7/19(土)は 土用の丑の日

こだわりぬいた美味しさで、至福のひとときを。

7/19(土)限り 土用の牛の日 牛の日焼肉

島根県産 地産地消
奥出雲和牛
肩ロース焼肉用
1パック(190g)
〈100g当り本体価格837円〉
本体価格 1,590円
(税込1,718円)

土用しじみ

7/18(金)・19(土)2日間限り
地産地消
宍道湖産
大和しじみ
100g当り
本体価格 99円
(税込107円)

7/18(金)▶21(月)4日間限り
永谷園
松茸の味 お吸いもの 4袋
ますやみそ
即席カップ赤だし
1パック
本体価格 各109円
(税込各118円)

7/18(金)・19(土)2日間限り 鹿児島県産 生粋うなぎ蒲焼(養殖/解凍)

1尾(約160g)
本体価格 2,480円
(税込2,679円)

ボリュームたっぷりサイズ!
1尾(約240g)
本体価格 3,280円
(税込3,543円)

うなぎの温め方

うなぎに「純米料理酒」をかけて温めるとふっくら美味しく!

ポイント❶ 大さじ2
うなぎは皮の面を下にしてフライパンに入れ、酒大さじ2を入れる。

ポイント❷ 弱火で!
ふたをして酒がなくなるまで弱火で蒸し焼きにする。

7/18(金)▶21(月)4日間限り

創味食品
創味 焼肉のたれ
●初代●二代目
各320g
本体価格 各359円
(税込各388円)

デザート

7/18(金)・19(土)2日間限り

あわしま堂
土用餅
●こしあん
●こしあん・黄粉
各4個
本体価格 各199円
(税込各215円)

お得な品々が 鮮烈特価で登場!

金 7/18限り

島根県産 地産地消
奥出雲和牛
バラエティ切落し
〈100g当り本体価格556円〉
1パック(180g)
本体価格 1,000円
(税込1,080円)

お1人様各1本限り
キッコーマン
わが家は焼肉屋さん
●甘口
●中辛
各400g
本体価格 各229円
(税込各248円)

お1人様いずれか1袋限り
西日本衡材
デラミートイレット
●シングル
●ダブル
各12ロール
本体価格 各230円
(税込各253円)

土 7/19限り

島根県産 地産地消
奥出雲和牛 肩ロース焼肉用
1パック(190g)〈100g当り本体価格837円〉
本体価格 1,590円
(税込1,718円)

お1人様1本限り
日清オイリオ
ヘルシーオフ
900g
本体価格 300円
(税込324円)

エーコープ
ヨーグルト(長時間はう酵)
70g×4
1パック
本体価格 129円
(税込140円)
2パックで
本体価格 250円
(税込270円)

水産・お魚コーナー全品 エピコカード お買い物ポイント10倍

(JAおさいふカード含む)
※エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカードご支払い時は除きます。

※写真はイメージです。
インド産
無頭バナメイエビ
(養殖/解凍)
100g当り
本体価格 189円
(税込205円)

※写真はイメージです。
国産
若鶏むねブロック
100g当り
本体価格 79円
(税込86円)

※写真はイメージです。
佐賀県産他
ハウスみかん
1パック
本体価格 599円
(税込647円)

島根県産他
キャベツ
1玉
本体価格 99円
(税込107円)

お1人様1組限り
大正製薬
リポビタンD
100ml×10本
本体価格 899円
(税込989円)

ヤマザキ
●北海道チーズ蒸しケーキmini
●ベルギーチョコ蒸しケーキmini 各4個
●ミニスナックゴールドmini
●ナイススティックmini 各3個
本体価格 199円
(税込215円)

エーコープ
牛乳
1000ml
本体価格 209円
(税込226円)

石見食品
ミニやっこ
4本
本体価格 169円
(税込183円)

フジミツ
仙崎ちくわ
徳用 6本
本体価格 129円
(税込140円)

お惣菜コーナー
カツ丼 1パック
本体価格 450円
(税込486円)

青果びっくり市

※写真は全てイメージです。
石川県産他
すいか(サイコロカット)
100g当り
本体価格 129円
(税込140円)
島根県産
デラウエア
1パック
本体価格 480円
(税込519円)
長野県産他
レタス 1玉
本体価格 139円
(税込151円)

※写真はイメージです。
国産
豚肉 モモ 切落し
100g当り
本体価格 129円
(税込140円)

国産
若鶏 手羽先(10本入り)
100g当り
本体価格 79円
(税込86円)

※写真はイメージです。
チリ産
刺身用トラウトサーモンスライス(養殖/解凍)
100g当り
本体価格 349円
(税込377円)

モーリタニア産
生食用ゆで鍋(むし鍋)
100g当り
本体価格 399円
(税込431円)

たまごの日

他商品1,000円(本体価格)以上のご購買でお1人様1パック限り

※写真はイメージです。
ネッカ
バラエティエッグ
6個入
本体価格 100円
(税込108円)
無くなり次第終了

お1人様各1本限り
エーコープ
●みりん風調味料
●純米料理酒
各1L
本体価格 各219円
(税込各237円)

YKベーキング
もちふわ食パン
5枚・6枚
本体価格 各179円
(税込各194円)

日本ハム
シャウエッセン
117g×2
本体価格 399円
(税込431円)

寿隆 のやきちくわ
4本
本体価格 169円
(税込183円)

日清食品 太麺焼そば各種
各2人前
本体価格 各219円
(税込各237円)

お酒 エピコカード(JAおさいふカード含む) お買い物ポイント5倍

※エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。
※エルシィー店は除きます。