

肉鍋



秋のAコープフェア

地産・県産・国産 新鮮・美味・安心をAコープはお届けします。

開催期間 10/31(木)まで

10/28日は秋の土用の丑

九州産 うなぎ蒲焼(真空) 1尾140g

本体価格 **2,190円** (税込2,366円)

金 10/25 限り

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 こまぎれ 1パック・140g (100g当り本体価格357円)

本体価格 **499円** (税込539円)

国産 豚肉 モモ しゃぶしゃぶ用 100g当り **99円** (税込107円)

国産 若鶏 手羽元 100g当り **79円** (税込86円)

土 10/26 限り

10月26日 柿の日 食の記念日

島根県産 西条柿(合せ柿) 1玉 **159円** (税込172円)

島根県産 白ねぎ 1束 **199円** (税込215円)

島根県産 あんほ柿 1パック **599円** (税込647円)

伊豆柿 1玉 **129円** (税込140円)

日 10/27 限り

毎日日曜日はAコープ子育て応援カード

「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、**50ポイント** 当日1回限りプレゼント!

国産 豚肉 肩ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り **199円** (税込215円)

国産 若鶏 モモ ブロック 100g当り **99円** (税込107円)

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 肩すじ切り 1パック・210g (100g当り本体価格710円) **1,490円** (税込1,610円)

月 10/28 限り

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り **99円** (税込107円)

国産 牛・豚 合挽 ミンチ(解凍) 100g当り **99円** (税込107円)

国産 若鶏 ささみ 100g当り **89円** (税込97円)

島根県産他 まいかお刺身 1パック **399円** (税込431円)

愛媛県産 極早生みかん (S) 1袋(8個) **380円** (税込各411円)

(M) 1袋(6個) **380円** (税込各411円)

島根県産他 きゅうり 1本 **59円** (税込64円)

まとめて3本で **159円** (税込172円)

島根県産他 生食用ホイルペーパー 100g当り **380円** (税込411円)

インドネシア産 エビフライ(加熱調理用) 2個 **399円** (税込431円)

あばれ市

島根県産 奥出雲和牛 肩ロースすじり 1パック・190g (100g当り本体価格890円) **1,690円** (税込1,826円)

国産 豚肉 ロース テキカツ用 100g当り **89円** (税込97円)

日本ハム シャウエッセン 1178×2 **380円** (税込411円)

国産 若鶏 手羽元 100g当り **89円** (税込97円)

お刺身盛合せ(サーモン たっぶり盛) 1パック **780円** (税込843円)

広島県産他 だいこん 1本 **199円** (税込215円)

熊本県産 泥付さといも 1個 **179円** (税込194円)

フィリピン産 パナナ 1個 **229円** (税込248円)

赤えび 5尾 **399円** (税込431円)

博多商店 塩釜さけ切り身(伊達の銀) 100g当り **230円** (税込249円)

静岡県産 刺身用 かつおたたき スライス 100g当り **260円** (税込281円)

青森県産 早生ふじ 1袋(3玉) **499円** (税込各539円)

青森県産 ジョナゴールド 1袋(3玉) **499円** (税込各539円)

島根県産南町産 新しょうが 100g当り **99円** (税込107円)

中央産 大和しじみ 100g当り **99円** (税込107円)

岡山産 塩釜さけ切り身(目布) 3尾 **350円** (税込378円)

ヨシムラ あごだし 買ほつけ開き 2枚 **399円** (税込431円)

お1人様各1箱限り GOLDEN 30%OFF 食品 コールディングカレー ●甘口●中辛 各198g **229円** (税込各248円)

お1人様1本限り NESCAFE エクセラ **799円** (税込863円)

お1人様1本限り 日清 オイル 日清 こめ油 800g **479円** (税込518円)

お酒 エピコカード(IAおさいいカード含む) **5倍** お買い物ポイント

お1人様各1本限り エバラ 黄金の味 ●甘口 ●中辛 ●辛口 各360g **279円** (税込各302円)

お1人様よりどり5個限り マルヨク スーパートロしめそば 1枚 **119円** (税込各129円)

お1人様各1組限り シーチキンマイルド 各70g×3 **379円** (税込各410円)

お1人様1本限り オタフクソース お好みソース 500g **279円** (税込302円)

お1人様1袋限り ココロ マルちゃん ドレーワランタン 旨味しょうゆ味 55g **119円** (税込129円)

Aコープホワイトデー 毎月月曜日は **お買い得!** 毎日食べるあの商品が

毎週月曜日はたまごの日

お買い得価格で **大奉仕!!**

エコープフレッシュヨーグルト 400g **139円** (税込151円)

超発酵 5枚・6枚 **169円** (税込各183円)

石見食品 木綿とうふ 400g **69円** (税込75円)

お1人様いづれか1袋限り カミ商事 エルモアピコ 1.5倍巻き ●シングル ●ダブル(各8円) **329円** (税込各362円)

フジツ ●野菜天 ●玉ねぎ天 各4枚 **159円** (税込各172円)

ヤマザキ 塩バター フランスパン 7枚 **149円** (税込161円)

お惣菜 カツ丼の日 **380円** (税込411円)

大盛 **430円** (税込465円)

大社食品 厚天 3枚 **209円** (税込226円)

島根県産食品 割烹茶わんし 110g×4 **289円** (税込313円)

寿山かまぼこ 玉子巻 1本 **229円** (税込248円)

YKベーキング もちふわ食パン 5枚・6枚 **169円** (税込各183円)

エコープ 国産 小麦使用 焼きそば 150g×3 **169円** (税込183円)

八洋 博多ひとくち餃子 11g×10 **129円** (税込140円)

明治 ●コーンソフト 500g ●コーンソフトバター入り 280g **239円** (税込各259円)

ヤマザキ ●北海道産バター使用バターロール ●レーズンロール ●黒糖入り テーブルロール 各6個 **189円** (税込各205円)

スギヨ 加買揚 100g **169円** (税込183円)

お1人様各1本限り カゴメ 熟成ソース ●ウスター ●とんかつ 各500ml **229円** (税込各248円)

お1人様1袋限り 小西本店 錦味噌米糍入 900g **399円** (税込431円)

お1人様1本限り カゴメ トマトケチャップ 500g **229円** (税込248円)

お1人様1袋限り 王子ネピア Nepia 激吸 4ロール 100カパ **299円** (税込329円)