A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 3/23限り

※写真は全てイメージです。

静岡県産 かつおタタキスライス 100g当り 本体価格 260円 (税込281円)

月曜恒例！宍道湖しじみ

広島県産 釜揚げしらす 100g当り 本体価格 380円 (税込411円)

地産地消 宍道湖産 大和しじみ 100g当り 本体価格 99円 (税込107円)

お魚屋さんの お寿司 全品 2割引 レジにて表示価格(本体価格)より

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り 本体価格 129円 (税込140円)

国産 牛・豚 合挽ミンチ(解凍) 100g当り 本体価格 159円 (税込172円)

※写真は全てイメージです。

和歌山県産他 はっさく 4個1袋 本体価格 399円 (税込431円)

熊本県産他 いちご 1パック 本体価格 450円 (税込486円)

福岡県産他 ふなじめじ ダブルパック 1袋 本体価格 189円 (税込205円)

お1人様1点限り

Aコープ 北海道小麦のホットケーキミックス 150g×4 本体価格 299円 (税込323円)

ヤマザキ ミニクロワッサン 9個 本体価格 159円 (税込172円)

なかたか 松江ラーメン しじみ醤油味 2食入り 本体価格 259円 (税込280円)

Aコープホットライト 毎週月曜日は 毎日食べるあの商品がお買い得！

毎週月曜日は たまごの日 お買い得価格で大奉仕!! ※数量限りなくなる場合がございます。※店舗によって購入制限を設けています。

※写真はイメージです。 超熟 超熟食パン 5枚・6枚 本体価格 各179円 (税込各194円)

専隆 赤てんぷら 3枚 本体価格 179円 (税込194円)

雪印メグミルク ナチュレ恵 各種 各70g×4 本体価格 各189円 (税込各205円)

カミ商事 エルモア強力吸収キッチンタオル 3倍巻 2ロール 本体価格 269円 (税込296円)

おトクがいっぱい！ 毎月恒例 まごころ市

火 3/24限り

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定 特別ご優待

※制限数を超えてのご購入の場合、通常価格での販売となります。※1つの商品につき一般特売価格とカード会員価格のいずれかのみご利用いただけます。

※写真はイメージです。

平野水産 活あさり 200g 一般特売価格 本体価格 339円 (税込367円) カード会員様ご優待価格 本体価格 299円 (税込323円)

カミ商事 エルモア ティシューBOX 200W×5パック 一般特売価格 本体価格 339円 (税込373円) カード会員様ご優待価格 本体価格 299円 (税込329円)

お1人様よりどり3点限り

オーマイ オーマイ レンジで ●ミートソース ●カルボナーラ ●ガーリックトマト 各120g 一般特売価格 本体価格 各99円 (税込各107円) カード会員様ご優待価格 本体価格 各89円 (税込各97円)

毎週火曜日は お刺身均一祭

※写真はイメージです。

Aコープのおすすめ お刺身各種 均一セール 1パック 本体価格 350円均一 (参考税込378円均一)

ダイマツ博多 ●からし明太子(切子) ●さしみたらこ(切子) 各100g 本体価格 各299円 (税込各323円)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 モモブロック 100g当り 本体価格 109円 (税込118円)

山口県産 匠熟鶏ささみ 100g当り 本体価格 99円 (税込107円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産他 清見オレンジ 4個1袋 本体価格 450円 (税込486円)

徳島県産他 レタス 1玉 本体価格 159円 (税込172円)

お1人様1点限り

全麺 北海道産小麦パスタ 1.8mm 300g 本体価格 149円 (税込161円)

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格 219円 (税込237円)

京豆苑 ●木綿とうふ ●絹とうふ 各130g×3 本体価格 各99円 (税込各107円)

日水 まるごとおいしい太ちくわ 3本 本体価格 189円 (税込205円)

水 3/25限り

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定 特別ご優待

※制限数を超えてのご購入の場合、通常価格での販売となります。※1つの商品につき一般特売価格とカード会員価格のいずれかのみご利用いただけます。

鳴門 松尾さん塩わかめ 100g 一般特売価格 本体価格 230円 (税込249円) カード会員様ご優待価格 本体価格 200円 (税込216円)

お1人様各1点限り

ハウス食品 ●完熟トマトのハヤシライスソース 184g ●熟成デミグラスソースのハッシュドビーフ 160g 一般特売価格 本体価格 各329円 (税込各356円) カード会員様ご優待価格 本体価格 各299円 (税込各323円)

※写真は全てイメージです。

極洋 オーシャンキング(カニカマ) 100g当り 本体価格 139円 (税込151円)

みなみ 天然えびふらい 8尾 本体価格 380円 (税込411円)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 バラスライス 100g当り 本体価格 239円 (税込259円)

国産 若鶏 手羽元 開き味付唐揚用 100g当り 本体価格 99円 (税込107円)

※写真は全てイメージです。

青森県産他 サンふじ 3個1袋 本体価格 450円 (税込486円)

宮崎県産他 きゅうり 3本1袋 本体価格 159円 (税込172円)

フィリピン産他 バナナ 1袋 本体価格 199円 (税込215円)

スジャータ 家族の潤い ●野菜と果実 ●紫の野菜と果実 各900ml 本体価格 各149円 (税込各161円)

日水 えだまめ天 100g ●ごぼう天 85g 本体価格 各159円 (税込各172円)

うれしい値ね！ 油揚げ 4枚 本体価格 79円 (税込86円)

木 3/26限り

まごころ市恒例 エピコカード(JAおさいふカード含む) お買い物ポイント 10倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

※写真は全てイメージです。

山陰浜田加工！ ハマショウ えてかれい干し 3尾 本体価格 399円 (税込431円)

チリ産 生銀鮭切身(養殖・解凍) 100g当り 本体価格 249円 (税込269円)

元治 紋甲いか姿つくり 70g 本体価格 399円 (税込431円)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 肩ロースしゃぶしゃぶ用 1パック(150g)(100g当り本体価格260円)

国産 豚肉 ロースしゃぶしゃぶ用 1パック(150g)(100g当り本体価格260円)

国産 豚肉 モモしゃぶしゃぶ用 1パック(250g)(100g当り本体価格156円)

各1パック 本体価格 各390円 (税込各422円)

よりどり2パック 本体価格 699円 (税込755円)

よりどり3パック 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

よりどりセール対象商品のみ

※写真は全てイメージです。

地産地消 島根県産 ●紅ほっぺ ●あきひめ 各1パック 本体価格 各599円 (税込各647円)

長崎県産他 いちご 1パック 本体価格 450円 (税込486円)

熊本県産 大長なす 1本 本体価格 129円 (税込140円)

青森県産他 洗いごぼう 2本1袋 本体価格 159円 (税込172円)

たまごの日 ※写真はイメージです。 他商品1,000円(本体価格)以上のご精算でお1人様1パック限り

ネッカ バラエティエッグ 1パック(10個入) 本体価格 229円 (税込248円) 無くなり次第終了

お1人様各1点限り

サッポロ一番 ●みそラーメン 5食 ●塩らーめん 5食 各500g ●ごま味ラーメン 5食 505g 本体価格 各399円 (税込各431円)

島根県産 地産地消 天恵米 5kg 本体価格 3,880円 (税込4,191円)

なかたか ●味のスパゲッティ風ソフトめん ●たぬきうどん 各180g 本体価格 各99円 (税込各107円)

八洋 博多発ラーメン屋さん餃子 15g×14 本体価格 179円 (税込194円)

エーコープ プレーンヨーグルト 400g 本体価格 149円 (税込161円)

お惣菜コーナー 味自慢 毎週木曜日は"情熱弁当"の日 弁当各種 各1パック 本体価格 各450円 (税込各486円)

A·COOP 地産・県産・国産にこだわる JA(農協)グループのお店

広告売り出し期間 3/20(祝)(金)▶26(木)

みんなのよい食 プロジェクト 食は、日本の未来 地産地消で、フードマイレージも低減！世界の環境を守ります！ Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

ふるえ TEL.0852-36-6676 営業時間/あさ9:30～よる8:00

たまゆ TEL.0852-62-1271 営業時間/あさ9:00～よる8:00

スマートレシート 期間内3,000円以上のお買い物で グルメ&エコ・エシカル関連賞品 3,000名様に当たる！ 2026.3/1(日)▶2026.5/10(日) ※詳しくは、店内掲示のポスターをご覧ください。

エピコカードはAコープのポイントカードです。 エピコカード 新規会員募集中!!! 電子マネー機能付!! エピコカードは即日発行でき、当日からご利用可能です。

Aコープ公式Instagram&公式YouTube 毎週月・木曜日に配信中！ フォロー・チャンネル登録をよろしくお願い致します。 ＼QRコードからぜひのぞいてみてください／ Instagram JAZ_ACOOPWJ YouTube

3/20(金)(祝)▶26(木) 7日間限り

瀬戸 栗山米菓 瀬戸しおアソート 30枚 岩塚製菓 岩塚の国産米100%米菓詰合せ 165g 本体価格 各299円 (税込各323円)

Calbee カルビー ポテトチップス ●コンソメパンチ ●うすしお味 各55g 本体価格 各119円 (税込各129円)

エーコープ ●しっとりバウムクーヘン ●しっとりドーナッツ 各10個 本体価格 各299円 (税込各323円)

クレハ クッキングシート 30cm×5m 本体価格 229円 (税込252円)

クレハ フライパン用ホイルシート7m 25cm×7m 本体価格 299円 (税込329円)

ニッポンエール にっぽん生まれ、にっぽんそだち。 がんばろう 日本の農業 全国の産地を応援 ニッポンエールプロジェクト

ニッポンエールプロジェクト協議会 第7弾 「北海道酪農応援」 ～牛乳・乳製品の消費拡大～

※写真はイメージです。

3/20(金)(祝)▶26(木) 7日間限り

不二家 パレッティエ ●北海道産ミルク ●北海道産メロン 各8枚 本体価格 各199円 (税込各215円)

富澤商店 北海道産小麦のスコーンミックス 200g 本体価格 369円 (税込399円)

●このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。●消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。