A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 4/7 限り

冷凍食品 厳選10品

※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お一人様2袋限り
味の素 **ギョーザ** 12個 本体価格 239円（税込259円）

お1人様2袋限り
マルハニチロ **ミックスピザ** 3枚入 本体価格 459円（税込496円）

お1人様2袋限り
日本製粉 **プレミアムたらこといか** 270g 本体価格 289円（税込313円）

※写真は全てイメージです。

伊予牛 絹の味
地産地消 愛媛県産
伊予牛絹の味 交雑牛ウデバラ うす切
1パック・200g
〈100g当り本体価格490円〉
本体価格 980円（税込1,059円）

地産地消 愛媛県産
ふれ愛・媛ポーク 豚小間切れ 100g当り 本体価格 129円（税込140円）

地産地消 愛媛県産鶏肉使用
若鶏味付手羽中 100g当り 本体価格 149円（税込161円）

※写真は全てイメージです。

地産地消 愛媛県産
真鯛切身(養殖) 100g当り 本体価格 380円（税込411円）

太平洋産
かつおタタキブロック 100g当り 本体価格 199円（税込215円）

フクシン
塩さば切身 3切 本体価格 480円（税込519円）

※写真は全てイメージです。

地産地消 愛媛県産
いちご(紅ほっぺ) 1パック 本体価格 399円（税込431円）

鹿児島県産
新馬鈴薯 1袋 本体価格 199円（税込215円）

宮崎県産
ピーマン 1袋 本体価格 129円（税込140円）

お1人様1本限り
日清オイリオ **ヘルシーオフ** 900g 本体価格 239円（税込259円）

お1人様いずれか1本限り
エーコープ
●みりん風調味料
●純米料理酒
各1000㎖ 本体価格 各209円（税込各226円）

チチヤス
●毎朝快調ヨーグルト
●毎朝快調ヨーグルト低糖質
各80g×3 本体価格 各129円（税込各140円）

日本水産
●えだまめ天 100g
●ごぼう天
●れんこん天
各85g 本体価格 各159円（税込各172円）

お1人様1袋限り
王子ネピア **ネピア激吸収キッチンタオル 100カット** 4ロール 本体価格 279円（税込307円）

ヤマザキ **菓子パン各種** 各1個 本体価格 各119円（税込各129円）
よりどり2個 本体価格 229円（税込248円）

お惣菜コーナー 味自慢
国産ほうれん草の白和え 100g当り 本体価格 159円（税込172円）
※みかめ・みまのみの取扱いになります。

火 4/8 限り

※写真は全てイメージです。

伊予牛 絹の味
地産地消 愛媛県産
伊予牛絹の味 交雑牛小間切れ
1パック・180g
〈100g当り本体価格333円〉
本体価格 599円（税込647円）

国内産牛肉・豚肉使用
牛豚合挽ミンチ(解凍) 100g当り 本体価格 179円（税込194円）

地産地消 愛媛県産
若鶏ササミ 100g当り 本体価格 99円（税込107円）

※写真は全てイメージです。

アメリカ産
子持ち浅羽カレイ(解凍) 100g当り 本体価格 129円（税込140円）

フクシン
脂ののったサバ味醂 2枚 本体価格 480円（税込519円）

ダイカツ
骨とり白身魚
●香味野菜
●バジル&ガーリック
各2切 本体価格 各380円（税込各411円）

※写真は全てイメージです。

地産地消 愛媛県産
新玉ねぎ 100g当り 本体価格 29円（税込32円）

茨城県産
れんこん 100g当り 本体価格 79円（税込86円）

熊本県産
なす 2本袋 本体価格 159円（税込172円）

たまごの日

※写真はイメージです。

他商品500円（本体価格）以上のご精算で1パック限り
売切れ御免!!

フレッシュフーズ **Aコープの赤たまご** 1パック・10個入 本体価格 219円（税込237円）

お1人様いずれか1パック限り
永谷園
●お茶づけ海苔 8袋
●さけ茶づけ 6袋
本体価格 各209円（税込各226円）

お1人様いずれか1パック限り
イトメン **チャンポンめん**
徳島製粉 **金ちゃんラーメン**
各5食 本体価格 各329円（税込各356円）

お1人様1パック限り
永谷園 **松茸の味お吸いもの** 4袋 本体価格 109円（税込118円）

エーコープ **ヨーグルト(長時間はっ酵)** 70g×4 本体価格 139円（税込151円）

ヤマザキ **薄皮パン各種** 各1袋 本体価格 各149円（税込各161円）

お1人様1組限り
大王製紙 **エリエールイーナティッシュ** 150W×5パック 本体価格 229円（税込252円）

やまみ **濃厚仕立て**
●もめんとうふ
●きぬとうふ
各400g 本体価格 各79円（税込各86円）

お惣菜コーナー 味自慢
※写真はイメージです。
エーコープの牛肉コロッケ 5個入 本体価格 350円（税込378円）
※みかめ・みまのみの取扱いになります。

水 4/9 限り

水曜いいものうれしい!!! ちょっきり市

商品は一例です。
その他多数商品
ちょっきり価格で大ご奉仕!

※写真はイメージです。

青果コーナー
地産地消 愛媛県産 **きゅうり** 3本
1本では本体価格59円（税込64円）
ちょっきり均一 本体価格 150円（税込162円）

※写真はイメージです。

精肉コーナー
国内産 **豚ミンチ(解凍)** 100g当り
売り切れご免!!
ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）

※写真はイメージです。

水産コーナー
愛媛県産他 **刺身用はまちブロック(養殖)** 100g当り
売り切れご免!!
ちょっきり均一 本体価格 400円（税込432円）

※写真は全てイメージです。

青果コーナー
地産地消 愛媛県産 **小松菜** 1束
地産地消 愛媛県産 **青ねぎ** 1袋

和日配コーナー
日本水産 **海からサラダフレーク** 72g
紀文
●カニかまにしたらば
●からしマヨinしたらば
●明太マヨinしたらば
各70g
やまみ
北海道産大豆 濃厚いっぴん プチ豆とうふ 38g×8
ケーエス **べに花油揚げ（国産大豆）** 2枚

水産コーナー
宮岡水産 **味付もずく**
●三杯酢●黒酢 各60g×3

ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）

ちょっきり均一 本体価格 150円（税込162円）

※写真は全てイメージです。

青果コーナー
愛媛県産他 **春キャベツ** 1/2切
鹿児島県産他 **スナップえんどう** 100g当り
地産地消 愛媛県産 **菌床生しいたけ** 1パック

ちょっきり均一 本体価格 300円（税込324円）

※写真は全てイメージです。

水産コーナー
マリン大王 **あおりいかそうめん** 55g
キシモト **真あじ開き干し** 2枚
太平洋産 **かつおタタキスライス** 7切
マリンフーズ **ごろっと三種の海鮮丼** 85g
WFN **白身フライ** 45g×7枚
極洋 **しっとりかにごこち** 6本
三福水産 **シルバーみりん** 35g×4

ちょっきり均一 本体価格 200円（税込216円）

※写真は全てイメージです。

水産コーナー
天水
●野沢菜ちりめん
●梅ちりめん
各80g
カネリョウ **毎朝めかぶ** 35g×3

和日配コーナー
菊水 **札幌生ラーメン**
●しょうゆ●みそ●しお
各2人前
八洋 **博多発ラーメン屋さん餃子** 15g×14
紀文 **笹かま 4枚** 120g

洋日配コーナー
雪印メグミルク **野菜Days**
●野菜&フルーツ100%
●フルーツ&紫野菜100%
各1000㎖
めいらく **ホテル・レストラン仕様コーヒー**
●甘さひかえめ●無糖 各1000㎖
オハヨー **生乳ヨーグルト** 80g×3

ちょっきり均一 本体価格 350円（税込378円）

※写真は全てイメージです。

青果コーナー
地産地消 愛媛県産 **キウイフルーツ** 3個
1個では本体価格129円（税込140円）

水産コーナー
大倉 **徳用むきえびミックス** 210g

ちょっきり均一 本体価格 400円（税込432円）

青果コーナー
※写真はイメージです。
地産地消 愛媛県産 **河内晩柑** 3個
1個では本体価格139円（税込151円）

精肉コーナー
※写真は全てイメージです。

ちょっきり均一 本体価格 1,500円（税込1,620円）

安心産直
北海道産 **とかち鹿追牛極 牛ロース鉄板ステーキ** 2枚入・240g 〈100g当り本体価格625円〉

伊予牛 絹の味
地産地消 愛媛県産 **伊予牛絹の味 交雑牛バラ鉄板焼用** 1パック・260g 〈100g当り本体価格577円〉

よりどり ちょっきりプライス

よりどり3点 本体価格 250円（税込270円）
青果コーナー
長野県産 **えのき** 200g入袋
香川県産 **エリンギ** 100g入袋
福岡県産 **まいたけ** 100g入袋
1点では本体価格各100円（税込各108円）

よりどり3個 本体価格 450円（税込486円）
※写真は全てイメージです。
青果コーナー
青森県産
●ジョナゴールド
●王林
1個では本体価格各159円（税込各172円）

よりどり2点 本体価格 500円（税込540円）
洋日配コーナー
キッコーマン
●調製豆乳
●おいしい無調整豆乳
●豆乳飲料 麦芽コーヒー
各1000ml
1点では本体価格各279円（税込各302円）

3よりどりパック 本体価格 1,000円（税込1,080円）
1パックでは本体価格各380円（税込各411円）
よりどり2パックでは本体価格680円（税込735円）
精肉コーナー
※写真は全てイメージです。
地産地消 愛媛県産 **ふれ愛・媛ポーク**
●豚バラうす切●豚バラ焼肉用
●豚ロースしゃぶしゃぶ用●豚ロース生姜焼用
各1パック・140g 〈100g当り本体価格各272円〉
●豚モモ切り落とし
1パック・220g 〈100g当り本体価格173円〉
国内産豚肉使用 **トンスーシャー** 1パック・220g 〈100g当り本体価格173円〉

水 4/9 限り

エピコカード お買い物ポイント 5倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

お1人様1箱限り
ヤマキ **だしの素** 140g 本体価格 169円（税込183円）

お1人様1袋限り
伯方 **伯方の塩** 1kg 本体価格 279円（税込302円）

パスコ **十勝バタースティック各種** 各1袋 本体価格 各199円（税込各215円）

お惣菜コーナー 味自慢
※写真はイメージです。
春はこれ!豆ご飯 1パック 本体価格 280円（税込303円）
※みかめ・みまのみの取扱いになります。

木 4/10 限り

エピコカード会員様限定
毎月10日 25日は
エピコマネーチャージの日
チャージ10,000円毎に100円分プレゼント!
※詳しくは従業員にお尋ねください。

冷凍食品 厳選10品

※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お1人様2袋限り
マルハニチロ **あおり炒めの焼豚炒飯** 450g 本体価格 399円（税込431円）

お1人様2袋限り
テーブルマーク **さぬきうどん** 5食 本体価格 399円（税込431円）

お1人様2袋限り
ニチレイフーズ **パリパリの春巻** 6個入 本体価格 219円（税込237円）

※写真は全てイメージです。

地産地消 愛媛県産
ふれ愛・媛ポーク 豚肩ロース（しゃぶしゃぶ用・切り落とし・テキカツ用） 各100g当り
本体価格 各239円（税込各259円）

国内産鶏肉使用 **若鶏モモ下味付から揚げ用** 表示価格（本体価格）の2割引

※写真は全てイメージです。

チリ産 **塩銀さけ切身(養殖)** 100g当り 本体価格 209円（税込226円）

インド産他 **無頭ブラックタイガー(養殖・解凍)** 100g当り 本体価格 189円（税込205円）

マルケー **炊き込みご飯の素 各種** 各1パック 本体価格 各399円（税込各431円）

※写真は全てイメージです。

地産地消 愛媛県産 **紅はっさく** 3個袋 本体価格 350円（税込378円）

ニュージーランド産 **南瓜** 100g当り 本体価格 39円（税込43円）

地産地消 愛媛県産 **ほうれん草** 1束 本体価格 139円（税込151円）

お1人様各1袋限り
エスビー食品 **まぜるだけのスパゲッティソース**
●生風味たらこ 53.4g
●ペペロンチーノ 44.6g
本体価格 各179円（税込各194円）

お1人様1袋限り
オーマイプレミアム **もちっとおいしいスパゲッティ1.5mm** 600g 本体価格 259円（税込280円）

フジミツ **仙崎ちくわ** 4本 本体価格 89円（税込97円）

ヤマザキ **菓子パン各種** 各1個 本体価格 各99円（税込各107円）
よりどり3個 本体価格 289円（税込313円）

雪印メグミルク
●プルーンFe1日分の鉄分のむヨーグルト
●毎日骨太1日分のカルシウムのむヨーグルト
各190g 本体価格 各99円（税込各107円）

お1人様各1個限り
旭化成 **サランラップ**
22cm×50m 本体価格 299円（税込329円）
30cm×50m 本体価格 399円（税込439円）

お惣菜コーナー 味自慢
※写真はイメージです。
出し香るカツ丼(国産豚) 1パック 本体価格 380円（税込411円）
※みかめ・みまのみの取扱いになります。

A·COOP
地産・県産・国産にこだわる
JA(農協)グループのお店

広告売り出し期間
4/4(金)▸10(木)

広告商品取扱店舗

みかめ
TEL.0894-33-3636
営業時間/あさ9:30〜よる7:00

み ま
TEL.0895-58-2440
営業時間/あさ9:30〜よる7:00

やわたはま
TEL.0894-22-3535
営業時間/あさ9:00〜よる7:30

A·COOP **やわたはま店**
従業員 **募集**
青果・食品部門
※詳しくは店長までお気軽にご連絡下さい。

A·COOP **みかめ店**
パートさん **募集中**
惣菜・食品・レジ 部門
●募集人数/若干名
※詳細は店長までお問合せ下さい。

A·COOP **みま店**
パートさん **募集中**
青果・惣菜・食品 部門
●募集人数/若干名
※詳細は店長までお問合せ下さい。

やわたはま店からのお知らせ
毎週月曜日は「はまっこシール」の日
先着100家族様限り
「はまっこシール」を配布いたします。（配布当日限り有効）
Aコープやわたはま限定!! **1割引** レジにて精算いたします
※ご入用のお客様はお買い物前にレジまでにお越しくださいませ。
※配布予定数に達した時点で終了とさせていただきます。

4/5(土)限り
Aコープやわたはま店のみ
エピコカード
お買い物ポイント **5倍**
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。
※みかめ店・みま店は除きます。

●このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。●消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。