A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 11/25限り

国産 合挽ミンチ 100g当り 本体価格 99円（税込107円）

山口県産 匠熟鶏モモブロック 100g当り 本体価格 89円（税込97円）

※写真は全てイメージです。

静岡県産 刺身用かつおたたきスライス 100g当り 本体価格 260円（税込281円）

岡田水産 塩さば切身（昆布）3切 本体価格 350円（税込378円）

宍道湖産 大和しじみ 100g当り 本体価格 99円（税込107円）

ヨシムラ あごだし 真ほっけ開き 2枚 本体価格 399円（税込431円）

中宮商店 しらす干し 50g 本体価格 199円（税込215円）

熊本県産 金峰みかん 1袋 本体価格 480円（税込519円）

島根県産他 キャベツ 1玉 本体価格 159円（税込172円）

他商品1,000円（本体価格）以上お買い上げでお1人様1パック限り 500パック限り ※写真はイメージです。

たまご 1パック・10個入 本体価格 149円（税込161円）

お1人様1袋限り

エーコープ 上白糖 1kg 本体価格 199円（税込215円）

松江ラーメン しじみ醤油味 2食 本体価格 199円（税込215円）

森永 マウントレーニア ●カフェラッテ ●カフェラッテ・エスプレッソ・ノンシュガー 各240ml 本体価格 各 119円（税込各129円）

お1人様1袋限り

エリエール 超吸収キッチンタオル 4ロール入り 本体価格 199円（税込219円）

バスコ 超熟食パン 5枚・6枚 本体価格 各 159円（税込各172円）

火 11/26限り

毎週 火曜日は お刺身均一祭

※写真はイメージです。

お刺身各種 各1パック 本体価格 300円 均一（税込324円均一）

国産 豚肉 ロース生姜焼き用 1パック・220g（100g当り本体価格228円） 本体価格 500円（税込540円）

山口県産 匠熟鶏 むねブロック 100g当り 本体価格 69円（税込75円）

国産 若鶏 ミンチ（解凍） 100g当り 本体価格 89円（税込97円）

青森県産他 サンふじ 1袋（3玉） 本体価格 499円（税込539円）

組合せ自由 まとめてお得

香川県産他 ぶなしめじ 1袋（100g） 香川県産他 エリンギ 1パック（100g） 福岡県産他 まいたけ 1パック（100g） 福岡県産他 ブナピー 1袋（100g） 本体価格 各 119円（税込各129円） まとめて3個で 本体価格 300円（税込324円）

※写真はイメージです。

岡田水産 子持ちからふと ししゃも4L 8尾 本体価格 250円（税込270円）

お1人様よりどり3個限り

日清食品 ●日清のどん兵衛 ・きつねうどん 95g ・天ぷらそば 100g ・肉うどん 86g ●日清焼そば U.F.O. 128g 本体価格 各 129円（税込各140円）

お1人様各1箱限り

ハウス食品 北海道シチュー ●クリーム ●コーンクリーム 各180g ●ビーフ 172g 本体価格 各 239円（税込各259円）

水 11/27限り

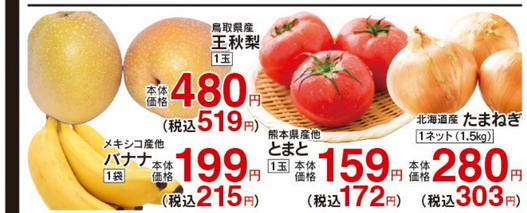
※写真はイメージです。

国産 豚肉 バラスライス 100g当り 本体価格 239円（税込259円）

山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り 本体価格 89円（税込97円）

国産 豚肉 ミンチ（解凍） 100g当り 本体価格 99円（税込107円）

※写真は全てイメージです。



チリ産 刺身用銀鮭ブロック（養殖/解凍） 100g当り 本体価格 299円（税込323円）

兵庫県産 上乾ちりめん 100g 本体価格 399円（税込431円）

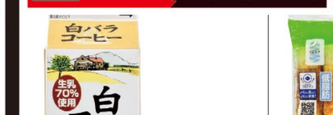
鳥取県産 王秋梨 1玉 本体価格 480円（税込519円）

メキシコ産他 バナナ 1袋 本体価格 199円（税込215円）

熊本県産他 とまと 1玉 本体価格 159円（税込172円）

北海道産 たまねぎ 1ネット（1.5kg） 本体価格 280円（税込303円）

お1人様各1袋限り



ミツカン ﾒまで美味しい鍋つゆ ストレート各種 各750g 本体価格 各 239円（税込各259円）

お1人様1本限り

ミツカン 味ぽん 600ml 本体価格 329円（税込356円）

白バラコーヒー 生乳70%使用 熟取扱内産生乳使用 乳飲料

大山 白バラコーヒー 1000ml 本体価格 219円（税込237円）

仙崎 ちくわ

フジミツ 仙崎ちくわ 4本 本体価格 59円（税込64円）

ヤマザキ 菓子パン 各種 本体価格 各 99円（税込各107円）

お1人様1組限り

京豆苑 ●木綿とうふ ●絹とうふ 各130g×3 本体価格 各 79円（税込各86円）

王子ネピア ネピネピティシュ 150W×5パック 本体価格 239円（税込263円）

木 11/28限り

まごころ市 恒例 10倍

エピコカード（JAおさいいちカード含む）お買い物ポイント

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

熊本県産 おらが山のみかん 1袋（800g） 熊本県産 おらが山の小粒みかん 1袋（1kg） 本体価格 各 480円（税込各519円）

島根県産他 ブロッコリー 1株 本体価格 159円（税込172円）

熊本県産他 きゅうり 1袋（3本） 本体価格 199円（税込215円）

マリネット ボイル紅ずわいがにハーフポーション 250g 本体価格 1,080円（税込1,167円）

※写真はイメージです。

国産 豚肉 ●モモしゃぶしゃぶ用 1パック・260g（100g当り本体価格150円） ●ロースしゃぶしゃぶ用 1パック・160g（100g当り本体価格244円） ●肩ロースしゃぶしゃぶ用 1パック・150g（100g当り本体価格260円） よりどりセール対象商品のみ 各1パック 本体価格 各 390円（税込各422円） よりどり2パック 本体価格 699円（税込755円） よりどり3パック 本体価格 1,000円（税込1,080円）

※写真は全てイメージです。

チリ産 生銀鮭切身（養殖/解凍） 100g当り 本体価格 199円（税込215円）

フクシン 国産塩さば昆布だし仕込み 5切れ 本体価格 399円（税込431円）

さかえフーズ 辛子明太子（丸カップ） 130g 本体価格 480円（税込519円）

たまごの日 他商品1,000円（本体価格）以上のご精算でお1人様1パック限り ※写真はイメージです。

ネッカバラエティエッグ 1パック・10個入 本体価格 189円（税込205円） 無くなり次第終了

お1人様1組限り

大塚製薬 オロナミンC 120ml×10本 本体価格 699円（税込755円）

お1人様各1組限り

●シーチキンマイルド ●オイル不使用シーチキンマイルド 各70g×3 本体価格 各 359円（税込各388円）

くらし優選 麦穂の恵み 5枚・6枚 本体価格 各 109円（税込各118円）

寿隆 あご野焼（大） 1本 本体価格 249円（税込269円）

エーコープ ●スライスチーズ ●とろけるスライスチーズ 各18g×7 本体価格 各 219円（税込各237円）

お惣菜コーナー 味自慢 毎週 木曜日は “情熱弁当”の日 情熱 ずっしり弁当各種 各1パック 本体価格 各 299円（税込各323円）

A·COOP 地産・県産・国産にこだわる JA（農協）グループのお店

広告売り出し期間 11/22（金）▶28（木）

広告商品取扱店舗

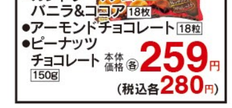
ふるえ

松江市西浜佐陀町246-1 TEL.0852-36-6676

営業時間/あさ9:30～よる8:00

11/22（金）▶25（月）4日間限り

日本ハム ●シャウエッセン 117g×2 ●シャウエッセン夜味 98g×2 本体価格 各 399円（税込各431円）



丸大食品 いつも新鮮 ●ハーフベーコン 32g×3 ●ロースハム 37g×3 本体価格 各 199円（税込各215円）

11/22（金）▶28（木）7日間限り

不二家 ●カントリーマアム バニラ&ココア 18枚 ●アーモンドチョコレート 18枚 ●ピーナッツチョコレート 150g 本体価格 各 259円（税込各280円）

ご予約受付締切日 12/2（月）まで 商品お渡し日 12/22（日）～25（水）

※一部ご予約締切日が早い商品がございます。詳しくは従業員にお尋ねください。

2024 WINTER GIFT Aコープのお歳暮 11/30日まで カード会員様限定 早得！ Aコープのお歳暮をお買い求めの場合 最大100ポイント進呈

●一部取り扱いのない店舗がございます。●店舗により品揃えが異なる場合がございます。●完売の節はご了承ください。

ふるえ店からのお知らせ クリーニングコーナー

★クリーニング会員様★ 秋のクリーニングサービス

サービス期間 令和6年 9/13（金）～11/30（土）まで

一般衣類 寝具類 15%OFF

特殊品は除きます。別引券・サービス券も併用してお使いください。

※このチラシは本体価格（税抜）で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。