**生食用 ホイルペビー** 100g **239円** (税込259円)

**お1人様各1箱限り**

**日清オイリオ ヘルシー オフ** 900g **279円** (税込302円)

**石見食品 木綿とうふ** 400g **69円** (税込75円)

**お1人様1本限り**

**広島海苔 かき醤油 味付のり角** 48枚 **359円** (税込388円)

**フジミ サラダがシューシー** 108g **159円** (税込172円)

**ヤマザキ 塩バターフランスパン** 7枚 **149円** (税込161円)

**お1人様1本限り**

**エコープ 牛乳** 1000ml **209円** (税込226円)

**お1人様1本限り**

**ラミー トイレット** 12ロール **269円** (税込296円)

**お1人様1本限り**

**カツ丼の日** **380円** (税込411円)

**お1人様1本限り**

**カツ丼の日** **430円** (税込465円)

# 5/12 母の日 感謝のギフト

お母さんありがとう Happy Mother's Day

**特別な日は美味しいすき焼きを!**

**国産 牛肉 こまぎれ** 100g当り **199円** (税込215円)

**国産 若鶏 むねブロック** 100g当り **69円** (税込75円)

**島根県産 奥出雲和牛 肩ロースうすぎり** 1パック・200g (100g当り本体価格695円) **1,390円** (税込1,502円)

**佐賀県産地 新たまねぎ** 1ネット(3個) **199円** (税込215円)

**島根県産 琴浦 クラゲサーモン** (生食用養殖ドラウトサーモン) 1パック **499円** (税込539円)

**お刺身盛合せ (サーモン たっぶり盛)** 1パック **780円** (税込843円)

**大新 えびフライ** 8尾 **430円** (税込465円)

**お米の日**

**中産 中粒納豆** 40g×3 **89円** (税込97円)

**日本ハム エッセン** 117g×2 **399円** (税込431円)

**美味通信**

茶道家の女性で立ち上げた、お茶にこだわったスイーツ工房です。

**池川茶園 茶畑パウンド** 1本 **1,250円** (税込各1,350円)

**煎茶** 1本 **1,250円** (税込各1,350円)

**ほうじ茶** 1本 **1,250円** (税込各1,350円)

**毎週日曜日は Aコープ子育て応援デー**

**「こころカード」** もしくは「こころアプリ」をご提示いただくと、

**50ポイント プレゼント!** 当日1回限り

**エコープ 手延素麺** 300g **199円** (税込215円)

**お1人様1袋限り**

**永谷園 すし太郎 黒酢入り** 4人前 **219円** (税込237円)

**ヤマザキ 大地と緑の**

**バターロール** 10個 **109円** (税込各118円)

**レーズン** 10個 **109円** (税込各118円)

**バターロール** 5個 **109円** (税込各118円)

**黒糖ロール** 5個 **109円** (税込各118円)

# 土 5/11 限り

**国産 牛ミンチ (解凍)** 100g当り **199円** (税込215円)

**日本ハム シャウエッセン** 117g×2 **399円** (税込431円)

**平野水産 活あさり** 350g **450円** (税込486円)

**島根県産 デラウェア** 1パック(2房入) **799円** (税込863円)

**国内産 リンコ酢しめさば お刺身** 1パック **299円** (税込323円)

**ハマショウ えてかかれい干し** 3枚 **399円** (税込431円)

**青森県産地 サンふん** 1玉 **199円** (税込215円)

**島根県産地 じゃがいも** 1袋(500g) **159円** (税込172円)

**青森県産地 じゃがいも** 1袋(500g) **119円** (税込129円)

**お1人様よりどり5個限り**

**明星食品 一平ちゃん**

**夜店の焼そば** 135g

**夜店の焼そば やみつき塩だれ味** 130g **119円** (税込各129円)

**お酒**

**エコープ 3倍濃縮 つゆ** 1000ml **229円** (税込248円)

**姫路中央漬物 名城 株割り 昆布白菜** 375g **169円** (税込183円)

**紀文食品 皮までおいしい 生ちくわ** 3本 **189円** (税込205円)

**エコープ ヨーグルト (長時間はつ醇)** 70g×4 **129円** (税込140円)

**YKベーキング もちふわ 食パン** 5枚・6枚 **169円** (税込各183円)

**5/10(金)▶13(日) 4日間限り**

**5/12 母の日**

**焼肉で家族たんらん♪**

**島根県産 奥出雲和牛 モモ焼肉用** 1パック・190g (100g当り本体価格732円) **1,390円** (税込1,502円)

**大磯 やわらかいか**

**ねぎ塩** 1パック **299円** (税込各323円)

**スタミナ** 各240g **323円** (税込各323円)

**銀水産 シーフードミックス** 120g **399円** (税込431円)

**銀水産 むぎえび** 110g **399円** (税込431円)

**お米の日**

**中産 中粒納豆** 40g×3 **89円** (税込97円)

**日本ハム エッセン** 117g×2 **399円** (税込431円)

**冷凍食品コーナー**

**味の素 ザ・シューマイ** 9個入 **359円** (税込388円)

**味の素 ザ・チャーハン** 580g **399円** (税込431円)

**味の素 ザ・シューマイ** 9個入 **359円** (税込388円)

**味の素 ザ・チャーハン** 580g **399円** (税込431円)