A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 10/21限り

冷凍食品 厳選10品

※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お1人様2袋限り
味の素 エビ寄せフライ 5個入
本体価格 199円（税込215円）

お1人様2袋限り
日本製粉 プレミアム たらこといか 270g
本体価格 289円（税込313円）

お1人様2袋限り
ニチレイ 今川焼（カスタード） 5個入
本体価格 329円（税込356円）

伊予牛 絹の味

地産地消 愛媛県産
伊予牛絹の味 交雑牛ウデバラ切り落とし
1パック・160g（100g当り本体価格488円）
本体価格 780円（税込843円）

地産地消 愛媛県産 ふれ愛・媛ポーク 豚小間切れ
1パック・200g（100g当り本体価格150円）
本体価格 299円（税込323円）

愛媛県産鶏肉使用 若鶏味付手羽中 100g当り
本体価格 139円（税込151円）

※写真は全てイメージです。

フクシン 一晩漬昆布塩さば切身 4切
本体価格 480円（税込519円）

太平洋産 刺身用キハダマグロ（解凍） 100g当り
本体価格 399円（税込431円）

沖物産 わかめ煮 各種 各160g
本体価格 各299円（税込各323円）

大分県産 新高梨 1玉
本体価格 350円（税込378円）

地産地消 愛媛県産 トマト 2玉入パック
本体価格 269円（税込291円）

茨城県産 れんこん 100g当り
本体価格 79円（税込86円）

お1人様いずれか1袋限り
永谷園 ●徳用生あさげ ●徳用生ゆうげ 各10食入
本体価格 各239円（税込各259円）

お1人様1本限り
ミツカン 味ぽん 600ml
本体価格 329円（税込356円）

お1人様1箱限り
ヤマキ だしの素 140g
本体価格 169円（税込183円）

井村屋 ●3個入肉まん ●3個入あんまん 各72g×3
本体価格 各249円（税込各269円）

森永 マウントレーニア 各種 各240ml
本体価格 各129円（税込各140円）

お1人様1袋限り
王子ネピア ネピア激吸収キッチンタオル4ロール 100カット
本体価格 279円（税込307円）

ヤマザキ 菓子パン各種 各1個
本体価格 各119円（税込各129円）
よりどり2個 本体価格 229円（税込248円）

お惣菜コーナー お買得！
国産鶏のもも唐揚げ 100g当り
本体価格 199円（税込215円）

火 10/22限り

伊予牛 絹の味

愛媛県産 地産地消
伊予牛絹の味 交雑牛小間切れ
1パック・180g（100g当り本体価格333円）
本体価格 599円（税込647円）

国内産牛肉・豚肉使用 牛豚合挽ミンチ（解凍） 100g当り
本体価格 179円（税込194円）

地産地消 愛媛県産 若鶏ササミ 100g当り
本体価格 99円（税込107円）

※写真は全てイメージです。

フクシン 脂ののったサバ味醂 2枚
本体価格 480円（税込519円）

マルイ水産 岩塩干し子持ち樺太ししゃも 8尾
本体価格 299円（税込323円）

東洋冷蔵 ●辛子明太子黒トレー ●たらこ黒トレー 各65g
本体価格 各279円（税込各302円）

長野県産他 シナノスイート 1玉
本体価格 199円（税込215円）

地産地消 愛媛県産 里芋（伊予美人） 1袋
本体価格 239円（税込259円）

北海道産 かぼちゃ 100g当り
本体価格 39円（税込43円）

たまごの日

他商品500円(本体価格)以上のご精算で1パック限り

※写真はイメージです。

フレッシュフーズ Aコープの赤たまご 1パック・10個入
本体価格 219円（税込237円）

お1人様よりどり2箱限り
※写真は一例です。
味の素 Cook Do 各種 各1箱
本体価格 各169円（税込各183円）

ギノー ●伊予のみそ ●伊予の合せみそ 各600g
本体価格 各299円（税込各323円）

お1人様1袋限り
田中食品 ミニパック 30パック入
本体価格 189円（税込205円）

やまみ ●もめんとうふ ●きぬとうふ 各400g
本体価格 各79円（税込各86円）

エーコープ ヨーグルト（長時間はっ酵） 70g×4
本体価格 129円（税込140円）

ヤマザキ 薄皮パン各種 各1袋
本体価格 各139円（税込各151円）

お1人様いずれか1袋限り
王子ネピア プレミアムソフト1.5倍巻 ●シングル ●ダブル 各8ロール
本体価格 各449円（税込各494円）

お惣菜コーナー
国産さば竜田揚げ（柚子胡椒ソース） 5枚入
本体価格 279円（税込302円）

水 10/23限り

水曜いいものうれしい!!! ちょっきり市

売り切れご免!!
精肉コーナー
地産地消 愛媛県産 豚ヒレブロック（解凍） 100g当り
ちょっきり均一 本体価格 200円（税込216円）

売り切れご免!!
※写真はイメージです。
水産コーナー
フクシン 国産塩さば昆布仕込 5切れ
ちょっきり均一 本体価格 350円（税込378円）

青果コーナー
青森県産 早生ふじ
青森県産 トキ
1玉では本体価格各159円（税込各172円）
よりどり3玉 本体価格 450円（税込486円）

青果コーナー
福岡県産 まいたけ 100g入袋
香川県産 エリンギ 100g入パック
群馬県産 キャベツ 1/2切
広島県産 豆苗 1袋

和日配コーナー
あづま納豆 伊勢志摩 あおさのり納豆 40g×3
やまみ 北海道産大豆 濃厚いっぴん プチ豆とうふ 38g×8
姫太郎 ●パックきつねうどん ●パック中華そば 各1パック

水産コーナー
宮岡水産 味付もずく ●三杯酢 ●黒酢 各60g×3

※写真はイメージです。

ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）

ちょっきり均一 本体価格 200円（税込216円）
水産コーナー
天水 ●野沢菜ちりめん ●梅ちりめん 各90g
洋日配コーナー
らくれん ごくごくのむヨーグルト 900g

ちょっきり均一 本体価格 350円（税込378円）
青果コーナー
地産地消 愛媛県産 極早生みかん 1袋

ちょっきり均一 本体価格 500円（税込540円）
精肉コーナー
国内産 牛カットアキレス（解凍） 1パック・200g（100g当り本体価格250円）

※写真は全てイメージです。

水産コーナー
マリン大王 あおりいかそうめん 55g
キシモト 真あじ開き干し 2枚
太平洋産 かつおタタキスライス 7切
WFN 白身フライ 45g×7枚
極洋 しっとりかにごこち 6本
三福水産 シルバーみりん 35g×4
マリンフーズ ●ごろっと三種の海鮮丼 85g ●シーフードミックス 220g

青果コーナー
徳島県産 さつまいも 3本
1本では本体価格109円(税込118円)

ちょっきり均一 本体価格 300円（税込324円）

ちょっきり均一 本体価格 1,500円（税込1,620円）
精肉コーナー
地産地消 愛媛県産 伊予牛絹の味 交雑牛バラ鉄板焼用 1パック・260g（100g当り本体価格577円）
国内産 牛ロース鉄板ステーキ 2枚入り・240g（100g当り本体価格625円）

よりどり ちょっきりプライス

よりどり2個 本体価格 500円（税込540円）
和日配コーナー
菊水 札幌ラーメン ●香味醤油 ●芳醇味噌 各2人前
1個では本体価格各269円（税込各291円）

よりどり2個 本体価格 500円（税込540円）
洋日配コーナー
キッコーマン ●調製豆乳 ●おいしい無調整豆乳 ●豆乳飲料 麦芽コーヒー 各1000ml
1個では本体価格各279円（税込各302円）

よりどり3パック 本体価格 1,000円（税込1,080円）
1パックでは本体価格各380円(税込各411円) よりどり2パックでは本体価格680円(税込735円)
精肉コーナー
地産地消 愛媛県産 ふれ愛・媛ポーク 豚
- ●バラうす切
- ●バラ焼肉用
- ●ロースしゃぶしゃぶ用
- ●ロース生姜焼用

各1パック・140g（100g当り本体価格各272円）
- ●モモ切り落とし

1パック・220g（100g当り本体価格173円）

水 10/23限り

エピコカード お買い物ポイント 5倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

パスコ 十勝バタースティック 各種 各1袋
本体価格 各189円（税込各205円）

お1人様いずれか1袋限り
永谷園 麻婆春雨 ●甘口 ●中辛 各3人前
本体価格 各209円（税込各226円）

お1人様1組（10本）限り
大塚製薬 オロナミンC 120ml×10本
本体価格 699円（税込755円）

お1人様1袋限り
永谷園 すし太郎 黒酢入り 4人前
本体価格 219円（税込237円）

お惣菜コーナー
かぼちゃと蓮根の摘み揚げ 6個入
本体価格 280円（税込303円）

木 10/24限り

冷凍食品 厳選10品

※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お1人様2袋限り
味の素 ギョーザ 12個入
本体価格 239円（税込259円）

お1人様2袋限り
日本製粉 プレミアム海の幸のペスカトーレ 280g
本体価格 289円（税込313円）

お1人様2袋限り
ニチレイ 今川焼（あずき） 5個入
本体価格 329円（税込356円）

地産地消 愛媛県産
ふれ愛・媛ポーク 豚肩ロース（しゃぶしゃぶ用・切り落とし・テキカツ用）
1パック・180g（100g当り本体価格278円）
本体価格 499円（税込539円）

愛媛県産鶏肉使用 若鶏モモ下味付 から揚げ用
表示価格(本体価格)の 2割引

※写真は全てイメージです。

インド産他 無頭ブラックタイガー（養殖・解凍） 100g当り
本体価格 189円（税込205円）

チリ産 塩銀さけ切身（養殖） 100g当り
本体価格 199円（税込215円）

マルケー 炊き込みご飯の素 2合用 各種 各1パック
本体価格 各399円（税込各431円）

宮崎県産 土ごぼう 1袋
本体価格 139円（税込151円）

北海道産 長芋 100g当り
本体価格 49円（税込53円）

福岡県産他 小松菜 1袋
本体価格 159円（税込172円）

お1人様よりどり2袋限り
永谷園 ●お茶づけ海苔 8袋入 ●さけ茶づけ ●梅干茶づけ 各6袋入
本体価格 各219円（税込各237円）

お1人様1本限り
キユーピー マヨネーズ 350g
本体価格 269円（税込291円）

お1人様1本限り
キユーピー ハーフ 300g
本体価格 229円（税込248円）

ドリームフーズ ●焼き目カリッと小粒餃子 10g×15 ●あっさり仕立の焼売 20g×12
本体価格 各199円（税込各215円）

オハヨー 新鮮卵のこんがり焼きプリン 140g
本体価格 129円（税込140円）

お1人様各1箱限り
旭化成 ジップロック フリーザーバッグ ●M 18枚 ●L 12枚
本体価格 各199円（税込各219円）

ヤマザキ 菓子パン各種 各1個
本体価格 各99円（税込各107円）
よりどり3個 本体価格 289円（税込313円）

お惣菜コーナー
かにかま磯辺天ぷら 100g当り
本体価格 179円（税込194円）

A·COOP
地産・県産・国産にこだわる JA（農協）グループのお店

広告売り出し期間
10/18（金）▶24（木）

みんなのよい食プロジェクト 食は、日本の未来。
国産こだわり宣言!
端境期等を除いて、野菜・牛・豚・鶏・挽肉は国産を販売します!
Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

みかめ
営業時間/あさ9:30～よる7:00
TEL.0894-33-3636

み ま
営業時間/あさ9:30～よる7:00
TEL.0895-58-2440

当店のお惣菜は こめ油を 使用しております

A·COOP みかめ店
パートさん 募集中
惣菜・食品・レジ 部門
●募集人数/若干名
詳細は店長までお問い合わせください。

A·COOP みま店
パートさん 募集中
青果・惣菜・食品 部門
●募集人数/若干名
詳細は店長までお問い合わせください。

4個で［税込2,000円以上のお支払いでスタンプ1つ］
PayPayポイント 100ポイントプレゼント
スタンプカード発行期間 2024年10月1日～11月30日
※詳しくはPayPayアプリ内のスタンプカード詳細をご確認ください。

※このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。