

# 月 10/7 限り

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り  
本体価格 **129円** (税込140円)

国産 牛・豚 合挽ミンチ(解凍) 100g当り  
本体価格 **129円** (税込140円)

山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り  
本体価格 **99円** (税込107円)

国産 刺身用 ドラフトサーモンブロック(養殖/解凍) 100g当り  
本体価格 **299円** (税込323円)

静岡県産 刺身用かつおたたきスライス 100g当り  
本体価格 **260円** (税込281円)

岡田水産 塩さば切身(昆布) 3切  
本体価格 **350円** (税込378円)

お買得 大和しじみ 100g当り  
本体価格 **99円** (税込107円)

島根県産地 マスカット 1パック  
本体価格 **980円** (税込1,059円)

長野県産 レタス 1玉  
本体価格 **179円** (税込194円)

お買得! 毎週月曜日はたまごの日  
お買得価格で 大奉仕!!

超熟 食パン 5枚・6枚  
本体価格 **179円** (税込各194円)

お1人様1組限り リポビタンD 100ml×10本  
本体価格 **799円** (税込879円)

お1人様各1袋限り マルちゃん正麺 各種 各1袋  
本体価格 **379円** (税込各410円)

お1人様1袋限り 小西本店 錦味噌米糍入 900g  
本体価格 **399円** (税込431円)

お1人様1袋限り 七味八珍 15g×12  
本体価格 **169円** (税込183円)

お1人様1袋限り 七味八珍 15g×12  
本体価格 **239円** (税込各259円)

お1人様1袋限り nepia 電子レンジ用 4ロール 100g×2  
本体価格 **299円** (税込329円)

# 火 10/8 限り

毎週(火曜日)は 拓刺身均一祭

お刺身各種 各1パック  
本体価格 **300円** (税込324円均一)

ダイマツ ●さば味噌煮 ●さばおろし煮 各2切れ  
本体価格 **350円** (税込各378円)

国産 豚肉 スライスアリップカット(解凍) 100g当り  
本体価格 **129円** (税込140円)

国産 牛肉 バリエティ切落し 1パック・170g(100g当り)  
本体価格 **500円** (税込540円)

山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り  
本体価格 **99円** (税込107円)

青森県産地 サンつがる 1玉  
本体価格 **159円** (税込172円)

広島県産地 ぶなしめじダブルパック 1袋  
本体価格 **179円** (税込194円)

お1人様1袋限り エーコープ スパゲッティ 300g  
本体価格 **109円** (税込118円)

お1人様1袋限り キュービー あえるパスタソース 各種 各1袋  
本体価格 **159円** (税込各172円)

ヤマザキ 薄皮パン 各種 139円 (税込各151円)

お1人様1組限り カミ中華 エルモアソフトパック ティッシュ 200W×15パック  
本体価格 **269円** (税込296円)

お1人様1袋限り ほっかいどいふ 100g×2  
本体価格 **79円** (税込86円)

お1人様1袋限り 日本チーズ入りちくわ 4本  
本体価格 **169円** (税込183円)

お1人様1組限り エーコープ 牛乳 1000ml  
本体価格 **209円** (税込226円)

# 水 10/9 限り

国産 豚肉 ロース 厚切りとんかつ用(筋切) 100g当り  
本体価格 **199円** (税込215円)

山口県産 匠熟鶏 毛モブロック 100g当り  
本体価格 **119円** (税込129円)

国産 若鶏 ミンチ(解凍) 100g当り  
本体価格 **99円** (税込107円)

子産 生銀さけ 切り身(養殖/解凍) 100g当り  
本体価格 **199円** (税込215円)

愛媛県産地 極早生 みかんS 1袋(8個)  
本体価格 **159円** (税込172円)

愛媛県産地 極早生 みかんM 1袋(6個)  
本体価格 **480円** (税込各519円)

お1人様1本限り オタフクソース お好みソース 500g  
本体価格 **299円** (税込323円)

お1人様各1袋限り エーコープ たこ焼き粉 お好み焼粉 500g  
本体価格 **179円** (税込各194円)

マルシンプーズ マルシンハンバーグ各種 各1個  
本体価格 **99円** (税込各107円)

あつま ひきわり一番 40g×3  
本体価格 **89円** (税込97円)

スリヤポ 家族の酒い 各種 各1000ml  
本体価格 **99円** (税込各107円)

お1人様1組限り 10/4▶7日4日間限り  
ワールドフーズ いかうま煮 100g当り  
本体価格 **190円** (税込206円)

お1人様1組限り 10/4▶10日7日間限り  
丸のぼろ いかフライ7枚  
本体価格 **319円** (税込各345円)

お1人様1組限り 10/22▶開催  
全国有名 馬弁まつり  
本体価格 **289円** (税込313円)

お1人様1組限り 10/6日まで  
朝のフレッシュ ロースハム(37g×3) ●ベーコン(34g×3)  
本体価格 **209円** (税込各226円)

# 木 10/10 限り

エビコカード(UAおさいふカード含む) お買い物ポイント **5倍**

目玉! 青森県産地 早生ふじ 1袋(3玉)  
本体価格 **499円** (税込各539円)

目玉! 青森県産地 トマト 1玉  
本体価格 **159円** (税込172円)

目玉! 鳥取県産 輝太郎柿1玉  
本体価格 **450円** (税込486円)

目玉! さかえフルーツ 辛子明太子(丸カツ) 130g  
本体価格 **480円** (税込519円)

国産 豚肉 ●モモ切落し 1パック・260g(100g当り本体価格150円)  
●ロースしゃぶしゃぶ用 1パック・160g(100g当り本体価格244円)  
●バラスライス 1パック・150g(100g当り本体価格260円)

よりどり2パック **699円** (税込755円)

よりどり3パック **1,000円** (税込1,080円)

食の記念日 まぐろの日  
お刺身盛合せ(本まぐろ入り) 1パック  
本体価格 **980円** (税込1,059円)

水産物 脂びんちょう筋切落し 90g  
本体価格 **399円** (税込431円)

水産物 鯛のメンチカツ(40g×8)  
本体価格 **300円** (税込324円)

たまごの日 他商品1,000円(本体価格)以上のご購得で  
ネッカ ハリエティエッグ 1パック・10個入  
本体価格 **169円** (税込183円)

お1人様各1組限り パモトカレー 各種 各230g  
本体価格 **229円** (税込各248円)

お1人様各1組限り パモトカレー シーチキンマイルド 各種 各70g×3  
本体価格 **399円** (税込各431円)

お1人様1組限り ひるぜん風焼そば 2人用  
本体価格 **189円** (税込205円)

マルシンプーズ 宇都宮肉餃子 14個  
本体価格 **229円** (税込248円)

お1人様1組限り 麦穂の恵み 5枚・6枚  
本体価格 **119円** (税込各129円)

秋の Aコープフェア 開催中  
開催期間 10/31(木)まで

10/4(金)▶10(木)

みんなのよい食プロジェクト  
国産こだわり宣言!  
端境期等を除いて 野菜・牛・豚・鶏・肉は 国産を販売します!

ふるえ  
松江市西浜佐野町246-1  
TEL.0852-36-6676  
営業時間/あさ9:30~よる8:00

たまゆ  
松江市玉湯町湯町1782-1  
TEL.0852-62-1271  
営業時間/あさ9:00~よる8:00

JA全農Aコープ ホームページのご案内

My店舗登録しよう!

JA全農Aコープ 検索

ふるえ店からのお知らせ  
クリーニングコーナー  
★クリーニング会員様★  
秋のクリーニングサービス  
9/13(金)~11/30(土)まで  
一般衣類 寝具類 **15%OFF**

※このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。