

週末の特別な日のごちそうは

2.14(SAT) Valentine's Day

気分がアガル! とっておきディナー

※写真はイメージです。

**ハンバーグ**

日本食研 煮込んでおいしいハンバーグソース 340g 本体価格 279円 (税込302円)

ハウス食品 ハンバーグヘルパー 92g 本体価格 239円 (税込259円)

**グラタン**

ハウス食品 マカロニグラタン クイックアップホワイトソース 4皿分 本体価格 239円 (税込259円)

※写真はイメージです。

週末は手作りスイーツに挑戦!

チョコ Ghana LOTTE 50%チョコレート 本体価格 149円 (税込161円)

ロッテ ガーナ Ghana 50%チョコレート 本体価格 149円 (税込161円)

ロッテ ミルク Ghana 50%チョコレート 本体価格 149円 (税込161円)

ロッテ ブラック Ghana 50%チョコレート 本体価格 149円 (税込161円)

ロッテ ホワイト Ghana 50%チョコレート 本体価格 149円 (税込161円)

2/13(金)▶16(日)4日間限り

香川県産他 ぶなしめじ 100g1袋 本体価格 119円 (税込129円)

福岡県産他 カットエリンギ 120g1袋 本体価格 119円 (税込129円)

鹿児島県産他 秋掘りじゃがいも 500g1袋 本体価格 259円 (税込280円)

北海道産 たまねぎ 3個1ネット 本体価格 259円 (税込280円)

2/13(金)▶16(日)4日間限り

甘いだけがバレンタインじゃない! 海鮮グラタン 本体価格 139円 (税込151円)

越前産 かに焼きグラタン 本体価格 139円 (税込151円)

えび焼きグラタン 本体価格 139円 (税込151円)

2/13(金)▶16(日)4日間限り

長崎県産他 にんじん 5本1袋 本体価格 159円 (税込172円)

島根県産他 ブロッコリー 1玉 本体価格 239円 (税込259円)

**金 2/13(金)限り**

※写真は全てイメージです。

国産 牛肉 肩ロースうすすぎり 1パック(200g) 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

国産 豚肉 スペアリブカット(解凍) 100g当り 本体価格 149円 (税込161円)

※写真は全てイメージです。

**土 2/14(土)限り**

※写真は全てイメージです。

宮崎県産他 きゅうり 1本では 59円 (税込64円) 本では 100円 (税込108円)

愛媛県産他 いよかん 3個1袋 本体価格 350円 (税込378円)

熊本県産他 とまと 1玉 本体価格 100円 (税込108円)

**日 2/15(日)限り**

エビコカード会員様限定 毎月15日は エビコマネーチャージの日

チャージ10,000円毎に 100円分プレゼント!

※詳しくは従業員にお尋ねください。

毎月15日は ゆうゆう倶楽部 感謝デー 60歳以上の ゆうゆう倶楽部 会員様だけの お買上げ金額より レジにて 5% OFF

※写真は全てイメージです。

調味 豚肉 ロース(味噌漬け)3枚 1パック(270g) 本体価格 680円 (税込735円)

山口県産 匠熟鶏 モモブロック 100g当り 本体価格 139円 (税込151円)

※写真は全てイメージです。

今夜は 鍋! 若女食品 海鮮だんご各種 各12個 本体価格 299円 (税込323円)

愛媛県産他 ポンカン(Mサイズ) 6個1袋 本体価格 350円 (税込378円)

愛媛県産他 春キャベツ 1玉 本体価格 199円 (税込215円)

熊本県産他 ミニトマト 1パック 本体価格 159円 (税込172円)

山田水産 さんま蒲焼 1枚 本体価格 180円 (税込195円)

五十嵐冷蔵 煮しあさりむき身(生食用) 100g当り 本体価格 199円 (税込215円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 しまね和牛 パラエティ切落し 1パック(150g) (100g当り本体価格667円) 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

島根県産 しまね和牛 小まきれ 1パック(120g) (100g当り本体価格417円) 本体価格 500円 (税込540円)

日本ハム ショウワッセン 117g×2 本体価格 399円 (税込431円)

※写真は全てイメージです。

心はチョコで夜は お刺身で! Aコープ自慢のお刺身盛り合わせ 1パック 本体価格 980円 (税込1,059円)

※写真は全てイメージです。

心はチョコで夜は お刺身で! Aコープ自慢のお刺身盛り合わせ 1パック 本体価格 980円 (税込1,059円)

※写真は全てイメージです。

モリタニア産 生食用ゆで蛸(むし蛸) 100g当り 本体価格 439円 (税込475円)

伊豆産 無頭ハナメエビ(養殖・解凍) 100g当り 本体価格 189円 (税込205円)

沖縄産 生姜入り かつかけひきき 180g 本体価格 300円 (税込324円)

島根県産他 白ねぎ 1束 本体価格 159円 (税込172円)

岡山県産他 はくさい 1/2カット 本体価格 159円 (税込172円)

※写真はイメージです。

お1人様1点限り

日清オリーブ 日清 キャノーラ油 ハーフユース 800g 本体価格 299円 (税込323円)

エコープ 牛乳 1000ml 本体価格 219円 (税込237円)

石見食品 木綿とうふ 400g 本体価格 69円 (税込75円)

大社食品 厚天 3枚 本体価格 219円 (税込237円)

西日本衛材 ラミー トイレット シングル 各12ロール 本体価格 269円 (税込296円)

お惣菜 コーナー カツ丼 1パック 本体価格 450円 (税込486円)

※写真はイメージです。

お1人様よりどり3点限り

エコープ ヨーグルト(長時間はっ酵) 70g×4 本体価格 250円 (税込270円)

日清食品 日清焼きそば 1パック 本体価格 229円 (税込248円)

エコープ 国産白菜を使った キムチ 300g 本体価格 169円 (税込183円)

菓子パン 各種 各1個 本体価格 109円 (税込118円)

エコープ 国産白菜を使った キムチ 300g 本体価格 199円 (税込215円)

※写真はイメージです。

お1人様各1点限り

サンヨー食品 サッポロ一番 各5食 本体価格 399円 (税込431円)

●みそラーメン

●塩ラーメン

●ごま味ラーメン

ファミリーマート 家族のおうどん 乱切り 360g 本体価格 79円 (税込86円)

ファミマート 仙崎ちくわ 4本 本体価格 79円 (税込86円)

スライスチーズ 各7枚 本体価格 249円 (税込269円)