漬けて美味しい！

5/31(金)▶6/3(月)4日間限り

おうちで手作り

簡単にお手軽に

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

鳥取県産
洗い らっきょう
1袋
本体価格 1,280円
(税込1,383円)

高知県産他
新しょうが
100g当り
本体価格 129円
(税込140円)

5/31(金)▶6/6(木)7日間限り

エーコープ らっきょう酢
1000ml
本体価格 499円
(税込539円)

1800ml
本体価格 899円
(税込971円)

エーコープ 氷砂糖 クリスタル
1kg
本体価格 419円
(税込453円)

毎月恒例 金 月々市 5/31限り
つきじめいち

地産地消 島根県産
しまね和牛 肩ロースうすぎり
1パック・180g
(100g当り本体価格939円)
本体価格 1,690円
(税込1,826円)

※写真は全てイメージです。
アルゼンチン産
生食用有頭赤えび(解凍) 5尾
本体価格 399円
(税込431円)

チリ産 刺身用 トラウトサーモン ブロック(養殖/解凍) 100g当り
本体価格 299円
(税込323円)

海鮮 白身魚の ●ガーリックムニエル ●カレー風味ムニエル 各3切
本体価格 各299円
(税込各323円)

お1人様1組限り
大正製薬 リポビタンD 100ml×10本
本体価格 899円
(税込989円)

お1人様1本限り
エーコープ 一番搾り キャノーラ油 1000g
本体価格 299円
(税込323円)

石見食品 木綿とうふ 400g
本体価格 69円
(税込75円)

エーコープ 牛乳 1000ml
本体価格 209円
(税込226円)

国産 豚肉 スペアリブ カット(解凍) 100g当り
本体価格 129円
(税込140円)

山口県産 匠熟鶏 むね ブロック 100g当り
本体価格 69円
(税込75円)

地産地消 島根県産 デラウエア 1パック(1房)
本体価格 399円
(税込431円)

島根県産 ミニトマト(アンジェレ) 1パック
本体価格 199円
(税込215円)

ご家庭用 1箱(2kg)
本体価格 3,980円
(税込4,299円)

島根県産 とまと 100g当り
本体価格 49円
(税込53円)

紀文食品 ●カニかまにしたらば ●からしマヨinしたらば ●明太マヨin したらば 各68g
本体価格 各89円
(税込各97円)

ヤマザキ ●スナックスティック ●チョコチップスナック 各5本
本体価格 各99円
(税込各107円)

お1人様いずれか1袋限り
P&G ララミー トイレットロール ●シングル ●ダブル 各12ロール
本体価格 各279円
(税込各307円)

お惣菜コーナー特合価
※写真はイメージです。
並盛 カツ丼の日
本体価格 380円
(税込411円)
大盛
本体価格 430円
(税込465円)

土 6/1限り
毎月恒例 月初市 がっしょいち

エピコカード(JAおさいふカード含む) お買い物ポイント 7倍
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

国産 牛肉 肩ロース焼肉用 1パック・230g
(100g当り本体価格561円)
本体価格 1,290円
(税込1,394円)

山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り
本体価格 99円
(税込107円)

日本ハム シャウエッセン 117g×2
本体価格 399円
(税込431円)

お1人様各1本限り
ネスレ ネスカフェ ●エクセラ200g ●ゴールドブレンド 120g
本体価格 各699円
(税込各755円)

お1人様1袋限り
ネスレ ネスレブライト 400g
本体価格 399円
(税込431円)

お1人様1袋限り
伊藤園 香り薫るむぎ茶 ティーバッグ 7.5g×54袋
本体価格 149円
(税込161円)

お1人様1本限り
キユーピー マヨネーズ 350g
本体価格 259円
(税込280円)

お1人様1本限り
キユーピー ハーフ 300g
本体価格 229円
(税込248円)

6月1日 食の記念日 あゆの日
※写真はイメージです。
宮崎県産他 生あゆ(養殖) 1尾
本体価格 199円
(税込215円)

ダイマツ 境港産 開あじ(中骨取り) 3枚
本体価格 299円
(税込323円)

平野水産 活あさり 350g
本体価格 450円
(税込486円)

チリ産 生銀さけ切り身(養殖/解凍) 100g当り
本体価格 199円
(税込215円)

熊本県産他 すいか 1/8カット
本体価格 499円
(税込539円)

島根県産他 キャベツ 1/2カット
本体価格 199円
(税込215円)

福岡県産他 プラム(すもも) 1パック
本体価格 699円
(税込755円)

お酒 エピコカード(JAおさいふカード含む) お買い物ポイント 5倍
※エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

エーコープ ヨーグルト(長時間はっ酵) 70g×4
本体価格 129円
(税込140円)
※一部取り扱いのない店舗がございます。

リョーユー 超 超5枚入・6枚入
本体価格 149円
(税込161円)

なかたか ●味のスパゲッティ風 ソフトめん ●ためきうどん 各180g
本体価格 99円
(税込107円)

ふじや食品 肉ワンタン しょうゆスープ付き 7g×16
本体価格 189円
(税込205円)

お米コーナー
島根県産 5年産 きぬむすめ 5kg
本体価格 1,550円
(税込1,674円)

夏の贈り物

Aコープのお中元2024

6/30回まで カード会員様限定 早得！ Aコープのお中元をお買い求めの場合 最大100ポイント進呈

GMT-50L 磯じまん&マルトモ バラエティギフト ☆本体価格5,000円の品
本体価格 2,500円
(税込2,700円)

RKU-YR 涼彩 水羊羹ギフト ☆本体価格1,500円の品
本体価格 900円
(税込972円)

RKU-ZR 涼彩 フルーティゼリーギフト ☆本体価格1,500円の品
本体価格 900円
(税込972円)

DYK-30E 手延素麺 揖保乃糸 上級品ギフト ☆本体価格3,000円の品
本体価格 2,250円
(税込2,430円)

VG-50K オイル セレクションギフト ☆本体価格5,000円の品
本体価格 3,000円
(税込3,240円)

YN-20C 川崎 島原手延素麺 ギフト(化粧箱) ☆本体価格2,000円の品
本体価格 1,000円
(税込1,080円)

BNA-30L 日清オイル& 宝幸シーフード バラエティギフト ☆本体価格3,000円の品
本体価格 1,800円
(税込1,944円)

SMX-50J 素麺 バラエティギフト ☆本体価格5,000円の品
本体価格 3,000円
(税込3,240円)

VG-30K オイル セレクションギフト ☆本体価格3,000円の品
本体価格 1,800円
(税込1,944円)

YN-30 川崎 島原手延素麺 ギフト(化粧箱) ☆本体価格3,000円の品
本体価格 1,500円
(税込1,620円)

●一部取り扱いのない店舗がございます。●店舗により品揃えが異なる場合がございます。●完売の節はご了承ください。●商品写真は実物と多少異なる場合がございます。●☆は発売元希望小売価格です。

予告

トラベルキャンペーン ロマンチック函館ベイエリア 日本の名湯 登別温泉2泊3日の旅

特別賞 ご旅行招待 15名様

Wチャンス賞 商品厳選 北海道カタログギフト 30名様

敢闘賞 ご案内のご旅行を謝恩価格で案内 400名様

応募期間 2024年6月7日(金)～6月30日(日)

応募対象者 キャンペーン期間中、対象店舗でのお買い上げ2,000円(税込)以上の方に応募券を差し上げます。必要事項をご記入の上、店内備え付けの応募箱へご投函下さい。セルフレジでお買い物された方は店内カウンターで応募券をお渡しいたします。電子マネー「エピコカード」のスマートレシートアプリからの応募も可能です。※詳しくは店内ポスターをご覧下さい。

5/31(金)▶6/3(月)4日間限り

※写真は全てイメージです。
北海道産 ボイルほたて貝(加熱調理用) 100g当り
本体価格 199円
(税込215円)

島木酒場 味付けもずく ●三杯酢 ●黒酢 各55g×3
本体価格 各119円
(税込各129円)

みなみ 天然えびふらい 6尾
本体価格 339円
(税込367円)

冷凍食品コーナー

味の素 やわらか若鶏から揚げ 若鶏から揚げボリュームパック 270g
本体価格 399円
(税込431円)

マルハニチロ ●あおり炒めの焼豚炒飯 ●石焼風ビビンバ炒飯 各450g
本体価格 各299円
(税込各323円)

5/31(金)▶6/6(木)7日間限り

ブリマハム 香薫ウインナー 90g×2
本体価格 289円
(税込313円)

丸大食品 いつも新鮮 ●ロースハム 37g×3 ●ベーコン 32g×3
本体価格 各209円
(税込各226円)

フードリエ 家族の定番 モーニングステーキ 140g
本体価格 249円
(税込269円)

天候により、産地が変わる場合があります。惣菜につきましては、一部取り扱いのない店舗がございますので、ご容赦ください。商品により消費税率が異なりますので、お買い物の際はご注意ください。ご奉仕品については豊富に品揃え致しておりますが万一品切れの際はご容赦ください。写真はイメージです。裏面もご覧ください。 島根表_C