

週末の特別な日
ごちそうは

2.14(SAT)
Valentine's Day

気分がアガル!
とっておきディナー

※写真はイメージです。

島根県産他
ブロッコリー
1玉
本体価格 **239円**
(税込259円)

長崎県産他
にんじん
5本1袋
本体価格 **159円**
(税込172円)

香川県産他
ぶなしめじ
100g1袋
本体価格 **119円**
(税込129円)

福岡県産他
カットエリンギ
120g1袋
本体価格 **119円**
(税込129円)

鹿児島県産他
秋掘りじゃがいも
500g1袋
本体価格 **259円**
(税込280円)

北海道産
たまねぎ
3個1ネット
本体価格 **259円**
(税込280円)

日本食研
煮込んで
おいしい
ハンバーグ
ソース 340g
本体価格 **279円**
(税込302円)

ハウス食品
ハンバーグ
ヘルパー
92g
本体価格 **239円**
(税込259円)

※写真はイメージです。

2/13(金)・16(日)4日間限り

ハウス食品
マカロニ
グラタン
クイックアップ
ホワイトソース
4皿分
本体価格 **239円**
(税込259円)

Aコープ
●早ゆでマカロニ
●ミックス
マカロニ
各200g
本体価格 各 **119円**
(税込各129円)

2/13(金)・16(日)4日間限り

甘いだけが
バレンタインじゃない!
海鮮グラタン
越前
●かに焼きグラタン
●えび焼きグラタン
各100g
本体価格 各 **139円**
(税込各151円)

週末は手作りスイーツに挑戦!

チョコ
Ghana
Black Chocolate
●ロゼ
●ガーナ
●ミルク
●ブラック 各50g
●ホワイト 45g
本体価格 各 **149円**
(税込各161円)

ロッテ
●ラムー
●バックス(10粒入)
本体価格 各 **259円**
(税込280円)

meito
アルファベット
チョコレート
パーティーパック
206g
本体価格 **499円**
(税込539円)

●しゅとり
パウムクーヘン
●しゅとり
ドーナッツ
各10個
本体価格 各 **289円**
(税込313円)

ニッポン
めっちゃ
ラククッキー
ミックス
100g
本体価格 **149円**
(税込161円)

●ガセリ菌SP株
ヨーグルト
●ガセリ菌SP株
ヨーグルト
●加糖・アロエ・いちご
●ドリンクタイプベリミックス
●ドリンクタイプいちご
●ドリンクタイプ
各100g
本体価格 各 **119円**
(税込129円)

2/13(金)限り

※写真は全てイメージです。

島根県産 地産地消
奥出雲和牛
肩ロースうすぎり
1パック(190g)
<100g当り本体価格790円>
本体価格 **1,500円**
(税込1,620円)

国産
豚肉
スペアリブカット
(解凍)
100g当り
本体価格 **149円**
(税込161円)

※写真は全てイメージです。

今夜は 鍋!
若女食品
海鮮だんご各種
各12個
本体価格 各 **299円**
(税込各323円)

愛媛県産他
ポンカン
(Mサイズ)
6個1袋
本体価格 **350円**
(税込378円)

愛媛県産他
ミニトマト
1パック
本体価格 **159円**
(税込172円)

山田水産
さんま蒲焼
1枚
本体価格 **180円**
(税込195円)

五十嵐冷蔵
煮し
あさりむき身
(生食用)
100g当り
本体価格 **199円**
(税込215円)

愛知県産他
春キャベツ
1玉
本体価格 **199円**
(税込215円)

お1人様1点限り

日清オリーブ
日清
キャノーラ油
ハーブユース
800g
本体価格 **299円**
(税込323円)

エコープ
牛乳
1000ml
本体価格 **219円**
(税込237円)

石見食品
木綿とうふ
400g
本体価格 **69円**
(税込75円)

大社食品
厚天
3枚
本体価格 **219円**
(税込237円)

西日本衛材
ラミー
●シンブル
●ダブル
各12ロール
本体価格 各 **269円**
(税込各296円)

お惣菜
カレー
1パック
本体価格 **450円**
(税込486円)

2/14(土)限り

※写真は全てイメージです。

宮崎県産他
きゅうり
1本では
本体価格 **59円**
(税込64円)

まとめて2本で
本体価格 **100円**
(税込108円)

熊本県産他
とまと
1玉
本体価格 **100円**
(税込108円)

愛媛県産他
いよかん
3個1袋
本体価格 **350円**
(税込378円)

※写真は全てイメージです。

国産
奥出雲和牛
こまぎれ
1パック(210g)
<100g当り本体価格377円>
本体価格 **790円**
(税込854円)

日本ハム
シャウ
エッセン
117g×2
本体価格 **399円**
(税込431円)

国産
豚肉 ロース
しゃぶしゃぶ用
1パック(250g)
<100g当り本体価格236円>
本体価格 **590円**
(税込638円)

心はチョコで夜は
お刺身で!
Aコープ自慢の
お刺身
盛り合わせ
1パック
本体価格 **980円**
(税込1,059円)

●刺身用トランドサーモン
(養殖・解凍)
100g当り
本体価格 **380円**
(税込411円)

●焼くだけ簡単
チリ産
塩銀鮭切り身
100g当り
本体価格 **239円**
(税込259円)

お1人様よりどり3点限り

エコープ
ヨーグルト
(長時間はち酵)
70g×4
2パックで
本体価格 **250円**
(税込270円)

日清食品
日清焼きそば
3人前
本体価格 **229円**
(税込248円)

エコープ
国産白菜を使った
キムチ 300g
本体価格 **169円**
(税込183円)

菓子パン 各種
各1個
本体価格 各 **109円**
(税込各118円)

よりどり2個
本体価格 各 **199円**
(税込各215円)

日清食品
●カップヌードル 78g
●カップヌードル カレー 87g
●カップヌードル
シーフード
ヌードル 75g
本体価格 各 **150円**
(税込各162円)

日本ハム
●直火焼き
デリヤキ
チキン 各1枚
本体価格 各 **269円**
(税込各291円)

2/15(日)限り

エビコカード会員様限定
毎月15日は
エビコマネーチャージの日
チャージ10,000円毎に
100円分プレゼント!
※詳しくは従業員にお尋ねください。

毎月15日は
60歳以上の
ゆうゆう倶楽部
会員様だけの
お買上げ金額より
レジにて
5% OFF

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 ロース
テキカツ用
100g当り
本体価格 **199円**
(税込215円)

島根県産
奥出雲和牛
バラエディ切落し
1パック(150g)
<100g当り
本体価格667円>
本体価格 **1,000円**
(税込1,080円)

国産
若鶏 モモブロック
100g当り
本体価格 **139円**
(税込151円)

※写真は全てイメージです。

島根県産
無頭ハチメエビ
(養殖・解凍)
100g当り
本体価格 **189円**
(税込205円)

モリタニア産
生食用ゆで蛸
(むし蛸)
100g当り
本体価格 **439円**
(税込475円)

沖産
生えり
かつかけひき
180g
本体価格 **300円**
(税込324円)

島根県産他
白ねぎ
1束
本体価格 **159円**
(税込172円)

岡山県産他
はくさい
1/2カット
本体価格 **159円**
(税込172円)

ワイリピン産他
バナナ1袋
本体価格 **229円**
(税込248円)

お1人様各1点限り

サンヨー食品
サッポロ一番
●みそラーメン
●塩らーめん
●ごま味ラーメン
各5食
本体価格 各 **399円**
(税込各431円)

家族の
おうち
なかなかに
家族の
おうち
乱切り 360g
本体価格 **79円**
(税込86円)

フジミ
仙崎ちくわ
4本
本体価格 **79円**
(税込86円)

スライスチーズ
●スライスチーズ
●とろける
スライスチーズ
各7枚
本体価格 各 **249円**
(税込各269円)