月 12/16限り

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り 本体価格99円（税込107円）

国産 牛・豚 合挽ミンチ（解凍） 100g当り 本体価格129円（税込140円）

匠熟鶏 山口県産 匠熟鶏むねブロック 100g当り 本体価格79円（税込86円）

※写真は全てイメージです。

大磯 ほっけ開き干し 2枚 本体価格380円（税込411円）

岡田水産 和風だし（あごだし）の旨み塩さば切り身 3切 本体価格350円（税込378円）

静岡県産 刺身用かつおたたきスライス 100g当り 本体価格260円（税込281円）

宗谷産 大和しじみ 100g当り 本体価格99円（税込107円）

鳥取県産他 あたご梨 1玉 本体価格580円（税込627円）

北海道産他 ながいも 1本 本体価格280円（税込303円）

Aコープホワイトデー 毎週月曜日は毎日食べるあの商品がお買い得！

毎週月曜日はたまごの日 ※写真はイメージです。

お買い得価格で大奉仕!!

※赤たまごになる場合がございます。

※ごうつ店は除きます。

ヤマザキ 超芳醇 5枚・6枚 本体価格(各)169円（税込各183円）

お1人様1個限り 日清オイリオ ヘルシーオフ 900g 本体価格279円（税込302円）

お1人様1組限り 大正製薬 リポビタンD 100ml×10本 本体価格899円（税込989円）

お1人様1袋限り エーコープ 薄力粉 900g 本体価格249円（税込269円）

なかたか 家族のおうどん 乱切り 360g 本体価格79円（税込86円）

紀文食品 ●カニかまにしたらば ●からしマヨinしたらば ●明太マヨinしたらば 各70g 本体価格(各)89円（税込各97円）

エーコープ 乳酸菌飲料 65ml×7 本体価格139円（税込151円）

お1人様1個限り カミ商事 エルモア 強力吸収 キッチンタオル 3倍巻 2ロール 本体価格279円（税込307円）

火 12/17限り

毎週火曜日は お刺身均一祭

お刺身盛り合わせ各種 各1パック 本体価格500円均一（税込540円均一）

※写真はイメージです。

※写真は全てイメージです。

ダイマツ 国産さばみりん 2枚 本体価格349円（税込377円）

富士 ●辛子明太子（切子）●たらこ（切子） 各80g 本体価格(各)299円（税込各323円）

国産 豚肉 モモしゃぶしゃぶ用 100g当り 本体価格129円（税込140円）

国産 若鶏 手羽中ハーフ味付唐揚用 100g当り 本体価格129円（税込140円）

匠熟鶏 山口県産 匠熟鶏ささみ 100g当り 本体価格89円（税込97円）

徳島県産他 あたご柿 1パック（2個） 本体価格480円（税込519円）

福岡県産他 霜降りひらたけ 1袋 本体価格159円（税込172円）

鳥取県産 ねばりっこ 100g当り 本体価格69円（税込75円）

お1人様各1袋限り 永谷園 麻婆春雨 ●甘口 ●中辛 各3人前 本体価格(各)229円（税込各248円）

お1人様 よりどり3個限り 明星食品 一平ちゃん ●夜店の焼そば 135g ●夜店の焼そばやみつき塩だれ味 130g 本体価格(各)119円（税込各129円）

やまみ 温くておいしい もめん・きぬ 各150g×3 本体価格(各)89円（税込各97円）

寿屋 のどぐろ入り天ぷら 4枚 本体価格169円（税込183円）

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格209円（税込226円）

ヤマザキ ●スナックスティック ●チョコチップスナック 各5本 本体価格(各)99円（税込各107円）

お1人様1組限り 王子ネピア ネピネピティシュ 150W×5パック 本体価格259円（税込285円）

水 12/18限り

国産 豚肉 バラしゃぶしゃぶ用 1パック・230g（100g当り本体価格257円） 本体価格590円（税込638円）

国産 若鶏 手羽元開き（解凍） 100g当り 本体価格89円（税込97円）

国産 調味豚肉 モモ（トンテキオイル使用） 1パック・270g（100g当り本体価格145円） 本体価格390円（税込422円）

※写真は全てイメージです。

ノルウェー産他 からすかれい切身（解凍） 100g当り 本体価格199円（税込215円）

中宮商店 しらす干し 50g 本体価格239円（税込259円）

長野県産 熟つこザンふじ 1玉 本体価格249円（税込269円）

徳島県産他 レタス 1玉 本体価格259円（税込280円）

メキシコ産他 バナナ 1袋 本体価格199円（税込215円）

お1人様1箱限り 味の素 ほんだし 120g 本体価格279円（税込302円）

お1人様各1袋限り 味の素 ●ほんだし あわせだし ●ほんだしいりこだし 各8g×14本 本体価格(各)249円（税込各269円）

お1人様各1袋限り 丸美屋 ●のりたま 大袋 58g ●たらこ 大袋 60g ●すきやき 大袋 84g 本体価格(各)179円（税込各194円）

日清 日清焼そば 3人前 本体価格199円（税込215円）

八洋 博多発ラーメン屋さん餃子 15g×14 本体価格169円（税込183円）

※写真は一例です。 ブルガリア ヨーグルト各種 各70g×4 本体価格(各)169円（税込各183円）

ヤマザキ 菓子パン 各種 本体価格(各)99円（税込各107円）

木 12/19限り

エピコカード（JAおさいふカード含む） お買い物ポイント 5倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品、エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

熊本県産他 いちご 1パック 本体価格880円（税込951円）

茨城県産他 紅はるか 1袋（500g） 本体価格280円（税込303円）

国産 牛肉 こまぎれ 1パック・130g（100g当り本体価格300円） 各1パック 本体価格(各)390円（税込各422円）

国産 豚肉 しゃぶしゃぶ用 ●ロース 1パック・160g（100g当り本体価格244円） ●肩ロース 1パック・150g（100g当り本体価格260円） よりどり2パック 本体価格699円（税込755円） よりどり3パック 本体価格1,000円（税込1,080円） よりどりセール対象商品のみ

※写真は全てイメージです。

マリネット ボイル紅ずわいがにハーフポーション 250g 本体価格1,080円（税込1,167円）

チリ産他 生鮮さけ切り身（養殖/解凍） 100g当り 本体価格199円（税込215円）

インド産他 無頭バナメイえび（養殖/解凍） 100g当り 本体価格160円（税込173円）

長崎県産 旬のしめさば お刺身 1パック 本体価格300円（税込324円）

お1人様1箱限り ネスレ ネスカフェ エクセラ ふわラテ 各種 各1箱 本体価格(各)449円（税込各485円）

お1人様各1箱限り ※写真は一例です。 ハウス食品 バーモントカレー ●甘口・中辛 ●辛口 各230g 本体価格(各)239円（税込各259円）

お1人様1本限り エーコープ 国産鶏卵使用マヨネーズ 400g 本体価格259円（税込280円）

青山かまぼこ おでんセット 13個 本体価格339円（税込367円）

※写真は一例です。 雪印メグミルク スライスチーズ 各種 各7枚 本体価格(各)239円（税込各259円）

麦穂の恵み 5枚・6枚 本体価格(各)119円（税込各129円）

お惣菜コーナー 毎週木曜日は"情熱弁当"の日 情熱ずっしり弁当各種 各1パック 本体価格(各)299円（税込各323円）

ケーエスフーズ べに花 油あげ 2枚 本体価格89円（税込97円）

12/13(金)▶16(月) 4日間限り

広島県産他 とうみょう 1袋 本体価格89円（税込97円）

長野県産他 えのき茸 1袋（200g） 本体価格159円（税込172円）

島根県産他 白ねぎ 1束 本体価格199円（税込215円）

香川県産他 ぶなしめじ 1袋（100g） 本体価格139円（税込151円）

鳥取県産他 はくさい 1/4カット 本体価格149円（税込161円）

※写真は全てイメージです。

若女食品 海鮮団子 ●かに入り ●えび入り ●とりごぼう ●しじみ入り 各12粒 本体価格(各)299円（税込各323円）

冷凍食品コーナー

テーブルマーク さぬきうどん 5食 本体価格359円（税込388円）

12/13(金)▶19(木) 7日間限り

©2010熊本県くまモン #K4416 福留ハム 発送！熊本工場（くまモン）ウインナー 195g 本体価格259円（税込280円）

丸大食品 あらびきステーキ 150g 本体価格199円（税込215円）

ミツカン ●家系総本山吉村家監修 横浜豚骨醤油鍋つゆ ●中華薬麦とみ田監修 濃厚豚骨魚介鍋つゆ 各750g 本体価格(各)259円（税込各280円）

ブルボン 味ごのみファミリー 110g 三幸製菓 わが家のテッパン 110g 本体価格(各)199円（税込各215円）

丸大食品 いつも新鮮 ●ロースハム 37g×3 ●ベーコン 32g×3 本体価格(各)209円（税込各226円）

※写真は一例です。 エバラ プチッと鍋 各1袋 本体価格(各)279円（税込各302円）

カルビー ポテトチップス ●うすしお味 ●コンソメパンチ 各60g 本体価格(各)119円（税込各129円）

エーコープ ●しっとりバウムクーヘン ●しっとりドーナツ 各10個 ●和菓子ミックス 225g 本体価格279円（税込各302円）

お酒コーナー 飲酒運転・20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。(お酒は20歳になってから)

アサヒ スーパードライ 350ml×6缶 本体価格1,080円（税込1,188円）

キリン 一番搾り 350ml×6缶 本体価格1,100円（税込1,210円）

※このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。

A·COOP 地産・県産・国産にこだわる JA(農協)グループのお店

広告売り出し期間 12/13(金)▶19(木)

広告商品取扱店舗

かわもと
邑智郡川本町大字川本525-7
TEL.0855-72-0322
営業時間/あさ9:30～よる7:00
土・日・祝日はよる6:00閉店となります。

おおち
邑智郡美郷町粕渕81-1
TEL.0855-75-0037
営業時間/あさ9:30～よる7:00
土・日・祝日はよる6:00閉店となります。

いわみ
邑智郡邑南町矢上54-3
TEL.0855-95-1045
営業時間/あさ9:30～よる7:00
土・日・祝日はよる6:00閉店となります。

ごうつ
江津市江津町1140-5
TEL.0855-52-0222
営業時間/あさ9:30～よる7:00

ラポ
益田市遠田町967-1
TEL.0856-27-1388
営業時間/あさ9:30～よる7:00

ますだ中央
益田市あけぼの西町17-1
TEL.0856-31-1896
営業時間/あさ9:30～よる7:00

やくも
松江市八雲町東岩坂6-1
TEL.0852-54-1123
営業時間/あさ9:30～よる8:00

Aコープ ラポ店

Aコープ ごうつ店・ラポ店・ますだ中央店
毎週火曜日青果・産直コーナー
エピコカード（JAおさいふカード含む） お買い物ポイント 5倍
※エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。