

月 3/2 限り ※写真は全てイメージです。

国産 牛・豚 合挽ミンチ (解凍) 100g当り **159円** (税込172円)

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り **129円** (税込140円)

※写真は全てイメージです。

静岡県産 かつおタタキ スライス 100g当り **260円** (税込281円)

兵庫県産 穴子 100g当り **99円** (税込107円)

広島県産 釜揚げしらす 100g当り **380円** (税込411円)

※写真は全てイメージです。

茨城県産他 れんこん 100g当り **79円** (税込86円)

青森県産他 サンふじ 1玉 **199円** (税込215円)

北海道産他 ながいも 1本 **299円** (税込323円)

お1人様より2点限り

ハウス食品 フルーチェ ●イチゴ ●ミックス ピーチ 各200g **189円** (税込各205円)

タカノフーズ おかめ仕立てミニ3 (45g×3) **89円** (税込97円)

毎月水曜日は「たまごの日」

お買得価格で 大奉仕!!!

チチヤス 強力吸引 キッチンタオル 3倍巻 (20×90) **139円** (税込151円)

チチヤス 強力吸引 キッチンタオル 3倍巻 (20×90) **269円** (税込296円)

火 3/3 限り ※写真はイメージです。

毎週火曜日は 拓刺身均一祭

ひなまつり

Aコープのおすすめ お刺身 均一セール 各**350円**均 (税込各378円均)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 モモ 一口カツ用 100g当り **129円** (税込140円)

山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り **99円** (税込107円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産他 いよかん 3個1袋 **380円** (税込411円)

愛媛県産他 せとが 1玉 **299円** (税込323円)

熊本県産他 大長なす 1本 **159円** (税込172円)

お1人様1点限り

永谷園 押し太郎 黒酢入り 4人前 **249円** (税込269円)

もんじゃ 濃くておいしい ●もめん ●きぬ 各150g×3 **99円** (税込107円)

エコープ牛乳 1000ml **219円** (税込237円)

紀文食品 チーちく 5個 **219円** (税込237円)

カミ商事 エルモア ティシューBOX 200W×5パック **339円** (税込373円)

水 3/4 限り ※写真は全てイメージです。

調味豚肉 小間切れ (ブルコギ) 1パック(250g) (100g当り本体価格156円) **390円** (税込422円)

国産 豚肉 バラ しゃぶしゃぶ用 1パック(150g) (100g当り本体価格260円) **390円** (税込422円)

※写真は全てイメージです。

アメリカ産他 赤魚フィレ 1枚 **220円** (税込238円)

沖物産 わかめ煮 140g **350円** (税込378円)

元治 紋甲いか 姿つくり 70g **399円** (税込431円)

※写真は全てイメージです。

長崎県産他 にんじん 5本1袋 **159円** (税込172円)

愛媛県産他 はるみ (Mサイズ) 4個1袋 **499円** (税込539円)

フリリン産他 パナナ 1袋 **199円** (税込215円)

お1人様各1点限り

UCC ザ・ブレンド ●114瓶 ●117瓶 各70g **499円** (税込539円)

島島農産食品 割烹茶わんむし 110g×4 **329円** (税込356円)

ふじや食品 大陸肉ワンタン ●しょうゆ味 ●じお味 各7g×8 **139円** (税込151円)

日本ルナ バニラヨーグルト 各種 各100g×3 **209円** (税込226円)

木 3/5 限り

エピコカード お買い物ポイント **5倍**

国産 豚肉 ロースしゃぶしゃぶ用 1パック(150g) (100g当り本体価格260円) **390円** (税込422円)

国産 豚肉 肩ロースしゃぶしゃぶ用 1パック(150g) (100g当り本体価格260円) **699円** (税込755円)

国産 豚肉 モモしゃぶしゃぶ用 1パック(250g) (100g当り本体価格156円) **390円** (税込422円)

※写真は全てイメージです。

山田水産 とろさば 照り焼き 1枚 **280円** (税込303円)

手取産 生銀さけ切り身 (養殖・解凍) 100g当り **249円** (税込269円)

ハマショウ えてかかれい干し 3尾 **399円** (税込431円)

※写真は全てイメージです。

熊本県産他 ミニトマト 1パック **199円** (税込215円)

佐賀県産他 いちご 1パック **599円** (税込647円)

香川県産他 レタス 1玉 **229円** (税込248円)

お1人様1点限り

エコープ 国産鶏卵使用 マヨネーズ 400g **259円** (税込280円)

鳥根農産 きぬむすめ 5kg **3,880円** (税込4,191円)

塩バター フランスパン 7個 **179円** (税込194円)

お1人様1点限り

コーンソフト 300g **149円** (税込161円)

コーンソフト バター入り 280g **249円** (税込269円)

ハチ 自家でおいしい 餃子 15g×10 **99円** (税込107円)

なかつか ●味のスパゲッティ風 ソフトめん ●ためきうどん 各180g **99円** (税込107円)