

やくも
TEL.0852-54-1123
営業時間/あさ9:30～よる8:00

かわもと
TEL.0855-72-0322
営業時間/あさ9:30～よる7:00
土・日・祝日はよる6:00閉店となります。

おおち
TEL.0855-75-0037
営業時間/あさ9:30～よる7:00
土・日・祝日はよる6:00閉店となります。

いわみ
TEL.0855-95-1045
営業時間/あさ9:30～よる7:00
土・日・祝日はよる6:00閉店となります。

ごうつ
TEL.0855-52-0222
営業時間/あさ9:30～よる7:00

エポ
TEL.0856-27-1388
営業時間/あさ9:30～よる7:00

ますだ中央
TEL.0856-31-1896
営業時間/あさ9:30～よる7:00

スマートレシート
期間内3,000円以上の買い物で
グルメ&エコ・エシカル関連賞品
3,000名様に当たる!
2026.3/10～2026.5/10
※詳しくは、店内掲示のポスターをご覧ください。

A・COOP公式Instagram & 公式YouTube始めました
旬のオススメ・お買得情報や
イベント情報を毎月・木曜日にお届け!
見て楽しい!使っておくとく!
QRコードからぜひのぞいてみてください!

Instagram YouTube

朝獲れ 鮮魚市
毎週金曜日
無店から
毎週金曜日
※天候不良の場合は入荷がないことがあります。

木 3/19 限り

エポカード
(JAおさいふカード含む)
お買い物ポイント 5倍
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エポマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 ロースしゃぶしゃぶ用
1パック(150g) (100g当り本体価格260円) 本体価格 **390円** (税込422円)

国産 豚肉 肩ロースしゃぶしゃぶ用
1パック(150g) (100g当り本体価格260円) 本体価格 **699円** (税込755円)

国産 豚肉 モモしゃぶしゃぶ用
1パック(250g) (100g当り本体価格156円) 本体価格 **1,000円** (税込1,080円)

よりどり2パック 本体価格 **699円** (税込755円)
よりどり3パック 本体価格 **1,000円** (税込1,080円)

よりどりセール対象商品のみ

※写真は全てイメージです。

山陰浜田加工! ハマシヨウ えてかえり 干し 3尾 本体価格 **399円** (税込431円)

チリ産 生銀さけ切り身 (養殖・解凍) 100g当り 本体価格 **249円** (税込269円)

山陰の味賞! 友田セーリング 境港発 旬のご褒美 しめさば 1枚 本体価格 **299円** (税込323円)

※写真は全てイメージです。

熊本県産他 いちご 1パック 本体価格 **450円** (税込486円)

鹿児島県産 新じゃがいも 3個1袋 本体価格 **259円** (税込280円)

お1人様1点限り

大正製薬 **リポビタンD** 100mlx10本 本体価格 **899円** (税込989円)

島根県産 **きぬむすめ** 5kg 本体価格 **3,880円** (税込4,191円)

グリコ **マイルド カフェオーレ** 1000ml 本体価格 **189円** (税込205円)

ヤマザキ **中華紀行 マーラーカオ** 4個 本体価格 **199円** (税込215円)

なかつか ●味のスパゲッティ風 ソフトめん ●ためきうどん 香180g 本体価格 **99円** (税込107円)

お惣菜 **毎週木曜日は「情熱弁当」の日**
弁当各種 各1パック 本体価格 **450円** (税込486円)

フジミツ ●玉ねぎ天 各4枚 本体価格 **169円** (税込183円)
●野菜天 各4枚 本体価格 **169円** (税込183円)

水 3/18 限り

調味 豚肉 小間切れ (ブルコギ) 1パック(250g) (100g当り本体価格156円) 本体価格 **390円** (税込422円)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 バラ しゃぶしゃぶ用 1パック(150g) (100g当り本体価格260円) 本体価格 **390円** (税込422円)

※写真は全てイメージです。

インド産他 無頭バナメイエビ (養殖・解凍) 100g当り 本体価格 **189円** (税込205円)

五十嵐冷蔵 蒸しあさりむき身 (生食用) 100g当り 本体価格 **199円** (税込215円)

沖産 わかめ煮 140g 本体価格 **350円** (税込378円)

※写真は全てイメージです。

広島県産他 紅はっさく 3個1袋 本体価格 **399円** (税込431円)

フィリピン産他 バナナ 1袋 本体価格 **199円** (税込215円)

広島県産他 ぶなしめじダブルパック 1袋 本体価格 **199円** (税込215円)

お1人様各1点限り

ネスレ **ネスカフェ エクセラ ふわラテ** 各種 各1点 本体価格 **419円** (税込453円)

明治 **ブルガリア ヨーグルトLB87** ●プレーン ●そのままおいしい 脂肪0プレーン 各400g 本体価格 **199円** (税込215円)

エーコープ 北海道産 小粒納豆 45g×3 本体価格 **89円** (税込97円)

八洋 博多名物 ひとくち餃子 11g×10 本体価格 **129円** (税込140円)

火 3/17 限り

※写真は全てイメージです。

国産 若鶏 手羽元開き (解凍) 100g当り 本体価格 **99円** (税込107円)

国産 豚肉 モモ 一口カツ用 100g当り 本体価格 **129円** (税込140円)

※写真は全てイメージです。

毎週火曜日は **お刺身均一祭**

アメリカ産他 赤魚フィレ 1枚 本体価格 **220円** (税込238円)

山田水産 たらさば照り焼き 1枚 本体価格 **280円** (税込303円)

お彼岸のおもてなし A・COOPのおすすめ **お刺身各種 1パック 本体価格 350円** (税込378円均一)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産他 しらぬい 3個1袋 本体価格 **450円** (税込486円)

熊本県産他 きむらり 1本 本体価格 **59円** (税込64円)

徳島県産他 レタス 1玉 本体価格 **139円** (税込151円)

徳島県産他 レタス 1玉 本体価格 **179円** (税込194円)

お1人様よりどり3点限り

S&B **あじわいカレー** 各170g 本体価格 **89円** (税込97円)

エスピー食品 **あじわいカレー** ●甘口●中辛 各170g 本体価格 **89円** (税込97円)

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格 **219円** (税込237円)

石見食品 **しまねっこ絹とうふ** 80g×4 本体価格 **100円** (税込108円)

フジミツ **仙崎ちくわ** 4本 本体価格 **79円** (税込86円)

カミ商事 **エルモア ティシューBOX** 200W×5パック 本体価格 **339円** (税込373円)

月 3/16 限り

※写真は全てイメージです。

国産 牛・豚 合挽ミンチ (解凍) 100g当り 本体価格 **159円** (税込172円)

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り 本体価格 **129円** (税込140円)

※写真は全てイメージです。

お彼岸のおもてなし

鹿児島県産 生榨うなぎ蒲焼 (養殖・解凍) 約160g 本体価格 **2,280円** (税込2,463円)

静岡県産 かつおタキ (スライス) 100g当り 本体価格 **260円** (税込281円)

月曜恒例! 穴道湖しじみ 100g当り 本体価格 **99円** (税込107円)

兵庫県産 大和しじみ 100g当り 本体価格 **99円** (税込107円)

国産 塩さばフィレ 2枚 本体価格 **299円** (税込323円)

※写真は全てイメージです。

青森県産 サンふじ 1玉 本体価格 **199円** (税込215円)

香川県産他 フナピー 100g1袋 本体価格 **99円** (税込107円)

福岡県産他 ぶなしめじ 100g1袋 本体価格 **99円** (税込107円)

福岡県産他 まいたけ カットエリンギ 120g1袋 本体価格 **99円** (税込107円)

お1人様各1点限り

ドンピシャ **中華丼** 各120g×3 本体価格 **459円** (税込496円)

お1人様各1点限り

日清製粉 **小麦粉** ●サラダマカロナ ●パンネ 各150g 本体価格 **99円** (税込107円)

エーコープ 乳酸菌飲料 165ml×7 本体価格 **149円** (税込161円)

お1人様各1点限り

エーコープ 国産白菜を使った キムチ 200g 本体価格 **169円** (税込183円)

日清食品 日清の美味しい中華そば ●和風しょうゆ ●香味みそ 各2人前 本体価格 **229円** (税込248円)

カミ商事 **エルモア強力吸収 キッチンタオル** 3倍巻 2ロール 本体価格 **269円** (税込296円)