A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 2/10限り

エピコカード会員様限定

毎月10日25日は エピコマネーチャージの日

チャージ10,000円毎に100円分プレゼント!

※詳しくは従業員にお尋ねください。

冷凍食品 厳選10品

※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お1人様2袋限り
味の素 ギョーザ 12個 本体価格239円 (税込259円)

お1人様2袋限り
テーブルマーク さぬきうどん 5食 本体価格399円 (税込431円)

お1人様2袋限り
日本製粉 プレミアム たらこといか 270g 本体価格289円 (税込313円)

伊予牛 絹の味
愛媛県産 地産地消
伊予牛絹の味 交雑牛ウデバラうす切
1パック・200g (100g当り本体価格490円)
本体価格 980円 (税込1,059円)

ふれ愛媛ポーク
地産地消 愛媛県産
ふれ愛・媛ポーク 豚小間切れ
1パック・280g (100g当り本体価格143円)
本体価格 399円 (税込431円)

※写真は全てイメージです。

太平洋産 かつおタタキブロック 100g当り 本体価格199円 (税込215円)

インド産他 無頭バナメイえび(養殖・解凍) 100g当り 本体価格159円 (税込172円)

下関徳男商店 うるめ丸干し 8尾 本体価格359円 (税込388円)

地産地消 愛媛県産 甘平 2個入パック 本体価格680円 (税込735円)

地産地消 愛媛県産 せとか 2個入パック 本体価格580円 (税込627円)

愛媛県産 地産地消 ミニトマト 100g当り 本体価格79円 (税込86円)

北海道産 玉ねぎ 3個入袋 本体価格159円 (税込172円)

お1人様よりどり6個限り ※写真は一例です。
マルちゃん ごつ盛り 各種 各1個 本体価格各109円 (税込各118円)

お1人様1組(10本)限り
大正製薬 リポビタンD 100ml×10本 本体価格999円 (税込1,099円)

八水蒲鉾 じゃこ天ぷら 3枚 本体価格99円 (税込107円)

チチヤス
●チチヤスヨーグルト
●チチヤスヨーグルト低糖
各80g×4 本体価格各179円 (税込各194円)

お1人様1袋限り
カミ商事 エルモア 強力吸収キッチンタオル 3倍巻 2ロール 本体価格239円 (税込263円)

八水蒲鉾 ちくわ 3本 本体価格109円 (税込118円)

ヤマザキ 菓子パン各種 各1個 本体価格各119円 (税込各129円) よりどり2個 本体価格229円 (税込248円)

お惣菜コーナー ※写真はイメージです。
淡路島産オニオンリング 100g当り 本体価格199円 (税込215円)

火㊗ 2/11限り

伊予牛 絹の味
地産地消 愛媛県産
伊予牛絹の味 交雑牛小間切れ
1パック・180g (100g当り本体価格333円)
本体価格 599円 (税込647円)

国内産牛肉・豚肉使用 牛豚合挽ミンチ(解凍) 100g当り 本体価格179円 (税込194円)

地産地消 愛媛県産 若鶏ササミ 100g当り 本体価格99円 (税込107円)

※写真は全てイメージです。

フクシン 脂ののったサバ味醂 2枚 本体価格480円 (税込519円)

アメリカ産 子持ち浅羽カレイ(解凍) 100g当り 本体価格129円 (税込140円)

ダイカツ 骨取り白身魚
●香味野菜
●バジル&ガーリック
各2切 本体価格各380円 (税込各411円)

青森県産 土ごぼう 1袋 本体価格159円 (税込172円)

地産地消 愛媛県産 菌床生椎茸 1パック 本体価格159円 (税込172円)

宮崎県産 ピーマン 1袋 本体価格159円 (税込172円)

たまごの日

他商品500円(本体価格)以上のご精算で1パック限り

※写真はイメージです。
フレッシュフーズ Aコープの赤たまご 1パック・10個入 本体価格219円 (税込237円)

お1人様よりどり2箱限り ※写真は一例です。
味の素 Cook Do 各種 各1箱 本体価格各169円 (税込各183円)

お1人様1本限り
日清オイリオ 日清こめ油 800g 本体価格429円 (税込464円)

やまみ 濃厚仕立て
●もめんとうふ
●きぬとうふ
各400g 本体価格各79円 (税込各86円)

ヤマザキ 薄皮パン各種 各1袋 本体価格各149円 (税込各161円)

エーコープ ヨーグルト(長時間はっ酵) 70g×4 本体価格129円 (税込140円)

お1人様1組限り
王子ネピア ネピネピティシュ 150W×5パック 本体価格239円 (税込263円)

お惣菜コーナー ※写真はイメージです。
出汁香るカツ丼(国産豚) 1パック 本体価格399円 (税込431円)

水 2/12限り

水曜いいものうれしい!!! ちょっきり市

精肉コーナー
国内産 豚ミンチ(解凍) 100g当り
売り切れご免!!
ちょっきり均一 本体価格100円 (税込108円)

※写真はイメージです。
売り切れご免!!
水産コーナー
太平洋産 かつおタタキブロック 100g当り
ちょっきり均一 本体価格150円 (税込162円)

青果コーナー
高知県産 文旦 3個
1個では本体価格139円(税込151円)
ちょっきり均一 本体価格400円 (税込432円)

青果コーナー
鹿児島県産他 大根 1/2切
長野県産 エリンギ 100gパック
新潟県産 雪国まいたけ 70gパック

和日配コーナー
やまみ 北海道産大豆 濃厚いっぴん プチ豆とうふ 38g×8
ケーエス べに花油揚げ(国産大豆) 2枚
ヒロツク 食べきりサイズ
●金時豆 100g
●昆布豆
●五目豆
各120g

水産コーナー
宮岡水産 味付もずく
●三杯酢
●黒酢
各60g×3
※写真はイメージです。

ちょっきり均一 本体価格100円 (税込108円)

ちょっきり均一 本体価格50円 (税込54円)
青果コーナー
メキシコ産 南瓜 100g当り

ちょっきり均一 本体価格500円 (税込540円)
精肉コーナー
国内産 牛カットアキレス(解凍) 1パック・200g (100g当り本体価格250円)

ちょっきり均一 本体価格150円 (税込162円)
青果コーナー
地産地消 愛媛県産 春キャベツ 1/2切
愛媛県産 地産地消 小松菜 1袋
高知県産 生姜 1袋

ちょっきり均一 本体価格800円 (税込864円)
精肉コーナー
地産地消 愛媛県産 伊予牛絹の味 交雑牛バラ切り落とし 1パック・160g (100g当り本体価格500円)

ちょっきり均一 本体価格200円 (税込216円)
青果コーナー
長崎県産 秋馬鈴薯 1袋

ちょっきり均一 本体価格1,500円 (税込1,620円)
精肉コーナー
国内産 牛ロース鉄板ステーキ 2枚入り・240g (100g当り本体価格625円)

ちょっきり均一 本体価格350円 (税込378円)
青果コーナー
愛媛県産 地産地消 キウイフルーツ 3個
1個では本体価格129円(税込140円)

水産コーナー ※写真は全てイメージです。
天水
●野沢菜ちりめん
●梅ちりめん
各90g

和日配コーナー
紀文 スープ餃子 12個 216g
丸大食品 スンドゥブマイルド 300g

洋日配コーナー
オハヨー 生乳ヨーグルト 80g×3
らくれん ごくごくのむヨーグルト 900g
めいらく ホテル・レストラン仕様コーヒー
●甘さひかえめ
●無糖
各1000ml

ちょっきり均一 本体価格200円 (税込216円)

水産コーナー ※写真は全てイメージです。
マリン大王 あおりいかそうめん 55g
太平洋産 かつおタタキスライス 7切
マルヨ しめさば 110g
キシモト 真あじ開き干し 2枚
WFN 白身フライ 45g×7枚
三福水産 シルバーみりん 35g×4
マリンフーズ
●ごろっと三種の海鮮丼 85g
●シーフードミックス 220g
極洋 しっとりかにごこち 6本

お惣菜コーナー
国産チキンナゲット 8個入

ちょっきり均一 本体価格300円 (税込324円)

よりどり ちょっきりプライス

よりどり3玉 本体価格450円 (税込486円)
青果コーナー
青森県産 サンジョナゴールド
青森県産 王林
1玉では本体価格各159円 (税込各172円)

よりどり2枚 本体価格500円 (税込540円)
※写真は一例です。
洋日配コーナー
伊藤ハム ピザガーデン 各種 各1枚入
1枚では本体価格各279円 (税込各302円)

よりどり3パック 本体価格1,000円 (税込1,080円)
1パックでは本体価格各380円(税込各411円) よりどり2パックでは本体価格680円(税込735円)
精肉コーナー
地産地消 愛媛県産 ふれ愛・媛ポーク 豚
●バラうす切
●バラ焼肉用
●ロースしゃぶしゃぶ用
●ロース生姜焼用
各1パック・140g (100g当り本体価格各272円)
●モモ切り落とし
1パック・220g (100g当り本体価格173円)

水 2/12限り

エピコカード お買い物ポイント 5倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

お1人様いずれか1本限り
キユーピー ドレッシング
●深煎りごま
●シーザーサラダ
各380ml 本体価格各369円 (税込各399円)

お1人様いずれか1箱限り
ハウス食品
●北海道シチュー クリーム 180g
●完熟トマトのハヤシライスソース 184g
本体価格各269円 (税込各291円)

パスコ 十勝バタースティック 各種 各1袋 本体価格各199円 (税込各215円)

木 2/13限り

冷凍食品 厳選10品

※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お1人様2袋限り
味の素 ザ・シュウマイ 9個 本体価格399円 (税込431円)

お1人様2袋限り
日本製粉 プレミアム 海の幸のペスカトーレ 280g 本体価格289円 (税込313円)

お1人様2袋限り
ニッスイ 3種の和惣菜 6個入 本体価格219円 (税込237円)

ふれ愛媛ポーク
地産地消 愛媛県産
ふれ愛・媛ポーク 豚肩ロース(しゃぶしゃぶ用・切り落とし・テキカツ用)
100g当り 本体価格 239円 (税込259円)

地産地消 愛媛県産 若鶏モモ切り身 1パック・280g (100g当り本体価格143円) 本体価格399円 (税込431円)

地産地消 愛媛県産 若鶏ムネ切り身 1パック・340g (100g当り本体価格112円) 本体価格380円 (税込411円)

※写真は全てイメージです。

チリ産 塩銀さけ切身(養殖) 100g当り 本体価格199円 (税込215円)

インド産他 無頭ブラックタイガー(養殖・解凍) 100g当り 本体価格189円 (税込205円)

若女食品 海鮮団子 各種 各12個入 本体価格各280円 (税込各303円) ※写真は一例です。

地産地消 愛媛県産 新玉ねぎ 100g当り 本体価格39円 (税込43円)

地産地消 愛媛県産 ほうれん草 1束 本体価格159円 (税込172円)

北海道産 長芋 100g当り 本体価格49円 (税込53円)

お1人様いずれか1袋限り ※写真は一例です。
UCC ゴールドスペシャル 各種 各250g 本体価格各399円 (税込各431円)

お1人様いずれか1本限り
フジジン
●醤油 富士(濃口)
●うすくちしょうゆ
各1000ml 本体価格各149円 (税込各161円)

お1人様1袋限り
エーコープ 天ぷら粉 500g 本体価格169円 (税込183円)

フードリエ 具入り皿うどん 2食 510g 本体価格399円 (税込431円)

雪印メグミルク クリームスイーツ
●コーヒーゼリー
●プリン
各110g 本体価格各109円 (税込各118円)

お1人様各1個限り
花王 トイレマジックリン 消臭・洗浄スプレー ミントの香り
●本体 350ml 本体価格249円 (税込274円)
●つめかえ用 300ml 本体価格149円 (税込164円)

ヤマザキ 菓子パン各種 各1個 本体価格各99円 (税込各107円) よりどり3個 本体価格289円 (税込313円)

お惣菜コーナー ※写真はイメージです。
手羽元あぶり焼 5本入 本体価格299円 (税込323円)

A·COOP

地産・県産・国産にこだわる
JA(農協)グループのお店

広告売り出し期間
2/7㊎▶13㊍

みんなのよい食プロジェクト
食は、日本の未来。
地産地消で、フードマイレージも低減!
世界の環境を守ります!
Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

みかめ
営業時間/あさ9:30~よる7:00
TEL.0894-33-3636

み ま
営業時間/あさ9:30~よる7:00
TEL.0895-58-2440

当店のお惣菜はこめ油を使用しております

A·COOP みかめ店
パートさん募集中
惣菜・食品・レジ 部門
●募集人数/若干名
詳細は店長までお問い合わせください。

A·COOP みま店
パートさん募集中
青果・惣菜・食品 部門
●募集人数/若干名
詳細は店長までお問い合わせください。

※このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。※消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。