

火 大寒の市

1/20 限り

1月20日は
大寒

1年の中で1番冷え込みが厳しくなる大寒は
魚が栄養を蓄え、脂のノリが良く、
最もおいしくなる時期です。

寒魚

愛媛県産他
刺身用かり
ブロック
(養殖) 100g当り
本体価格 **580円**
(税込627円)

愛媛県産他
ぶり切身
(養殖)
100g当り
本体価格 **499円**
(税込539円)

広島県産他
生カキパック
(加熱用) 1パック
本体価格 **380円**
(税込411円)

銅

1/19(月)・20(火)2日間限り

寒の野菜

青森県産他
土ごぼう
1袋
本体価格 **159円**
(税込172円)

愛媛県産
ほうれん草
1束
本体価格 **159円**
(税込172円)

愛媛県産
ふれ愛・媛ポーク
豚ロースうす切
100g当り
本体価格 **259円**
(税込280円)

プリマハム
鍋三味
生つくね各種
各1パック
本体価格 **280円**
(税込303円)

国内産
牛小間切れ
100g当り
本体価格 **239円**
(税込259円)

国内産牛肉・豚肉使用
牛豚合挽ミンチ
(解凍) 100g当り
本体価格 **199円**
(税込215円)

タイムサービス

売り切れ
ご免!!

朝11時から 夕方4時から
各時間
先着100パック限り

他商品1,000円(本体価格)以上の
ご購入でお1家家族1パック限り

味之素
Cook Do各種
各1箱
本体価格 **179円**
(税込194円)

お1人様よりどり2個限り

朝めし海苔カップG
ゆかり味のりカップG
宮島かきの醤油のり
カップG
各8切26枚
本体価格 **279円**
(税込302円)

フラットホワイト
フレッシュ卵卵
1パック(10個入)
本体価格 **199円**
(税込215円)

ヤマザキ
薄皮パン各種
各1個
本体価格 **149円**
(税込161円)

お惣菜
天ぷら
盛り合わせ
(いわし)
1パック
本体価格 **399円**
(税込431円)

濃厚仕立て
●もめんとうふ
●きぬとうふ(各400g)
本体価格 **89円**
(税込97円)

エコーパック
ヨーグルト
(長時間
はっ酵) 70g×4
本体価格 **139円**
(税込151円)

水 まるめ市

1/21 限り

さらにお安く
末尾を「0」にまるめました!

精肉
コーナー

愛媛県産 豚バラスペアリブ
(解凍) 100g当り
本体価格 **700円**
(税込108円)

国内産
豚ミンチ
(解凍)
100g当り
本体価格 **720円**
(税込130円)

水産コーナー

魚屋の
にぎり寿司
8貫
本体価格 **450円**
(税込486円)

水産コーナー

九州産他
刺身用アトランティック
サーモン
(養殖) 100g当り
本体価格 **380円**
(税込411円)

水産コーナー

太平洋産
刺身用
キハダマグロ
切り落とし
(解凍) 100g当り
本体価格 **300円**
(税込324円)

青果
コーナー

長野県産
カット
ぶなしめじ
100g入袋
本体価格 **700円**
(税込108円)

青果
コーナー

愛媛県産他
菌床
生椎茸
1パック
本体価格 **780円**
(税込195円)

青果コーナー

青森県産
●サン
ジョナ
ゴールド
●王林(各1個)
よりどり3点
本体価格 **450円**
(税込486円)

洋日記
コーナー

スジャータ
カフェラテ
220ml
雪印メグミルク
のむヨーグルト
●毎日骨太
1日分のカルシウム
●プルーンFe
1日分の鉄分 各190g
本体価格 **700円**
(税込各108円)

和日記
コーナー

東洋水産
鍋用
ラーメン
90g×2
吉野家
お新香
カップ 140g
本体価格 **200円**
(税込各216円)

水

1/21 限り

毎週水曜日は**パンの日**
表示価格(本体価格)より

●食パン●菓子パン
●食卓ロール

お惣菜
●鍋焼えび天
うどん 220g
●鍋焼きつね
うどん 210g
本体価格 **129円**
(税込各140円)

●手鍋仕上げの親子重
1パック
本体価格 **480円**
(税込519円)

木

1/22 限り

1月22日は
カレーの日

ハウス食品×AI
AI
ミックスメーカー

お1人様3個限り
日清
カレーライス 107g
本体価格 **199円**
(税込215円)

お1人様
いずれか
1箱限り

ハウス食品
パーモントカレー
●甘口●中辛
●辛口 各230g
本体価格 **289円**
(税込各313円)

冷凍食品

厳選10品

お1人様2袋限り
イトフード
大阪王将 羽根つき
スタミナ肉餃子 12個入
本体価格 **199円**
(税込215円)

お1人様2袋限り
テールマーク
讃岐焼一番
肉うどん 340g
本体価格 **279円**
(税込302円)

お1人様2袋限り
テールマーク
ごっつ旨い
お好み焼 1食
本体価格 **359円**
(税込388円)

愛媛県産
ふれ愛・媛ポーク
豚肩ロース
(しゃぶしゃぶ用・
切り落とし・テキカツ用) 各100g当り
本体価格 **239円**
(税込各259円)

国内産鶏肉使用
若鶏モモ
下味付
から揚げ用
3割引

北海道産
南瓜
100g当り
本体価格 **59円**
(税込64円)

チリ産
塩銀さげ切身
(養殖) 100g当り
本体価格 **219円**
(税込237円)

インド産他
無頭ブラックタイガー
(養殖・解凍) 100g当り
本体価格 **189円**
(税込205円)

香川県産
レタス 1玉
本体価格 **159円**
(税込172円)

日本水産
●えだまめ天 100g
●ごぼう天 185g
本体価格 **159円**
(税込各172円)

ヤマザキ
菓子パン各種
よりどり3個
本体価格 **99円**
(税込107円)

お惣菜
5種のチーズ 受験に勝つ!
カツ
4切
本体価格 **299円**
(税込323円)