A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

## 月 5/20限り

地産地消
島根県産
**しまね和牛 バラエティ切落し**
1パック・150g
（100g当り本体価格660円）
本体価格 990円
（税込1,070円）

国産
- 豚肉 こまぎれ
- 牛・豚 合挽ミンチ（解凍）

各100g当り
本体価格 各 129円
（税込各140円）

※写真は全てイメージです。

静岡県産
**刺身用 かつおたたきスライス**
100g当り
本体価格 260円
（税込281円）

宍道湖産
**大和しじみ**
100g当り
本体価格 110円
（税込119円）

岡田水産
**和風だし（あごだし）の旨み 塩さば切身**
2切
本体価格 329円
（税込356円）

熊本県産他
**すいか**
1/8カット
本体価格 480円
（税込519円）

青森県産他
**サンふじ**
1玉 本体価格 199円（税込215円）
3玉 本体価格 499円（税込539円）

岡山県産他
**だいこん**
1本
本体価格 199円
（税込215円）

三重県産他
**生なめこ**
1袋
本体価格 79円
（税込86円）

Aコープホワイトデー
毎週月曜日は
毎日食べるあの商品が **お買い得!**

**毎週月曜日はたまごの日**

※写真はイメージです。
お買い得価格で 大奉仕!!
※赤たまごになる場合がございます。

パスコ
**超熟食パン**
5枚・6枚
本体価格 各 179円
（税込各194円）

お1人様各1本限り
やま磯
- 朝めし海苔味カップ
- 宮島かきの醤油のりカップ

各8切32枚
本体価格 各 199円
（税込各215円）

お1人様1組限り
大正製薬
**リポビタンD**
100ml×10本
本体価格 899円
（税込989円）

お1人様1本限り
エーコープ
**一番搾りキャノーラ油**
1000g
本体価格 299円
（税込323円）

はしコーポレーション
**かにかまフレーク**
150g
本体価格 189円
（税込205円）

やまみ
**昔ながらの油あげ**
3枚
本体価格 89円
（税込97円）

森永乳業 **とろけるゼリー**
- ぶどう+りんご
- ピーチ&マスカット

各70g×4
本体価格 各 169円
（税込各183円）

お1人様1袋限り
王子ネピア
**ネピア激吸収キッチンタオル**
2ロール（100カット）
本体価格 179円
（税込197円）

# おトクがいっぱい!! 毎月恒例 まごころ市

## 火 5/21限り

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定
**特別ご優待**
※制限数を超えてのご購入の場合、通常価格での販売となります。
※1つの商品につき一般特売価格とカード会員価格のいずれかのみご利用いただけます。

※写真はイメージです。
オジマ食品
**小肌昆布じめ**
100g入り
一般特売価格 本体価格 299円（税込323円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 280円（税込303円）

長崎県産他
**アムスメロン**
1玉
一般特売価格 本体価格 780円（税込843円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 680円（税込735円）

お1人様各1本限り
※写真は一例です。
カルピス
**カルピス各種**
各470ml
一般特売価格 本体価格 各 279円（税込各302円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 各 259円（税込各280円）

### 火曜いいものうれしい!!! ちょっきり市

青果コーナー
愛媛県産 **みしょうごーるど**
愛媛県産他 **カラマンダリン**
鹿児島県産他 **甘夏柑** 各1玉
よりどり3玉では本体価格400円(税込432円)

パンコーナー
YKベーキング **袋パン 各種**

ちょっきり均一 本体価格 150円（税込162円）

水産コーナー
ちょっきり均一 本体価格 250円（税込270円）
シェルビーフーズ **活あさり** 150g
さんれいフーズ **朝競!**
- カニとベシャメルコロッケ
- えびとベシャメルコロッケ 各70g×4

精肉コーナー
ちょっきり均一 本体価格 500円（税込540円）
地産地消
島根県産
**しまね和牛 こまぎれ**
1パック・120g（100g当り本体価格417円）
国産
**豚肉**
- モモ（トンテキオイル使用）
  1パック・390g（100g当り本体価格129円）
- バラスライス
  1パック・210g（100g当り本体価格239円）

ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）
和日配コーナー
男前豆腐店 **おとこまえ京まろとうふ** 100g×4

ちょっきり均一 本体価格 200円（税込216円）
一般食品コーナー
お1人様各1袋限り
永谷園
- お茶づけ海苔 8袋入
- さけ茶づけ 6袋入

和日配コーナー
日清 **日清焼きそば** 3人前
紀文食品 **チーちく** 5個

ちょっきり均一 本体価格 300円（税込324円）
水産コーナー
※写真はイメージです。
**お刺身各種均一セール**
各1パック

ちょっきり均一 本体価格 350円（税込378円）
水産コーナー
マル伊水産
**岩塩干し子持ち樺太ししゃも**
170g

ちょっきり均一 本体価格 400円（税込440円）
日用品コーナー
お1人様1組限り
クレシア
**スコッティフラワーティッシュ**
250W×5パック

### よりどり ちょっきりプライス

よりどり2個 本体価格 150円（税込162円）
青果コーナー
香川県産他 **ブナピー** 1袋（100g）
広島県産他 **エリンギ** 1パック（100g）
香川県産他 **ぶなしめじ** 1袋（100g）
福岡県産他 **まいたけ** 1袋（100g）
1個では本体価格各89円(税込各97円)

エーコープ
**牛乳**
1000ml
本体価格 209円
（税込226円）

## 水 5/22限り

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定
**特別ご優待**
※制限数を超えてのご購入の場合、通常価格での販売となります。
※1つの商品につき一般特売価格とカード会員価格のいずれかのみご利用いただけます。

※写真はイメージです。
ダイマツ
- さば味噌煮
- さばおろし煮

各2切
一般特売価格 本体価格 各 350円（税込各378円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 各 339円（税込各367円）

なかたか
**家族のおうどん まる細めん**
360g
一般特売価格 本体価格 79円（税込86円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 69円（税込75円）

お1人様1個限り
エーコープ
**だし入りみそ** 750g
一般特売価格 本体価格 289円（税込313円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 259円（税込280円）

和歌山県産他
**ハウスみかん**
1パック
一般特売価格 本体価格 980円（税込1,059円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 880円（税込951円）

ヤマザキ
**菓子パン 各種**
一般特売価格 本体価格 各 99円（税込各107円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 各 85円（税込各92円）

国産
**調味豚肉 バラ焼肉（きざみねぎ塩使用）**
1パック・150g
（100g当り本体価格260円）
本体価格 390円
（税込422円）

国産
**豚肉 ミンチ（解凍）**
100g当り
本体価格 99円
（税込107円）

※写真はイメージです。
チリ産
**刺身用銀鮭ブロック（養殖/解凍）**
100g当り
本体価格 299円
（税込323円）

広島県産他
**ぶなしめじダブルパック** 1袋
本体価格 159円
（税込172円）

高知県産他
**新しょうが**
100g当り
本体価格 159円
（税込172円）

島根県産他
**とまと**
1玉
本体価格 99円
（税込107円）

フィリピン産
**バナナ** 1袋
本体価格 199円
（税込215円）

お1人様1本限り
ヤマサ醤油
**昆布つゆ**
500ml
本体価格 199円
（税込215円）

お1人様1本限り
ヤマサ醤油
**ぱぱっとちゃんとこれ!うま!!つゆ**
500ml
本体価格 239円
（税込259円）

大社食品 **厚天** 3枚
本体価格 199円
（税込215円）

雪印メグミルク
**スライスチーズ各種**
各112g
本体価格 各 239円
（税込各259円）

## 木 5/23限り

まごころ市恒例
エピコカード（JAおさいふカード含む）お買い物ポイント **10倍**
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

本日の目玉
茨城県産他
**クインシーメロン**
1/2カット
※写真はイメージです。
本体価格 499円
（税込539円）

本日の目玉
鳥取県産
**洗いらっきょう**
1袋
本体価格 980円
（税込1,059円）

本日の目玉
熊本県産他
**すいか（サイコロカット）**
1パック
本体価格 330円
（税込357円）

本日の目玉
※写真はイメージです。
宍道湖産
**大和しじみ**
100g当り
本体価格 89円
（税込97円）

国産
- 豚肉 モモ 切落し生姜焼用
  1パック・270g（100g当り本体価格145円）
- 豚肉 ロースしゃぶしゃぶ用
  1パック・160g（100g当り本体価格244円）
- 豚肉 肩ロース切落し
  1パック・150g（100g当り本体価格260円）
- 調味豚肉 小間（味噌漬け）
  1パック・270g（100g当り本体価格145円）

各1パック 本体価格 各 390円（税込各422円）
よりどり2パック 本体価格 699円（税込755円）
よりどり3パック 本体価格 1,000円（税込1,080円）
よりどりセール対象商品のみ

※写真は全てイメージです。

鹿児島県産
**生粋うなぎ蒲焼（養殖/解凍）**
1尾約160g
本体価格 2,180円
（税込2,355円）

チリ産
**塩銀さけ切り身（匠の銀）**
100g当り
本体価格 199円
（税込215円）

長崎県産
**真あじフライ（加熱調理用）**
4枚
本体価格 280円
（税込303円）

### たまごの日

他商品1,000円(本体価格)以上のご精算でお1人様1パック限り
※写真はイメージです。
**ネッカバラエティエッグ**
1パック10個入
本体価格 169円
（税込183円）
無くなり次第終了

お1人様各1箱限り
シマヤ
- こんぶだし
- いりこだし

各8g×16袋
本体価格 各 179円
（税込各194円）

お1人様1本限り
日清オイリオ
**日清こめ油**
800g
本体価格 459円
（税込496円）

お1人様1箱限り
シマヤ
**だしの素粉末**
10g×12袋
本体価格 209円
（税込226円）

お米コーナー
地産地消
島根県産
**5年産つや姫** 5kg
本体価格 1,790円
（税込1,934円）

エーコープ
**国産白菜を使ったキムチ**
200g
本体価格 159円
（税込172円）

雪印メグミルク
- ナチュレ恵
- ナチュレ恵 脂肪ゼロ

各400g
本体価格 各 149円
（税込各161円）

あづま
**ひきわり一番**
40g×3
本体価格 79円
（税込86円）

くらし良好
**麦穂の恵み**
5枚・6枚
本体価格 各 119円
（税込各129円）

お惣菜コーナー
毎週木曜日は"情熱弁当"の日
**情熱ずっしり弁当各種** 各1パック
本体価格 各 299円
（税込各323円）

---

A·COOP
地産・県産・国産にこだわる
JA（農協）グループのお店

**広告売り出し期間**
5/17（金）▶23（木）

みんなのよい食プロジェクト
食は、日本の未来。
**エーコープマーク品!**
国産原料を優先使用しています!
Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。

**広告商品取扱店舗**

**ふるえ**
松江市西浜佐陀町246-1
TEL.0852-36-6676
営業時間/あさ9:30〜よる8:00

**やくも**
松江市八雲町東岩坂6-1
TEL.0852-54-1123
営業時間/あさ9:30〜よる8:00

**たまゆ**
松江市玉湯町湯町1782-1
TEL.0852-62-1271
営業時間/あさ9:00〜よる8:00

### ふるえ店・たまゆ店のみのご奉仕品

5/17（金）限り
お魚屋さんの **〆さば寿司** 1パック
本体価格 430円（税込465円）

5/18（土）限り
お魚屋さんの **にぎり寿司、巻き寿司セット** 1パック
本体価格 430円（税込465円）

5/19（日）限り
お魚屋さんの **にぎり寿司** 10貫
本体価格 980円（税込1,059円）

5/20（月）限り
お魚屋さんの **助六寿司** 1パック
本体価格 430円（税込465円）

### ふるえ店からのお知らせ

クリーニングコーナー
★クリーニング会員様★
**衣類・寝具 2割引!!**
※特殊品除く※金券・割引券併用OK!!

---

5/31（金）まで 開催中!
A·COOP 安心と信頼のくらしの良品
# エーコープマーク品 フェア
地元産・県内産・国産
新鮮・美味・安心をAコープはお届けします。
国消国産・エーコープマーク品
この取り組みは持続可能な開発目標SDGsにつながるものです。

A·COOP 日頃言えない感謝を贈りものと一緒に。
2024年 6.16（日）
**父の日ギフト**
ギフトご注文承り中
父の日承り締切日 5/31（金）まで

Happy Father's Day

※このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。