

火 1/20 大寒の市

1月20日は大寒
一年の中で一番冷え込みが厳しくなる大寒は魚が栄養を蓄え、脂のノリが良く、最もおいしくなる時期です。

※写真は全てイメージです。

寒魚

鹿児島県産他 刺身用活きなブリ (養殖) 100g当り **599円** (税込647円)

鹿児島県産 生焼つなぎ蒲焼(養殖・解凍) 1尾約160g **2,200円** (税込2,376円)

ベトナム産 バサ切身(養殖) 100g当り **149円** (税込161円)

カネウ 生カキ(加熱用) 150g **599円** (税込647円)

Aコープのおすすめ 海鮮巻寿司 4カン **380円** (税込411円)

※写真は全てイメージです。

広島県産 ひろしま牛バラエティー 切り落としすき焼き用 1パック(140g) **980円** (税込1,059円)

1パック(230g) **1,480円** (税込1,599円)

※写真は全てイメージです。

フィリピン産 バナナ 1袋 **179円** (税込194円)

熊本県産他 とまと 1パック **280円** (税込303円)

長崎県産他 ブロッコリー 1株 **250円** (税込270円)

鹿児島県産 健康咲鶏 ささみ 100g当り **79円** (税込86円)

お米ポーク コマ切れ 100g当り **129円** (税込140円)

健康咲鶏 健康咲鶏もも味付け焼肉用 1パック **399円** (税込431円)

お1人様よりどり2点限り

お1人様各1点限り

エコープ 牛乳 1000ml **219円** (税込237円)

豆京苑 ●木綿豆腐 ●絹豆腐(絹130g×3) **99円** (税込107円)

カミ商事 エルモア ティッシュBOX [200W×5パック] **339円** (税込373円)

ヤマザキ 菓子パン 各種 各1個 **109円** (税込118円)

よりどり2個 **199円** (税込215円)

お惣菜コーナー 天ぷら盛り合わせ(いわし) 1パック **399円** (税込431円)

味の素 Cook Do 各種 各1箱 **179円** (税込194円)

やま磯 カップG ●朝めし海苔 ●宮島かきの醤油のり ●ゆかり味のり 各8切26枚 **279円** (税込302円)

ヤマザキ 菓子パン 各種 各1個 **109円** (税込118円)

よりどり2個 **199円** (税込215円)

お惣菜コーナー 天ぷら盛り合わせ(いわし) 1パック **399円** (税込431円)

水 1/21 限り

※写真は全てイメージです。

売切れご免!!

広島県産 地産地消 お米ポーク ロース各種 各1パック **半額**

レジにて表示価格(本体価格)の半額

健康咲鶏 健康咲鶏もも味付け焼肉用 1パック **399円** (税込431円)

広島県産 ひろしま牛 コマ切れ味付け焼肉用(もやし入り) 1パック **980円** (税込1,059円)

※写真は全てイメージです。

静岡県産他 刺身用 カツオタタキ 100g当り **259円** (税込280円)

青森県産 生食用 ポイルベビーホタテ 100g当り **639円** (税込691円)

トライオント しなやカニザラタ 6本 **299円** (税込323円)

山梨県産 無双藻塩 昆布塩さば 2切 **499円** (税込539円)

※写真は全てイメージです。

福岡県産他 キウイフルーツ 1個 **129円** (税込140円)

山口県産他 れんこん 100g当り **89円** (税込97円)

高知県産 なら 1束 **159円** (税込172円)

お1人様各1点限り

ヤマザキ 醤油 香味だし しょうゆ 醤油 ●牛だし ●海鮮だし 各300ml **299円** (税込323円)

エコープ プレーン ヨーグルト 400g **149円** (税込161円)

麦穂 麦穂の恵み 5枚・6枚 **119円** (税込129円)

お惣菜コーナー 手鍋仕上げの親子重 1パック **480円** (税込519円)

寒い日の夜食に

木 1/22 限り

1月22日はカレーの日

ルウミックス メーカー

ハウス食品×AI

あなたにピッタリなルウの組み合わせを診断!!

※写真は全てイメージです。

長崎県産他 洋人参 1袋 **199円** (税込215円)

北海道産 玉ねぎ 1袋 **380円** (税込411円)

北海道産 ばれいしょ 1袋 **280円** (税込303円)

お1人様各1点限り カレー

ハウス食品 パーモントカレー ●甘口●中辛 ●辛口 各230g **289円** (税込313円)

お1人様各3点限り 日清 カレーメシ 107g **199円** (税込215円)

※写真は全てイメージです。

広島県産 地産地消 お米ポーク 各種 各1パック **399円** (税込431円)

鹿児島県産 健康咲鶏 各種 各1パック **680円** (税込735円)

よりどり2パック **1,000円** (税込1,080円)

よりどり3パック

※写真は全てイメージです。

カネウ食品 山陰のほぐれる食感 ●かに入りつみれ ●のどくる入り つみれ(各11粒) **299円** (税込323円)

玉屋 ミニいなり 寿司 8個 **469円** (税込507円)

ノルウェー産他 カラスカレイ(解凍) 100g当り **279円** (税込302円)

※写真は全てイメージです。

広島県産 ネーブル 1袋 **580円** (税込627円)

宮崎県産 ミニトマト 1パック **299円** (税込323円)

広島県産 エリシキ 100g **139円** (税込151円)

ヤマザキ 塩バター フランスパン 7枚 **179円** (税込194円)

エコープ 国産白菜を使った キムチ 200g **159円** (税込172円)

雷印メグミルク ●クリーム&コーヒーゼリー ●クリーム&プリン 各110g **109円** (税込118円)

金鳥 ●どんとV30個入 ●貼れるどんとV 30個入(各1箱) **790円** (税込869円)

お惣菜コーナー 5種のチーズカツ 4切 **299円** (税込323円)

受験に勝つ!

16金・22金

しょうばら TEL.0824-75-4061 営業時間/あさ9:30~よる8:00

みらさか TEL.0824-44-3110 営業時間/あさ9:30~よる7:30

上下 TEL.0847-62-4515 営業時間/あさ9:30~よる8:00

JA全農Aコープ

新春お年玉プレゼントキャンペーン

キャンペーン期間: 2026年1月12日(月・祝) ~ 2026年1月31日(土)

あなたの選ぶIA全農Aコープがあなたの夢叶えます!

※応募方法/期間中、1,000円(税込)以上お買い上げのお客様に、応募用紙をお渡しいたします。必要事項をご記入の上、備付の応募箱にご投函ください。詳細は、店内掲示のポスター・ホームページをご確認ください。

当店のお惣菜はこめ油を使用しております

エビコカードはAコープのポイントカードです。新規会員募集中!!!

電子マネー機能付!!

エビコカードは即日発行でき、当日からご利用可能です。