

月 8/18 限り

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り **139円** (税込 151円) 本体価格

国産 牛・豚 合挽ミンチ(解凍) 100g当り **129円** (税込 140円) 本体価格

※写真は全てイメージです。

静岡県産 刺身用 かつおたたき スライス 100g当り **260円** (税込 281円) 本体価格

みなと水産 釜揚げしらす 80g **299円** (税込 323円) 本体価格

※写真は全てイメージです。

鳥根県産他 種なし巨峰 1パック **780円** (税込 843円) 本体価格

鳥取県産 ハウス二十世紀梨 1玉 **499円** (税込 539円) 本体価格

群馬県産他 キャベツ 1玉 **159円** (税込 172円) 本体価格

お1人様よりどり12本限り

大塚製薬 ●ポカリスエット ●イオンウォーター 各500ml **99円** (税込 107円) 本体価格

お1人様各1袋限り

サンヨー食品 サッポロ一番 ●ごま味ラーメン ●みそラーメン ●塩ラーメン 各5食 **399円** (税込 431円) 本体価格

毎週月曜日は 毎日食べるあの商品が **お買い得!**

※写真はイメージです。

お買い得価格で **大特価!!**

なかつた 味の素バグッティ風 ソフトめん 180g **99円** (税込 107円) 本体価格

なかつた たまごうどん 180g **99円** (税込 107円) 本体価格

雪印メグミルク 牧場の朝 ヨーグルト 各種 各70g×3 **129円** (税込 140円) 本体価格

ヤマザキ 超芳醇 5枚・6枚 **179円** (税込 194円) 本体価格

火 8/19 限り

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 スペアリブカット (解凍) 100g当り **139円** (税込 151円) 本体価格

山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り **99円** (税込 107円) 本体価格

※写真は全てイメージです。

お刺身各種 1パック (参考税込378円均一) 本体価格 **350円**

平野水産 活きあさり 200g **339円** (税込 367円) 本体価格

博多屋 減塩やさしか(切り) ●たらこ ●明太子 各70g **299円** (税込 323円) 本体価格

※写真は全てイメージです。

鳥根県産 地産地消 シェインマスカット 1パック **1,380円** (税込 1,491円) 本体価格

山形県産他 すいか 1/8カット **499円** (税込 539円) 本体価格

長野県産 レタス 1玉 **199円** (税込 215円) 本体価格

お1人様よりどり3個限り

ハナマルク すぐ旨カップみそ汁 ●あげなす ●長ねぎ ●とろろ昆布 ●海苔あおさ 各1個 **99円** (税込 107円) 本体価格

お1人様よりどり3個限り

サッポロ一番 旅麺 ●札幌 味噌ラーメン (76g) ●横浜家系 豚骨醤油ラーメン (76g) ●会津・喜多方 醤油ラーメン (76g) ●博多 高菜豚骨ラーメン (70g) 各1個 **99円** (税込 107円) 本体価格

お1人様1組限り

大王製紙 エリール イーナティッシュ 150W×5パック **269円** (税込 296円) 本体価格

雪印メグミルク ●えだまめとコーンの野菜天 ●ぎょうざ天 ●キャベツとニラ 各3枚 **159円** (税込 172円) 本体価格

石見食品 ミニ やっこ 4本 **169円** (税込 183円) 本体価格

リョーユー プチトースト 各種 **179円** (税込 194円) 本体価格

水 8/20 限り

※写真は全てイメージです。

調味 豚肉 モモ (トンテキオイル使用) 1パック(270g) (100g当り本体価格145円) **390円** (税込 422円) 本体価格

国産 若鶏 手羽中 ハーフ味付唐揚げ 100g当り **139円** (税込 151円) 本体価格

※写真は全てイメージです。

アメリカ産他 赤魚フィレ (大) 1枚 **200円** (税込 216円) 本体価格

岡田水産 子持ちからふとししやも (4L) 8尾 **280円** (税込 303円) 本体価格

マルヨ水産 スーパートロ しめさば 1枚 **399円** (税込 431円) 本体価格

※写真は全てイメージです。

長野県産他 もも 1玉 **499円** (税込 539円) 本体価格

長崎県産他 新しょうが 1パック (120g) **199円** (税込 215円) 本体価格

フィリピン産他 バナナ 1袋 **199円** (税込 215円) 本体価格

お1人様6本(1ケース)限り

アサヒ飲料 おいしい水 六甲 2L **99円** (税込 107円) 本体価格

お1人様各1本限り

ミツカン ●味ぽん ●味ぽん MILD 各360ml **239円** (税込 259円) 本体価格

雪印メグミルク ●ナチュレ恵 ●ナチュレ恵 脂肪ゼロ 各400g **159円** (税込 172円) 本体価格

飛竜 ひるぜん風焼そば 2食入 **189円** (税込 205円) 本体価格

八洋 お家おいしい餃子 15g×10 **149円** (税込 161円) 本体価格

ヤマザキ 菓子パン 各種 **99円** (税込 107円) 本体価格

木 8/21 限り

エビコカード (JAおさいふカード含む) **5倍** お買い物ポイント

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 モモ切落し 1パック(270g) (100g当り本体価格145円) **390円** (税込 422円) 本体価格

●豚肉 ロース しゃぶしゃぶ用 1パック(180g) (100g当り本体価格244円) **699円** (税込 755円) 本体価格

●豚肉 パラ しゃぶしゃぶ用 1パック(150g) (100g当り本体価格260円) **1,000円** (税込 1,080円) 本体価格

よりどり2パック 本体価格 **699円** (税込 755円)

よりどり3パック 本体価格 **1,000円** (税込 1,080円)

よりどりシール対象商品のみ

※写真は全てイメージです。

チリ産 生銀さけ切り身 (養殖/解凍) 100g当り **249円** (税込 269円) 本体価格

丸太水産 国産 昆布塩さば 切身 3切 **379円** (税込 410円) 本体価格

ハマショウ えてかれい干し 3尾 **399円** (税込 431円) 本体価格

※写真は全てイメージです。

福岡県産他 ぶなしめじ ダブルパック 1袋 **159円** (税込 172円) 本体価格

北海道産他 ブロッコリー 1玉 **199円** (税込 215円) 本体価格

鳥根県産他 種なし巨峰 1パック **780円** (税込 843円) 本体価格

お1人様各1袋限り

丸太屋 麻婆春雨 ●甘口 ●中辛 各210g **189円** (税込 205円) 本体価格

お1人様よりどり3本限り

生わか ●生わかび 175g ●生しょうが 180g ●生にんにく 175g 各1本 **239円** (税込 259円) 本体価格

お1人様各1袋限り

なかつた 冷やしラーメン りんご ばちみつ 2食入 **199円** (税込 215円) 本体価格

雪印メグミルク なめらかプリン 70g×3 **119円** (税込 129円) 本体価格

日本 海からサラダフレーク 120g **189円** (税込 205円) 本体価格

毎日水曜日は **“情熱弁当”の日**

弁当各種 各1パック 本体価格 **450円** (税込 486円)

鳥取産二十世紀梨 全国発送予約受付中

※写真はイメージです。

A・COOP ごうつ・ラポ・ますだ中央店

毎週火曜日青果・産直コーナー

エビコカード (JAおさいふカード含む) **5倍** お買い物ポイント

※エビコカードで支払いポイントが倍になります。 ※クレジットカードは除きます。

au PAY (コード支払い) をご利用のお客様に 2,000円(税込)以上のお支払いで使える!

最大 **10%** 割引クーポン配布中!!

(割引上限1500円/店 | 利用上限回数なし)

期間 2025.8/1(金)～8/31(日)

クーポンの詳細 獲得はこちら

毎日水曜日は **“情熱弁当”の日**

弁当各種 各1パック 本体価格 **450円** (税込 486円)