

月

3/24 限り

冷凍食品

※チラシ記載以外にも店頭発売ございます。

厳選10品

味の美
しょうがギョーザ
12個

219円

(税込237円)

味の美
エビ寄せフライ
(5個入)

199円

(税込215円)

イトアンド
大阪王将
羽根つき餃子
286g

229円

(税込246円)

あばれ市

お肉が
お得!!

※写真は全てイメージです。

地産地消

愛媛県産
伊予牛絹の味
交雑牛
ウデバラ
うす切



3割引

表示価格(本体価格)の

3割引

ふたつね
燗ボーク

愛媛県産
ふたつね・燗ボーク
豚小間切れ
100g当り

129円

(税込140円)

地産地消

愛媛県産鶏肉使用
若鶏味付手羽中
100g当り

149円

(税込161円)

地産地消

愛媛県産
真鯛切身
(養殖)
100g当り

359円

(税込388円)

宮崎県産
かつおタキ
ブロック
100g当り

199円

(税込215円)

福岡県産
アサリ
殻付き(生)

480円

(税込519円)

いちご(紅ほっぺ)
1パック

愛媛県産
いちご(紅ほっぺ)
1パック

480円

(税込519円)

長野県産
人参(日本産)

159円

(税込172円)

香川県産
レタス(玉)

159円

(税込172円)

お一人様よりどり5個限り

日清食品
カップヌードル 75g
● カップヌードル
カレー 75g
● カップヌードル
シーフード
ヌードル 75g

139円

(税込151円)

お一人様1本限り

エコーポ
国産
鶏卵使用
マヨネーズ
400g

259円

(税込280円)

お一人様1本限り

フンドーキン
深煎り
焙煎ごま
ドレッシング
580ml

339円

(税込367円)

スジャータ
家族の潤い
各種
各1000ml

99円

(税込107円)

ドリームフーズ
● 旨みたっぷり小籠包 [20g×8]
● 焼き目カリッと
小粒餃子

189円

(税込205円)

ヤマザキ
菓子パン
各種

119円

(税込129円)

カミ商事
エルモア
強力吸収キッチンタオル
3倍巻
2ロール

239円

(税込263円)

よりどり
2個

229円

(税込248円)

お徳用
国産ほうれん草の
白和え
100g当り

179円

(税込194円)

火

3/25 限り

※写真は全てイメージです。

地産地消
愛媛県産
伊予牛絹の味
交雑牛小間切れ

1パック180g
100g当り
本体価格333円

伊予牛絹の味
本体価格
599円
(税込647円)

国内産牛肉・豚肉使用
牛豚合挽ミンチ
(解冻) 100g当り

本体価格
179円
(税込194円)

地産地消
愛媛県産
若鶏ササミ
100g当り

本体価格
99円
(税込107円)

※写真は全てイメージです。

フクジ
脂ののった
サバ味噌
2枚

本体価格
480円
(税込519円)

アメリカ産
子持ち浅羽
カレイ(解冻)
100g当り

本体価格
129円
(税込140円)

※写真は全てイメージです。

タイカツ
骨とり白身魚
●香味料
●バジルと
ガーリック

本体価格
380円
(税込411円)

北海道産
長芋
100g当り

本体価格
49円
(税込53円)

地産地消
愛媛県産
紅八朔
1個

本体価格
350円
(税込378円)

北海道産
まいたけ
100g入

本体価格
129円
(税込140円)

たまごの日

※写真はイメージです。

他商品500円(本体価格)以上のご精算で1パック限り
売切れ御免!!

フレッシュファース
Aコープの赤たまご
1パック・10個入

本体価格
219円
(税込237円)

お1人様よりどり2袋限り

カルボナー
ガーリックマト

オーマイ
オーマイ
●レンジでミートソース
●レンジでカルボナー
●レンジでガーリックマト

各120g
本体価格
99円
(税込107円)

お1人様よりどり2袋限り

鮭
若菜

丸薬園
混ぜ込みわかめ
●鮭 ●若菜

各29g
本体価格
99円
(税込107円)

お1人様1袋限り

全量
北海道産小麦
パスタ1.8mm
300g

本体価格
139円
(税込151円)

エーコー
ヨーグルト
(長時間はちみつ)

70g×4
本体価格
129円
(税込140円)

ヤマザキ
薄皮パン
各種 各1袋

本体価格
149円
(税込161円)

やまひ
濃厚生立て
●もめとらふ
●きめとらふ

各400g
本体価格
79円
(税込86円)

お徳用
春はこれ!
豆ごはみ

1パック
本体価格
280円
(税込303円)

水 ちょっきり市

3/26 限り

※写真はイメージです。

青果コーナー

地産地消

愛媛県産 きゅうり 3本

1本では本体価格59円(税込64円)

ちょっきり均一

本体価格 **150円**

(税込162円)

商品は一例です。その他多数商品 ちょっきり価格で大ご奉仕!

※写真はイメージです。

水産コーナー

フクシ 塩さば切身

3切

ちょっきり均一

本体価格 **400円**

(税込432円)

※写真は全てイメージです。

青果コーナー

愛媛県産 小松菜 1束

長野県産 えのき 200g入袋

香川県産 エリンギ 100g入パック

和日記コーナー

日本産 海からサラダフレック 72g

紀文

- カニかまにしたらば
- からしマヨinしたらば
- 明太マヨinしたらば
- やまひ

北海道産大豆 濃厚いっぴん

プチ豆とうふ 38g×3

ケーエス ペに花油揚げ(国産大豆) 2枚

水産コーナー

宮岡水産 味付もずく

●三杯酢 ●黒酢 各80g×3

ちょっきり均一

本体価格 **100円**

(税込108円)

※写真は全てイメージです。

ちょっきり均一

本体価格 **150円**

(税込162円)

※写真は全てイメージです。

水産コーナー

愛媛県産 園床生椎茸 1パック

熊本県産 なす 2本袋

高知県産 くら 1パック

長崎県産 春白菜 1/4切

※写真は全てイメージです。

水産コーナー

マリン大王 あおりいかそうめん 55g

キシモト 真あじ開き干し 2枚

太平洋産 かつおタタキスライス 7切

マリンフーズ ごろっと三種の海鮮丼 85g

WFN 白身フライ 45g×7枚

極洋 しっとりかにごこち 6本

三福水産 シルバーみりん 35g×4

お惣菜コーナー

Aコープの牛肉コロッケ 5個入

※みかや、みまのみの取扱いに なります。

ちょっきり均一

本体価格 **300円**

(税込324円)

※写真は全てイメージです。

水産コーナー

大倉 徳用むきえび ミックス 210g

和日記コーナー

菊水 札幌生ラーメン

●しやうゆ ●みそ ●しお

(各2人前)

八洋 博多発ラーメン屋さん餃子

15g×14

紀文 笹かま 4枚 120g

ちょっきり均一

本体価格 **200円**

(税込216円)

※写真はイメージです。

水産コーナー

伊予牛 絹の味

愛媛県産 絹の味

伊予牛絹の味

交雑牛バラ鉄板焼用

1パック・260g (100g当り本体価格577円)

ちょっきり均一

本体価格 **1,500円**

(税込1,620円)

※写真はイメージです。

水産コーナー

高知県産 文旦 3個

1個では本体価格 139円(税込151円)

ちょっきり均一

本体価格 **350円**

(税込378円)

※写真はイメージです。

青果コーナー

愛媛県産 いちご(紅ほっぺ) 1パック

ちょっきり均一

本体価格 **400円**

(税込432円)

※写真はイメージです。

青果コーナー

愛媛県産 いちご(紅ほっぺ) 1パック

ちょっきり均一

本体価格 **500円**

(税込540円)

よりどり ちょっきりプライス

よりどり3個

本体価格 **450円**

(税込486円)

※写真は全てイメージです。

青果コーナー

青森県産 ●サンふじ ●玉林

1個では本体価格各159円(税込各172円)

よりどり2点

本体価格 **500円**

(税込540円)

和日記コーナー

キッコーマン

- 調製豆乳がおいしい
- おいしい無調整豆乳
- 豆乳飲料 麦芽コーヒ

各1000ml

1点では本体価格各279円(税込各302円)

3よりどりパック

本体価格 **1,000円**

(税込1,080円)

精肉コーナー

愛媛県産 ふれ愛・焼肉

- 豚バラす切
- 豚バラ焼肉用
- 豚ロースしゃぶしゃぶ用
- 豚ロース生姜焼用
- 豚モモ切り落とし

各1パック・140g (100g当り本体価格各272円)

1パック・220g (100g当り本体価格173円)

1パックでは 本体価格各380円(税込各411円) よりどり2パックでは 本体価格680円(税込735円)

※写真は全てイメージです。

水 3/26 限り

エポカード お買い物ポイント **5倍**

※酒、たばこ、商品券・地域指定ごみ袋・書籍、その他一部商品・エコマネー・その他ポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

お1人様各1箱限り

ハウス食品

●完熟トマトのハヤシライスソース 184g

●熟成デミグラスソースのソムニャージュ 160g

本体価格 各 **279円**

(税込各302円)

お1人様各1本限り

カゴメ

- トマトジュース (機能性表示食品)
- トマトジュース 食塩無添加 (機能性表示食品)

各 **209円**

(税込226円)

バスコ 十勝バタースティック 各種

各1袋 本体価格 各 **199円**

(税込各215円)

木

3/27 限り

冷凍食品 厳選10品

※チラシ価格に
お肉にも塩を
あけてお召し
上がりください。

お1人様2袋限り

ギョーザ

味の素
ギョーザ 219円
12個入 (税込237円)

日清
もちっと生パスタ
クリーミー
ボロネーゼ
(288g)

219円
本体価格
(税込237円)

イトランド
大坂王将
羽根つき
スタミナ肉餃子
(12個入)

229円
本体価格
(税込246円)

お1人様1袋限り

ギョーザ

味の素
ギョーザ 219円
12個入 (税込237円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
ふれ愛・媛ポーク
豚肩ロース
(しゃぶしゃぶ用・
切り落とし・
テキカツ用)
各100g当り

239円
本体価格
(税込各259円)

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)

愛媛県産
若鶏ムネ切り身
(1パック340g)
(100g当り)
本体価格112円

380円
本体価格
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産
若鶏もも切り身
(1パック280g)
(100g当り)
本体価格143円

399円
本体価格
(税込431円)



A・COOP

地産・県産・国産にこだわる
 (農協) グループのお店

広告売り出し期間

3/21(金) 27(木)

広告商品取扱店舗

みかめ

TEL.0894-33-3636

営業時間/あさ9:30～よる7:00

みま

TEL.0895-58-2440

営業時間/あさ9:30～よる7:00

やわたはま

TEL.0894-22-3535

営業時間/あさ9:00～よる7:30



やわたはま店

従業員 **募集**

青果・食品部門

※詳しくは店長までお気軽にご連絡下さい。



みかめ店

パートさん **募集中**

惣菜・食品・レジ 部門

●募集人数/若干名

※詳細は店長までお問合せ下さい。



みま店

パートさん **募集中**

青果・惣菜・食品 部門

●募集人数/若干名

※詳細は店長までお問合せ下さい。

やわたはま店からのお知らせ

毎週月曜日は
「はまっこシール」の日
先着100家族様限り
 「はまっこシール」を配布いたします。(配布当日限り有効)



1割引

レジにて精算
 いたします

※ご利用のお客様は**会員登録**にレジまでお越しくださいませ。
 ※配布予定数に達した時点で終了とさせていただきます。

3/22⑨限り

Aコープやわたはま店

エビコカード

お買い物
 ポイント **5倍**

※最大100倍の優待
 ※対象商品・金額
 ※有効期限
 ※詳細は店頭
 ※お問い合わせ