

7/26(金)▶29(日)4日間

焼き野菜

※写真はイメージです。

- 島根県産他 かぼちゃ 100g当り **39円** (税込43円)
- 島根県産他 たまねぎ 1ネット(4個) **259円** (税込280円)
- 島根県産他 ピーマン 1袋 **119円** (税込129円)
- 島根県産他 キヤベツ 1/2カット **139円** (税込151円)
- 島根県産他 大長なす 1玉 **159円** (税込172円)
- 島根県産他 エリンギ 1パック(100g) **89円** (税込97円)

夏休み BBQ & 焼肉

7/26(金)▶8/1(木) 7日間

7/26(金)▶29(日)4日間

※写真は全てイメージです。

- 北海道産 ホルヒなたて (加熱調理用) 100g当り **199円** (税込215円)
- 飛騨産 3食焼そば 150g×3 **179円** (税込194円)
- 飛騨産 焼そば 180g **179円** (税込194円)
- 島根県産 魚卵水産 ホイル小いか (酢味噌付き) 170g **399円** (税込431円)
- 大塚産 やわらかいか ねぎ塩 240g **299円** (税込323円)
- 大塚産 スタミナ 240g **299円** (税込323円)

※写真はイメージです。

- 大山 特製 あらびき ポークウィンナー 196g **349円** (税込377円)
- 米久 串つきフランク 290g **329円** (税込356円)
- 丸大食品 肉も新鮮 フランクフルト 32g×3 **209円** (税込226円)
- 丸大食品 肉も新鮮 肉も新鮮 32g×3 **209円** (税込226円)
- 丸大食品 肉も新鮮 肉も新鮮 32g×3 **209円** (税込226円)

※写真はイメージです。

- 日本食研 焼肉のたれ宮殿 ●甘口●中辛 各350g **239円** (税込259円)
- ハウス食品 おろし ●生わさび ●生にんにく(各175g) ●生しょうが(160g) **279円** (税込302円)
- ハウス食品 味付 塩こしょう 230g **279円** (税込302円)
- ハウス食品 味付 塩こしょう 250g **249円** (税込269円)

※写真はイメージです。

- エコーポット ポテトチップス(うすしお味) 150g **269円** (税込291円)
- キャンパリス マッシュマロ 170g **229円** (税込248円)
- 三幸製菓 ●粒より小餅 80g ●丸大豆せんべい 10枚 旨口醤油味 **169円** (税込各183円)
- お酒 コーナー 厳選酒類・20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。(お酒は20歳になつたら)
- キンピラのごとし生 350ml×6缶 **829円** (税込912円)
- アサヒ クリアアサヒ 350ml×6缶 **819円** (税込901円)
- 冷凍食品コーナー ●高菜 ●ニレ ●マルハニチロ ●えびピラフ 450g ●マルハニチロ ●高菜ピラフ 450g **299円** (税込各323円)

金 7/26 限り

※写真は全てイメージです。

- 島根県産 しまね和牛 バラエティー切落し 1パック・150g (100g当り本体価格660円) **990円** (税込1,070円)
- 島根県産 豚肉 ロース テキカット用 100g当り **199円** (税込215円)
- 山口県産 山椒鶏 ささみ 100g当り **99円** (税込107円)
- 佐賀県産 ハウスみかん 1パック **599円** (税込647円)
- 山梨県産 山梨もも 1玉 **350円** (税込378円)
- 広島県産 ぶなしめじ 1パック **129円** (税込140円)
- インド産 無頭バナメイエビ (養殖/解凍) 10尾 **580円** (税込627円)
- 手切産 刺身用 トラウトサーモン ブロック (養殖/解凍) 100g当り **299円** (税込323円)
- 多岐産 焼明太子 ●焼たらこ 各100g入り **290円** (税込各314円)

土 7/27 限り

※写真は全てイメージです。

- 青森県産 他 タカミメロン 1玉 **980円** (税込1,059円)
- 島根県産 他 きゅうり 1本 **59円** (税込64円)
- 島根県産 他 とまと 1玉 **99円** (税込107円)
- 島根県産 他 とまと 2本 **99円** (税込107円)
- 平野水産 活あさり 350g **450円** (税込486円)
- 島根県産 しまね和牛 ぶまぎれ 1パック・120g (100g当り) **500円** (税込540円)
- 島根県産 しまね和牛 ぶまぎれ 417g **500円** (税込540円)
- 島根県産 しょうゆエッセンス 117g×2 **380円** (税込411円)
- 丸大食品 塩きぼり 100g当り **349円** (税込377円)
- 丸大食品 塩きぼり 100g当り **339円** (税込367円)
- マルヨ水産 スーパー トロめざし(1個) **399円** (税込431円)

日 7/28 限り

※写真は全てイメージです。

毎週日曜日は A-COOP子育て応援デー 「こころカード」もしくは「こころアプリ」をご提示いただくと、当日1回限り 50ポイントプレゼント!

※有効期限が切れた「こころカード」はご使用できません。

- 島根県産 しまね和牛 肩ロース 焼肉用 1パック・180g (100g当り本体価格773円) **1,390円** (税込1,502円)
- 島根県産 しまね和牛 ●モモ焼肉用●肩うすぎり 1パック・200g (100g当り本体価格645円) **1,290円** (税込各1,394円)
- お刺身盛り合わせ (サーモンたっぷり盛) 1パック **780円** (税込843円)
- 鳥取県産 蟹肉 クラシサーモン (生食用専用) 1パック・100g当り **499円** (税込539円)
- 三幸製菓 幸子明太子 (切り) 50g **299円** (税込各323円)
- 三幸製菓 たらこ (切り) 50g **299円** (税込各323円)
- 島根県産 他 ビオネ 1パック **880円** (税込951円)
- 島根県産 他 新しまが 1パック(180g) **199円** (税込215円)
- 島根県産 他 フリッパンバナナ 1パック **229円** (税込248円)

お一人様各1本限り

- エコーポット ドレッシング 深煎りごま 380ml **379円** (税込各410円)
- 石見食品 木綿豆腐 400g **69円** (税込75円)
- エコーポット 牛乳 1000ml **209円** (税込226円)
- お一人様1袋限り ラミー トイレットロール シングル・ダブル 各12ロール **279円** (税込各307円)
- お一人様 1本限り 日清食品 カップヌードル 深煎りごま 78g **139円** (税込各151円)
- お一人様 1本限り 日清食品 カップヌードル カレー 87g **139円** (税込各151円)
- お一人様 1本限り 日清食品 カップヌードル シーフード 75g **139円** (税込各151円)
- お一人様 1本限り ヤマザキ ドーナツステーション 2個 **99円** (税込107円)
- お一人様 1本限り ヤマザキ ドーナツステーション 2個 **189円** (税込205円)
- お一人様 1本限り カツ丼の日 並 **380円** (税込411円)
- お一人様 1本限り カツ丼の日 大盛 **430円** (税込465円)

お一人様各1箱限り

- パルモカ 肉も新鮮 パーモントカレー ●甘口●中辛 ●辛口 各230g **229円** (税込各248円)
- お一人様各1箱限り シーチキン マイルド オイル不使用 シーチキン マイルド 870g×3 **379円** (税込各410円)
- エコーポット 国産 白菜を使った キムチ 200g **159円** (税込172円)
- お一人様1本限り 日清食品 彩りかにかま 小 56g **100円** (税込108円)
- お一人様1本限り エビコカード (お支払いカード) **5倍** 買い物ポイント
- お一人様各6本(1箱)限り 伊藤園 おーいお茶 各2L **149円** (税込各161円)
- お一人様6本(1箱)限り 伊藤園 健康ミネラルむぎ茶 2L **139円** (税込151円)
- お一人様各1袋限り 日清食品 チキンスライス ●日清焼そば ●出前一丁 各5袋入り **359円** (税込各388円)
- お一人様1本限り 伊藤園 かき醤油味付のり角 48枚 **359円** (税込388円)

お一人様各1袋限り

- ヤマザキ パター使用 パターロール ●レーズンロール ●黒糖入り テーブルロール 各6個 **199円** (税込215円)
- ヤマザキ 玉子とろふ 100g×5 **189円** (税込各205円)
- お一人様1袋限り 日清食品 角煮 赤てん 4枚 **179円** (税込194円)
- お一人様1袋限り 日清食品 雪印北海道100 さけるチーズ各種 各50g **179円** (税込各194円)