

金 12/20 限り

1,480円 (税込1,599円)
 1パック・160g (100g当り 本体価格 925円)
 広島県産 ひろしま牛 カタロース 焼肉用・すき焼き用

980円 (税込1,059円)
 1パック 100g 本体価格

399円 (税込431円)
 1パック・140g (100g当り本体価格285円)
 広島県産 お米ポーク カタロース 焼肉用・切り落とし

580円 (税込627円)
 1パック・230g (100g当り本体価格253円)
 鹿児島県産 お米ポーク カタロース 焼肉用・切り落とし

109円 (税込118円)
 健康豚鶏 せせり

499円 (税込539円)
 鹿児島県産 刺身用活きな鱈 (養殖) 100g当り

1,280円 (税込1,383円)
 海苔アズキ 塩数の子折MIX

580円 (税込627円)
 鹿児島県産 活きな鱈切身 (養殖) 3切

620円 (税込各670円)
 マルタスキヨ ぼたて 松前

199円 (税込215円)
 徳島県産 金時人参

199円 (税込215円)
 長野県産 サンボシ

199円 (税込215円)
 北海道産 ばれいしよ

土 12/21 限り

59円 (税込64円)
 広島県産他 なんきん 100g当り

179円 (税込194円)
 熊本県産他 ゆず 1玉

99円 (税込107円)
 山口県産他 れんこん 100g当り

199円 (税込215円)
 熊本県産他 だいこん 1玉

299円 (税込323円)
 えびすかほちや コロツケ 5個入

199円 (税込215円)
 かぼちやの 天ぷら 100g当り

139円 (税込151円)
 広島県産 お米ポーク ハラスペアリブ 100g当り

109円 (税込118円)
 鹿児島県産 健康豚鶏もも 唐揚げ用 100g当り

219円 (税込237円)
 国産 豚ヒレブロック 100g当り

399円 (税込431円)
 日本産 シェイクスエッセン 117g×2

980円 (税込1,059円)
 お魚屋さんの 握り寿司 8カマ

1,280円 (税込1,383円)
 カタカ 刺身すもめ 大2枚

1,080円 (税込1,167円)
 カタカ 刺先 100g

799円 (税込863円)
 味付数の子 ●白醤油味 ●明太味

189円 (税込205円)
 パナスイエビ (養殖・解凍)

429円 (税込464円)
 フジパン 国産塩サバ 厚切だし仕込み

529円 (税込572円)
 フジパン 特大さば 味噌干し

日 12/22 限り

1,980円 (税込2,139円)
 広島県産 地産地消 ひろしま牛・お米ポーク焼肉セット 1パック・380g (100g当り本体価格522円)

500円 (税込540円)
 広島県産 お米ポーク 焼肉セット(カタロース、バラ) 1パック・210g (100g当り本体価格239円)

780円 (税込843円)
 鹿児島県産 お米ポーク ハラスペアリブ 100g当り

79円 (税込86円)
 健康豚鶏 手羽小肉 100g当り

1,080円 (税込1,167円)
 お魚屋さんの 握り寿司 10カマ

750円 (税込810円)
 マルタスキヨ 珍味4品 合せ

399円 (税込431円)
 北海道産 刺身用 スチーム 北海道 (柳タコ) 100g当り

359円 (税込388円)
 子り産 骨取り 生銀鱈切身 (養殖・解凍) 100g当り

1,200円 (税込各1,296円)
 カワセ 珍味3色 F-B 250g F-C 215g

480円 (税込519円)
 広島県産 地産地消 はれひめ 1袋

180円 (税込195円)
 宮崎県産 ぎやべつ 1/2切

199円 (税込215円)
 広島県産 ほうれん草 1束

月 12/23 限り

5倍 エピコカード お買い物ポイント

1,000円 (税込1,080円)
 1パック・120g (100g当り 本体価格 834円)
 広島県産 ひろしま牛バラ すき焼き用・焼肉用

1,480円 (税込1,599円)
 1パック・180g (100g当り 本体価格 823円)
 鹿児島県産 お米ポーク 回一を生焼き用・すき焼き用

399円 (税込431円)
 本体価格 (100g当り本体価格285円)

580円 (税込627円)
 本体価格 (100g当り本体価格253円)

79円 (税込86円)
 鹿児島県産 健康豚鶏 手羽元 100g当り

980円 (税込1,059円)
 カタカ 北海すもめ 5枚

1,680円 (税込1,815円)
 海苔アズキ 塩数の子 (大・中) 180g

399円 (税込各431円)
 尾道いか天 ●やわらかフライ (70g) ●刺先フライ (55g)

499円 (税込539円)
 広島県産 広島みかん 1袋

89円 (税込97円)
 北海道産 長芋 100g当り

199円 (税込215円)
 熊本県産 洋人参 1袋

369円 (税込各399円)
 日清食品 日清 子辛ラーメン ●日清焼そば ●出前一丁 各5食入

279円 (税込302円)
 エーコープ 一番搾り キャンーラ油 1000g

99円 (税込107円)
 ヤマザキ ドーナツステーション 各種 (各1個)

189円 (税込205円)
 ヤマザキ ドーナツステーション 各種 (各2個)

239円 (税込259円)
 チチヤス 牛乳 1000ml

269円 (税込296円)
 チチヤス 牛乳 160W ×5パック

350円 (税込378円)
 ぶわとろ たご焼き (ソース) 8食入

699円 (税込各755円)
 ネスレ ネスカフェ ●ゴールドブレンド ●ゴールドブレンド コク深め 各120g

399円 (税込431円)
 ネスレ Brite No.1 400g

169円 (税込各183円)
 伊藤園 ●おーいお茶 ●おーいお茶 濃い茶 各2L

299円 (税込各323円)
 エバラ 黄金の味 ●甘口 ●中辛 各360g

359円 (税込388円)
 広島県産食品 海鮮茶わんむし 110g×4

179円 (税込各194円)
 フジパン 本仕込 5枚・6枚

299円 (税込323円)
 エバラ すき焼の たれマイルド 500ml

399円 (税込431円)
 雪印メグミルク 雪印北海道100 カマンベールチーズ 90g

159円 (税込各172円)
 ヤマザキ ルヴァン (マーガリン入り) ●バターロール ●レーズンバターロール ●黒糖入り ロール (各6個)

580円 (税込627円)
 炭火焼き焼鳥 (もも串) 8本入

119円 (税込各129円)
 マルちゃん ごつ盛り 各種各1個

199円 (税込各215円)
 カゴメ 醸熟ソース ●ウスター ●とんかつ 各500ml

99円 (税込107円)
 京風 こなべもめん 130g×2

149円 (税込161円)
 ヤマザキ バター フランスパン 7個

299円 (税込329円)
 nepia No.1 激吸収 キッチンタオル 100カット 4ロール

399円 (税込各431円)
 お一人様各1袋限り 日清食品 日清 子辛ラーメン ●日清焼そば ●出前一丁 各5食入

699円 (税込各755円)
 ネスレ ネスカフェ ●ゴールドブレンド ●ゴールドブレンド コク深め 各120g

169円 (税込各183円)
 伊藤園 ●おーいお茶 ●おーいお茶 濃い茶 各2L

299円 (税込各323円)
 エバラ 黄金の味 ●甘口 ●中辛 各360g

119円 (税込各129円)
 マルちゃん ごつ盛り 各種各1個

199円 (税込各215円)
 カゴメ 醸熟ソース ●ウスター ●とんかつ 各500ml

239円 (税込259円)
 チチヤス 牛乳 1000ml

269円 (税込296円)
 チチヤス 牛乳 160W ×5パック

350円 (税込378円)
 ぶわとろ たご焼き (ソース) 8食入

459円 (税込496円)
 広島海苔 かき醤油 味付のり角 48枚

179円 (税込各194円)
 フジパン 本仕込 5枚・6枚

299円 (税込323円)
 エバラ すき焼の たれマイルド 500ml

399円 (税込431円)
 雪印メグミルク 雪印北海道100 カマンベールチーズ 90g

580円 (税込627円)
 炭火焼き焼鳥 (もも串) 8本入

99円 (税込107円)
 京風 こなべもめん 130g×2

149円 (税込161円)
 ヤマザキ バター フランスパン 7個

299円 (税込329円)
 nepia No.1 激吸収 キッチンタオル 100カット 4ロール

※このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合がございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。

※チラシ掲載の精肉・加工肉商品に関しては、くらはし店では取り扱いございません。

12/20(金)25(水)

みんなのよい食プロジェクト
 食は、日本の未来
 弥生時代から、お米は日本人の生活の中心です!
 A-COOPは日本の「食」を応援しています。

MyFarm Seno
 マイファーム せの
 営業時間/あさ9:00~よる8:00
 TEL.082-894-1751
 ※チラシ掲載のお惣菜商品は取り扱っておりません。

熊野団地
 営業時間/あさ9:30~よる8:00
 TEL.082-854-0362

パル
 営業時間/あさ9:30~よる8:00
 TEL.0848-76-2538
 ※チラシ掲載のお惣菜商品は取り扱っておりません。

こうち
 営業時間/あさ9:30~よる7:30
 TEL.082-437-1682
 ※チラシ掲載のお惣菜商品は取り扱っておりません。

くらはし
 営業時間/あさ9:30~よる7:00
 TEL.0823-53-2222
 ※チラシ掲載の精肉・加工肉商品は取り扱っておりません。

こうち店 パートさん
募集
 詳しくは店長までお気軽にご連絡下さい。
 〔応募〕職務経歴の上、履歴書を持参して下さい。
 ☎082-437-1682

くらはし店 パートさん
募集
 詳しくは店長までお気軽にご連絡下さい。
 〔応募〕職務経歴の上、履歴書を持参して下さい。
 ☎0823-53-2222

地元野菜 好評販売中!!
活葉倶楽部
 野菜を作って元気になり地域を活性化しよう
 新規会員登録中
 ※詳しくは各店 店長までおたずね下さい。