

# 初夏の味覚

初夏の味覚を満喫しよう!

**金 5/17 限り**

島根県産地産地消 **奥出雲和牛**  
肩ロース焼肉用  
1パック・180g (-100g当り本体価格939円)  
**1,690円** (税込1,826円)  
本体価格

国産 **豚肉バラ**  
しゃぶしゃぶ用  
100g当り  
**249円** (税込269円)  
本体価格

国産 **豚肉**  
スペアリブ  
100g当り  
**129円** (税込140円)  
本体価格

※写真は全てイメージです。

インド産他 無頭 **バナメイエビ**  
(養殖/解凍)  
100g当り  
本体価格 **160円**  
(税込173円)

モリタニア産 **生食用ゆで蛸(スライス)**  
100g当り  
本体価格 **399円**  
(税込431円)

みなと **釜揚げしらす**  
80g  
本体価格 **299円**  
(税込323円)

カナヤ商店 **あじ開き干し**  
4枚  
本体価格 **399円**  
(税込431円)

※写真はイメージです。

熊本県産他 **アンデス**  
メロン  
1玉  
本体価格 **980円**  
(税込1,059円)

熊本県産他 **なす**  
1袋  
本体価格 **179円**  
(税込194円)

広島県産他 **エリンギ**  
1パック(150g)  
本体価格 **139円**  
(税込151円)

※写真は一例です。お1人様各1袋限り

UCC **ゴールド**  
スペシャル  
各種  
各1袋(280g)  
本体価格 **429円**  
(税込各464円)

お1人様1本限り

ポッカサッポロ **ポッカレモン**  
100  
450ml  
本体価格 **399円**  
(税込431円)

木綿豆腐  
●木綿とうふ  
●絹とうふ  
各130g×3  
本体価格 **89円**  
(税込各97円)

マルシラズ **宇都宮肉餃子**  
14個  
本体価格 **219円**  
(税込237円)

エーコープ **牛乳**  
1000ml  
本体価格 **209円**  
(税込226円)

お惣菜 **コーナー**  
味自慢 **カツ丼の日**  
並盛 本体価格 **380円**  
(税込411円)  
大盛 本体価格 **430円**  
(税込465円)

5/17(金)▶20(木)4日間限り

生姜焼に!  
国産 **豚肉モモ**  
切落し生姜焼用  
100g当り  
本体価格 **129円**  
(税込140円)

冷しゃぶに!  
国産 **豚肉ロース**  
しゃぶしゃぶ用  
100g当り  
本体価格 **229円**  
(税込248円)

水産コーナー  
※写真は全てイメージです。

高級水産 **ポイル小いか**  
(酢味噌付け)  
170g  
本体価格 **399円**  
(税込431円)

みなみ **天然えびふらい**  
6個入  
本体価格 **339円**  
(税込367円)

テーブルマーク **こつぽいお好み焼**  
1玉入  
本体価格 **299円**  
(税込323円)

マルニチロ **横浜あんかけラーメン**  
482g  
本体価格 **299円**  
(税込323円)

タイ産 **ポイルサラダえび**  
100g当り  
本体価格 **299円**  
(税込323円)

北海道産 **ポイルほたて貝**  
(加熱調理用)  
100g当り  
本体価格 **199円**  
(税込215円)

冷凍食品コーナー

大塚 **焼肉に効**  
35  
大きな大きな  
焼きおにぎり  
6個入  
本体価格 **299円**  
(税込323円)

テーブルマーク **こつぽいお好み焼**  
1玉入  
本体価格 **299円**  
(税込323円)

5/17(金)▶23(木)7日間限り

アリア **香薫**  
香薫インナー  
90g×2  
本体価格 **289円**  
(税込313円)

福福 **お料理ベーコン**  
132g  
本体価格 **299円**  
(税込323円)

福福 **ロースハム**  
●ベーコン  
各180g  
本体価格 **299円**  
(税込323円)

エリス **プチうどん**  
●釜玉うどん  
(23g×4)  
●すだちおろしうどん  
●明太子うどん(各22g×4)  
●買入り牛すき焼うどん  
(428g×3)  
本体価格 **199円**  
(税込215円)

あじわい **カレー**  
●あじわいカレー  
●甘口・中辛・辛口  
各170g  
本体価格 **99円**  
(税込107円)

グリコ **アーモンド**  
クラッシュ  
ポッキー  
●チョコレート  
●ポッキー一掃  
各28g入  
本体価格 **149円**  
(税込161円)

**土 5/18 限り**

地産地消 島根県産 **奥出雲和牛**  
肩うすぎり  
1パック・200g  
(100g当り本体価格695円)  
本体価格 **1,390円**  
(税込1,502円)

国産 **若鶏 ささみ**  
100g当り  
本体価格 **99円**  
(税込107円)

日本ハム **シャウ**  
エッセンス  
117g×2  
本体価格 **399円**  
(税込431円)

※写真は全てイメージです。

大分県産他 **お刺身用**  
養殖ぶり  
スライス  
100g当り  
本体価格 **580円**  
(税込627円)

ダイヤモンド **山陰産**  
干しえてかれい  
4枚  
本体価格 **359円**  
(税込388円)

平野水産 **活あさり**  
350g  
本体価格 **450円**  
(税込486円)

島根県産 **テラウエア**  
1パック(2房入)  
本体価格 **680円**  
(税込735円)

長野県産他 **レタス**  
1玉  
本体価格 **199円**  
(税込215円)

熊本県産他 **ミニトマト**  
1パック  
本体価格 **179円**  
(税込194円)

お酒

エビコカード (JAS認定いしカード専用)  
**お買い物**  
ポイント **5倍**

※エビコカード支払い  
ポイントが5倍になります。  
※クレジット決済  
支払い時は5倍になりません。

※写真は一例です。お1人様よりどり5個限り

マルちゃん **ごつ盛り各種**  
各1個  
本体価格 **109円**  
(税込各118円)

お1人様各3本限り  
ネスレ **ネスカフェ**  
ポトルコーヒー  
●エクセラ  
●甘さひかえめ  
●無糖(各900ml)  
●ゴールドブレンド  
無糖(720ml)  
本体価格 **99円**  
(税込各107円)

お1人様各1パック限り  
マルちゃん **ごつ盛り各種**  
各1個  
本体価格 **379円**  
(税込各410円)

タカノフーズ **おかめ仕立てミニ3**  
456g×3  
本体価格 **89円**  
(税込97円)

角野 **飛魚入サクサクごぼう**  
80g  
本体価格 **179円**  
(税込194円)

エーコープ **ヨーグルト**  
(長時間はつ勝)  
708g×4  
本体価格 **129円**  
(税込140円)

ヤマザキ **ダブルソフト**  
6個  
本体価格 **209円**  
(税込226円)

**日 5/19 限り**

毎日日曜日は **A-COOP子育て応援デー**  
「こころカード」  
もしくは「こころアプリ」を  
ご提示いただくと、  
**50ポイント** 当日1回限り

A-COOP各店にて  
1,000円(本体価格)以上のお買上げで

※有効期限が切れた  
「こころカード」は  
ご使用できません。

地産地消 島根県産 **奥出雲和牛**  
モモ  
しゃぶしゃぶ用  
1パック・200g  
(100g当り本体価格695円)  
本体価格 **1,390円**  
(税込1,502円)

国産 **若鶏 モモ**  
ブロック  
100g当り  
本体価格 **119円**  
(税込129円)

※写真は全てイメージです。

お刺身盛合せ  
(サーモン  
たっぷり盛)  
1パック  
本体価格 **780円**  
(税込843円)

行徳水産 **塩鱈さけ切り身**  
(伊達の銀)  
100g当り  
本体価格 **230円**  
(税込249円)

●辛子明太子(切り)  
●たらこ(切り)  
各80g  
本体価格 **299円**  
(税込323円)

熊本県産他 **すいか(サイコロカット)**  
1パック  
本体価格 **350円**  
(税込378円)

熊本県産他 **香にんじん**  
1袋(150g)  
本体価格 **179円**  
(税込194円)

熊本県産他 **新じゃがいも**  
1袋(100g)  
本体価格 **179円**  
(税込194円)

熊本県産他 **バナナ**  
1玉  
本体価格 **229円**  
(税込248円)

お1人様各1袋限り

日清食品 **日清ラ王**  
●醤油・味噌  
●豚骨醤油  
各3食パック  
本体価格 **259円**  
(税込各280円)

お1人様各1組限り

はごろも **シーチキン**  
マイルド  
●オイル不使用  
●シーチキン  
マイルド(各70g×3)  
本体価格 **399円**  
(税込各431円)

お1人様5本限り

コカ・コーラ **アクエリアス**  
500ml  
本体価格 **79円**  
(税込86円)

お米の目 **産地のお米**

●長崎県産  
5年産  
天恵米  
5kg  
本体価格 **1,790円**  
(税込1,934円)

●熊本県産  
5年産  
天恵米  
ソフトめん  
10kg  
本体価格 **3,550円**  
(税込3,834円)

お米の目 **産地のお米**

●熊本県産  
5年産  
天恵米  
ソフトめん  
10kg  
本体価格 **99円**  
(税込107円)

ヤマザキ **ルヴァン(マーガリン入り)**  
●バターロール  
●レーズンバターロール  
●黒糖入りロール  
各6個  
本体価格 **159円**  
(税込172円)