

2月3日火は節分

北 東 南 西

今年の恵方は  
**南南東**

節分の夜、恵方に向けて無言で巻寿司を九つと一袋家族に  
がふりを食べればその一年は  
無病息災、幸福が訪れると  
言われています。

## 恵方巻き

※写真はイメージです。

※配送の状況により入荷遅れる店舗がございます。

数量限定!!

売り切れ  
ご免!!

お魚屋さんの  
海鮮恵方巻  
(穴子サーモン  
入り) 1本

980円

(税込 1,059円)

### 節分いわし

2/2日・3日 2日間限り

※写真は全てイメージです。

カネや 真いわし丸干し 7尾 本体価格 299円 (税込 323円)

岡田水産 いわし 明太 3尾 本体価格 399円 (税込 431円)

### 手巻き寿司

2/1日▶3日 3日間限り

※写真は全てイメージです。

バンドルセール 熊本県産他 ぎょうり 189円 (税込 205円)

福岡県産他 サニーレタス 1把 本体価格 129円 (税込 140円)

高知県産他 かいわれ太根 1パック 本体価格 49円 (税込 53円)

### 旬の柑橘特集

1/30(金)▶2/2日 4日間限り

※写真は全てイメージです。

愛媛県産他 ポンカン (Mサイズ) 3個1袋 本体価格 399円 (税込 431円)

愛媛県産他 いよかん 3個1袋 本体価格 499円 (税込 539円)

和歌山県産他 はっさく 3個1袋 本体価格 499円 (税込 539円)

### 節分そば

2/2日・3日 2日間限り

玉生 生そば 100g×4 本体価格 399円 (税込 431円)

扇屋 龍高そば 100g×2 本体価格 499円 (税込 539円)

### 節分スイーツ

2/2日・3日 2日間限り

あわしま堂 ●小さな鬼まんじゅう (黒糖) 各6個 本体価格 219円 (税込 237円)

1/30(金)▶2/5(木) 7日間限り

ヤマキ 割烹 白だし 500ml 本体価格 259円 (税込 280円)

永谷園 松茸の味 お吸いもの 4袋 本体価格 129円 (税込 140円)

ニコンのり 手巻やさん 2切16枚 本体価格 379円 (税込 410円)

丸大豆 三幸堂 丸大豆 100g 本体価格 169円 (税込 183円)

岩塚製菓 大袖振豆もち 10枚 本体価格 239円 (税込 259円)

てん六 小袋 甘納豆 180g 本体価格 289円 (税込 313円)

## 金

1/30 限り

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 こまぎれ 1パック(210g) (100g当り本体価格377円) 本体価格 790円 (税込 854円)

※写真は全てイメージです。

和歌山県産他 デコボン 1玉 本体価格 299円 (税込 323円)

愛知県産他 春キャベツ 1玉 本体価格 179円 (税込 194円)

## 土

1/31 限り

毎月恒例 月々市 つきじめいち

長野県産他 ザンふじ 1玉 本体価格 200円 (税込 216円)

広島県産 食べて呉みかん 600g1袋 本体価格 450円 (税込 486円)

長崎県産他 だいこん 1本 本体価格 150円 (税込 162円)

## 日

2/1 限り

毎月恒例 月初市 がっしよいち

島根県産 地産地消 奥出雲和牛 バラエティ切落し 1パック(150g) (100g当り本体価格667円) 本体価格 1,000円 (税込 1,080円)

国産 豚肉 ロース しゃぶしゃぶ用 1パック(250g) (100g当り 本体価格 236円) 本体価格 590円 (税込 638円)

国産 若鶏 モモブロック 100g当り 本体価格 139円 (税込 151円)

長崎県産 旬しめさば お刺身 1パック 本体価格 350円 (税込 378円)

岩手県産 塩皮クラ (真空) 1個 本体価格 499円 (税込 539円)

島根県産 奥出雲和牛 モモしゃぶしゃぶ用 1パック(190g) (100g当り 本体価格 790円) 本体価格 1,500円 (税込 1,620円)

日本ハム シャウエッセン 117g×2 本体価格 399円 (税込 431円)

チリ産 刺身用 トラウトサーモン (養殖・解凍) 100g当り 本体価格 380円 (税込 411円)

中宮商店 しらす干し 40g 本体価格 239円 (税込 259円)

エビコカード お買い物ポイント 7倍

「こころカード」もしくは「こころアプリ」をご提示いただくと、ポイント50プレゼント!

※有効期限内に「こころカード」は使用できません。

お1人様1点限り 日清オリーブ 日清こめ油 800g 本体価格 479円 (税込 518円)

お1人様1点限り エーコープ パン粉 300g 本体価格 139円 (税込 151円)

お1人様1点限り エーコープ 天ぷら粉 500g 本体価格 189円 (税込 205円)

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格 219円 (税込 237円)

ネスレ日本 ネスカフェ ゴールドブレンド エコシステム パック 95g 本体価格 899円 (税込 971円)

エーコープ 国産鶏卵使用 マヨネーズ 400g 本体価格 279円 (税込 302円)

ネスレ日本 ●ネスカフェ エクセラ つめかえ用袋 60g 本体価格 499円 (税込 539円)

●フライト 400g 本体価格 199円 (税込 215円)

お1人様各1点限り 日清食品 ●日清チキンレンジカレー 5食 425g 本体価格 379円 (税込 410円)

●日清焼そば 5食 500g 本体価格 329円 (税込 356円)

●出前一丁 5食 510g 本体価格 219円 (税込 237円)

お1人様各1点限り 紀文食品 ●カニかまにしたらば ●からしマヨ inしたらば ●明太マヨinしたらば 各70g 本体価格 99円 (税込 107円)

王子ネピア ネピア プレミアムソフト 1.5倍巻 ●シングル●ダブル 各8ロール 本体価格 479円 (税込 527円)

お惣菜 コーナー ●カツ丼 1パック 本体価格 450円 (税込 486円)

ヤマザキ ふんわり食パン 5枚・6枚 本体価格 189円 (税込 205円)

エーコープ ヨーグルト (長時間はっ酵) 70g×4 2パックで 129円(税込140円) 本体価格 250円 (税込 270円)

フジミ サラダが ジューシーS 58g 本体価格 100円 (税込 108円)

やまいる 使える きざみあげ 65g 本体価格 100円 (税込 108円)

北海道産 たまねぎ 3個1ネット 本体価格 199円 (税込 215円)

長崎県産他 にんじん 5本1袋 本体価格 159円 (税込 172円)

フィリピン産他 パナナ 1箱 本体価格 229円 (税込 248円)

お1人様各1点限り 日清食品 ●日清チキンレンジカレー 5食 425g 本体価格 379円 (税込 410円)

●日清焼そば 5食 500g 本体価格 329円 (税込 356円)

●出前一丁 5食 510g 本体価格 219円 (税込 237円)

お1人様各1点限り エーコープ 黄金の味 ●甘口●中辛 各360g 本体価格 329円 (税込 356円)

大社食品 出雲国大社 お好みみそ! 3枚 本体価格 219円 (税込 237円)

雪印メグミルク 雪印北海道 100 さけるチーズ ●プレーン味 ●スモーク味 各50g 本体価格 209円 (税込 226円)

お1人様各1点限り 東洋水産 マルちゃん中華そば ガラだし ●醤油●味噌 各2人前 本体価格 219円 (税込 237円)