A・COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 1/27限り

冷凍食品 厳選10品

※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お1人様2袋限り イートアンド 大阪王将 羽根つき餃子 296g 本体価格 229円（税込248円）

お1人様2袋限り ニチレイ からあげチキン 6個 本体価格 219円（税込237円）

お1人様2袋限り 日清 もちっと生パスタ クリーミーボロネーゼ 288g 本体価格 219円（税込237円）

あばれ市

お肉がお得!!

伊予牛 絹の味

地産地消 愛媛県産 伊予牛 絹の味 交雑牛ウデバラうす切

表示価格（本体価格）の 3割引

地産地消 愛媛県産 ふれ愛・媛ポーク 豚小間切れ 100g当り 本体価格 129円（税込140円）

愛媛県産鶏肉使用 若鶏味付手羽中 100g当り 本体価格 139円（税込151円）

※写真は全てイメージです。

チリ産 あごだし塩銀さけ切身（養殖） 100g当り 本体価格 199円（税込215円）

インド産他 無頭 バナメイえび（養殖・解凍） 100g当り 本体価格 159円（税込172円）

下関暖男商店 うるめ丸干し 8尾 本体価格 359円（税込388円）

地産地消 愛媛県産 甘平 2個入パック 本体価格 680円（税込735円）

北海道産 玉ねぎ 3個入袋 本体価格 139円（税込151円）

愛媛県産 トマト 2玉入パック 本体価格 239円（税込259円）

お1人様1組（10本）限り 大正製薬 リポビタンD 100ml×10本 本体価格 949円（税込1,044円）

お1人様いずれか1本限り エーコープ ●みりん風調味料 ●純米料理酒 各1000ml 本体価格 各 219円（税込各237円）

ギノー ●伊予のみそ ●伊予の合せみそ 各600g 本体価格 各 299円（税込各323円）

フジミツ 仙崎ちくわ 4本 本体価格 79円（税込86円）

雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト ●生乳仕立て ●いちご ●ぶどう 各70g×3 本体価格 各 109円（税込各118円）

お1人様1袋限り カミ商事 エルモア強力吸収キッチンタオル3倍巻 2ロール 本体価格 239円（税込263円）

ヤマザキ 菓子パン各種 各1個 本体価格 各 119円（税込各129円） よりどり2個 本体価格 229円（税込248円）

お惣菜コーナー 淡路島産 オニオンリング 100g当り 本体価格 199円（税込215円） ※写真はイメージです。

火 1/28限り

伊予牛 絹の味

愛媛県産 地産地消 伊予牛絹の味 交雑牛小間切れ 1パック・180g（100g当り本体価格333円） 本体価格 599円（税込647円）

国内産牛肉・豚肉使用 牛豚合挽ミンチ（解凍） 100g当り 本体価格 179円（税込194円）

地産地消 愛媛県産 若鶏ササミ 100g当り 本体価格 99円（税込107円）

※写真は全てイメージです。

フクシン 脂ののったサバ味醂 2枚 本体価格 480円（税込519円）

アメリカ産 子持ち浅羽カレイ（解凍） 100g当り 本体価格 129円（税込140円）

ダイカツ 骨取り白身魚 ●香味野菜 ●バジル&ガーリック 各2切 本体価格 各 380円（税込各411円）

地産地消 愛媛県産 きゅうり 1本 本体価格 69円（税込75円） 3本 本体価格 199円（税込215円）

愛媛県産 新玉ねぎ 100g当り 本体価格 39円（税込43円）

長崎県産 人参 3本袋 本体価格 199円（税込215円）

たまごの日

他商品500円（本体価格）以上のご精算で1パック限り

※写真はイメージです。

フレッシュフーズ Aコープの赤たまご 1パック・10個入 本体価格 219円（税込237円）

お1人様いずれか1本限り キユーピー ドレッシング ●深煎りごま ●シーザーサラダ 各380ml 本体価格 各 379円（税込各410円）

お1人様いずれか1箱限り 丸美屋 麻婆豆腐の素 ●中辛 ●甘口 各162g 本体価格 各 179円（税込各194円）

やまみ ●もめんとうふ ●きぬとうふ 各400g 本体価格 各 79円（税込各86円）

エーコープ ヨーグルト（長時間はっ酵） 70g×4 本体価格 129円（税込140円）

ヤマザキ 薄皮パン各種 各1袋 本体価格 各 149円（税込各161円）

お1人様1組限り 王子ネピア ネピネピティシュ 150W×5パック 本体価格 239円（税込263円）

お惣菜コーナー ※写真はイメージです。 出汁香るカツ丼（国産豚） 1パック 本体価格 399円（税込431円）

水 1/29限り

水曜いいものうれしい!!! ちょっきり市

水産コーナー 太平洋産 かつおタタキブロック 100g当り 売り切れご免!! ちょっきり均一 本体価格 150円（税込162円） ※写真はイメージです。

青果コーナー 地産地消 愛媛県産 せとか 2個入パック ちょっきり均一 本体価格 450円（税込486円）

青果コーナー 地産地消 愛媛県産 ミニトマト 100g当り

広島県産 豆苗 1袋

鹿児島県産 大根 1/2切

水産コーナー 宮岡水産 味付もずく ●三杯酢 ●黒酢 各60g×3

和日配コーナー やまみ 国産大豆 濃厚一徹 90g×4

フジミツ ●野菜天●玉ねぎ天 各2枚

天政松下 たべきり ●新漬●べったら漬 ●甘口たくあん 各1個

※写真はイメージです。

ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）

ちょっきり均一 本体価格 200円（税込216円）

※写真は全てイメージです。

水産コーナー 天水 ●野沢菜ちりめん ●梅ちりめん 各90g

洋日配コーナー らくれん ごくごくのむヨーグルト 900g

オハヨー 生乳ヨーグルト 80g×3

ちょっきり均一 本体価格 150円（税込162円）

青果コーナー 長崎県産 秋馬鈴薯 1袋

福岡県産 まいたけ 100g入袋

ちょっきり均一 本体価格 250円（税込270円）

青果コーナー 徳島県産 さつまいも 3本（1本では本体価格109円（税込118円））

北海道産 長芋 1本

※写真は全てイメージです。 ※写真はイメージです。

水産コーナー

マルヨ しめさば 110g

マリン大王 あおりいかそうめん 55g

キシモト 真あじ開き干し 2枚

太平洋産 かつおタタキスライス 7切

WFN 白身フライ 45g×7枚

極洋 しっとりかにごこち 6本

三福水産 シルバーみりん 35g×4

マリンフーズ ●ごろっと三種の海鮮丼 85g ●シーフードミックス 220g

お惣菜コーナー 国産チキンナゲット 8個入

ちょっきり均一 本体価格 300円（税込324円）

精肉コーナー 安心産直

北海道産 とかち鹿追牛極 牛ロース鉄板ステーキ 2枚入り・240g（100g当り本体価格625円）

愛媛県産 地産地消 伊予牛絹の味 交雑牛バラ鉄板焼用 1パック・260g（100g当り本体価格577円）

伊予牛 絹の味

ちょっきり均一 本体価格 1,500円（税込1,620円）

よりどり ちょっきりプライス

よりどり3玉 本体価格 450円（税込486円）

青果コーナー 青森県産 サンジョナゴールド 青森県産 王林

1玉では本体価格各159円（税込各172円）

よりどり3パック 本体価格 1,000円（税込1,080円）

1パックでは本体価格各380円（税込各411円） よりどり2パックでは本体価格680円（税込735円）

精肉コーナー 地産地消 愛媛県産 ふれ愛・媛ポーク 豚 ●バラうす切 ●バラ焼肉用 ●ロースしゃぶしゃぶ用 ●ロース生姜焼用 各1パック・140g（100g当り本体価格各272円）

●モモ切り落とし 1パック・220g（100g当り本体価格173円）

国内産鶏肉使用 手作り鶏つみれ 1パック・270g（100g当り本体価格141円）

よりどり2個 本体価格 500円（税込540円）

和日配コーナー 菊水 札幌ラーメン ●香味醤油 ●芳醇味噌●鶏ガラ旨塩 ●豚骨醤油 各2人前

1個では本体価格各269円（税込各291円）

よりどり2個 本体価格 500円（税込540円）

洋日配コーナー 日本ハム 石窯工房 ●マルゲリータピザ 164g ●4種チーズピザ ●ベーコンピザ ●テリヤキチキンピザ 各160g

1個では本体価格各279円（税込各302円）

水 1/29限り

エピコカード お買い物ポイント 5倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

パスコ 十勝バタースティック 各種 各1袋 本体価格 各 199円（税込各215円）

お1人様いずれか1本限り ネスレ ネスカフェ ●エクセラ 170g ●ゴールドブレンド 120g 本体価格 各 699円（税込各755円）

お1人様1袋限り ネスレ ネスレ ブライト 400g 本体価格 379円（税込410円）

お1人様1本限り キユーピー マヨネーズ 350g 本体価格 269円（税込291円）

お1人様1本限り キユーピー ハーフ 300g 本体価格 229円（税込248円）

お1人様1袋限り カゴメ 鶏肉のトマト煮用ソース 230g 本体価格 209円（税込226円）

木 1/30限り

冷凍食品 厳選10品

※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お1人様2袋限り イートアンド 大阪王将 羽根つきスタミナ肉餃子 12個入 本体価格 229円（税込248円）

お1人様2袋限り ニチレイ 本格炒め炒飯 450g 本体価格 359円（税込388円）

お1人様2袋限り 味の素 エビシューマイ 12個 本体価格 249円（税込269円）

愛媛県産 地産地消 ふれ愛・媛ポーク 豚肩ロース（しゃぶしゃぶ用・切り落とし・テキカツ用） 1パック・160g（100g当り本体価格250円） 本体価格 399円（税込431円）

地産地消 愛媛県産 若鶏モモ切り身 1パック・280g（100g当り本体価格143円） 本体価格 399円（税込431円）

地産地消 愛媛県産 若鶏ムネ切り身 1パック・340g（100g当り本体価格112円） 本体価格 380円（税込411円）

※写真は全てイメージです。

チリ産 塩銀さけ切身（養殖） 100g当り 本体価格 199円（税込215円）

インド産他 無頭 ブラックタイガー（養殖・解凍） 100g当り 本体価格 189円（税込205円）

若女食品 海鮮団子各種 各12個入 本体価格 各 280円（税込各303円）

地産地消 愛媛県産 ほうれん草 1束 本体価格 199円（税込215円）

地産地消 愛媛県産 菌床生椎茸 1パック 本体価格 159円（税込172円）

地産地消 愛媛県産 ブロッコリー 1株 本体価格 239円（税込259円）

お1人様いずれか1本限り フジジン ●醤油 富士（濃口） ●うすくちしょうゆ 各1000ml 本体価格 各 149円（税込各161円）

お1人様いずれか1袋限り UCC 職人の珈琲ドリップ ●深いコクのスペシャルブレンド ●あまい香りのリッチブレンド 各18パック 本体価格 各 379円（税込各410円）

さとの雪 鍋八 350g 本体価格 119円（税込129円）

ヤマザキ 菓子パン各種 各1個 本体価格 各 99円（税込各107円） よりどり3個 本体価格 289円（税込313円）

P&G 除菌ジョイコンパクト ●贅沢シトラスオレンジの香り詰替特大 ●詰替特大 各670ml 本体価格 各 339円（税込各373円）

チチヤス ●チチヤスヨーグルト ●チチヤスヨーグルト低糖 各80g×4 本体価格 各 179円（税込各194円）

お惣菜コーナー 手羽元あぶり焼き 5本入 本体価格 299円（税込323円）

A・COOP

地産・県産・国産にこだわる JA（農協）グループのお店

広告売り出し期間

1/24（金）▶30（木）

みんなのよい食プロジェクト 食は、日本の未来。

日本の食糧自給率は40%!
輸入食品の安全性・安定供給が問われています!

Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

みかめ
営業時間/あさ9:30〜よる7:00
TEL.0894-33-3636

み ま
営業時間/あさ9:30〜よる7:00
TEL.0895-58-2440

当店のお惣菜はこめ油を使用しております

A・COOP **みかめ店 パートさん募集中**

惣菜・食品・レジ 部門

●募集人数/若干名

詳細は店長までお問い合わせください。

A・COOP **みま店 パートさん募集中**

青果・惣菜・食品 部門

●募集人数/若干名

詳細は店長までお問い合わせください。

※このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。