

金 5/9 限り

※写真は全てイメージです。

島根県産 地産地消 奥出雲和牛 肩ロース焼肉用 1パック(190g) (100g当り 本体価格 837円) **1,590円** (税込1,718円)

国産 豚肉 ロース 生姜焼き用 100g当り **239円** (税込259円)

国産 若鶏 ももブロック 100g当り **79円** (税込86円)

※写真は全てイメージです。

大分県産他 お刺身用ふり スライス(養殖) 100g当り **599円** (税込647円)

熊本県産他 アンデスメロン 1玉 本体価格 **980円** (税込1,059円)

岡山県産他 だいこん 1本 本体価格 **199円** (税込215円)

三重県産他 生なめこ 1袋 本体価格 **79円** (税込86円)

キシモト 有頭真ほっけ 片身干 2枚 本体価格 **429円** (税込464円)

アメリカ産他 赤魚フィレ 2枚 本体価格 **299円** (税込323円)

お1人様1本限り

日清 オイリオ ヘルシーオフ 900g **279円** (税込302円)

お1人様各1本限り

富士葛 ●濃口しょうゆ ●淡口しょうゆ 各1.8L **359円** (税込各388円)

紀文食品 ●カニかまにしたらば ●からしマヨにしたらば ●明太マヨにしたらば 各70g 本体価格 **89円** (税込97円)

石見食品 木綿とうふ 400g 本体価格 **69円** (税込75円)

ヤマザキ 薄皮パン各種 本体価格 **149円** (税込各161円)

西日本衛材 ラミー ラミートリート ●シングル ●ダブル 各12ロール 本体価格 **259円** (税込各285円)

エコープ 牛乳 1000ml 本体価格 **209円** (税込226円)

お惣菜 コーナー 味自選 カツ丼 1パック 本体価格 **450円** (税込486円)

土 5/10 限り

※写真は全てイメージです。

お酒 エピコカード お買い物ポイント **5倍**

(JAおさいふカード含む)※エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払いは除きます。※エリシーは除きます。

青果ピュア市

鹿児島県産他 甘夏柑 愛媛県産 みしよごーど 愛媛県産 カラマンダリン 各1玉 本体価格 **159円** (税込各172円)

熊本県産他 すいか 1/8カット 本体価格 **480円** (税込519円)

お一家族様2袋限り

島根県産他 きゅうり 3本1袋 本体価格 **139円** (税込151円)

※写真は全てイメージです。

国産 若鶏 手羽元開き 味付唐揚げ 100g当り 本体価格 **89円** (税込97円)

島根県産 奥出雲和牛 モモすきり 1パック(200g) (100g当り本体価格695円) **1,390円** (税込1,502円)

国産 豚肉 バラスライス 1パック(200g) (100g当り本体価格245円) 本体価格 **490円** (税込530円)

日本ハム シャウエッセン2B 117gx2 本体価格 **399円** (税込431円)

モータニア産 生食用で蛸 (むし蛸) 100g当り 本体価格 **399円** (税込431円)

チリ産他 刺身用トラウト サーモンズライス (養殖/解凍) 100g当り 本体価格 **349円** (税込377円)

カクオカ しらす干し 100g 本体価格 **399円** (税込431円)

お1人様よりどり3個限り

明星食品 一平ちゃん ●夜店の焼そば 135g ●夜店の焼そば やみつき塩だれ味 130g 本体価格 **119円** (税込各129円)

ヤマザキ ダブルソフト **229円** (税込248円)

エコープ ヨーグルト (長時間はっ酵) 70g×4 1パック 本体価格 **129円** (税込140円)

2パックで **250円** (税込270円)

広島県産食品 玉子とうふ 100g×5 本体価格 **219円** (税込237円)

フジミツ 仙崎ちくわ 徳用 6本 本体価格 **119円** (税込129円)

仙崎ちくわ 6本

母の日 5/11 限り ごちそう

※写真は全てイメージです。

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 肩切落し 1パック(210g) (100g当り本体価格662円) 本体価格 **1,390円** (税込1,502円)

国産 豚肉 ロース しゃぶしゃぶ用 1パック(210g) (100g当り本体価格234円) 本体価格 **490円** (税込530円)

国産 若鶏 ももブロック 100g当り 本体価格 **119円** (税込129円)

※写真は全てイメージです。

フィリピン産他 バナナ 1袋 本体価格 **229円** (税込248円)

徳島県産他 春にんじん 5本1袋 本体価格 **199円** (税込215円)

※写真は全てイメージです。

お刺身 盛り合わせ 1パック 本体価格 **980円** (税込1,059円)

アルゼンチン産 生食用有頭 赤えび(解凍) 100g当り 本体価格 **199円** (税込215円)

チリ産 塩銀さけ切り身 (養殖/解凍) 100g当り 本体価格 **229円** (税込248円)

5/9金▶11日3日間限り

梅月堂 長崎半熟 カステラ 1個 本体価格 **849円** (税込917円)

八天堂 くりーむパン ●カスタード ●チョココレート ●抹茶 各1個 本体価格 **219円** (税込各237円)

お1人様各1箱限り

ハウス食品 ジャワカレー 中辛 185g ●完熟トマトの ハヤシライスソース 184g 本体価格 **299円** (税込各323円)

お1人様各1箱限り

ハウス食品 パーモントカレー ●甘口●中辛●辛口 各230g 本体価格 **229円** (税込各248円)

ヤマザキ ●大地と緑の パターロール ●大地と緑の レーズン パターロール ●大地と緑の 黒糖ロール 各5個 本体価格 **119円** (税込各129円)

広島県産食品 涼彩御膳 茶碗蒸し ●松茸●海老 各160g 本体価格 **189円** (税込各205円)

日本ハム ●あら挽ソーセージ ●マルゲリータ 各3枚 本体価格 **269円** (税込各291円)

日水 えだまめ天 100g 本体価格 **159円** (税込172円)

毎日日曜日は Aコープ子育て応援デー

「こころカード」もしくは「こころアプリ」をご提示いただく、**50ポイントプレゼント!**

※有効期限が切れた「こころカード」は使用できません。

当日1回限り