

※写真は全てイメージです。

7/19(土)は **土用の丑の日**

こだわりのうなぎの蒲焼

こだわりぬいた美味しさで、至福のひとつときを。

7/19(土)限り

牛の日焼肉

※写真は全てイメージです。

島根県産 地産地消 しまね和牛 肩ロース焼肉用

1パック(190g) <100g当り 本体価格 790円>

本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

島根県産 地産地消 しまね和牛 ひとまぎれ

1パック(120g) <100g当り 本体価格 417円>

本体価格 **500円** (税込540円)

土用しじみ

※写真は全てイメージです。

7/18(金)・19(土)2日間限り

地産地消 宍道湖産 大和しじみ

100g当り 本体価格 **99円** (税込107円)

7/18(金)・21(日)4日間限り

永谷園 松茸の味 お吸いもの 4袋

1パック 本体価格 **109円** (税込各118円)

7/18(金)・19(土)2日間限り

鹿児島県産 生粋うなぎ蒲焼(養殖/解凍)

1尾(約160g) ポリュームたっぷりサイズ! 1尾(約240g)

本体価格 **2,480円** (税込2,679円)

本体価格 **3,280円** (税込3,543円)

うなぎの温め方

うなぎに「純米料理酒」をかけて温めるとふっくら美味しく!

ポイント① 大さじ2

うなぎは皮の面を下にしてフライパンに入れ、酒大さじ2を入れる。

ポイント② 弱火で!

ふたをして酒がなくなるまで弱火で蒸し焼きにする。

7/18(金)・21(日)4日間限り

創味食品 創味 焼肉のたれ ●初代●二代目

各320g 本体価格 **359円** (税込各388円)

デザート

7/18(金)・19(土)2日間限り

あわしま堂 土用餅 ●こしあん ●こしあん・黄粉

各4個 本体価格 **199円** (税込各215円)

金 7/18 限り

島根県産 地産地消 しまね和牛 バラエティ切落し

1パック(180g) <100g当り本体価格556円>

本体価格 **1,000円** (税込1,080円)

お1人様各1本限り

キッコーマン わが家は焼肉屋さん ●甘口 ●中辛

各400g 本体価格 **229円** (税込各248円)

お1人様いずれか1袋限り

西日本衛材 ラミートイレット ●シングル ●ダブル

各12ロール 本体価格 **230円** (税込各253円)

お徳な品々が **鮮烈特価** で登場!

土 7/19 限り

島根県産 しまね和牛 モモステーキ用

1パック(190g) <100g当り本体価格790円>

本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

お1人様1本限り

日清 オイル ヘルシー オフ

900g 本体価格 **300円** (税込324円)

お1人様1本限り

エコープ ヨーグルト (長時間はちみつ)

70g×4 1パック 本体価格 **129円** (税込140円)

2パックで **250円** (税込270円)

水産・お魚コーナー全品

エビコカード お買い物ポイント 10倍

山口県産 匠熟鶏 おねブロック

100g当り 本体価格 **79円** (税込86円)

インド産他 無頭バナメイエビ (養殖/解凍)

100g当り 本体価格 **189円** (税込205円)

佐賀県産他 ハウスみかん

1パック 本体価格 **599円** (税込647円)

島根県産他 キャベツ

1玉 本体価格 **99円** (税込107円)

お1人様1組限り

大正製薬 株式会社 リポビタンD 100ml×10本

本体価格 **899円** (税込989円)

ヤマザキ ●北海道デニッシュケーキmini ●ベルギーチョコ ●蒸しケーキmini ●ミニスナックゴールドmini ●ナイススティックmini

各3個 本体価格 **199円** (税込215円)

エコープ 牛乳 1000ml

本体価格 **209円** (税込226円)

青果ピュア市

石川県産他 すいか (サイコロカット) 100g当り 本体価格 **129円** (税込140円)

長野県産他 レタス 1玉 本体価格 **139円** (税込151円)

島根県産 デラウェア 1パック 本体価格 **480円** (税込519円)

チリ産 刺身用 トラウトサーモン スライス (養殖/解凍) 100g当り 本体価格 **349円** (税込377円)

モリタニ産 生食用 ゆで蛸(むし蛸) 100g当り 本体価格 **399円** (税込431円)

たまごの日

他商品1,000円(本体価格)以上のご購得で1人様1パック限り

※写真は全てイメージです。

エコープ 卵 6個入り

本体価格 **100円** (税込108円)

お1人様各1本限り

エコープ 調味料 ●みりん ●純米料理酒

各1L 本体価格 **219円** (税込237円)

YKベーキング もちふわ食パン 5枚・6枚 本体価格 **179円** (税込194円)

お酒

エビコカード お買い物ポイント **5倍**

日本ハム シャウエツセン 117g×2本 本体価格 **399円** (税込431円)

寿屋 のやきちくわ 4本 本体価格 **169円** (税込183円)

日清食品 太極焼そば 各種 各2人前 本体価格 **219円** (税込237円)