お得な品々が鮮烈特価で登場!

野菜をたっぷりおいしく ヘルシー中華

9/5(金)▶8(月) 4日間限り

※写真は全てイメージです。

八宝菜

長野県産他 はくさい 1/2カット 本体価格199円(税込215円)

青椒肉絲

宮崎県産他 ピーマン 1袋 本体価格159円(税込172円)

北海道産 たまねぎ 3個1ネット 本体価格159円(税込172円)

三重県産他 カットブナシメジ 100g1袋 本体価格89円(税込97円)

香川県産他 カットエリンギ 80g1袋 本体価格89円(税込97円)

9/5(金)▶8(月) 4日間限り

※写真は全てイメージです。

飯田商店 塩さばフィレ(ノルウェー産) 2枚 本体価格379円(税込410円)

ニップン BIG ●ボロネーゼ ●ナポリタン 各380g 本体価格各199円(税込各215円)

極洋 オーシャンキング(カニカマ) 100g当り 本体価格149円(税込161円)

9/5(金)▶11(木) 7日間限り

湖池屋 ピュアポテト ●オホーツクの塩と岩塩 55g ●濃いのり塩 ●超コンソメ ●ゆず胡椒 各52g 本体価格各99円(税込各107円)

丸大食品 ●いつも新鮮 ・ローズハム 37g×3 ・ベーコン 32g×3 各1パック 本体価格各219円(税込各237円)

●あらびきステーキ 150g よりどり2パック 本体価格399円(税込431円)

伊藤ハム グランド アルトバイエルン 10%増量 129g×2 本体価格399円(税込431円)

金 9/5限り

※写真はイメージです。

島根県産(地産地消) 奥出雲和牛 バラエティ切落し 1パック(150g) 〈100g当り本体価格660円〉 本体価格990円(税込1,070円)

※写真はイメージです。 お1人様3玉限り

鳥取県産 二十世紀梨 1玉 本体価格199円(税込215円)

三幸製菓 ●ばりんこ のり塩味 ●ばりんこ 各32枚 本体価格各139円(税込各151円)

お1人様1袋限り

エーコープ 上白糖 1kg 本体価格199円(税込215円)

三幸製菓 黒糖とミルクのかりんとう 176g 本体価格199円(税込215円)

お1人様いずれか1袋限り

西日本衛材 ララミート トイレット ●シングル ●ダブル 各12ロール 本体価格各250円(税込各275円)

土 9/6限り

※写真はイメージです。

島根県産(地産地消) 奥出雲和牛 肩ロースうすぎり 1パック(180g) 〈100g当り本体価格884円〉 本体価格1,590円(税込1,718円)

お1人様よりどり3本限り

ネスレ ネスカフェ エクセラ ボトルコーヒー ●甘さひかえめ ●無糖 各900ml 本体価格各100円(税込各108円)

9月6日 黒の日

お酒 エピコカードお買い物ポイント5倍

(JAおさいふカード含む)※エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。 ※エルシィー店は除きます。

青果びっくり市

※写真は全てイメージです。

島根県産他 シャインマスカット 1パック 本体価格980円(税込1,059円)

熊本県産他 とまと 1玉

北海道産 にんじん 5本1袋

福岡県産他 ぶなしめじ 170g1袋

本体価格各129円(税込各140円)

大魚市

※写真は全てイメージです。

元治 紋甲いか姿つくり 70g 本体価格399円(税込431円)

鹿児島県産 生粋うなぎ蒲焼(養殖/解凍) 1尾(約160g) 本体価格2,390円(税込2,582円)

カネヤ商店 真いわし丸干し 7尾 本体価格280円(税込303円)

ダイマツ 氷温熟成さばみりん(国産) 2枚 本体価格339円(税込367円)

※写真はイメージです。

国産 豚肉モモ切落し 100g当り 本体価格139円(税込151円)

※写真は全てイメージです。

鳥取県産 新甘泉 1玉 本体価格399円(税込431円)

長野県産 レタス 1玉 本体価格259円(税込280円)

お1人様1本限り

日清オイリオ 日清こめ油 800g 本体価格479円(税込518円)

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格219円(税込237円)

ヤマザキ ●チョコチップスナック ●スナックスティック 各5本 本体価格各99円(税込各107円)

石見食品 木綿とうふ 400g 本体価格69円(税込75円)

フジミツ 仙崎ちくわ 4本 本体価格79円(税込86円)

お惣菜コーナー 親子丼 1パック 本体価格450円(税込486円) ※写真はイメージです。

日 9/7限り

※写真はイメージです。

調味 豚肉 小間切れ(味噌漬け) 1パック(260g) 〈100g当り本体価格150円〉 本体価格390円(税込422円)

日清食品 ●日清のナポリタン ●日清のたらこスパ 各2人前 本体価格各159円(税込各172円)

※写真はイメージです。

インド産他 無頭バナメイエビ(養殖/解凍) 10尾 本体価格350円(税込378円)

ネスレ ネスカフェ ゴールドブレンド ●エコ&システムパック ●コク深め エコ&システムパック 各95g 本体価格各799円(税込各863円)

お1人様各1本限り

明治 十勝スライスチーズ各種 各7枚 本体価格各239円(税込各259円)

※写真は全てイメージです。

島根県産(地産地消) 奥出雲和牛 モモ焼肉用 1パック(180g) 〈100g当り本体価格773円〉 本体価格1,390円(税込1,502円)

国産 若鶏 モモブロック 100g当り 本体価格139円(税込151円)

毎週日曜日はスーパーマーケット安心安全デー

「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、50ポイントプレゼント!

Aコープ各店にて1,000円(本体価格)以上のお買上げで

当日1回限り ※有効期限が切れた「こっころカード」は使用できません。

※写真は全てイメージです。

鳥取県産 二十世紀梨(家庭用) 5kg1箱 本体価格3,980円(税込4,299円)

フィリピン産他 バナナ 1袋 本体価格229円(税込248円)

三重県産他 生なめこ 1袋 本体価格79円(税込86円)

北海道産他 だいこん 1本 本体価格239円(税込259円)

※写真は全てイメージです。

お刺身盛り合わせ 1P 本体価格980円(税込1,059円)

チリ産 刺身用トラウト サーモンスライス(養殖/解凍) 100g当り 本体価格349円(税込377円)

※写真は全てイメージです。

島根県産(地産地消) 奥出雲和牛 こまぎれ 1パック(210g) 〈100g当り本体価格377円〉 本体価格790円(税込854円)

日本ハム シャウエッセン 2B 117g×2 本体価格399円(税込431円)

※写真はイメージです。

チリ産 塩銀さけ切り身(養殖/解凍) 100g当り 本体価格229円(税込248円)

9月6日 黒の日

宍道湖産(地産地消) 大和しじみ 100g当り 本体価格99円(税込107円)

アルゼンチン産 生食用有頭赤えび(解凍) 100g当り 本体価格199円(税込215円)

モーリタニア産 生食用ゆで蛸(むし蛸) 100g当り 本体価格399円(税込431円)

お1人様各1本限り

9月6日 黒の日

やま磯 ●朝めし海苔味カップG ●ゆかり味のりカップG 各8切26枚 本体価格各269円(税込各291円)

ヤマザキ ロイヤルブレッド 5枚・6枚 本体価格各179円(税込各194円)

エーコープ ヨーグルト(長時間はっ酵) 70g×4 2パックで 1パックでは本体価格129円(税込140円) 本体価格250円(税込270円)

寿隆 のやきちくわ 4本 本体価格169円(税込183円)

蒜山食品加工 蒜山納豆 45g×4 本体価格99円(税込107円)

お1人様各1袋限り

ネスレ ●ネスレブライト 400g ●ネスカフェ エクセラ つめかえ用袋 60g 本体価格各429円(税込各464円)

お1人様1パック限り

伊藤園 香り薫るむぎ茶 7.5g×54袋 本体価格179円(税込194円)

ヤマザキ 5つに切ったロールケーキ ●バニラ ●コーヒー ●チョコ ●バナナ 各5個 本体価格各109円(税込各118円)

日水 海から サラダフレーク 120g 本体価格189円(税込205円)

●天候により、産地が変わる場合があります。●惣菜につきましては、一部取り扱いのない店舗がございますので、ご容赦ください。●商品により消費税率が異なりますので、お買い物の際はご注意ください。●ご奉仕品については豊富に品揃え致しておりますが万一品切れの際はご容赦ください。●写真はイメージです。●裏面もご覧ください。 島根表_B