A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

日 6/2限り

毎週日曜日は Aコープ子育て応援デー
cocCoLo 子育て家族を応援!!
「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、
50ポイントプレゼント!
Aコープ各店にて1,000円（本体価格）以上のお買上げで
当日1回限り
※有効期限が切れた「こっころカード」はご使用できません。

島根県産 地産地消
しまね和牛 モモ しゃぶしゃぶ用
1パック・200g
（100g当り本体価格695円）
本体価格 1,390円（税込1,502円）

しょうじゅくどり 匠熟鶏
山口県産
匠熟鶏 モモ ブロック 100g当り
本体価格 109円（税込118円）

※写真は全てイメージです。

お刺身盛合せ（サーモンたっぷり盛）
1パック
本体価格 780円（税込843円）

鳥取県産
琴浦 グランサーモン（生食用養殖トラウトサーモン）ブロック 100g当り
本体価格 499円（税込539円）

博多屋
減塩やさしか
- たら子（切子）
- 明太子（切子）

各70g
本体価格 各 299円（税込各323円）

※写真はイメージです。

熊本県産他
クインシーメロン 1玉
本体価格 1,200円（税込1,296円）

広島県産他
ぶなしめじ ダブルパック 1袋
本体価格 159円（税込172円）

広島県産他
エリンギ 1パック（150g）
本体価格 129円（税込140円）

フィリピン産他
バナナ 1袋
本体価格 229円（税込248円）

お1人様各1袋限り ※写真は一例です。

マルちゃん
マルちゃん正麺 各種
各5食入
本体価格 各 379円（税込各410円）

お1人様各3本限り

ネスレ
ネスカフェ ボトルコーヒー
- エクセラ
  - 甘さひかえめ
  - 無糖 各900ml
- ゴールドブレンド 無糖 720ml

本体価格 各 99円（税込各107円）

タカノフーズ
おかめ仕立て ミニ 45g×3
本体価格 89円（税込97円）

角蒲鉾
赤てん 4枚
本体価格 179円（税込194円）

雪印メグミルク
- ネオソフト 300g
- ネオソフト コクのあるバター風味 280g

本体価格 各 239円（税込各259円）

ヤマザキ **5つに切ったロールケーキ**
- バニラ
- コーヒー
- チョコ
- バナナ

各5個
本体価格 各 99円（税込各107円）

お米コーナー
お米の日 島根県産 安心安全! 農協のお米

島根県産 地産地消
5年産 天恵米
5kg 本体価格 1,790円（税込1,934円）
10kg 本体価格 3,550円（税込3,834円）

月 6/3限り

国産
豚肉 ロース 生姜焼き用 100g当り
本体価格 229円（税込248円）

国産
豚肉 こまぎれ 100g当り
本体価格 129円（税込140円）

国産
牛・豚 合挽ミンチ（解凍） 100g当り
本体価格 129円（税込140円）

※写真は全てイメージです。

静岡県産
刺身用 かつおたたき スライス 100g当り
本体価格 260円（税込281円）

ダイマツ
山陰沖産 干しえてかれい 4枚
本体価格 350円（税込378円）

岡田水産
塩さば切身 2切
本体価格 329円（税込356円）

佐賀県産他
もも 1パック（2個）
本体価格 699円（税込755円）

熊本県産他 **すいか（サイコロカット）** 1パック
本体価格 299円（税込323円）

鳥取県産
ねばりっこ 100g当り
本体価格 69円（税込75円）

Aコープホワイトデー 毎週月曜日は 毎日食べるあの商品が **お買い得!**

毎週月曜日はたまごの日
※写真はイメージです。

お買い得価格で 大奉仕!!
※赤たまごになる場合がございます。

パスコ
超熟食パン 5枚・6枚
本体価格 各 179円（税込各194円）

お1人様各1箱限り

シマヤ
- こんぶだし
- いりこだし

各8g×16袋
本体価格 各 179円（税込各194円）

お1人様1箱限り

シマヤ
だしの素粉末 10g×12袋
本体価格 219円（税込237円）

お1人様1本限り
広島海苔
かき醤油味付のり 角 48枚
本体価格 359円（税込388円）

なかたか
冷しラーメン りんごとはちみつ 2食入り
本体価格 199円（税込215円）

八洋
七味八珍 15g×12
本体価格 169円（税込183円）

日本ハム
ピザ 各種 各3枚入り
本体価格 各 269円（税込各291円）

お1人様1袋限り
カミ商事
エルモア強力吸収キッチンタオル3倍巻 2ロール
本体価格 259円（税込285円）

火 6/4限り

火曜いいものうれしい!!! **ちょっきり市**

※写真はイメージです。

水産コーナー
肥塚水産
味付けもずく
- 三杯酢
- 黒酢

各60g×3

パンコーナー
YKベーキング
丹念熟成 各種

和日配コーナー
男前豆腐店
おとこまえ 京まろとうふ 100g×4

寿隆 **いかたこ竹輪** 1本

ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）

ちょっきり均一 本体価格 300円（税込324円）

水産コーナー
お刺身各種セール 各1パック

ワールドフーズ
- たらの白身フライ 10枚
- いかフライ 7枚
- サクサクえびフライ 10尾

ちょっきり均一 本体価格 500円（税込540円）

精肉コーナー
地産地消
島根県産
しまね和牛 こまぎれ
1パック・120g
（100g当り本体価格417円）

国産 **豚肉**
- バラスライス
  1パック・210g
  （100g当り本体価格239円）
- モモ（トンテキオイル使用）
  1パック・390g
  （100g当り本体価格129円）

ちょっきり均一 本体価格 800円（税込864円）

青果コーナー
佐賀県産他
ハウスみかん 1パック

ちょっきり均一 本体価格 150円（税込162円）

※写真は一例です。

一般食品コーナー
お1人様各1箱限り
味の素
Cook Do 各種 各1箱

ちょっきり均一 本体価格 200円（税込216円）

青果コーナー
青森県産
ジョナゴールド 1玉

和日配コーナー
日清
日清焼きそば 3人前

ちょっきり均一 本体価格 250円（税込270円）

水産コーナー
シェルビーフーズ **活あさり** 150g

一般食品コーナー
お1人様各1箱限り
味の素 **クノール**
- ふんわりたまごスープ
- ほうれん草とベーコンのスープ

各5食入

ちょっきり均一 本体価格 250円（税込275円）

日用品コーナー
お1人様1組限り
カミ商事
セラピティシュ 150W×5パック

よりどり **ちょっきりプライス**
よりどり3点 本体価格 250円（税込270円）

青果コーナー
長野県産他 **えのき茸** 1袋（200g）
福岡県産 **まいたけ** 1袋（100g）
香川県産他 **ぶなしめじ** 1袋（100g）
香川県産他 **エリンギ** 1パック（100g）
香川県産他 **ブナピー** 1袋（100g）

1点では本体価格各89円（税込各97円）

エーコープ
牛乳 1000ml
本体価格 209円（税込226円）

水 6/5限り

お助けクッキング

国産
若鶏 手羽中 ハーフ味付 唐揚用 100g当り
本体価格 129円（税込140円）

国産
調味豚肉 バラ焼肉用（きざみねぎ塩使用）
1パック・150g
（100g当り本体価格260円）
本体価格 390円（税込422円）

※写真は全てイメージです。

チリ産
塩銀さけ切り身（匠の銀） 100g当り
本体価格 199円（税込215円）

オジマ食品
小肌 昆布じめ 100g入り
本体価格 299円（税込323円）

熊本県産他 **すいか（サイコロカット）** 1パック
本体価格 299円（税込323円）

長野県産他
レタス 1玉
本体価格 159円（税込172円）

地産地消
島根県産
とまと 1玉
本体価格 129円（税込140円）

フィリピン産
バナナ 1袋
本体価格 199円（税込215円）

お1人様1個限り

エーコープ
だし入りみそ 750g
本体価格 279円（税込302円）

お1人様1本限り
ミツカン
米酢 800ml
本体価格 299円（税込323円）

お1人様1本限り
ミツカン
穀物酢 800ml
本体価格 199円（税込215円）

エーコープ
北海道産 小粒納豆 45g×3
本体価格 89円（税込97円）

※写真は一例です。

雪印メグミルク
雪印 北海道100 さけるチーズ 各種 各50g
本体価格 各 179円（税込各194円）

角蒲鉾
飛魚だし入 ザクザクごぼう 80g
本体価格 179円（税込194円）

ヤマザキ
薄皮パン 各種
本体価格 各 139円（税込各151円）

木 6/6限り

エピコカード（JAおさいふカード含む）
お買い物ポイント5倍
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

本日の目玉
地産地消
島根県産
デラウェア 1パック
本体価格 680円（税込735円）

本日の目玉
宮崎県産他
ミニトマト 1パック
本体価格 159円（税込172円）

本日の目玉
地産地消
島根県産
きゅうり
1本 本体価格 50円（税込54円）
3本 本体価格 129円（税込140円）

※写真はイメージです。

本日の目玉
ヨシムラ
あごだし真ほっけ開き 2枚
本体価格 399円（税込431円）

国産
- 豚肉
  - モモ切落し生姜焼用
    1パック・270g
    （100g当り本体価格145円）
  - ロースしゃぶしゃぶ用
    1パック・160g
    （100g当り本体価格244円）
  - 肩ロース切落し
    1パック・150g
    （100g当り本体価格260円）
- 調味豚肉 小間（味噌漬け）
  1パック・270g
  （100g当り本体価格145円）

各1パック 本体価格 各 390円（税込各422円）
よりどり2パック 本体価格 699円（税込755円）
よりどり3パック 本体価格 1,000円（税込1,080円）
よりどりセール対象商品のみ

※写真は全てイメージです。エビチリなどにおすすめ

インド産他
無頭バナメイエビ（養殖/解凍） 100g当り
本体価格 160円（税込173円）

ノルウエー産他
からすかれい 切身（解凍） 100g当り
本体価格 160円（税込173円）

アメリカ産他
赤魚フィレ 2枚
本体価格 380円（税込411円）

たまごの日 ※写真はイメージです。
他商品1,000円（本体価格）以上のご精算でお1人様1パック限り

ネッカ バラエティエッグ
1パック・10個入
本体価格 169円（税込183円）
無くなり次第終了

お1人様よりどり5個限り

日清食品
- カップヌードル 78g
- カップヌードル カレー 87g
- カップヌードル シーフードヌードル 75g

本体価格 各 139円（税込各151円）

お1人様1本限り
日清オイリオ
日清こめ油 800g
本体価格 459円（税込496円）

やまみ
昔ながらの油あげ 3枚
本体価格 89円（税込97円）

大山
白バラコーヒー 1000ml
本体価格 239円（税込259円）

くらし優選
麦穂の恵み 5枚・6枚
本体価格 各 119円（税込各129円）

一正 **サラダスティック** 75g
本体価格 100円（税込108円）

お惣菜コーナー 味自慢
毎週木曜日は"情熱弁当"の日
情熱ずっしり弁当各種 各1パック
本体価格 各 299円（税込各323円）

A·COOP
地産・県産・国産にこだわる
JA（農協）グループのお店

広告売り出し期間
5/31（金）▶6/6（木）

みんなのよい食プロジェクト 食は、日本の未来。
エーコープマーク品!
国産原料を優先使用しています!
Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

ふるえ
松江市西浜佐陀町246-1
TEL.0852-36-6676
営業時間/あさ9:30～よる8:00

やくも
松江市八雲町東岩坂6-1
TEL.0852-54-1123
営業時間/あさ9:30～よる8:00

たまゆ
松江市玉湯町湯町1782-1
TEL.0852-62-1271
営業時間/あさ9:00～よる8:00

ふるえ店・たまゆ店のみのご奉仕品

5/31（金）限り
お寿司屋さんの **ちらし寿司** 1パック
本体価格 430円（税込465円）

6/1（土）限り
お寿司屋さんの **にぎり寿司** 8貫
本体価格 600円（税込648円）

6/2（日）限り
お寿司屋さんの **にぎり寿司** 18貫
本体価格 1,780円（税込1,923円）

6/3（月）限り
お寿司屋さんの **にぎり寿司、巻き寿司セット** 1パック
本体価格 430円（税込465円）

ふるえ店からのお知らせ
クリーニングコーナー
★クリーニング会員様★
衣類・寝具 2割引!!
※特殊品除く※金券・割引券併用OK!!

※このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。