

**木 1/22 限り**

1月22日は **カレーの日**

ハウス食品×AI  
あなたにピッタリな  
ルーの組み合わせ  
をAIが提案!

お1人様3個限り  
お1人様よりどり  
2箱限り

ハウス食品  
パーモントカレー  
●甘口●中辛  
●辛口 各230g

本体価格 各 **279円**  
(税込各302円)

お1人様2袋限り

冷凍食品 **厳選10品**

お1人様2袋限り  
お1人様2袋限り

伊予牛絹の味  
交雑牛モモ(うす切・ステーキ用)

本体価格 各 **359円**  
(税込388円)

お1人様2袋限り

冷凍食品

伊予牛絹の味  
交雑牛モモ(うす切・ステーキ用)

本体価格 各 **359円**  
(税込388円)

**水 1/21 限り**

さらにお安く  
末尾を「0」にまるめました!

精肉  
コーナー

愛媛県産 豚バラスペアリブ  
(解凍) 100g当り

本体価格 **700円**  
(税込108円)

国内産  
豚ミンチ  
(解凍) 100g当り

本体価格 **720円**  
(税込130円)

水産コーナー

魚屋の  
にぎり寿司  
8貫

本体価格 **450円**  
(税込486円)

水産コーナー

刺身用アトランティック  
サーモン  
(養殖) 100g当り

本体価格 **380円**  
(税込411円)

水産コーナー

刺身用  
キハタマグロ  
切り落とし  
(解凍) 100g当り

本体価格 **300円**  
(税込324円)

水産コーナー

刺身用アトランティック  
サーモン  
(養殖) 100g当り

本体価格 **380円**  
(税込411円)

水産コーナー

刺身用  
キハタマグロ  
切り落とし  
(解凍) 100g当り

本体価格 **300円**  
(税込324円)

水産コーナー

刺身用アトランティック  
サーモン  
(養殖) 100g当り

本体価格 **380円**  
(税込411円)

水産コーナー

刺身用  
キハタマグロ  
切り落とし  
(解凍) 100g当り

本体価格 **300円**  
(税込324円)

青果  
コーナー

長野県産  
カット  
ぶなしめじ  
100g入袋

本体価格 **700円**  
(税込108円)

青果  
コーナー

愛媛県産他  
菌床  
生椎茸  
1パック

本体価格 **780円**  
(税込195円)

青果  
コーナー

青森県産  
サン  
ジョナ  
ゴールド  
●王林 各1個  
よりどり3点

本体価格 **450円**  
(税込486円)

洋日記  
コーナー

スジャータ  
カフェラテ  
220ml

雪印メグミルク  
のむヨーグルト

●毎日骨太  
1日分のカルシウム

●プルーンFe  
1日分の鉄分 各190g

本体価格 各 **700円**  
(税込108円)

和日記  
コーナー

東洋水産  
鍋用  
ラーメン  
90g×2

吉野家  
お新香  
カップ 140g

本体価格 各 **200円**  
(税込216円)

水 1/21 限り

毎週水曜日は **パンの日**

表示価格(本体価格)より

●食パン●菓子パン  
●食卓ロール

**2割引**

お米コーナー

お米全品  
エビコカード  
お買い物  
ポイント  
**5倍**

お米全品  
エビコカード  
お買い物  
ポイント  
**5倍**

お米コーナー

お米全品  
エビコカード  
お買い物  
ポイント  
**5倍**

お米全品  
エビコカード  
お買い物  
ポイント  
**5倍**

**火 1/20 限り**

**大寒の市**

1月20日は  
**大寒**

1年の中で1番冷え込みが厳しくなる大寒は  
魚が栄養を蓄え、脂のノリが良く、  
最もおいしくなる時期です。

寒魚

愛媛県産他  
刺身用かり  
ブロック  
(養殖) 100g当り

本体価格 **580円**  
(税込627円)

愛媛県産他  
ぶり切身  
(養殖) 100g当り

本体価格 **499円**  
(税込539円)

広島県産他  
生カキパック  
(加熱用) 1パック

本体価格 **380円**  
(税込411円)

寒の  
野菜

青森県産他  
土ごぼう  
1袋

本体価格 **159円**  
(税込172円)

愛媛県産  
ほうれん草  
1束

本体価格 **159円**  
(税込172円)

鍋

1/19(日)・20(月)2日間限り

愛媛県産  
ふれ愛・媛ポーク  
豚ロースうす切  
100g当り

本体価格 **259円**  
(税込280円)

プリマハム  
鍋三昧  
生つくね各種  
各1パック

本体価格 各 **280円**  
(税込303円)

伊予牛絹の味  
交雑牛小間切れ

1パック(180g)  
(100g当り  
本体価格  
333円)

本体価格 **599円**  
(税込647円)

国内産牛肉・豚肉使用  
牛豚合挽ミンチ  
(解凍) 100g当り

本体価格 **199円**  
(税込215円)

タイムサービス

前10時から 夕方4時から  
各時間  
先着100パック限り

他商品1,000円(本体価格)以上の  
ご購入でお1人様1パック限り

特別  
Aコープの赤たまご  
1パック(10個入)

本体価格 **239円**  
(税込259円)

味の素  
Cook Do  
●麻婆茄子 120g  
●青椒肉絲 100g  
●回鍋肉 90g

本体価格 各 **179円**  
(税込194円)

朝めし海苔カップG  
ゆかり味のりカップG  
宮島かきの醤油のり  
カップG  
各8切26枚

本体価格 各 **259円**  
(税込280円)

濃厚仕立て  
●もめんとろふ  
●きぬとろふ 各400g

本体価格 各 **89円**  
(税込97円)

エコーパン  
ヨーグルト  
長時間  
はっ酵

本体価格 **139円**  
(税込151円)

ヤマザキ  
薄皮パン各種  
各1個

本体価格 各 **149円**  
(税込161円)

天ぷら  
盛り合わせ  
(いわし)  
1パック

本体価格 **399円**  
(税込431円)

濃厚仕立て  
●もめんとろふ  
●きぬとろふ 各400g

本体価格 各 **89円**  
(税込97円)

エコーパン  
ヨーグルト  
長時間  
はっ酵

本体価格 **139円**  
(税込151円)

ヤマザキ  
薄皮パン各種  
各1個

本体価格 各 **149円**  
(税込161円)

天ぷら  
盛り合わせ  
(いわし)  
1パック

本体価格 **399円**  
(税込431円)

濃厚仕立て  
●もめんとろふ  
●きぬとろふ 各400g

本体価格 各 **89円**  
(税込97円)

エコーパン  
ヨーグルト  
長時間  
はっ酵

本体価格 **139円**  
(税込151円)

ヤマザキ  
薄皮パン各種  
各1個

本体価格 各 **149円**  
(税込161円)

天ぷら  
盛り合わせ  
(いわし)  
1パック

本体価格 **399円**  
(税込431円)

濃厚仕立て  
●もめんとろふ  
●きぬとろふ 各400g

本体価格 各 **89円**  
(税込97円)

エコーパン  
ヨーグルト  
長時間  
はっ酵

本体価格 **139円**  
(税込151円)

ヤマザキ  
薄皮パン各種  
各1個

本体価格 各 **149円**  
(税込161円)

天ぷら  
盛り合わせ  
(いわし)  
1パック

本体価格 **399円**  
(税込431円)

濃厚仕立て  
●もめんとろふ  
●きぬとろふ 各400g

本体価格 各 **89円**  
(税込97円)

エコーパン  
ヨーグルト  
長時間  
はっ酵

本体価格 **139円**  
(税込151円)

ヤマザキ  
薄皮パン各種  
各1個

本体価格 各 **149円**  
(税込161円)

天ぷら  
盛り合わせ  
(いわし)  
1パック

本体価格 **399円**  
(税込431円)