A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

おトクがいっぱい! 毎月恒例 まごころ市

火 1/20限り

1月20日は大寒
1年の中で1番冷え込みが厳しくなる大寒は魚が栄養を蓄え、脂のノリが良く、最もおいしくなる時期です。

※写真はイメージです。

岩本商事
塩皮クジラ(真空) 1個
一般特売価格 本体価格 499円 (税込539円)
カード会員様ご優待価格 本体価格 479円 (税込518円)

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定
特別ご優待

味の素 Cook Do各種 各1箱 お1人様よりどり2点限り
一般特売価格 本体価格 各179円 (税込各194円)
カード会員様ご優待価格 本体価格 各169円 (税込各183円)

ヤマザキ 塩バターフランスパン 7枚
一般特売価格 本体価格 179円 (税込194円)
カード会員様ご優待価格 本体価格 159円 (税込172円)

カミ商事 エルモアティシューBOX 200W×5パック
一般特売価格 本体価格 339円 (税込373円)
カード会員様ご優待価格 本体価格 319円 (税込351円)

大寒 ※写真は全てイメージです。鍋しゃぶ

国産 若鶏ミンチ(解凍) 100g当り
本体価格 109円 (税込118円)

国産 若鶏 手羽元(10本入り) 100g当り
本体価格 89円 (税込97円)

毎週火曜日は お刺身均一祭

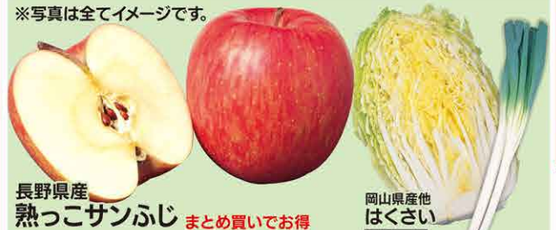
Aコープのおすすめ お刺身各種 1パック
本体価格 各350円均一 (税込各378円均一)

※写真は全てイメージです。

北海道産 真タラ切身(解凍) 100g当り
本体価格 159円 (税込172円)

バーレーン産他 切渡りがに 100g当り
本体価格 199円 (税込215円)

※写真は全てイメージです。



長野県産 熟っこサンふじ
1玉では 本体価格 179円 (税込194円)
まとめ買いでお得 まとめて3玉で 本体価格 499円 (税込539円)

岡山県産他 はくさい 1/2カット
島根県産 白ねぎ 2本1束
本体価格 各159円 (税込各172円)

お1人様各1点限り
やま磯
●朝めし海苔カップG
●宮島かきの醤油のりカップG
●ゆかり味のりカップG
各8切26枚 本体価格 各279円 (税込各302円)

エーコープ 牛乳 1000ml
本体価格 219円 (税込237円)

海山かまぼこ おでん種セット 13個
本体価格 399円 (税込431円)

石見食品 木綿とうふ 400g
本体価格 69円 (税込75円)

水 1/21限り

※写真はイメージです。

岡田水産 子持カラフトししゃも 8尾(4Lサイズ)
一般特売価格 本体価格 280円 (税込303円)
カード会員様ご優待価格 本体価格 250円 (税込270円)

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定
特別ご優待

なかたか 松江ラーメン しじみ醤油味 2食入
一般特売価格 本体価格 259円 (税込280円)
カード会員様ご優待価格 本体価格 239円 (税込259円)

ヤマザキ 菓子パン各種 よりどり2個
一般特売価格 本体価格 199円 (税込215円)
カード会員様ご優待価格 本体価格 169円 (税込183円)
各1個では本体価格各109円(税込各118円)

グリコ Bifix ヨーグルト各種 各375g
一般特売価格 本体価格 各159円 (税込各172円)
カード会員様ご優待価格 本体価格 各149円 (税込各161円)

国産 豚肉 バラしゃぶしゃぶ用 100g当り
本体価格 239円 (税込259円)

鍋しゃぶ ※写真は全てイメージです。

山口県産 匠熟鶏ささみ 100g当り
本体価格 99円 (税込107円)

アメリカ産他 赤魚フィレ 2枚
本体価格 299円 (税込323円)

※写真は全てイメージです。

鳴門 松尾さん塩わかめ 100g
本体価格 200円 (税込216円)

※写真は全てイメージです。

愛知県産他 春キャベツ 1/2カット
本体価格 159円 (税込172円)

熊本県産他 きゅうり 1本では 本体価格 79円 (税込86円)
まとめ買いでお得 まとめて2本で 本体価格 139円 (税込151円)

フィリピン産他 バナナ 1袋
本体価格 199円 (税込215円)

ヤマサ醤油 香味だししょうゆ醤湯 ●牛だし ●海鮮だし 各300ml お1人様各1点限り
本体価格 各299円 (税込各323円)

八洋 お家でおいしい餃子 15g×10
本体価格 149円 (税込161円)

木 1/22限り

まごころ市恒例 エピコカード(JAおさいふカード含む) お買い物ポイント10倍
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

※写真は全てイメージです。

1月22日は カレーの日
国産 牛肉 こまぎれ 1パック(120g) 〈100g当り本体価格325円〉 各1パック 本体価格 各390円 (税込各422円)
国産 豚肉 ロースしゃぶしゃぶ用 1パック(150g) 〈100g当り本体価格260円〉 よりどり2パック 本体価格 699円 (税込755円)
国産 豚肉 モモ切落し 1パック(250g) 〈100g当り本体価格156円〉 よりどり3パック 本体価格 1,000円 (税込1,080円)
よりどりセール対象商品のみ

AI ルウミックスメーカー
ハウス食品×AI
あなたにピッタリなルウの組み合わせを診断!

お1人様各1点限り
ハウス食品 バーモントカレー ●甘口●中辛●辛口 各230g
本体価格 各289円 (税込各313円)

お1人様3点限り
日清 カレーメシ 107g
本体価格 199円 (税込215円)

※写真は全てイメージです。

ハマショウ えてかれい干し 3尾
本体価格 399円 (税込431円)

チリ産 生銀さけ切り身(養殖・解凍) 100g当り
本体価格 249円 (税込269円)

五十嵐冷蔵 蒸しあさりむき身(生食用) 100g当り
本体価格 199円 (税込215円)

友田セーリング 境港発旬のご褒美しめさば 1枚
本体価格 299円 (税込323円)

※写真は全てイメージです。

熊本県産 おらが山のみかん 800g1袋
本体価格 399円 (税込431円)

佐賀県産他 いちご 1パック
本体価格 799円 (税込863円)

長崎県産他 にんじん 5本1袋
本体価格 159円 (税込172円)

鹿児島県産他 秋掘りじゃがいも 500g1袋
北海道産 たまねぎ 3個1ネット
本体価格 各239円 (税込各259円)

たまごの日 ※写真はイメージです。
他商品1,000円(本体価格)以上のご精算でお1人様1パック限り

ネッカ パラエティエッグ 1パック(10個入)
本体価格 229円 (税込248円) 無くなり次第終了

くらし優選 麦穂の恵み 5枚・6枚
本体価格 各119円 (税込各129円)

明治 ●コーンソフト 300g ●コーンソフトバター入り 280g
本体価格 各249円 (税込各269円)

なかたか ●味のスパゲッティ風ソフトめん ●ためきうどん 各180g
本体価格 各99円 (税込各107円)

エーコープ 国産白菜を使ったキムチ 200g
本体価格 159円 (税込172円)

お惣菜コーナー 毎週木曜日は"情熱弁当"の日
弁当各種 各1パック
本体価格 各450円 (税込各486円)

A·COOP 地産・県産・国産にこだわる JA(農協)グループのお店

広告売り出し期間 1/16(金)▸22(木)

広告商品取扱店舗

みんなのよい食 プロジェクト 食は、日本の未来
地産地消で、フードマイレージも低減! 世界の環境を守ります!
Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。

ふるえ
TEL.0852-36-6676
営業時間/あさ9:30～よる8:00

たまゆ
TEL.0852-62-1271
営業時間/あさ9:00～よる8:00

JA全農Aコープ 新春お年玉プレゼントキャンペーン
キャンペーン期間: 2026年1月12日(月・祝)～2026年1月31日(土)
Aコープ賞 あなたの選ぶお好きなプレゼント! JA全農Aコープがあなたの夢叶えます!
※写真・イラストはイメージです。
※応募方法／期間中、1,000円(税込)以上お買い上げのお客様に、応募用紙をお渡しいたします。必要事項をご記入の上、備付の応募箱にご投函ください。
詳細は、店内掲示のポスター・ホームページをご確認ください。

エピコカードはAコープのポイントカードです。
エピコカード 新規会員募集中!!!
電子マネー機能付!!
エピコカードは即日発行でき、当日からご利用可能です。

●このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。●消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。

島根裏_A