A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 4/21限り

冷凍食品 厳選10品

※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お一人様2袋限り
味の素 ギョーザ 12個 本体価格 239円（税込259円）

お1人様2袋限り
マルハニチロ ミックスピザ 3枚入 本体価格 459円（税込496円）

お1人様2袋限り
日本製粉 プレミアム たらこといか 270g 本体価格 289円（税込313円）

※写真は全てイメージです。

伊予牛 絹の味
地産地消 愛媛県産
伊予牛絹の味 交雑牛ウデバラ切り落とし
1パック・160g 〈100g当り本体価格488円〉
本体価格 780円（税込843円）

地産地消 愛媛県産
ふれ愛・媛ポーク 豚小間切れ
1パック・280g 〈100g当り本体価格143円〉
本体価格 399円（税込431円）

地産地消 愛媛県産鶏肉使用
若鶏味付手羽中 100g当り
本体価格 149円（税込161円）

※写真は全てイメージです。

地産地消 愛媛県産 **真鯛切身（養殖）** 100g当り 本体価格 380円（税込411円）

太平洋産 **かつおタタキブロック** 100g当り 本体価格 199円（税込215円）

フクシン **塩さば切身** 3切 本体価格 480円（税込519円）

※写真は全てイメージです。

青森県産 **サンふじ** 1個 本体価格 159円（税込172円）
3個では 本体価格 450円（税込486円）

徳島県産他 **人参** 3本袋 本体価格 159円（税込172円）

宮崎県産 **ピーマン** 1袋 本体価格 99円（税込107円）

お1人様1袋限り
エーコープ **手延素麺** 300g 本体価格 199円（税込215円）

お1人様いずれか1本限り
ヤマキ **ストレートそうめんつゆ**
ミツカン **追いがつおつゆストレート**
各500ml 本体価格 各179円（税込各194円）

お1人様1袋限り
永谷園 **すし太郎 黒酢入り** 4人前 本体価格 219円（税込237円）

明治 **ブルガリアヨーグルトLB81**
●プレーン
●そのままおいしい脂肪0プレーン
●カルシウムと鉄分
各400g 本体価格 各169円（税込各183円）

広島農産 **お徳用玉子とうふ** 100g×5 本体価格 219円（税込237円）

お1人様1袋限り
カミ商事 **エルモア 強力吸収キッチンタオル3倍巻** 2ロール 本体価格 239円（税込263円）

ヤマザキ **菓子パン各種** 各1個 本体価格 各119円（税込各129円）
よりどり2個 本体価格 229円（税込248円）

お惣菜コーナー
国産ほうれん草の白和え 100g当り 本体価格 350円（税込378円）
※みかめ・みまのみの取扱いになります。

火 4/22限り

※写真は全てイメージです。

地産地消 愛媛県産
伊予牛 絹の味
伊予牛絹の味 交雑牛小間切れ
1パック・180g 〈100g当り本体価格333円〉
本体価格 599円（税込647円）

国内産牛肉・豚肉使用 **牛豚合挽ミンチ（解凍）** 100g当り 本体価格 179円（税込194円）

地産地消 愛媛県産 **若鶏ササミ** 100g当り 本体価格 99円（税込107円）

※写真は全てイメージです。

アメリカ産 **子持ち浅羽カレイ（解凍）** 100g当り 本体価格 129円（税込140円）

千曲屋 **辛子明太子（切子）** 100g入り 本体価格 399円（税込431円）

ダイカツ **骨とり白身魚** ●香味野菜 ●バジル&ガーリック 各2切 本体価格 各380円（税込各411円）

※写真は全てイメージです。

ニュージーランド産 **南瓜** 100g当り 本体価格 29円（税込32円）

茨城県産 **れんこん** 100g当り 本体価格 79円（税込86円）

長崎県産 **白菜** 1/4切 本体価格 129円（税込140円）

たまごの日

※写真はイメージです。

他商品500円（本体価格）以上のご精算で1パック限り
売切れ御免!!

フレッシュフーズ **Aコープの赤たまご** 1パック・10個入 本体価格 219円（税込237円）

お1人様2袋限り
味の素 **丸鶏がらスープ** 50g 本体価格 179円（税込194円）

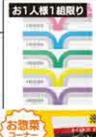
お1人様1本限り
ミツカン **カンタン酢** 500ml 本体価格 239円（税込259円）

お1人様いずれか1箱限り
丸美屋 **麻婆豆腐の素** ●中辛●甘口 各162g 本体価格 各179円（税込各194円）

エーコープ **ヨーグルト（長時間はっ酵）** 70g×4 本体価格 139円（税込151円）

ヤマザキ **薄皮パン各種** 各1袋 本体価格 各149円（税込各161円）

愛麺 ●**手打式うどん** 200g ●**焼そば（蒸し）** 160g 本体価格 各59円（税込各64円）



お1人様1組限り
王子ネピア **ネピアプレミアムソフトティッシュ** 180W×5パック 本体価格 339円（税込373円）

やまみ **濃厚仕立て** ●もめんとうふ ●きぬとうふ 各400g 本体価格 各79円（税込各86円）

お惣菜コーナー
※写真はイメージです。

※みかめ・みまのみの取扱いになります。
Aコープの牛肉コロッケ 5個入 本体価格 300円（税込324円）

水 4/23限り

水曜いいものうれしい!!! ちょっきり市

商品は一例です。
その他多数商品
ちょっきり価格で大ご奉仕!

※写真はイメージです。
青果コーナー 愛知県産他 **キャベツ** 1/2切
ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）

※写真はイメージです。 売り切れご免!!
精肉コーナー 国内産 **豚ミンチ（解凍）** 100g当り
ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）

※写真はイメージです。 売り切れご免!!
水産コーナー 太平洋産 **かつおタタキスライス** 7切
ちょっきり均一 本体価格 250円（税込270円）

※写真は全てイメージです。

青果コーナー
地産地消 愛媛県産 **小松菜** 1束
鹿児島県産他 **大根** 1/2切

水産コーナー
宮岡水産 **味付もずく** ●三杯酢●黒酢 各60g×3

和日配コーナー
伊予蒲鉾 **いよかま** ●赤●白 各70g
男前豆腐 **豆皿豆腐8P** 35g×8個
広島農産 ●**松茸茶碗蒸し**●**えび茶碗蒸し** ●**かに茶碗蒸し** 各150g

雪印メグミルク ●**プルーンFe1日分の鉄分のむヨーグルト** ●**毎日骨太1日分のカルシウムのむヨーグルト** 各190g

洋日配コーナー
グリコ **アーモンド効果 各種** 各200ml

ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）

※写真は全てイメージです。

青果コーナー
地産地消 愛媛県産 **ほうれん草** 1束
熊本県産 **なす** 2本袋
ちょっきり均一 本体価格 150円（税込162円）

※写真はイメージです。

お惣菜コーナー **春はこれ!豆ご飯** 1パック
ちょっきり均一 本体価格 250円（税込270円）
※みかめ・みまのみの取扱いになります。

※写真は全てイメージです。

水産コーナー
マリン大王 **あおりいかそうめん** 55g
キシモト **真あじ開き干し** 2枚
マリンフーズ **ごろっと三種の海鮮丼** 85g
WFN **白身フライ** 45g×7枚
極洋 **しっとりかにごこち** 6本
三福水産 **シルバーみりん** 35g×4
ちょっきり均一 本体価格 300円（税込324円）

※写真は全てイメージです。

水産コーナー
天水 ●**野沢菜ちりめん** ●**梅ちりめん** 各80g
カネリョウ **毎朝めかぶ** 35g×3

和日配コーナー
名城 ●**3食焼そば** 150g×3 ●**冷し中華2食** ●**ごまだれ冷し中華2食** ●**レモン風味冷し中華2食** 各110g×2

洋日配コーナー
雪印メグミルク **野菜Days** ●野菜&フルーツ100% ●フルーツ&紫野菜100% 各1000㎖
めいらく **ホテル・レストラン仕様コーヒー** ●甘さひかえめ●無糖 各1000㎖
オハヨー **生乳ヨーグルト** 80g×3

ちょっきり均一 本体価格 200円（税込216円）

※写真は全てイメージです。

青果コーナー
地産地消 愛媛県産 ●**カラマンダリン** ●**河内晩柑** 各1袋
水産コーナー
大倉 **徳用むきえびミックス** 210g
ちょっきり均一 本体価格 350円（税込378円）

※写真はイメージです。
青果コーナー ニュージーランド産 **サンゴールドキウイ** 3個
1個では本体価格139円（税込151円）
ちょっきり均一 本体価格 400円（税込432円）

※写真はイメージです。
伊予牛 絹の味
地産地消 愛媛県産 **伊予牛絹の味 交雑牛カレー用** 1パック・180g 〈100g当り本体価格389円〉
ちょっきり均一 本体価格 700円（税込756円）

※写真はイメージです。
伊予牛 絹の味
地産地消 愛媛県産 **伊予牛絹の味 交雑牛バラ切り落とし** 1パック・160g 〈100g当り本体価格500円〉
ちょっきり均一 本体価格 800円（税込864円）

※写真はイメージです。
安心産直
北海道産 **とかち鹿追牛極 牛ロース鉄板ステーキ** 2枚入・240g 〈100g当り本体価格625円〉
ちょっきり均一 本体価格 1,500円（税込1,620円）

よりどり ちょっきりプライス

よりどり3点 本体価格 300円（税込324円）
1点では本体価格各109円（税込各118円）
※写真は全てイメージです。
長野県産 **カットぶなしめじ** 100g入袋
香川県産 **エリンギ** 100g入袋
福岡県産 **まいたけ** 100g入袋

3よりどりパック 本体価格 1,000円（税込1,080円）
1パックでは本体価格各380円（税込各411円）
よりどり2パックでは本体価格680円（税込735円）
※写真は全てイメージです。

精肉コーナー
地産地消 愛媛県産 **ふれ愛・媛ポーク**
●豚バラうす切●豚バラ焼肉用
●豚ロースしゃぶしゃぶ用●豚ロース生姜焼用
各1パック・140g（100g当り本体価格各272円）
●豚モモ切り落とし
1パック・220g（100g当り本体価格173円）

水 4/23限り

エピコカード お買い物ポイント 5倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

お1人様1ケース(6本)限り
アサヒ飲料 **おいしい水 六甲** 2L 本体価格 99円（税込107円）

お1人様1箱限り
ヤマキ **だしの素** 140g 本体価格 169円（税込183円）

パスコ **十勝バタースティック各種** 各1袋 本体価格 各199円（税込各215円）

木 4/24限り

冷凍食品 厳選10品

※チラシ記載以外にも店頭発表ございます。

お1人様2袋限り
マルハニチロ **あおり炒めの焼豚炒飯** 450g 本体価格 399円（税込431円）

お1人様2袋限り
テーブルマーク **さぬきうどん** 5食 本体価格 399円（税込431円）

お1人様2袋限り
ニチレイフーズ **パリパリの春巻** 6個入 本体価格 219円（税込237円）

※写真は全てイメージです。

地産地消 愛媛県産
ふれ愛・媛ポーク 豚肩ロース（しゃぶしゃぶ用・切り落とし・テキカツ用） 各100g当り
本体価格 各239円（税込各259円）

国内産鶏肉使用 **若鶏モモ下味付から揚げ用**
レジにて表示価格（本体価格）の **2割引**

※写真は全てイメージです。

インド産他 **無頭ブラックタイガー（養殖・解凍）** 100g当り 本体価格 189円（税込205円）

チリ産 **塩銀さけ切身（養殖）** 100g当り 本体価格 209円（税込226円）

マルケー **炊き込みご飯の素 各種** 各1パック 本体価格 各399円（税込各431円）

※写真は全てイメージです。

地産地消 愛媛県産 **新玉ねぎ** 3個袋 本体価格 199円（税込215円）

地産地消 愛媛県産 **紅はっさく** 3個袋 本体価格 350円（税込378円）

愛媛県産他 **アスパラガス** 1束 本体価格 199円（税込215円）

お1人様1本限り
日清オイリオ **日清こめ油** 800g 本体価格 439円（税込475円）

お1人様各1袋限り
ネスレ ●**ネスカフェ エクセラ つめかえ用袋** 60g ●**ネスレ ブライト** 400g 本体価格 各429円（税込各464円）

お1人様いずれか1本限り
ネスレ **ネスカフェ** ●エクセラ 115g ●ゴールドブレンド 120g 本体価格 各899円（税込各971円）

日本水産 ●**活 ちくわ** 4本 ●**海からサラダフレーク** 72g 本体価格 各109円（税込各118円）

ヤマザキ **菓子パン各種** 各1個 本体価格 各99円（税込各107円）
よりどり3個 本体価格 289円（税込313円）

雪印メグミルク **ナチュレ恵** ●ブルーベリー+いちご ●白桃+ゴールドキウイ ●7種のフルーツミックス+ベリーミックス 各70g×4 本体価格 各169円（税込各183円）

P&G **除菌ジョイコンパクト** ●詰替特大 ●贅沢シトラスオレンジの香り詰替特大 各670ml 本体価格 各339円（税込各373円）

お惣菜コーナー
※写真はイメージです。

※みかめ・みまのみの取扱いになります。
出し香るカツ丼（国産豚） 1パック 本体価格 380円（税込411円）

A·COOP
地産・県産・国産にこだわる
JA（農協）グループのお店

広告売り出し期間
4/18㊎▶24㊍

広告商品取扱店舗

みかめ
TEL.0894-33-3636
営業時間/あさ9:30～よる7:00

み　ま
TEL.0895-58-2440
営業時間/あさ9:30～よる7:00

やわたはま
TEL.0894-22-3535
営業時間/あさ9:00～よる7:30

A·COOP **やわたはま店**
従業員 **募集**
食品部門
※詳しくは店長までお気軽にご連絡下さい。

A·COOP **みかめ店**
パートさん **募集中**
惣菜・食品・レジ 部門
●募集人数/若干名
※詳細は店長までお問合せ下さい。

A·COOP **みま店**
パートさん **募集中**
青果・惣菜・食品 部門
●募集人数/若干名
※詳細は店長までお問合せ下さい。

母の日ギフト
ありがとうを伝える母の日の贈りもの
Happy Mother's day
ご注文承り中
母の日ギフト承り締切日
4/30（水）まで

父の日ギフトも承り中

●このチラシは本体価格（税抜）で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。●消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。