A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 5/13限り

冷凍食品 厳選10品
※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お1人様2袋限り
テーブルマーク 国産小麦 さぬきうどん 3食（540g） 本体価格 189円（税込205円）

お1人様2袋限り
ニチレイフーズ 本格炒め炒飯 450g 本体価格 299円（税込323円）

お1人様2袋限り
味の素 エビシューマイ 12個 本体価格 199円（税込215円）

地産地消 伊予牛 絹の味
愛媛県産 **伊予牛絹の味 交雑牛ウデバラうす切** 1パック・200g （100g当り本体価格490円） 本体価格 980円（税込1,059円）

ふれ愛・媛ポーク
地産地消 愛媛県産 **ふれ愛・媛ポーク 豚小間切れ** 1パック・320g （100g当り本体価格125円） 本体価格 399円（税込431円）

愛媛県産鶏肉使用 **若鶏味付手羽中** 100g当り 本体価格 139円（税込151円）

※写真は全てイメージです。

チリ産 **あごだし塩銀さけ切身（養殖）** 100g当り 本体価格 199円（税込215円）

高知県産 **洗いらっきょう** 1kg 本体価格 880円（税込951円）

インド産他 **無頭バナメイえび（養殖・解凍）** 100g当り 本体価格 169円（税込183円）

フクシン **一晩漬昆布塩さば切身** 4切 本体価格 399円（税込431円）

熊本県産 **すいか** 1/8切 本体価格 399円（税込431円）

宮崎県産 **ピーマン** 1袋 本体価格 129円（税込140円）

お1人様各1袋限り
徳島製粉 **金ちゃんラーメン**
イトメン **チャンポンめん** 各5食パック 本体価格 各 329円（税込各356円）

お1人様1本限り
アサムラサキ **かき醤油** 600ml 本体価格 429円（税込464円）

お1人様1袋限り
伊藤園 **香り薫る麦茶 ティーバッグ54袋** 405g 本体価格 149円（税込161円）

名城 **3食焼そば** 150g×3 本体価格 179円（税込194円）

お1人様1袋限り
カミ商事 **エルモア 強力吸収キッチンタオル** 4R 本体価格 159円（税込175円）

ヤマザキ **菓子パン各種** 各1個 本体価格 各 119円（税込各129円） よりどり2個 本体価格 229円（税込248円）

雪印メグミルク **牧場の朝ヨーグルト**
- 生乳仕立て
- いちご
- ぶどう

各70g×3 本体価格 各 119円（税込各129円）

お惣菜コーナー 味自慢 ※写真はイメージです。 ※つしま店のみの取り扱いとなります。
- 牛肉コロッケ
- かぼちゃコロッケ

各5個入 本体価格 各 250円（税込各270円）

火 5/14限り

地産地消 伊予牛 絹の味
愛媛県産 **伊予牛絹の味 交雑牛小間切れ** 1パック・180g （100g当り本体価格333円） 本体価格 599円（税込647円）

国内産牛肉・豚肉使用 **牛豚合挽ミンチ（解凍）** 100g当り 本体価格 159円（税込172円）

愛媛県産 地産地消 **若鶏ササミ** 100g当り 本体価格 99円（税込107円）

※写真は全てイメージです。

フクシン **脂ののったサバ味醂** 2枚 本体価格 480円（税込519円）

キシモト **丸あじ開き干し** 2枚 本体価格 359円（税込388円）

マル伊水産 **岩塩干し子持ち樺太ししゃも** 8尾 本体価格 299円（税込323円）

高知県産 **新生姜** 100g当り 本体価格 129円（税込140円）

徳島県産他 **人参** 1袋 本体価格 199円（税込215円）

香川県産他 **ブロッコリー** 1株 本体価格 199円（税込215円）

たまごの日
他商品500円（本体価格）以上のご精算で 1パック限り
※写真はイメージです。

愛媛飼料 **「輝」かがやき** 1パック・10個入 本体価格 219円（税込237円）

お1人様よりどり2袋限り
エスビー食品 **まぜるだけのスパゲッティソース**
- 生風味たらこ
- 生風味からし明太子 各53.4g
- ペペロンチーノ 44.6g

本体価格 各 149円（税込各161円）

お1人様1袋限り
エーコープ **北海道産小麦使用 もっちりパスタ** 300g 本体価格 139円（税込151円）

やまみ
- もめんとうふ
- きぬとうふ 各400g

本体価格 各 79円（税込各86円）

お1人様1組限り
カミ商事 **セラピティシュー** 150W×5パック 本体価格 239円（税込263円）

エーコープ **プレーンヨーグルト** 400g 本体価格 139円（税込151円）

ヤマザキ **薄皮パン各種** 各1袋 本体価格 各 139円（税込各151円）

お惣菜コーナー 味自慢 ※つしま店のみの取り扱いとなります。 ※写真はイメージです。 広島県産!!
広島県産 **大粒牡蠣フライ** 5粒 本体価格 380円（税込411円）

水 5/15限り

水曜いいものうれしい!!! ちょっきり市

売り切れご免!! ちょっきり均一
加工肉コーナー 日本ハム **豊潤ウインナー** 80g×2 本体価格 200円（税込216円）

※写真はイメージです。 ちょっきり均一
水産コーナー マリンフーズ **ごろっとサーモン丼** 102g 本体価格 300円（税込324円）

※写真はイメージです。 ちょっきり均一
青果コーナー 熊本県産他 **アンデスメロン** 1/2切 本体価格 500円（税込540円）

青果コーナー
地産地消 愛媛県産 **青ねぎ** 1袋
熊本県産 **大根** 1/2切
高知県産 **にら** 1袋
ニュージーランド産 **南瓜** 1/4切

水産コーナー
宮岡水産 **味付もずく**
- 三杯酢
- 黒酢

各60g×3 ※写真はイメージです。

和日配コーナー
あづま納豆 **伊勢志摩あおさのり納豆** 40g×3
天政松下
- たべきり新漬
- たべきりべったら漬
- 食べきり甘口たくあん 各1個

やまみ **国産大豆 ぷちサイズがちょうどいいおとうふ** 60g×6

ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）

青果コーナー 愛媛県産 地産地消 **玉ねぎ** 4個 1個では本体価格59円（税込64円）

※写真はイメージです。
水産コーナー 中宮商店 **しらす干し** 50g

洋日配コーナー
雪印メグミルク **食感工房**
- とろけるカスタードプリン
- とろける宇治抹茶プリン 各70g×4

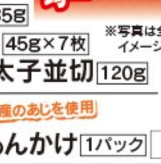
食の記念日 ヨーグルトの日
オハヨー
- きょうの鉄分 葉酸ヨーグルト 75g×3
- 生乳ヨーグルト 80g×3

めいらく **ホテル・レストラン仕様コーヒー**
- 甘さひかえめ
- 無糖 各1000ml

ちょっきり均一 本体価格 200円（税込216円）

水産コーナー
極洋
- エビフライ 8尾
- しっとりかにごこち 6本

マリン大王 **あおりいかそうめん** 55g
大磯 **ほっけ開き干し** 2枚
太平洋産 **かつおタタキスライス** 7切
マリンフーズ **ごろっと三種の海鮮丼** 85g
WFN **白身フライ** 45g×7枚
海千 **あごだし明太子並切** 120g



※写真は全てイメージです。
お惣菜コーナー 国産のあじを使用 **あじ天の黒酢あんかけ** 1パック ※つしま店のみの取り扱いとなります。

ちょっきり均一 本体価格 300円（税込324円）

ちょっきり均一 本体価格 350円（税込378円）
水産コーナー 三福水産 **シルバーみりん** 35g×4 ※写真はイメージです。

ちょっきり均一 本体価格 500円（税込540円）
青果コーナー 青森県産 **ふじ** 3玉 1玉では本体価格179円（税込194円）

ちょっきり均一 本体価格 700円（税込756円）
精肉コーナー 地産地消 愛媛県産 伊予牛 絹の味 **伊予牛絹の味 交雑牛カレー用** 1パック・180g （100g当り本体価格389円）

ちょっきり均一 本体価格 800円（税込864円）
精肉コーナー 地産地消 愛媛県産 伊予牛 絹の味 **伊予牛絹の味 交雑牛バラ切り落とし** 1パック・160g （100g当り本体価格500円）

ちょっきり均一 本体価格 1,500円（税込1,620円）
精肉コーナー 国内産 **牛ロース鉄板ステーキ** 2枚入り・240g （100g当り本体価格625円）

よりどり ちょっきりプライス

よりどり3点 本体価格 200円（税込216円）
青果コーナー
愛媛県産 地産地消 **えのき** 200g袋
香川県産 **エリンギ** 100gパック
福岡県産 **まいたけ** 100g袋
1点では本体価格各79円（税込各86円）

よりどり3玉 本体価格 300円（税込324円）
青果コーナー
地産地消 愛媛県産 **甘夏**
地産地消 愛媛県産 **紅八朔**
1玉では本体価格各109円（税込各118円）

よりどり2個 本体価格 500円（税込540円）
洋日配コーナー 伊藤ハム **ピザガーデン**
- マルゲリータ
- ベーコンピザ
- 濃厚チーズピザ
- 明太マヨピザ
- てりマヨチキン
- ツナマヨコーン 各1枚入

1個では本体価格各299円（税込各323円）

よりどり2個 本体価格 500円（税込540円）
和日配コーナー 1個では本体価格各269円（税込各291円）
菊水 **札幌ラーメン**
- 香味醤油
- 芳醇味噌
- 鶏ガラ旨塩
- 豚骨醤油 各2人前

ドリームフーズ
- 鹿児島産黒豚餃子 大粒
- 京都産九条ねぎ餃子 各35g×6

よりどり2個 本体価格 500円（税込540円）
洋日配コーナー キッコーマン
- 調製豆乳
- おいしい無調整豆乳
- 豆乳飲料 麦芽コーヒー 各1000ml

1個では本体価格各279円（税込各302円）

3よりどりパック 本体価格 1,000円（税込1,080円）
1パックでは本体価格各380円（税込各411円）
よりどり2パックでは本体価格680円（税込735円）
精肉コーナー 愛媛県産 地産地消 **ふれ愛・媛ポーク 豚**
- バラうす切
- バラ焼肉用 各1パック・150g （100g当り本体価格各254円）
- モモ切り落とし 1パック・220g （100g当り本体価格173円）
- ロースしゃぶしゃぶ用
- ロース生姜焼用 各1パック・140g （100g当り本体価格各272円）

愛媛県産ふれ愛・媛ポーク使用 **豚ウデ生姜焼用（味付き）** 1パック・240g （100g当り本体価格159円）

水 5/15限り

エピコカード **お買い物ポイント 5倍**
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

毎月15日は 60歳以上のゆうゆう倶楽部会員様だけの **ゆうゆう倶楽部 感謝デー** お買上げ金額よりレジにて **5%OFF**
※生産者コーナー・酒・たばこ・商品券・書籍・非課税部門・テナント・宅配便・愛飲ジュース・100円均一コーナー等、一部対象外がございます。

お1人様各1本限り
UCC **ザ・ブレンド 瓶**
- 114
- 117

各90g 本体価格 各 319円（税込各345円）

お1人様いずれか1本限り
カゴメ **醸熟ソース**
- ウスター
- とんかつ

各500ml 本体価格 各 209円（税込各226円）

お1人様1袋限り
UCC **UCC カフェプラス** 4.5ml×40パック 本体価格 159円（税込172円）

パスコ **十勝バタースティック 各種** 各1袋 本体価格 各 189円（税込各205円）

お米コーナー お1人様よりどり2袋限り
ひめライス 地産地消 **愛媛県産にこまる** 5kg 本体価格 1,840円（税込1,988円）
ひめライス **あらうまいにこまる** 5kg 本体価格 1,900円（税込2,052円）

木 5/16限り

冷凍食品 厳選10品
※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お1人様2袋限り
イートアンド **大阪王将 羽根つき餃子** 12個入 本体価格 159円（税込172円）

お1人様2袋限り
テーブルマーク **讃岐麺一番 肉うどん** 1食（338g） 本体価格 229円（税込248円）

お1人様2袋限り
ニッスイ **ちゃんぽん** 402g 本体価格 279円（税込302円）

ふれ愛・媛ポーク
地産地消 愛媛県産 **ふれ愛・媛ポーク 豚肩ロース（しゃぶしゃぶ用・切り落とし・テキカツ用）** 100g当り 本体価格 229円（税込248円）

地産地消 愛媛県産 **若鶏モモ切り身** 1パック・280g （100g当り本体価格143円） 本体価格 399円（税込431円）

地産地消 愛媛県産 **若鶏ムネ切り身** 1パック・340g （100g当り本体価格112円） 本体価格 380円（税込411円）

※写真は全てイメージです。

チリ産 **塩銀さけ切身（養殖）** 100g当り 本体価格 180円（税込195円）

インド産他 無頭 **ブラックタイガー（養殖・解凍）** 100g当り 本体価格 179円（税込194円）

マリンフーズ
- たこわさび
- たこゆず塩

各85g 本体価格 各 359円（税込各388円）

青森県産 **ジョナゴールド** 1玉 本体価格 159円（税込172円）
地産地消 愛媛県産 **ほうれん草** 1袋 本体価格 159円（税込172円）
熊本県産 **なす** 2本袋 本体価格 159円（税込172円）

お1人様よりどり2本限り
カゴメ
- トマトジュース（機能性表示食品）
- トマトジュース 食塩無添加（機能性表示食品）

各720ml 本体価格 各 199円（税込各215円）

お1人様よりどり3箱限り
エスビー食品 **あじわいカレー**
- 甘口
- 中辛

各170g 本体価格 各 89円（税込各97円）

名城
- 冷し中華
- ごまだれ冷し中華

各2食入 本体価格 各 189円（税込各205円）

雪印メグミルク **ベビーチーズ各種** 各1個 本体価格 各 129円（税込各140円） よりどり3個 本体価格 350円（税込378円）

白元アース **ドライ&ドライUP コンパクト** 450ml×3 本体価格 169円（税込186円）

ヤマザキ **菓子パン各種** 各1個 本体価格 各 99円（税込各107円） よりどり3個 本体価格 289円（税込313円）

お惣菜コーナー 味自慢 ※つしま店のみの取り扱いとなります。 ※写真はイメージです。
野菜たっぷりポテトサラダ 100g当り 北海道産じゃがいも使用 本体価格 129円（税込140円）

5/10金▶16木 7日間限り

丸大食品 **燻製屋 あらびきポークウインナー** 90g×2 本体価格 259円（税込280円）

丸大食品 **いつも新鮮**
- ロースハム 120g
- ハーフベーコン 105g

本体価格 各 219円（税込各237円）

日本食研 **から揚げ作り** 128g 本体価格 179円（税込194円）

日本食研 **煮込んでおいしい**
- ハンバーグソース
- ハンバーグソース デミグラス

各340g 本体価格 各 279円（税込各302円）

日本食研 **ステーキソース** 210g 本体価格 179円（税込194円）

ロッテ **ガーナ**
- ミルク
- ブラック 各50g
- ホワイト 45g

本体価格 各 99円（税込各107円）

イトウ製菓 **自然を私に オートミールビスケット** 105g 本体価格 219円（税込237円）

湖池屋 **ピュアポテト**
- オホーツクの塩と岩塩 55g
- モッツァレラチーズと岩塩
- 五つ星コンソメ 各52g

本体価格 各 99円（税込各107円）

岩塚製菓 **大袖振豆もち** 10枚 本体価格 189円（税込205円）

エーコープマーク品フェア
5/31金まで開催中!
地元産・県内産・国産 新鮮・美味・安心を Aコープはお届けします。
国消国産・エーコープマーク品 この取り組みは持続可能な開発目標SDGsにつながるものです。

A·COOP
地産・県産・国産にこだわる JA（農協）グループのお店

広告売り出し期間 5/10金▶16木

みんなのよい食プロジェクト 食は、日本の未来。
安心と信頼のくらしの良品 **エーコープマーク品!** 国産原料を優先使用しています!
Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

やわたはま
営業時間/あさ9:00〜よる7:30
TEL.0894-22-3535

つしま
営業時間/あさ9:00〜よる7:30
TEL.0895-32-2381

父の日ギフト
2024年 6.16日
Happy Father's Day

ギフトご注文承り中 父の日承り締切日 5/31金まで

5/11土限り **Aコープやわたはま店のみ** エピコカード **お買い物ポイント 5倍**
※つしま店は除きます。
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

やわたはま店からのお知らせ
毎週月曜日は 「はまっこシール」の日 先着100家族様限り
「はまっこシール」を配布いたします。（配布当日限り有効）
Aコープやわたはま限定!! **1割引** レジにて清算いたします
※ご入用のお客様はお買い物前にレジまでお越しくださいませ。
※配布予定数に達した時点で終了とさせていただきます。

※このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。