

金

1/30限り

※写真は全てイメージです。

鹿児島産

ひろしま牛

カタロース肉 各種

各1パック

本体価格

各1,000円

(税込各1,080円)

鹿児島産

モモ肉各種

各100g当り

本体価格

139円

(税込各151円)

鹿児島産

健康味鶏もも

唐揚げ用

100g当り

本体価格

129円

(税込140円)

※写真は全てイメージです。

Aコープのおすすめ

刺身1人前 各種

各1パック

本体価格

380円

(税込各411円)

よりどり2パック

本体価格

680円

(税込735円)

よりどり3パック

本体価格

1,000円

(税込1,080円)

Aコープのおすすめ

寿司瀬戸内盛

8カン

本体価格

1,000円

(税込1,080円)

井イ あじの緑茶干し 2枚

海幸 音戸産上乾ちりめん

60g

本体価格

499円

(税込各539円)

毎週金曜日は

鮮度抜群なお魚を取り揃えております

※天候により、開催しない場合がございます。予めご了承くださいませ。

尾道漁港直送セール開催

※写真は全てイメージです。

山口県産他

れんこん

100g当り

本体価格

70円

(税込76円)

福岡県産他

まいたけ

1袋

本体価格

129円

(税込140円)

タイムサービス

※写真はイメージです。

お1家様様の1回のご利用が他商品1,000円(本体価格)以上で、17パック限り

先着200パック

お1家様様の1回のご利用が他商品1,000円(本体価格)以上で、17パック限り

先着200パック

JA全農

季の香たまご

1パック

本体価格

180円

(税込195円)

お惣菜

※写真はイメージです。

手羽元照り焼き

100g当り

本体価格

150円

(税込162円)

土
1/31 限り

エピコカード
お買い物ポイント 10倍

お酒 エピコカード
お買い物ポイント 5倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

※エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

毎月恒例
月々市
つきじめいち

※写真は全てイメージです。

広島県産
ひろしま牛
コウネ
焼肉用 100g当り

799円
本体価格 (税込863円)

広島県産
お米ボーク
ハラスベアリブ 100g当り

139円
本体価格 (税込151円)

鹿児島県産
健康鶏胸もも肉 100g当り

129円
本体価格 (税込140円)

鹿児島県産
健康鶏胸セサリ 100g当り

109円
本体価格 (税込118円)

日本ハム
シャウエッセン 117g×2

369円
本体価格 (税込399円)

ドレッシング

※青果・水産・精肉・日配コーナーのドレッシング・小袋ドレッシングは除きます。
※生産者コーナーは除きます。
※一部対象外の商品がございます。

※写真は全てイメージです。

毎週土曜日は **タイムサービス開催中!** 売り切れご免!

9時から売り切れご免!

4割引

広島県産 ひろしま牛モモ肉 各種

限定20P

ロシア産地 ボイルズライガニ ハーフポーション 350g

1,880円
本体価格 (税込2,031円)

限定10kg

広島県産 生動干(加熱用) 100g当り

359円
本体価格 (税込388円)

1回のご購買でその他商品500円(本体価格)以上お買い上げで1玉限り
総数量160玉限定

熊本県産地 早生キャベツ 1玉

199円
本体価格 (税込215円)

20% OFF

※写真は全てイメージです。

11時から売り切れご免!

限定10kg

広島県産 塩紅鮭切身 100g当り

299円
本体価格 (税込323円)

1回のご購買でその他商品500円(本体価格)以上お買い上げで2バック限り

総数量 200バック 限定

佐賀県産地 いちご 各種 各1バック

399円
本体価格 (税込431円)

毎週土曜日は『お刺身の日』 大好評!! 海鮮市場 開催中!! ※天候により、開催しない場合がございます。予めご了承くださいませ。

※写真は全てイメージです。

Aコープのおすすめ
寿司豪華盛 (生本マグロ入り) 8カマ

1,280円
本体価格 (税込1,383円)

Aコープのおすすめ
刺身盛合せ 5点盛

1,200円
本体価格 (税込1,296円)

大分産地 フリ切身 (養殖) 100g当り

539円
本体価格 (税込583円)

大分産地 刺身用フリ (養殖) 100g当り

499円
本体価格 (税込539円)

毎週土曜日は 鮮度抜群のお魚をどうぞ! 福岡市場直送セール 開催中!! ※天候により、開催しない場合がございます。予めご了承くださいませ。

※写真は全てイメージです。

フィリピン産 バナナ 1袋

129円
本体価格 (税込140円)

熊本県産地 だいこん 1本

150円
本体価格 (税込162円)

お惣菜コーナー
※写真はイメージです
お好み焼き 各種 各1バック

550円
本体価格 (税込594円)

日

2/1 限り

毎月恒例

エピコカード

お買い物ポイント10倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

お酒 エピコカード

お買い物ポイント5倍

※エピコマネー支払いポイントは除きます。
※クレジットカード支払い時は除きます。

売の市

いちのいち

毎週 日曜日

タイムサービス開催中!

9時から売り切れご免!

売り切れ
ご免!!

広島県産
ひろしま牛モモ肉 各種

4

割引

※写真は全てイメージです。
レジに表示価格(本体価格)より

1回のご精算で500円(本体価格)以上
お買い上げて2玉限り

総数量
200玉限定

青森県産他
サンふじ 1玉

150

本体価格 (税込162円)

限定30パック

産地は商品に記載
刺身用生銀鮭(養殖・解凍)
100g当り

399

本体価格 (税込431円)

限定10kg

インド産他
無頭バナメイエビ
(養殖・解凍)
100g当り

159

本体価格 (税込172円)

11時から売り切れご免!

1回のご精算で500円(本体価格)
以上お買い上げて1株限り

総数量
100株限定

熊本県産他
ブロッコリー 1株

150

本体価格 (税込162円)

15時から売り切れご免!

※写真はイメージです。

鹿児島県産
生粋うなぎ蒲焼
(養殖・解凍) 1尾(約160g)

1,780

本体価格 (税込1,923円)

※写真は全てイメージです。

広島県産
ひろしま牛
コウネ肉
焼肉用
100g当り

799

本体価格 (税込863円)

※写真はイメージです。

広島県産
お米ボーク
メガパック
●バラうす切
●こま切れ

999

各1パック (税込各1,079円)

限定20パック

※写真はイメージです。

Aコープのおすすめ
寿司豪華盛合せ
(本マクロ中2回
入り)8カシ

1,280

本体価格 (税込1,383円)

限定30パック

Aコープのおすすめ
寿司みやうち盛(10カシ)

1,000

本体価格 (税込1,080円)

限定20パック

Aコープのおすすめ
ちらし寿司瀬戸内盛り
1人前

780

本体価格 (税込843円)

鹿児島県産
健康味鶏
むね肉
100g当り

89

本体価格 (税込97円)

鹿児島県産
健康味鶏
メガパック
●もも唐揚げ用
●手羽先 各1パック

799

各1パック (税込各863円)

熊本県産他
洗いごぼう
1袋

199

本体価格 (税込215円)

※写真はイメージです。

お惣菜
コーナー
味自選

産直
野菜の天婦羅

580

1パック (税込627円)

ハンバーガー各種

各1パック

399

各1パック (税込各431円)

よりどり
2パック

680

本体価格 (税込735円)

よりどり
3パック

1,000

本体価格 (税込1,080円)

月

2/2限り

※写真は全てイメージです。

広島県産
ひろしま牛
牛丼用切り落し

1パック(110g) 1パック(230g)

<100g当り本体価格455円> <100g当り本体価格435円>

500円 **1,000円**

(税込540円) (税込1,080円)

広島県産地産地消
お米パークロース肉
各種 各100g当り

鹿儿岛県産健康咲鶏むね小肉
100g当り

209円 **99円**

(税込各226円) (税込107円)

※写真は全てイメージです。

熊本県産他
きゅうりにんじん

よりどり2本で

70円 **100円**

(税込76円) (税込108円)

それぞれ1本では

広島県産他
はっさく 1袋

500円

(税込540円)

※写真はイメージです。

お惣菜コーナー
味自慢

Aコープの
牛肉コロッケ 5個

北海道産牛肉使用

250円

(税込270円)

2月3日火は節分

節分

北

東

南

西

今年の恵方は
南南東

部分の夜、恵方を向いて無言で

巻寿司を丸ごと一本豪快に

ぶふりと食べれば翌の一年は

無病息災、幸福が訪れると

言われています

※写真は全てイメージです

海鮮★ぜいたく恵方巻寿司
(本マグロ中トロ、鯛、カンパチ、生サーモン、エビ、焼穴子、味付けいくろ、玉子、きゅうり、大盛り入)

太巻1本

本体価格

2,080円

(税込2,247円)

海鮮★恵方巻寿司七福神
(中トロ、鯛、かんぱち、生サーモン、エビ玉子、きゅうり)

太巻1本

本体価格

1,680円

(税込1,815円)

海鮮★本マグロ
つくじ賢沢巻き
(大トロ、中トロ、赤身入り)

太巻1本

本体価格

2,080円

(税込2,247円)

海鮮★恵方巻寿司
(山口県産焼穴子、サーモン入り)

太巻1本

本体価格

1,000円

(税込1,080円)

海鮮★恵方穴子巻き
(山口県産焼穴子使用) 1本

太巻1本

本体価格

1,000円

(税込1,080円)

2/2日・3日2日間限り

海鮮手巻き寿司
ネタセット

24本

本体価格

1,680円

(税込1,815円)

産地は
絶品いわし
真いわし
(解凍) 1尾

1尾

本体価格

199円

(税込215円)

山田正美
絶品いわし
5〜6尾

1尾

本体価格

279円

(税込302円)

下園薩男商店
ウルメ丸干し
6尾

1尾

本体価格

429円

(税込464円)

あわしま堂
●小さな鬼まんじゅう
●小さな鬼まんじゅう
(黒糖)

各6個

本体価格

219円

(税込237円)

2/3日限り

お惣菜
コーナー
味自慢

※写真はイメージです

ちやっきり
ラライス

開運8種具材の
恵方巻 1本

1本

本体価格

800円

(税込864円)

天ぷら盛り合わせ
(いわし) 1パック

1パック

本体価格

400円

(税込432円)

1/30金▶2/5木7日間限り

丸大食品

●あらびきステーキ 150g

150g

本体価格

169円

(税込各183円)

●いつも新鮮

●ロースハム 37g×3

37g×3

本体価格

169円

(税込各183円)

●ベーコン 32g×3

32g×3

本体価格

169円

(税込各183円)

日本ハム
豊潤ウインナー

80g×2

本体価格

219円

(税込237円)