

火 1/20 大寒の市

1月20日は大寒
1年の中で1番冷え込みが厳しくなる大寒は魚が栄養を蓄え、脂のノリが良く、最もおいしくなる時期です。

寒魚

愛媛県産他 ぶり切身 (養殖) 100g当り **499円** (税込539円)

愛媛県産他 刺身用ぶりブロック (養殖) 100g当り **580円** (税込627円)

広島県産他 生力キバク (加熱用) 1パック **380円** (税込411円)

水 1/21 ちよつきり市

水曜いいものうれしい!!!

精肉コーナー
国内産 豚ミンチ (解凍) 100g当り **120円** (税込130円)

水産コーナー
太平洋産 刺身用 キハダマグロ 切り落とし (解凍) 100g当り **300円** (税込324円)

青果コーナー
青森県産 ●サン ジョナ ゴールド ●王林 各1個 **450円** (税込486円)

1個では 本体価格 各159円 (税込各172円)

よりどり3点 **450円** (税込486円)

1/19日・20日2日間限り

寒の野菜

青森県産他 土ごぼう 1袋 **159円** (税込172円)

愛媛県産 ほうれん草 1束 **159円** (税込172円)

鍋

愛媛県産 地産地消 ふれ愛・媛ポーク 豚ロースうす切 100g当り **269円** (税込291円)

プリマハム 鍋三昧 生つくね各種 各1パック **280円** (税込303円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産 絹の味 伊予牛絹の味 伊予牛小間切れ 1パック (170g) **599円** (税込647円)

国内産牛肉・豚肉使用 牛豚合挽ミンチ (解凍) 100g当り **199円** (税込215円)

木 1/22 カレーの日

1月22日はカレーの日

お1人様3個限り **199円** (税込215円)

お1人様 いずれか 1箱限り **289円** (税込313円)

ハウス食品 パーモントカレー ●甘口・中辛 ●辛口 各230g

冷凍食品

お1人様2個限り **199円** (税込215円)

お1人様2個限り **279円** (税込302円)

お1人様2個限り **359円** (税込388円)

お1人様2個限り **249円** (税込269円)

国内産鶏肉使用 若鶏モモ 下味付 から揚げ用 **2割引**

北海道産 南瓜 100g当り **59円** (税込64円)

チリ産 塩銀さけ切身 (養殖) 100g当り **219円** (税込237円)

インド産 無頭ブラックタイガー (養殖・解凍) 100g当り **189円** (税込205円)

香川県産 レタス 1玉 **159円** (税込172円)

タイムサービス

各時間 先着70パック限り

他商品1,000円(本体価格)以上の ご購入でお1家族様1パック限り

フレッシュエッグ 1パック(10個入) **199円** (税込215円)

味の素 Cook Do各種 各1箱 **179円** (税込194円)

やまぎ 濃厚仕立て ●もめんと豆腐 ●きぬと豆腐 各400g **89円** (税込97円)

エコーポット ヨーグルト (長時間 はつ餅) 70g×4 **139円** (税込151円)

ヤマザキ 薄皮パン各種 各1袋 **149円** (税込161円)

お惣菜 コーナー 天ぷら 盛り合わせ (いわし) 1パック **399円** (税込431円)

水 1/21 ちよつきり市

水曜いいものうれしい!!!

精肉コーナー
国内産 豚ミンチ (解凍) 100g当り **120円** (税込130円)

水産コーナー
太平洋産 刺身用 キハダマグロ 切り落とし (解凍) 100g当り **300円** (税込324円)

青果コーナー
青森県産 ●サン ジョナ ゴールド ●王林 各1個 **450円** (税込486円)

1個では 本体価格 各159円 (税込各172円)

よりどり3点 **450円** (税込486円)

1/19日・20日2日間限り

寒の野菜

青森県産他 土ごぼう 1袋 **159円** (税込172円)

愛媛県産 ほうれん草 1束 **159円** (税込172円)

鍋

愛媛県産 地産地消 ふれ愛・媛ポーク 豚ロースうす切 100g当り **269円** (税込291円)

プリマハム 鍋三昧 生つくね各種 各1パック **280円** (税込303円)

水 1/21 ちよつきり市

水曜いいものうれしい!!!

精肉コーナー
愛媛県産 ぶれ愛・媛ポーク ●豚バラうす切 ●豚バラ焼肉用 ●豚ロースしゃぶしゃぶ用 ●豚ロース生姜焼用 各1パック(140g) (100g当り本体価格各272円)

水産コーナー
マリン大王 あおりいかそうめん 55g ●太平洋産 かつおタタキスライス 7切 ●マリンフーズ ごろっと三種の海鮮丼 85g ●WFN 白身フライ 45g×7枚 ●極洋 しっとりかごごち 6本 ●三福水産 シルバーみりん 35g×4

青果コーナー
高知県産 なら 1袋

1パックでは本体価格 各380円(税込411円) よりどり3パックでは 本体価格680円(税込735円)

よりどり3パック **1,000円** (税込1,080円)

●豚モモ切り落とし 1パック(210g) (100g当り本体価格181円)

水 1/21 ちよつきり市

水曜いいものうれしい!!!

エピコ カード お買い物 ポイント **5倍**

お1人様よりどり3点限り

五木食品 ●鍋焼えび天 うどん 220g ●鍋焼きうどん 210g **129円** (税込140円)

バスコ ●スナックパン野菜と果物 ●スナックパンさつまいも ●スナックパン 各6本 **169円** (税込183円)

お惣菜 コーナー 寒い日の夜食に 手鍋仕上げの 親子丼 1パック **480円** (税込519円)

日本水産 ●えだまめ天 100g ●ごぼう天 85g **159円** (税込172円)

ヤマザキ 菓子パン各種 各1個 **99円** (税込107円)

よりどり3個 **289円** (税込313円)

お惣菜 コーナー 5種のチーズ 受験に勝つ! カツ 4切 **299円** (税込323円)

木 1/22 カレーの日

1月22日はカレーの日

お1人様3個限り **199円** (税込215円)

お1人様 いずれか 1箱限り **289円** (税込313円)

ハウス食品 パーモントカレー ●甘口・中辛 ●辛口 各230g

冷凍食品

お1人様2個限り **199円** (税込215円)

お1人様2個限り **279円** (税込302円)

お1人様2個限り **359円** (税込388円)

お1人様2個限り **249円** (税込269円)

国内産鶏肉使用 若鶏モモ 下味付 から揚げ用 **2割引**

北海道産 南瓜 100g当り **59円** (税込64円)

チリ産 塩銀さけ切身 (養殖) 100g当り **219円** (税込237円)

インド産 無頭ブラックタイガー (養殖・解凍) 100g当り **189円** (税込205円)

香川県産 レタス 1玉 **159円** (税込172円)

タイムサービス

各時間 先着70パック限り

他商品1,000円(本体価格)以上の ご購入でお1家族様1パック限り

フレッシュエッグ 1パック(10個入) **199円** (税込215円)

味の素 Cook Do各種 各1箱 **179円** (税込194円)

やまぎ 濃厚仕立て ●もめんと豆腐 ●きぬと豆腐 各400g **89円** (税込97円)

エコーポット ヨーグルト (長時間 はつ餅) 70g×4 **139円** (税込151円)

ヤマザキ 薄皮パン各種 各1袋 **149円** (税込161円)

お惣菜 コーナー 天ぷら 盛り合わせ (いわし) 1パック **399円** (税込431円)

A・COOP

地産・県産・国産にこだわる (農協)グループのお店

広告売り出し期間

1/16金・22木

みんなのよい食 プロジェクト

食は、日本の未来

地産地消で、フードマイレージも低減! 世界の環境を守ります!

A・COOPは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

つしま

TEL.0895-32-2381

営業時間/あさ9:00~よる7:00

のむら

TEL.0894-72-3431

営業時間/あさ8:50~よる8:00

JA全農A・COOP

新春お年玉 プレゼント キャンペーン

キャンペーン期間: 2026年1月12日(月・祝) ~2026年1月31日(土)

あなたの選ぶ お好きなプレゼント!

A・COOP 賞

※応募方法/期間中、1,000円(税込)以上 お買い上げのお客様に、応募用紙をお渡しいたします。必要事項をご記入の上、 備付の応募箱にご投函ください。

詳細は、店内掲示のポスター・ ホームページをご確認ください。

1/17土限り

A・COOP 子育て応援 割引デー

わくわく倶楽部 年間パスポート 会員募集中

※本企画を実施していない店舗がございます。 詳しくは店内ポスターまたは 店舗従業員にご確認ください。

※フルセルフレジではご利用いただけません。 通常レジまたは セミセルフレジをご利用ください。

※他の割引企画との併用はできません。 ※一部商品は除きます。