

**月**  
10/7 限り

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り  
本体価格 **129円** (税込140円)

国産 若鶏 ささみ 100g当り  
本体価格 **99円** (税込107円)

国産 牛・豚 合挽ミンチ(解凍) 100g当り  
本体価格 **129円** (税込140円)

国産 塩さば切身(昆布) 3切  
本体価格 **350円** (税込378円)

静岡県産 刺身用かつおたたきスライス 100g当り  
本体価格 **260円** (税込281円)

洞湖産 大和しじみ 100g当り  
本体価格 **99円** (税込107円)

島根県産他 マスカット 1パック  
本体価格 **980円** (税込1,059円)

長野県産 レタス 1玉  
本体価格 **179円** (税込194円)

**お買い得!**  
毎週月曜日はたまごの日  
お買い得価格で 大奉仕!!

超芳醇 5枚・6枚  
本体価格 **169円** (税込各183円)

お1人様1組限り  
リポビタンD 100ml×10本  
本体価格 **799円** (税込879円)

お1人様各1袋限り  
マルちゃん正麺 各種 各1袋  
本体価格 **379円** (税込各410円)

お1人様1袋限り  
小西本店 錦味噌米糍入 900g  
本体価格 **399円** (税込431円)

お1人様1袋限り  
おのり 89円 (税込97円)

お1人様1袋限り  
七味八珍 169円 (税込183円)

お1人様1袋限り  
コンソメ 239円 (税込各259円)

お1人様1袋限り  
nepia 299円 (税込329円)

**火**  
10/8 限り  
毎週(火曜日)は 拓刺身均一祭

お刺身各種 各1パック  
本体価格 **300円** (税込324円均一)

ダイマツ ●さば味噌煮 ●さばおろし煮 各2切れ  
本体価格 **350円** (税込各378円)

国産 豚肉 スペアリブカット(解凍) 100g当り  
本体価格 **129円** (税込140円)

島根県産 奥出雲和牛 肩バラ切落とし 1パック・170g(100g当り)  
本体価格 **890円** (税込962円)

国産 若鶏 ささみ 100g当り  
本体価格 **99円** (税込107円)

青森県産他 サンつがる 1玉  
本体価格 **159円** (税込172円)

広島県産他 ぶなしめじダブルパック 1袋  
本体価格 **179円** (税込194円)

お1人様1袋限り  
エコープ スパゲッティ 300g  
本体価格 **109円** (税込118円)

お1人様1袋限り  
キユーピー あえるパスタソース 各種 各1袋  
本体価格 **159円** (税込各172円)

お1人様1袋限り  
ほっかいどいふ 100g×2  
本体価格 **79円** (税込86円)

お1人様1袋限り  
日本子入りちくわ 4本  
本体価格 **169円** (税込183円)

お1人様1袋限り  
エコープ 牛乳 1000ml  
本体価格 **209円** (税込226円)

お1人様1組限り  
カミ中華 エルモアソフトバック ティッシュ 5パック  
本体価格 **269円** (税込296円)

**水**  
10/9 限り

国産 豚肉 ローステキカツ用 100g当り  
本体価格 **199円** (税込215円)

国産 若鶏 モモブロック 100g当り  
本体価格 **119円** (税込129円)

国産 若鶏 ミンチ(解凍) 100g当り  
本体価格 **99円** (税込107円)

インド産 無頭バナメイエビ(養殖/解凍) 100g当り  
本体価格 **160円** (税込173円)

国産 生銀さけ 切り身(養殖/解凍) 100g当り  
本体価格 **199円** (税込215円)

愛媛県産他 極早生みかんS 1袋(8個)  
本体価格 **159円** (税込172円)

熊本県産他 泥付さといも 1袋  
本体価格 **159円** (税込172円)

フィリピン産他 パナナ 1個  
本体価格 **199円** (税込215円)

お1人様1本限り  
オタフクソース お好みソース 500g  
本体価格 **299円** (税込323円)

お1人様各1袋限り  
エコープ たこ焼粉 450g  
本体価格 **179円** (税込各194円)

お1人様1袋限り  
あつま ひきわり一番 40g×3  
本体価格 **89円** (税込97円)

お1人様1袋限り  
スリマヨ 1袋  
本体価格 **99円** (税込各107円)

お1人様1袋限り  
マルシンプーズ マルシンハンバーグ各種 各1個  
本体価格 **99円** (税込各107円)

10/4▶7日4日間限り  
ワールドフーズ いかうま煮 100g当り  
本体価格 **190円** (税込206円)

10/4▶10日7日間限り  
丸のぼろ いかフライ7枚  
本体価格 **319円** (税込各345円)

丸のぼろ たら白身フライ 10枚  
本体価格 **289円** (税込313円)

丸のぼろ 朝のフレッシュ ロースハム(37g×3) ●ベーコン(34g×3)  
本体価格 **209円** (税込各226円)

**木**  
10/10 限り  
エビコカード(IAおさいカード含む) お買い物ポイント 5倍

目玉! 青森県産他 早生ふじ 1袋(3玉)  
本体価格 **499円** (税込各539円)

目玉! トマトの日 熊本県産他 とうもろこし 1玉  
本体価格 **159円** (税込172円)

目玉! 鳥取県産 輝太郎柿 1玉  
本体価格 **450円** (税込486円)

目玉! さかえフルーツ 辛子明太子(丸カツ) 130g  
本体価格 **480円** (税込519円)

国産 牛肉 こまぎれ 1パック・130g(100g当り本体価格300円)  
国産 豚肉 各1パック  
本体価格 **390円** (税込各422円)

●ロースしゃぶしゃぶ用 1パック・160g(100g当り本体価格244円)  
●バラスライス 1パック・150g(100g当り本体価格260円)  
●若鶏 モモ切身 1パック・230g(100g当り本体価格170円)

食の記念日 まぐろの日  
お刺身盛合せ(本まぐろ入り) 1パック  
本体価格 **980円** (税込1,059円)

水産物 脂びんちょう鮪切落し 90g  
本体価格 **399円** (税込431円)

水産物 胸のメンチカツ(40g×8)  
本体価格 **300円** (税込324円)

お1人様各1箱限り  
パルモカレ 各種 各230g  
本体価格 **229円** (税込各248円)

お1人様各1組限り  
シーチキンマイルド オイル不使用 シーチキンマイルド 各種 各70g×3  
本体価格 **399円** (税込各431円)

お1人様1袋限り  
ひるぜん風焼そば 2人前  
本体価格 **189円** (税込205円)

お1人様1袋限り  
宇都宮肉餃子 14個  
本体価格 **229円** (税込248円)

お1人様1袋限り  
麦穂の恵み 5枚・6枚  
本体価格 **119円** (税込各129円)

10/22(日)開催  
全国有名 馬弁まつり  
10/6(日)まで ご予約承り中

秋の Aコープフェア 開催中  
開催期間 10/31(木)まで

10/4(金)10(木)

よこた  
仁多郡奥出雲町横田1094-10  
TEL.0854-52-1215  
営業時間/あさ9:30~よる7:00

だいとう  
雲南市大東町大東2427-1  
TEL.0854-43-2033  
営業時間/あさ9:00~よる8:00

かも  
雲南市加茂町加茂中882-1  
TEL.0854-49-8074  
営業時間/あさ9:00~よる7:00

きすき  
雲南市木次町里方614-1  
TEL.0854-72-3535  
営業時間/あさ9:00~よる7:00

エルシー  
飯石郡飯南町藤原2103-1  
TEL.0854-72-1221  
営業時間/あさ9:30~よる7:00

きじま  
飯石郡飯南町野宮311-1  
TEL.0854-76-2319  
営業時間/あさ9:30~よる7:00

PayPayで税込2,000円以上のお支払いをすると  
最大 **10%戻って** PayPay7-ポ  
2024年 10/1(火)・10/14(月)  
(早期終了する場合があります)  
※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

JA全農Aコープ ホームページの ご案内  
My店舗登録しよう!  
最寄りの店舗のチラシをすぐチェック! 便利なMy店舗登録をご利用ください。  
JA全農Aコープ 検索  
https://www.jaz-acoop.co.jp/