



7/23 限り

愛媛県産地産地消
伊予牛絹の味 交雑牛小間切れ

1パック・180g (100g当り本体価格333円)

本体価格 **599円**
(税込 **647円**)



伊予牛絹の味

愛媛県産地産地消
交雑牛小間切れ

1パック・180g (100g当り本体価格333円)

本体価格 **599円**
(税込 **647円**)



国内産牛肉・豚肉使用
牛豚合挽
ミンチ(解凍)

100g当り

本体価格 **179円**
(税込 **194円**)



愛媛県産
若鶏ササミ

100g当り

本体価格 **99円**
(税込 **107円**)



北海道産
ボイルほたて
(加熱用)

100g当り

本体価格 **199円**
(税込 **215円**)



愛媛県産
釜揚げちりめん

100g当り

本体価格 **299円**
(税込 **323円**)



北海道産
浅羽カレイ切身
(解凍)

100g当り

本体価格 **99円**
(税込 **107円**)



長野県産
サニーレタス
1束

本体価格 **129円**
(税込 **140円**)



愛媛県産
枝豆

1袋

本体価格 **159円**
(税込 **172円**)



メキシコ産他
南瓜

100g当り

本体価格 **30円**
(税込 **33円**)

たまごの日

※写真はイメージです。

他商品500円
(本体価格)以上のご購入で
1パック限り

愛媛県産
「輝」かがやき
1パック・10個入

本体価格 **219円**
(税込 **237円**)

お1人様いづれか1箱限り

ハジメ食品
ジャワカレー
●甘口・中辛
●辛口
各185g

本体価格 **279円**
(税込各 **302円**)

お1人様よりどり6本限り

ネスレ
ネスカフェ
ボトルコーヒー
●エクセラ
●甘さひかえめ
●無糖 各900ml
●ゴールド
ブレンド
無糖 720ml

本体価格 **99円**
(税込各 **107円**)

やまざき
●もめんとうふ●きめとうふ
各400g

本体価格 **79円**
(税込各 **86円**)

エコープ
プレーン
ヨーグルト
400g

本体価格 **139円**
(税込 **151円**)

ヤマザキ
薄皮パン各種
各1袋

本体価格 **139円**
(税込各 **151円**)

お惣菜
チキチキ
チキチキ

国産鶏の
もも唐揚げ
100g当り

本体価格 **199円**
(税込 **215円**)

クレシア
スコッティ
フレーザー
ティッシュ
250W×5バック

本体価格 **439円**
(税込 **483円**)

るひとの安心に。

水曜ちょっきり市

水曜 うれしいものうれしい!!!

7/24 限り

伊藤ハム
朝のフレッシュ
あらびきボークウィンナー 90g×2

加工肉
コーナー

ちょっきり均一
本体価格 **250**円
(税込 **270**円)

売り切れ
ご免!!

青果コーナー

青森県産
青肉メロン
1/2切

ちょっきり均一

本体価格 **450**円
(税込 **486**円)

売り切れ
ご免!!

青果コーナー

愛媛県産 青ねぎ 1袋
北海道産 大根 1/2切
高知県産 生姜 1袋
愛媛県産他 小松菜 1袋

水産コーナー

宮岡水産 味付もずく
●三杯酢●黒酢 各60g×3
和日産コーナー
やまみ
●もっちりうまい濃厚厚揚げ
●しゃかりうまい濃厚木綿厚揚げ 各4枚入
●北海道産大豆 濃厚いびん
プチ豆とうふ 38g×8
あつま納豆
伊勢志摩あおさのり納豆 40g×3
マルキン
さめぎ冷しうどん2食 400g

ちょっきり均一
本体価格 **100**円
(税込 **108**円)

青果コーナー

北海道産 長芋 1本
愛媛県産 なす 3本

1本では本体価格 69円(税込75円)

青果コーナー

らくくん
ごくごくのむ
ヨーグルト 900g

ちょっきり均一
本体価格 **200**円
(税込 **216**円)

※写真はイメージです

水産コーナー

海干
あごだし
明太 並切 120g

お惣菜コーナー お値打ち商品

手羽元あぶり焼き 6本

ちょっきり均一
本体価格 **300**円
(税込 **324**円)

※写真はイメージです

ちょっきり 400円均一

本体価格 (税込 **432**円)

※写真はイメージです

水産コーナー

オシモト
真あじ開き干し 2枚

ちょっきり 500円均一

本体価格 (税込 **540**円)

青果コーナー

徳島県産他 デラウェア 1パック

精肉コーナー

伊予牛 絹の味
愛媛県産 伊予牛絹の味
交雑牛バラ切り落とし 1パック・160g
(100g当り本体価格500円)

ちょっきり 1,000円均一

本体価格 (税込 **1,080**円)

水産コーナー

マリンスター
国産穴子真空 100g

※写真はイメージです

ちょっきり 1,500円均一

本体価格 (税込 **1,620**円)

精肉コーナー

国内産 牛ロース
鉄板ステーキ
2枚入り・240g (100g当り本体価格625円)

おどり ちょっぎり プライズ

1点では本体価格 各79円(税込各86円)

野菜コーナー

長野県産 カツオブなしめじ 100g入袋
福岡県産 まいたけ 100g入袋
香川県産 エリンギ 100gパック

1個では本体価格 各269円(税込各291円)

和日記コーナー

乳水
札幌ラーメン
●香味醤油
●芳醇味噌 (各2人前)

1個では本体価格 各129円 (税込各140円)

おどり3個 本体価格 350円 (税込378円)

果実コーナー

ニュージーランド産 ●キウイフルーツ ●サンゴールドキウイ

1個では本体価格 各279円 (税込各302円)

おどり2個 本体価格 500円 (税込540円)

洋日記コーナー

キッコーマン ●調製豆乳 ●おいしい無調整豆乳 ●豆乳飲料 麦芽コーヒー (各1000ml)

1パックでは 本体価格各380円(税込各411円) おどり2パックでは 本体価格680円(税込735円)

3おどりパック 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

ふれ愛 焼肉コーナー

愛媛県産 ぶれ愛・焼肉・豚 ●ハラうす切 ●ハラ焼肉用 ●ロース冷しゃぶ用 ●ロース生煮焼用 (各1パック・140g) (100g当り本体価格各272円) ●モモ切り落とし (1パック・220g) (100g当り本体価格173円)

島産 浦島豆
★フルトモ
磯じまん



GMT-50L
磯じまん★フルトモ
バラエティギフト
☆本体価格5,000円の商品

2,500円
(税込 **2,700円**)

水羊薬



RKU-YR
涼影
水羊羹ギフト
☆本体価格1,500円の商品

900円
(税込 **972円**)

夏



発売元希望
小売価格より

最大 半額

アコープの
お中元2024



島産 青川 島原手延素麺
ギフト(化粧箱)



YN-20C
島原手延素麺
ギフト(化粧箱)
☆本体価格2,000円の商品

1,000円
(税込 **1,080円**)

Haguro HOKO



BNA-30L
日清オイル&
宝幸シーフード
バラエティギフト
☆本体価格3,000円の商品

1,800円
(税込 **1,944円**)

NESCAFÉ
Asahi
アサヒ



SMS-50J
素麺
バラエティギフト
☆本体価格5,000円の商品

3,000円
(税込 **3,240円**)

VG-30K



オイル
セレクションギフト
☆本体価格3,000円の商品

1,800円
(税込 **1,944円**)

エピコカード会員様限定

木

7/25 限り

毎月 10日 25日はチャージの日

**チャージ10,000円毎に
100円分プレゼント!**

※詳しくは従業員にお尋ねください。

冷凍食品

厳選10品

※チラシ掲載品以外に店頭品もあるございます。

お1人様2袋限り 大坂王将 イートアンド 大阪王将 羽根つき 餃子 296g 159円 (税込 172円)	お1人様2袋限り 日本水産 ちゃんぽん 402g 279円 (税込 302円)	お1人様2袋限り テーブルマーク 讃岐うどん 338g 229円 (税込 248円)
---	--	---

499円
(税込 539円)

399円
(税込 431円)

380円
(税込 411円)

180円
(税込 195円)

99円
(税込 107円)

199円
(税込 215円)

580円
(税込 627円)

199円
(税込 215円)

若女食品
お魚バーグ
各種
各70g×2

180円
(税込 各 195円)

お1人様2袋限り

199円
(税込 215円)

お1人様1本限り

169円
(税込 183円)

お1人様1本限り

299円
(税込 323円)

お1人様1本限り

219円
(税込 237円)

お1人様1本限り

289円
(税込 313円)

お1人様1本限り

550円
(税込 605円)

お1人様1本限り

139円
(税込 各 151円)

お1人様1本限り

99円
(税込 各 107円)

お1人様1本限り

289円
(税込 313円)

お1人様1本限り

169円
(税込 各 183円)

お1人様1本限り

289円
(税込 313円)

お1人様1本限り

550円
(税込 605円)

お1人様1本限り

139円
(税込 各 151円)

お1人様1本限り

99円
(税込 各 107円)

お1人様1本限り

289円
(税込 313円)

お1人様1本限り

169円
(税込 各 183円)

お1人様1本限り

289円
(税込 313円)

お1人様1本限り

550円
(税込 605円)

お1人様1本限り

139円
(税込 各 151円)

お1人様1本限り

99円
(税込 各 107円)

お1人様1本限り

289円
(税込 313円)

お1人様1本限り

169円
(税込 各 183円)

お1人様1本限り

289円
(税込 313円)

**4
割引**

オーティ
ギフト
価格1,500円の品

900円
(税込972円)

**2.5
割引**



手延素麺
損保乃糸
上級品ギフト
☆本体価格3,000円の品

2,250円
(税込2,430円)

半額

島原手延素麺
化粧箱)
☆3,000円の品

500円
(1,620円)

**3
割引**



堂島シヨウイユ
プレジューラル
ギフトセット
☆本体価格2,000円の品

1,400円
(税込1,512円)

税込金額
2,000円相当

写真はイメージです。

**夏野菜
食べつくしカレー**

キャンペーン期間
2024年7月1日(月)~7月31日(水)
応募締切
2024年7月31日(水)当日消印有効
※詳しくは店内ポスターまでご覧ください

**4
割引**

オーティ
ギフト
価格1,500円の品

900円
(税込972円)

**2.5
割引**



手延素麺
損保乃糸
上級品ギフト
☆本体価格3,000円の品

2,250円
(税込2,430円)

半額

島原手延素麺
化粧箱)
☆3,000円の品

500円
(1,620円)

**3
割引**



堂島シヨウイユ
プレジューラル
ギフトセット
☆本体価格2,000円の品

1,400円
(税込1,512円)

税込金額
2,000円相当

写真はイメージです。

**夏野菜
食べつくしカレー**

キャンペーン期間
2024年7月1日(月)~7月31日(水)
応募締切
2024年7月31日(水)当日消印有効
※詳しくは店内ポスターまでご覧ください

**4
割引**

オーティ
ギフト
価格1,500円の品

900円
(税込972円)

**2.5
割引**



手延素麺
損保乃糸
上級品ギフト
☆本体価格3,000円の品

2,250円
(税込2,430円)

半額

島原手延素麺
化粧箱)
☆3,000円の品

500円
(1,620円)

**3
割引**



堂島シヨウイユ
プレジューラル
ギフトセット
☆本体価格2,000円の品

1,400円
(税込1,512円)

税込金額
2,000円相当

写真はイメージです。

**夏野菜
食べつくしカレー**

キャンペーン期間
2024年7月1日(月)~7月31日(水)
応募締切
2024年7月31日(水)当日消印有効
※詳しくは店内ポスターまでご覧ください

**4
割引**

オーティ
ギフト
価格1,500円の品

900円
(税込972円)

**2.5
割引**



手延素麺
損保乃糸
上級品ギフト
☆本体価格3,000円の品

2,250円
(税込2,430円)

半額

島原手延素麺
化粧箱)
☆3,000円の品

500円
(1,620円)

**3
割引**



堂島シヨウイユ
プレジューラル
ギフトセット
☆本体価格2,000円の品

1,400円
(税込1,512円)

税込金額
2,000円相当

写真はイメージです。

**夏野菜
食べつくしカレー**

キャンペーン期間
2024年7月1日(月)~7月31日(水)
応募締切
2024年7月31日(水)当日消印有効
※詳しくは店内ポスターまでご覧ください

**4
割引**

オーティ
ギフト
価格1,500円の品

900円
(税込972円)

**2.5
割引**



手延素麺
損保乃糸
上級品ギフト
☆本体価格3,000円の品

2,250円
(税込2,430円)

半額

島原手延素麺
化粧箱)
☆3,000円の品

500円
(1,620円)

**3
割引**



堂島シヨウイユ
プレジューラル
ギフトセット
☆本体価格2,000円の品

1,400円
(税込1,512円)

税込金額
2,000円相当

写真はイメージです。

**夏野菜
食べつくしカレー**

キャンペーン期間
2024年7月1日(月)~7月31日(水)
応募締切
2024年7月31日(水)当日消印有効
※詳しくは店内ポスターまでご覧ください

**4
割引**

オーティ
ギフト
価格1,500円の品

900円
(税込972円)

**2.5
割引**



手延素麺
損保乃糸
上級品ギフト
☆本体価格3,000円の品

2,250円
(税込2,430円)

半額

島原手延素麺
化粧箱)
☆3,000円の品

500円
(1,620円)

**3
割引**



堂島シヨウイユ
プレジューラル
ギフトセット
☆本体価格2,000円の品

1,400円
(税込1,512円)

税込金額
2,000円相当

写真はイメージです。

**夏野菜
食べつくしカレー**

キャンペーン期間
2024年7月1日(月)~7月31日(水)
応募締切
2024年7月31日(水)当日消印有効
※詳しくは店内ポスターまでご覧ください

**4
割引**

オーティ
ギフト
価格1,500円の品

900円
(税込972円)

**2.5
割引**



手延素麺
損保乃糸
上級品ギフト
☆本体価格3,000円の品

2,250円
(税込2,430円)

半額

島原手延素麺
化粧箱)
☆3,000円の品

500円
(1,620円)

**3
割引**



堂島シヨウイユ
プレジューラル
ギフトセット
☆本体価格2,000円の品

1,400円
(税込1,512円)

税込金額
2,000円相当

写真はイメージです。

7/23(火)25(木)

 **みんなのよい食プロジェクト**
食は、日本の未来

生産者直売コーナー!
地元生産者の皆さんのこだわりの逸品です!

▲コウラは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

みかめ
営業時間/あさ9:30~よる7:00
TEL.0894-33-3636

み ま
営業時間/あさ9:30~よる7:00
TEL.0895-58-2440

当店の惣菜は
こめ油を
使用しております

 **みかめ店**
パートさん
募集中

レジ 部門

● **募集人数/若干名**

詳細は店長まで
お問い合わせください。

お申し込みは下記まで。

 **みま店**
パートさん
募集中

青果・惣菜・食品 部門

● 募集人数/若干名

詳細は店長まで
お問い合わせください。