週末の特別な日のごちそうは
2.14(SAT) Valentine's Day
気分がアガル！とっておきディナー

ハンバーグ

日本食研
煮込んでおいしいハンバーグソース 340g
本体価格 279円（税込302円）

ハウス食品
ハンバーグヘルパー 92g
本体価格 239円（税込259円）

グラタン

※写真はイメージです。

Aコープ
●早ゆでマカロニ
●ミックスマカロニ
各200g
本体価格 各119円（税込各129円）

ハウス食品
マカロニグラタン クイックアップ ホワイトソース 4皿分
本体価格 239円（税込259円）

2/13(金)▶16(月)4日間限り

甘いだけがバレンタインじゃない！海鮮グラタン
越河
●かに焼きグラタン
●えび焼きグラタン
各100g
本体価格 各139円（税込各151円）

※写真は全てイメージです。

島根県産他
ブロッコリー 1玉
本体価格 239円（税込259円）

長崎県産他
にんじん 5本1袋
本体価格 159円（税込172円）

香川県産他
ぶなしめじ 100g1袋
福岡県産他
カットエリンギ 120g1袋
本体価格 各119円（税込各129円）

鹿児島県産他
秋掘りじゃがいも 500g1袋
北海道産
たまねぎ 3個1ネット
本体価格 各259円（税込各280円）

※写真はイメージです。

週末は手作りスイーツに挑戦！

チョコ

ロッテ
ガーナ
●ミルク
●ブラック
●ホワイト
各50g
本体価格 各149円（税込各161円）

ロッテ
●ラミー 3本入
●バッカス 10粒入
本体価格 各259円（税込各280円）

ニップン
めちゃラククッキーミックス 100g
本体価格 149円（税込161円）

※写真はイメージです。

meito
アルファベットチョコレートパーティーパック 206g
本体価格 499円（税込539円）

エーコープ
●しっとりバウムクーヘン
●しっとりドーナッツ
各10個
本体価格 各289円（税込各313円）

雪印メグミルク
●ガセリ菌SP株ヨーグルト
●ガセリ菌SP株ヨーグルト
・加糖・アロエ・いちご
・ドリンクタイプベリーミックス
・ドリンクタイプいちご
・ドリンクタイプ
各100g
本体価格 各119円（税込各129円）

金 2/13限り

※写真は全てイメージです。

国産
牛肉
肩ロースうすぎり
1パック(200g)
〈100g当り本体価格500円〉
本体価格 1,000円（税込1,080円）

国産
豚肉
スペアリブカット（解凍）
100g当り
本体価格 149円（税込161円）

※写真は全てイメージです。

今夜は お鍋！
若女食品
海鮮だんご各種 各12個
本体価格 各299円（税込各323円）

温めるだけ！簡単調理♪
山田水産
さんま蒲焼 1枚
本体価格 180円（税込195円）

五十嵐冷蔵
蒸しあさりむき身（生食用）
100g当り
本体価格 199円（税込215円）

お魚屋さんの
助六寿司 1パック
本体価格 450円（税込486円）

※写真は全てイメージです。

愛媛県産他
ポンカン（Mサイズ）
6個1袋
本体価格 350円（税込378円）

愛知県産他
春キャベツ 1玉
本体価格 199円（税込215円）

熊本県産他
ミニトマト 1パック
本体価格 159円（税込172円）

お1人様1点限り

日清オイリオ
日清キャノーラ油ハーフユース 800g
本体価格 299円（税込323円）

中酪
農協牛乳 3.5 1000ml
本体価格 249円（税込269円）

石見食品
木綿とうふ 400g
本体価格 69円（税込75円）

西日本衛材
ララミートイレット
●シングル
●ダブル
各12ロール
本体価格 各269円（税込各296円）

大社食品
厚天 3枚
本体価格 219円（税込237円）

※写真はイメージです。
お惣菜コーナー
味付鶏唐
カツ丼 1パック
本体価格 450円（税込486円）

土 2/14限り

※写真は全てイメージです。

土曜いいものうれしい!!!
ちょっきり市

商品は一例です。その他多数商品ちょっきり価格で大ご奉仕！

たまごコーナー
1,000円以上（税抜）お買い上げでお1人様1パック限り（無くなり次第終了）
井上養鶏
ネッカバラエティたまご 6個入

パンコーナー
菓子パン 各種 各1個
よりどり2個では本体価格199円(税込215円)

青果コーナー
宮崎県産他 きゅうり
まとめて2本で 1本では本体価格69円(税込64円)
熊本県産他 とまと 1玉
福岡県産他 サニーレタス 1把
高知県産 にら 1袋
福岡県産他 キウイフルーツ 1玉

ちょっきり均一 本体価格 100円（税込108円）

青果コーナー
地元特産
島根県産
ほうれん草 1袋
和日配コーナー
エーコープ
国産白菜を使ったキムチ 300g
一般食品コーナー
お1人様よりどり3点限り
日清食品
●カップヌードル 78g
●カップヌードル カレー 87g
●カップヌードル シーフードヌードル 75g

ちょっきり均一 本体価格 150円（税込162円）

ちょっきり均一 本体価格 200円（税込216円）
水産コーナー
庄屋
明太子の皮取っちゃいました 65g
和日配コーナー
角蒲鉾
あごちくわ 5本
日清食品
日清焼きそば 3人前

ちょっきり均一 本体価格 250円（税込270円）
洋日配コーナー
エーコープ
ヨーグルト（長時間はっ酵）
70g×4
2パックで 1パックでは本体価格129円(税込140円)
日本ハム
石窯工房 ヤキチキン
●マルゲリータ
●直火焼きテリヤキチキン
各1枚

ちょっきり均一 本体価格 300円（税込324円）
青果コーナー
熊本県産他
しらぬい 2個1パック
愛媛県産他
いよかん 3個1袋
水産コーナー
お魚屋さんの
いなり寿司 5貫

ちょっきり均一 本体価格 350円（税込378円）
水産コーナー
ぜ手ヨコで食べる
お刺身で！
チリ産
刺身用トラウトサーモン（養殖・解凍） 100g当り

ちょっきり均一 本体価格 500円（税込540円）
青果コーナー
地元特産
島根県産
いちご（小パック） 1パック
精肉コーナー
地元特産
島根県産
しまね和牛こまぎれ 1パック(120g)
〈100g当り本体価格417円〉
水産コーナー
ぜ手ヨコで食べる
お刺身で！
Aコープ自慢の
お刺身盛り合わせ 4点盛

ちょっきり均一 本体価格 400円（税込432円）
青果コーナー
青森県産他
サンふじ 3個1袋
王林 3個1袋
ジョナゴールド 3個1袋

ちょっきり均一 本体価格 1,000円（税込1,080円）
精肉コーナー
地元特産
島根県産
しまね和牛バラエティ切落し
1パック(150g)
〈100g当り本体価格667円〉
水産コーナー
お魚屋さんの
握り寿司（Aコープまんぷく盛り）
12カン

ちょっきり均一 本体価格 1,500円（税込1,620円）
精肉コーナー
地元特産
島根県産
しまね和牛 肩ロースうすぎり
1パック(190g)
〈100g当り本体価格790円〉

日 2/15限り

エピコカード会員様限定
毎月15日は エピコマネーチャージの日
チャージ10,000円毎に100円分プレゼント！
※詳しくは従業員にお尋ねください。

毎月15日は 60歳以上のゆうゆう倶楽部会員様だけの
ゆうゆう倶楽部 感謝デー
お買上げ金額よりレジにて 5%OFF
※生産者コーナー・酒・たばこ・商品券・書籍・非課税部門・テナント・宅配便・催事・イベント商品等、一部対象外がございます。

毎週日曜日はAコープ子育て応援デー
子育て家族を応援！
「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、50ポイントプレゼント！
Aコープ各店にて1,000円（本体価格）以上のお買上げで
当日1回限り
※有効期限が切れた「こっころカード」は使用できません。

※写真は全てイメージです。

調味
豚肉 ロース（味噌漬け）3枚
1パック(270g)
〈100g当り本体価格252円〉
本体価格 680円（税込735円）

山口県産
匠熟鶏 モモブロック
100g当り
本体価格 139円（税込151円）

※写真は全てイメージです。

モーリタニア産
生食用ゆで蛸（むし蛸）
100g当り
本体価格 439円（税込475円）

沖物産
生姜入りふっかけひじき 180g
本体価格 300円（税込324円）

インド産他
無頭バナメイエビ（養殖・解凍） 100g当り
本体価格 189円（税込205円）

お魚屋さんの
巻物各種 各1パック
本体価格 各350円（税込各378円）

※写真は全てイメージです。

島根県産他
白ねぎ 1束
本体価格 159円（税込172円）

フィリピン産他
バナナ 1袋
本体価格 229円（税込248円）

岡山県産他
はくさい 1/2カット
本体価格 159円（税込172円）

お1人様各1点限り

サンヨー食品
サッポロ一番
●みそラーメン
●塩らーめん
●ごま味ラーメン
各5食
本体価格 各399円（税込各431円）

なかだか
家族のおうどん乱切り 360g
本体価格 79円（税込86円）

フジミツ
仙崎ちくわ 4本
本体価格 79円（税込86円）

エーコープ
●スライスチーズ
●とろけるスライスチーズ
各7枚
本体価格 各249円（税込各269円）

●天候により、産地が変わる場合があります。●惣菜につきましては、一部取り扱いのない店舗がございますので、ご容赦ください。●商品により消費税率が異なりますので、お買い物の際はご注意ください。●ご奉仕品については豊富に品揃え致しておりますが万一品切れの際はご容赦ください。●写真はイメージです。●裏面もご覧ください。 島根表_A